

26 ביולי 2026
מספרנו: 102087/26

לכבוד
מיכל חרפוף
ביטוח תאונות אישיות
הראל – חברה לביטוח

א.ג.נ.,

בדיקה רפואית בעניין חג'מי הודיה

תעודה זו נועדה לצרכים פנימיים בלבד, ואין לעשות בה שימוש לצורך גישור, בורות או לשם הגשה לבית משפט.

אני הח"מ, ד"ר עידו פרישר, מומחה ברפואה תעסוקתית, רישיון מס' 1137209 מ.ר.מ. 47235, בדקתי את חג'מי הודיה, ת.ז. 313289282, בתאריך 01/07/2026, ולהלן חוות דעתי:

פרטי השכלה וניסיוני המקצועי:

- 10/2006 – 8/2009 : B.A ברפואת חירום מאוניברסיטת בן גוריון ותעודת פראמדיק מוסמך.
- 10/2010 – 8/2014 : MD מהאוניברסיטה לרפואה של סילסיה, קטוביץ', פולין.
- 10/2023 – 3/2019 : התמחות ברפואה תעסוקתית במכבי
- 12/2016 – 3/2019 : התמחות בכירורגיה אורולוגית באסותא אשדוד
- 7/2016 – 12/2016 : רופא ופראמדיק נידת טיפול נמרץ בחברת "נטלי"
- 7/2015 – 6/2016 : סטאז' בביה"ח בלינסון.
- 9/2010 – 6/2015 : פראמדיק, מדריך ACLS ועזרה ראשונה במרכז לרפואת חירום.
- 1/2010 – 4/2010 : פראמדיק במד"א בניידת טיפול נמרץ במרחב דן ת"א.
- 8/2009 – 9/2011 : פראמדיק מתנדב במרחב דן – איזור ר"ג.

המסמכים שעמדו לרשותי:

1. מסמכי קופ"ח
2. מסמכי שיבא והדמיות

פרטים אישיים ותעסוקתיים:

בת 31, +0, ילידת הארץ, מעשנת חצי קופסת סיגריות ביום מגיל 15 לערך, יד ימין דומיננטית
12 שני"ל
בעלת רישיון נהיגה ונוהגת
שירות צבאי מלא

רקע תעסוקתי:

5-7 שנים קוסמטיקאית עצמאית
כחודש וחצי עבדה כממיינת חבילות/דואר בשכירות בחברת המשלוחים UPS (O.P.S.I International Handling Ltd). ביום 18.09.2025 נפגעה במהלך עבודתה מחפץ כבד.
הפסיקה את עבודתה בחברה וסיימה את העסקתה רשמית בתאריך 30.11.2025.
אמצע מרץ 2026 בפלדמן פקידה, 4 שעות ביום, 2-4 ימים בשבוע
אין לקוחות בגלל הפגיעה בעבודתה כעצמאית

רקע / עבר רפואי:

אסתמה פעילה עם התלקחויות (משנת 2020), אורטיקריה (משנת 2025), הליקובקטר פילורי חיובי (משנת 2025). כאבי רגל שמאל בעקבות תאונה קודמת משנת 2024. טיפול תרופתי: פריזמה 20 מ"ג (Prizma/Fluoxetine), פורול (Forol), רוקסט פלוס (Rokacet Plus) ומשככי כאבים נוספים לפי הצורך.

מפרשת המקרה:

סובלת מכאבי עמוד שדרה ממושטים, זרמים והגבלת תנועה בעקבות חבלת מעיכה בעבודה, עם פריצות דיסק גביות המפעילות לחץ מכאני. ב-18.09.2025 נחבלה הנבדקת בעבודתה בגב, בצוואר ובראש מארגז כבד שנפל עליה. בבדיקה ראשונית ובמיון שיבא נמצאה בהכרה מלאה, יציבה, ללא חסר נוירולוגי גס ועם כאב במישוש עמוד השדרה. בשל המשך כאבים עזים, זרמים והגבלת תפקוד, נבדקה לאורך החודשים על ידי רופאי משפחה ואורתופדים. בדיקת MRI עמוד שדרה מותני מיום 06.05.2026 נמצאה תקינה, אך בדיקת MRI צווארי וגבי מיום 17.04.2026 הדגימה יישור לורדוזיס צווארי, ובגבהים D7-D8 ו-D8-D9 פריצות דיסק מרכזיות המפעילות לחץ מרכזי קל על חוט השדרה ולחץ מתון על השק.

ב-19.05.2026 קבע האורתופד ד"ר ריבלין רגישות לאורך ע"ש והגבלת תנועה ללא חסר נוירולוגי, והנחה להמשך טיפול שמרני, פיזיותרפיה, ייעוץ נוירולוג והימנעות מוחלטת ממאמץ והרמת משא.

תגובת סטרס וחרדה מתמשכת מאז האירוע, לצד התלקחות אפיזודות של שיעול כרוני על רקע מחלת האסתמה. בעקבות התאונה והכאבים המתמשכים, דיווחה הנבדקת בביקוריה הרפואיים באוקטובר 2025 על לחץ, סטרס, מתח וחרדה, והוחל בטיפול תרופתי קבוע בנוגדי דיכאון מסוג פריזמה 20 מ"ג. במקביל, בנובמבר 2025 התלוננה על אפיזודות חוזרות של שיעול ממושך ללא חום (על רקע אסתמה בסיסית), אשר טופלו אנטיביוטי ובמכייחים, לצד הפניה לייעוץ רופא מומחה ריאות.

אורתופד מדיטון 1.7.26

לפי המסמכים שהועברו לעיוני והבדיקה הפיזיקלית, אי-כושר מלא למשך 3 חודשים, לאחר מכן 50% אי-כושר למשך 3 חודשים נוספים לעבודה לא מאומצת, ולאחר מכן כשירה לפעילות לא מאומצת בהתאם לשיקול דעת רופא תעסוקתי.

תלונות:

עושה כיום פיזיותרפיה. נוטלת רוקסט פלוס פעמיים ביום לפחות ומוסיפה על כך תרופות נוספות, תלוי ברמת הכאב שלה. לפני יומיים כמעט פנתה לטרם, לא הצליחה לישון מתקשה לשבת לאורך זמן.

בבדיקה:

מראה כללי והתנהגות- מסודרת בהופעתה, משתפת פעולה. מדברת לעניין, דיבור ושפה תקינים. ללא רושם להפרעה בשליפת מילים או בקושי בזיכרון במהלך השיחה. רגישות במישוש גב באזור 7-9D

ישיבה- זזה באי נוחות
הליכה – תקינה ללא עזרים
ליסט לשמאל
כוח גס- תקין ושווה דו"צ 5/5 פרוקסימלית ודיסטלית
חישה-שווה דו"צ וללא פלס תחושת או הפרעת תחושה בפיזור דרמטומי

דיון וסיכום:

בת 31, עבדה כקוסמטיקאית עצמאית וכממיינת חבילות ב-UPS וכיום מועסקת חלקית כפקידה, סובלת מכאבי עמוד שדרה, הגבלת תנועה ושינויים דיסקוגניים בעקבות חבלה בעבודה (18.09.2025), לצד אסתמה פעילה, תגובת סטרס וחרדה.

אורתופד מטעם מדיטון (01.07.2026) קבע אי-כושר מלא למשך 3 חודשים, לאחר מכן 50% אי-כושר למשך 3 חודשים נוספים לעבודה לא מאומצת, ולאחר מכן כשירה לפעילות לא מאומצת בהתאם לשיקול דעת רופא תעסוקתי.

עיסוקיה כממיינת חבילות (הדורש הרמת משאות ומאמץ פיזי) וכקוסמטיקאית (הדורש רכינה ממושכת ותנועות מנואליות מדויקות של הצוואר והגב) מהווים את ליבת עיסוקיה. ממצאי ה-MRI (פריצות דיסק D7-D9 עם לחץ מכאני) והמגבלות האורתופדיות מונעות ממנה לשוב לעיסוקה זה. על כן נקבע אובדן כושר עבודה מלא לעיסוקים ספציפיים אלו.

מסקנות:

אכ"ע מלא לעיסוקה מתאריך 18.9.25 ועד 30.9.26. הערכה חוזרת בתום התקופה.

בכבוד רב,

ד"ר עידו פרישר
מומחה ברפואה תעסוקתית
מ.ר 1137209 מ.ר.מ 47235