



מים רבים (ברירת האון)
תאריך: 28/05/2026

סיכום טיפולי הידרותרפיה:

שם מטופל: איריס כהן

ת.ז: 012382750

גיל: 59.2

מכון מפנה: רמהש

{1}

{7}

מטרה 1: המטופלת תלך במשך שעה ללא מגבלות

האם מטרה 1 הושגה: הושג חלקית

פירוט: מדווחת על שיפור ניכר מאוד, לאחר 45 דק' חשה רגישות באזור המפשעה.
לאחר כמנוחה הכאב חולף ברובו.

מטרה 2: המטופלת תעמוד במשך 15 דקות ללא מגבלות

האם מטרה 2 הושגה: הושג

מטרה 3: המטופלת תשלים אימון יוגה מלא

האם מטרה 3 הושגה: הושג חלקית

מטרה 3 פירוט: המטופלת מדווחת על חזרה לאימון מלא עם התאמות במיוחד בתרגילים הדורשים מעורבות של סיבוב חיצוני בסוף טווח.

מטרה 4: המטופלת תעלה ותרד קומה במדרגות בתבנית SO באחיזת מעקה

האם מטרה 4 הושגה: הושג

מטרה 5: המטופלת תלמד תרגילים לתרגול עצמי

האם מטרה 5 הושגה: הושג

מהלך הטיפול: המטופלת מדווחת על מצב כללי טוב עם שיפור ברמה התפקודית כללית

עם זאת ישנה רגישות מקומית בעיקר בתנועות רוטטוריות ולא מבוקרות.

חזרה לפעילות גופנית מלאה עם התאמות.

נכון לעכשיו, תמשיך לתרגל באופן עצמאי כל עוד מצבה במגמת שיפור.

התמדה בהגעה לטיפול: גבוהה

התמדה בתרגול עצמי: גבוהה

המלצה להמשך: לא ממליץ על המשך

שם המטפל: אבישי ערוסי



מיכאל קוריטני
פיזיותרפיסט
מ.ר: 10-184158
מים רבים