

סיכום ביקור

ביקור פיזיו - קבלת מטופל חדש - שיקום בביקורים חד פעמיים

פרטי מטופל

שם משפחה: ריצנר

שם פרטי: בנימין

ת.ז.: 319470563

גיל: 39

פרטי אשפוז:

קופה: מכבי

מחוז קופה: שרון

מחלקה בצבר: שיקום פרטני

פרטי ביקור וממלא דו"ח:

תחום: פיזיותרפיה

סוג ביקור: ביקור פיזיו - קבלת מטופל חדש

תאריך: 25/06/2026

שעה: 10:00

תפקיד: פיזיותרפיסט

שם: דועא בדיר

רישיון: 10134686

מזהה ביקור:
3712913

פירוט:

בעיות מרכזיות:

בן 38 מצב משפחתי-נשוי, 1 ילדים, יש ילדים מתחת לגיל 18. מתגורר עם בן/בת הזוג. דובר עברית ורוסית.

• תנאי מגורים: קומה 1, יש מעלית, אין לחצן מצוקה, חדר רחצה עם מקלחון. אין מאחזים, הבית מותאם למצב הנוכחי.

• אבחנה עיקרית: תאונת אופנוע ושבר בפימור שמאלי ב 31.5.26. עבר ניתוח קיבוע, מותרת דריכה מלאה והפעחה מלאה. היה בשיקום בית דרכנו, התקדמות איטית בגלל כאבים.

תלונות המטופל: קושי בהליכה, קושי במעברים, קושי בתפקודי מיטה.

בריא בדרך כלל, מבנה גוף בינוני. רגל שמאל נפוחה לאורך כל הרגל נעזר בנגד כאבים לפי הצורך, מאוד כאוב במיוחד בלילה ובמאמצים ובדרכה על הרגל.

שיתוף פעולה מלא, תפקודי מיטה מאוד מוגבל, הרמות האגן רק בעזרת רגל ימין. גלגולים מתקשה מאוד נעזר בכרית בין הרגליים ובעזרת הידיים. נייזות בתמיכה הליכון קצב מאוד איטי מתקשה לשאת משקל על רגל שמאל, צעדים מקוצרים יציבות חלקית, קליירנס ירוד עד חסר. שיווי משקל חלקי בעמידה תקין בישיבה. מדרגות אינו מסוגל עדיין. טווחי תנועה ברך שמאל מגיע לכ-35-40 מעלות כיפוף אקטיבי עד 40 מעלות כיפוף פאסיבי. יישור חסר 5 מעלות. כוח גס 3/5 ברך שמאל ירך שמאל 4/5 השאר תקין תחושה שמורה.

הטיפול שניתן:

הודרך לתרגול עצמי, הודרך להלכיה נכונה עם הליכון, דגש על צעדים מלאים.

תוכנית טיפול:

מטרות טיפול עצמאות בהליכה ותמיכת הליכון למרחק של 100 מטר לפחות. עצמאות מלאה במעברים ותפקודי מיטה. עצמאות בעליה וירידת מדרגות קומה לפחות. תוכנית טיפול שיפור טווחי תנועה בברך השמאלית תרגול עליך תרגול מעברים חיזוק שרירים תרגול מדרגות שיפור שיווי משקל ויציבות.

קיבל הדרכה לבטיחות במעברים הדרכה להליכה נכונה עם כיוון נכון להליכה הדרכה לתרגול עצמי בדגש על חיזוקים ל-Quad ומתיחות לברך השמאלי

שם: דועא בדיר	תאריך ביקור: 25/06/2026
רשיון: 10134686	תפקיד: פיזיותרפיסט

- חסוי ביותר -