



היית מעורב בתאונת דרכים ובבדיקתך במרפאת טרם לא נ
ממצאים מדאיגים. אולם חשוב לזכור שמצב זה עשוי להש
יש ליטול את משככי הכאבים לפי המרשם המצורף.
במקרים רבים, מופיעים ביום שלאחר התאונה כאב ושרירים
תפוסים.

יש לגשת לרופא המטפל בקופת חולים אם לא חל שיפור לאחר 3
ימים.

יש לחזור למרפאת טרם בדחיפות במקרים הבאים:

- קושי בנשימה
- כאבי בטן
- כאבים בחזה
- כאב ראש חזק
- סחרחורת או בלבול
- תחושת נימול בידיים או ברגליים

נבדקת במרפאתנו על ידי רופא טרם וניתנו לך אבחנה והוראות
להמשך טיפול.

הביקור במרפאתנו לצורך טיפול בבעיה רפואית חריפה, אינו
מהווה תחליף למעקב רפואי וקבלת טיפול כולל ומלא. האבחנה
והטיפול נקבעו על סמך הסימנים והנתונים שנראו בעת הביקור.
אין להזניח סימנים של החמרה במחלה!

לעיתים סימני מחלה עלולים להשתנות ולהתפתח במשך הזמן
ולכן דרוש ביקור נוסף אצל רופא המשפחה להמשך בירור
וטיפול, שייתכן וישתנה. כל החמרה או שינוי לרעה במצבך,
מצריכים בדיקה רפואית נוספת אצל רופא המשפחה, או אצלנו.
הטיפול המומלץ כתוב בגיליון הרפואי שהעתקו ניתן לך, אנא הקפד
למלא אחר הוראות הרופא

יש לציין כי לא בכל מקרה ניתנות תרופות, ובמקרים רבים
ההחלמה אורכת זמן. יש לציית להוראות הרופא, ובאותו זמן להיות
עירני להתפתחויות.

במידה ונעשה לך צילום רנטגן, הוא יינתן לך יחד עם הוראות
השחרור של הרופא. כל הצילומים בטרם ממוחשבים ועוברים, תוך
יממה, פענוח נוסף על ידי רופא רדיולוג מומחה. כמו כן ניתנות לך
הוראות למציאת פענוח הצילום הסופי באתר האינטרנט של טרם.

הבדיקה שבוצעה לך במרפאת טרם אינה מעלה חשד להמצאות
סיבה חמורה לכאב הראש ממנו אתה סובל. אי לכך קיימת סבירות
גבוהה כי התרופות שניתנו או נרשמו לך יקלו על הכאב.



- אין שיפור או קיימת החמרה בעצמת כאב הראש
- מופיעות הקאות
- התעלפות או סחרחורות
- מתפתח חום הגבוה מ 38 מעלות
- מופיע שינוי במצב ההכרה- ישנוניות, בלבול, עצבוות או חוסר מנוחה, קושי בדיבור, בהליכה או בישיבה
- כל שינוי בראייה
- הופעת הפרשות המאוזן או מהאף

אובחן כי אתה סובל מכאבים בעורף. קיימים גורמים רבים למצב זה. במרפאת טרם אנו מתמקדים בשלילת מצב חירום המצריך התערבות דחופה.

ייתכן ויהיה צורך בביצוע בדיקות נוספות על ידי רופא המשפחה שלך בקופת חולים. יש לקבוע תור להמשך מעקב לפי ההמלצות.

עליך ליטול לפי ההנחיות את התרופות שנרשמו לך. יש לחזור בדחיפות למרפאת טרם במקרים הבאים:

- הכאב מחמיר
- מופיעה תחושת נימול באצבעות הידיים
- מופיע קושי בנשימה
- מופיעה סחרחורת או בלבול

כאב בגב התחתון הנו תלונה נפוצה מאוד. הכאב עלול להיות חזק, ולעתים קשה למצוא תנוחה ללא כאב. ניתן להקל על הכאב בדרכים הבאות:

- טול את התרופות שנרשמו לך
- עיסוי עדין, ומקלחות חמות עשויות לעזור
- בצע פעילויות שאינן גורמות כאב.
- יש להתכופף באמצעות כיפוף ירכיים וברכיים - המנע מכיפוף המותן בלבד.
- שימוש במזרן קשיח או הנחת קרש בין המזרן לקפיצי המיטה

יש לחזור למרפאת טרם באופן דחוף במקרים הבאים:

- מופיע קושי במתן שתן או חוסר שליטה על סוגרים.
- חוסר תחושה או חולשה של הרגליים או כפות הרגליים.
- הופעת חום
- כאב חזק למרות ביצוע ההמלצות הנ"ל.

לפי רדיקת הרופא מרפאת נורח אורחות רחוקה ממחיצה של

טל נייד: 0523327999 אימייל: אין

אבחנה

MVA, Whiplash, Headache, Neck pain/Cervicalgia, Back pain, Musculoskeletal Symptoms

Pulse: 109, TempC: 36.5 , O2sat: 100, BP: 123/82 (other vitals may be on scanned chart) , Repeat Pulse was: 92

Date Of Birth: 12/06/1991 Age: 31 years 9 months

הסטוריה / אנמנזה רפואית:

בת 31 , ללא מדללי דם

אחרי תאונת דרכים שעה טרם קבלתה

נכנסה (במכונית) במישהיא מאחורה , לא נפתחו כריות אוויר ,

WHIPLASH , ברכיים נחבלו בחלק מתחת להיג' , ראש נחבל

בכרית של כסא מאחורה

מאז מתלוננת על סחרחורת , כבדיות וכאבים בראש , צוואר , גב

תחתונה , ובחילות

ללא איבוד הכרה ללא הקאות ללא נימול גפיים ללא טשטוש ראייה

ללא איבוד שליטה על סוגריים

ללא כאב חזה ללא קשיי נשימה ללא כאבים בנשימה עמוקה ללא

כאבי בטן

===

בדיקה גופנית:

מצב כללי טוב

כאבים חריפים מעל צוואר ועמ"ש מותני , ללא נפחות ללא שתפ

דם

ROM הגבלה קלה בשל כאבים

אישונים שווים ומגיבים

פנים סמטריים

תחושה שמורה

כוח גס שמור

ללא פרנטור דריפטבדיקת אצבע לאפ תקינה

ברכיים - ללא נפיחות ללא רגישות . ROM הגבלה קלה בשל כאבים

BACK PAIN: no midline back pain, No urinary retention, No incontinence, No saddle anesthesia, No abdominal pain, No fever

===



פנים סמטריים

תחושה שמורה

כוח גס שמור

ללא פרנטור דריפטבדיקת אצבע לאפ תקינה

ברכיים - ללא נפיחות ללא רגישות . ROM הגבלה קלה בשל כאבים

BACK PAIN: no midline back pain, No urinary retention, No incontinence, No saddle anesthesia, No abdominal pain, No fever

===

מהלך ודיון:

שתן- תקין . ביתא שלילי

צילומים - אין עדות לשבר . פענוח רדיולוג יהיה בהמשך

כנראה מקור כאבים הוא MSK

משוחררת במצב טוב עם ההמלצות הבאות:

מעקב רופא מטפל

משככי כאב SOS

מנוחה

מעקב רופא אורטופד

ובמקרה והחמרה לפנות לרופא

יש לעיין גם [בגליון הביקור הסרוק](#)

Tests done (results scanned on actual chart)

בדיקות שבוצעו במהלך הביקור (תוצאות נסרקו בתיק)

Urinalysis, BetaHCG

צילומים שבוצעו:

עמוד שדרה מותני <<<

פענוח רדיולוג: לא הודגם שבר או תמט. סקוליוזיס קמורה שמאלה.

חתום על ידי דר. שנטל פרונגלס בתאריך 19:32 26/03/2023

עמוד שדרה צווארי - ללא טראמה <<<

פענוח רדיולוג: לא הודגם שבר או תמט.

חתום על ידי דר. שנטל פרונגלס בתאריך 19:33 26/03/2023

ראה צילומים

יש לעקוב אחר תשובת הפענוח הסופית, במהלך 48 השעות מביצוע הצילום.

Procedures & Treatments done at Visit

פצחודרות וטיפולים שנעשו במהלך הביקור (כולל טיפול תרופתי):

* B-HCG: NEGATIVE

Special instructions and recommendations on discharge

הנחיות מיוחדות והמלצות בשחרור

היית מעורב בתאונת דרכים ובבדיקתך במרפאת טרם לא נמצאו