

ריפוי בעיסוק

קוגן עדה - מרפאה בעיסוק בתחום קוגניטיבי-תפקודי

מס' רישום 14-90246 קוד ספק 41707769

כרמאל, רח' שדמה 112/5

טל. 050-5266035

eda.k1@meuhedet.co.il eda954@gmail.com

18.06.2026

אבו חיה שדה ת.ז. 215472333

כתובת: בית ג'ן 24990

טל.: 04-9805388, 050-6551795

אבחנות:

MEMORY DISTURBANCE

פרטים כלליים:

מטופלת בת 18, הגיעה לאבחון בליווי אחותה, באיחור רב. לבושה בהתאם. לאחר שיחה קצרה הסכימה להישאר בחדר ללא ליווי.

רקע רפואי:

ב-4.05.2025 הייתה מעורבת בתאונת דרכים, עם חבלות ראש ופנים. מאז סובלת מכאבי ראש מתמשכים, המוחמרים מחשיפה לאור ורעש.

בדיקת CT מוח – ללא ממצא חריג.

ב-4.06.2026 נבדקה שוב אצל נוירולוג עקב תלונות על שכיחות יתר.

הופנתה לאבחון ולבניית תוכנית טיפול בריפוי בעיסוק ע"י הנוירולוג ד"ר אבו סאלח עלי.

כלי הערכה:

- ראיון היכרות
- תצפית בלתי מובנית
- מבחן MOCA – Montreal Cognitive Assessment (2004)

תפקוד והשתתפות בתחומי עיסוק

BADL פעילויות יום-יום בסיסיות - עצמאית לחלוטין.

IADL פעילויות יום-יום מורכבות - מסייעת להורים בעבודות בית ובקניות. משתמשת במחשב לעבודות בלימודים ולמידה עבודות בית

לימודים - סיימה 12 שנות לימוד עם בגרות מלאה. מתכננת ללמוד פסיכולוגיה.

עבודה - מבצעת שירות לאומי בבית ספר בכפר. מנהלת מהבית חנות קטנה למכירת ספרים ונרות.

פנאי - נהגה להכין נרות ולאהוב קריאה. כיום מדווחת על ירידה בסבלנות ובריכוז - מסוגלת להתמיד בפעילות כ-10 דקות בלבד.

השתתפות חברתית - יחסים טובים ותומכים במשפחה. מדווחת על מעגל חברתי רחב ובנות גיל רבות בקשר רציף.

מיומנויות ביצוע - מוטוריות, נוירומוסקולריות וחושיות:

- מרכיבה משקפיים מגיל צעיר.
- מוטוריקה עדינה וגסה - תקינות.
- תחושה - שמורה.
- סובלת מהתקפי מיגרנה מאז התאונה.

מיומנויות תהליך ותפקודים מנטליים תוצאות - MOCA ציון 18/30, המצביע על ירידה קוגניטיבית. הקשיים הבולטים:

- תפיסה מרחבית - ביצועית - 2/5
- זיכרון מיידי ומושהה - 4/5
- קשב - 3/6
- שפה - 0/2 - שלפה 2 מילים בלבד; (יש לקחת בחשבון שעברית אינה שפת האם)

תקשורת ויחסי גומלין - מטופלת נעימה בקשר, יוצרת קשר עין, מבינה שאלות ועונה לעניין. מדווחת על נטייה להתרגשות.

סיכום אבחון - המטופלת מציגה ירידה בתפקודים קוגניטיביים לאחר חבלת ראש קלה, המתבטאת בקשב, זיכרון, תפיסה מרחבית ויכולת התמדה בפעילות. הירידה משפיעה על יכולתה להשתתף באופן מלא בפעילויות לימודיות, פנאי ותפקוד יומיומי מורכב. בנוסף, כאבי ראש ומיגרנות מהווים גורם מגביל משמעותי.

מטרות טיפול בריפוי בעיסוק

מטרות קצרות טווח:

- המטופלת תצליח להאריך משך ריכוז בפעילות מובנית מ-10 דקות ל-15-20 דקות.
- המטופלת תתרגל אסטרטגיות לשיפור זיכרון (רישום, שימוש ביומן, חזרות, קידוד מידע).
- הפחתת עומס חושי באמצעות התאמות סביבתיות - הפחתת אור, הפסקות יזומות, שימוש במשקפי מסך.
- שיפור יכולת שליפה מילולית באמצעות תרגול קוגניטיבי מותאם לשפה.
- בניית שגרה יומית מאורגנת הכוללת הפסקות מנוחה למניעת החמרת כאבי ראש.

מטרות בינוניות טווח

- שיפור ביכולת ניהול זמן ותכנון משימות לקראת לימודים עתידיים.
- שיפור ביכולת התמדה בפעילות פנאי (למשל קריאה) למשך 20-30 דקות.
- הפחתת שכיחות מצבי הצפה חושית באמצעות שימוש עקבי באסטרטגיות ויסות.

מטרות ארוכות טווח - חזרה לתפקוד לימודי מלא לקראת התחלת לימודים אקדמיים.

- שיפור משמעותי בתפקודים קוגניטיביים (קשב, זיכרון, שליפה, תכנון) בהתאם ליעדים שנקבעו.
- השתתפות מלאה ומשמעותית בפעילויות פנאי ועבודה ללא מגבלה תפקודית משמעותית.
- ניהול יעיל של כאבי ראש ומיגרנות באמצעות התאמות ואסטרטגיות התמודדות.

מדדי הצלחה

- שיפור בציון MOCA בהמשך.
- הארכת משך הריכוז.
- ירידה בדיווח על עומס קוגניטיבי.
- תפקוד יציב בלימודים/עבודה.
- ירידה בתדירות ועוצמת כאבי ראש.

מבקשת המשך טיפול – 8 טיפולים