

מכתב שחרור

פרטי המטופל/ת

שם המטופל/ת:	ברידו ג'רום גב	תעודת זהות:	321436743
כתובת:	גבירטיג מרדכי 12, תל אביב - יפו	תאריך לידה:	22/02/1983
טלפון נייד:	0503848585	קופת חולים:	מכבי
מחוז:	מרכז	מצב משפחתי:	נשוי/אה
גיל:	43 שנ' 1 חד'	תאריך כניסה לשירות:	19/11/2025

פרטי דיווח

תאריך סיכום:	04/03/2026
סוג השירות:	פסיכיאטריה
סוג סיכום:	מכתב שחרור
אחראי מטפל:	דר אוהד גדות
אופן ביצוע הביקור:	לא רלוונטי
גורם מפנה:	פסיכיאטר קהילה

רגישויות

שם מאפיין	מידע נוסף
-----------	-----------

אבחנות

סוג האבחנה	אבחנה	תאריך קבלת האבחנה
פסיכיאטרית	Adjustment disorder with depressed mood	
פסיכיאטרית	SUICIDAL IDEATION	

החמרה נוכחית

סיבת הפנייה (החמרה נוכחית):	בן 43 במעקב במסגרת אשפוז בית עקב דיכאון תגובתי לאחר תאונת עבודה, עם ירידה תפקודית משמעותית, כאבים כרוניים בכתפיים ומצוקה כלכלית. ברקע ילדות רוויית אלימות ונטישה מצד אביו, כיום בזוגיות שנייה יציבה יחסית ושני ילדים (הראשון מנישואין ראשונים) המהווים גורם תקווה עבורו. בספטמבר 2025 ביצע ניסיון אובדני בבליעת כדורים על רקע ייאוש כלכלי וגופני, ומאז מספר חודשים ללא כוונה או תכנית אובדנית, עם תובנה ומעקב. טופל בעבר ב-ESCITALOPRAM ללא הטבה והופסק.
-----------------------------	--

תרופות קבועות

שם תרופה	אופן צריכה	מינון	יחידת מידה	צד	הנחיות / הערות
WELLBUTRIN XR 150MG 30 TABLETS					225 מ"ג בבוקר

סיכום אשפוז

סיכום אשפוז - מכתב שחרור:

בן 43, מתגורר בתל אביב, בזוגיות מזה כשלוש שנים, אב לילד בן שנתיים וחצי ולילד נוסף בן 11 (בקשר עמו). הופנה לאשפוז בית לאחר החמרה במצבו הנפשי על רקע תאונת עבודה קשה מ-6.6.25 עם פגיעה גופנית משמעותית וכאב כרוני, אובדן יכולת לחזור לעבודתו הקודמת, והחמרה במצוקה כלכלית וחובות. לאורך המעקב תוארה תמונה של דיכאון תגובתי עם חרדה סביב נושאים כלכליים והשפעות הפגיעה הגופנית על עתידו, ירידה במוטיבציה וביזומה, הפרעות שינה ותנועתיות רגשית סביב סטרסורים חיצוניים. ברקע ניסיון אובדני משמעותי קודם (9/2025) על ידי בליעת תרופות. המטופל משתמש בקנאביס אחת למספר ימים/שבועות, תלוי זמינות, בעיקר בעת ביקורים של אמו. בתחילת המעקב דווח על היעדר תגובה ל-ESCITALOPRAM (נטילה לא עקבית על רקע קשיים כלכליים) ושימוש נקודתי ב-CLONAZEPAM לשינה, עם יציאה מוגבלת מהבית בעיקר לפיזיותרפיה ותורים רפואיים. הוחלט על הפסקת ESCITALOPRAM והתחלת BUPROPION XR 150 מ"ג. בהמשך, עם תחילת כניסת כספים מביטוח לאומי, תוארה ירידה מסוימת בחרדה ושיפור מתון במצב הרוח, עם המתנה לביטוח אורתופדי והערכה לניתוח כתף.

ב-30.12 פנה עצמאית למיון לאחר נטילה מרובה של BUPROPION XR (לפי הדיווח כ-30 טבליות), נשאר להשגחה ושחרר. סירב לאשפוז בהסכמה. לאחר מכן תוארו חרטה ובושה על מעשיו, ללא פסיכוזה וללא כוונה אובדנית קונקרטית בבדיקות העוקבות וכן בבדיקות קודם לאירוע. מאז הפקיד את התרופות בידי בת הזוג. הטריגר לאירוע- תחושת ייאוש ממצבו הגופני, מכך שלא יכול לעבוד במצבו במקצוע כנהג מקצועי, קשיים בזוגי. באותו היום של הניסיון האובדני גם חווה אירוע של אלימות כלפיו מצד תושבי בניין סמוך שחשדו בו שנכנס לגנוב בעוד הוא הסביר להם שחיפש מחסה מהגשם. במהלך ינואר-פברואר 2026 תחת BUPROPION XR במינון 150 מ"ג ובהמשך 225 מ"ג תוארה מגמת שיפור הדרגתית (במקביל לבשורה רפואית שקיבל שייתכן וניתן יהיה לבצע ניתוח נוסף בכתף, והתחלה של כניסת כסף מביטוח לאומי) עם מעט יותר מוטיבציה ופחות תחושת ייאוש. עם זאת דווח לצוות לפרקים על תחושת חרדה ויאוש עם דחף למינון יתר ללא גישה לכדורים, שנרגעו לאחר תמיכה טלפונית. בהמשך התווסף טיפול משרה שינה מירטזפין במינון 7.5 מ"ג ודווח על שיפור בדפוס השינה. במקביל מבצע בעזרת עו"ד פרטי ליווי בנושא מיצוי זכויות מול הביטוח הלאומי ותמיכה בהליך משפטי סביב תאונת העבודה.

סטטוס פסיכיאטרי-

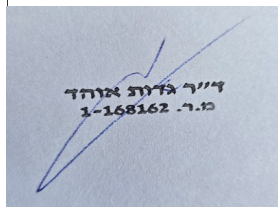
משתף פעולה באופן מלא, בעל גישה מנומסת ותואמת, מראה מסודר, מודע צלול, התמצאות תקינה. שקט פסיכומוטורי, יוצר קשר עין ומשתף פעולה. יוצר קשר עין תקין, דיבור בקצב טון ונפחת תקינים, מצב רוח מתואר כטוב יותר ביחס לתחילת המעקב, עם גוון דיספורי, מצומצם תואם. חשיבה מאורגנת, ללא עדות למחשבות שווא או הפרעות בתפיסה. שולל כוונה או תוכנית אובדנית קונקרטיות, מביע חרטה על האירוע האחרון ומסכים להמשך החזקת התרופות אצל בת הזוג.

לאור העובדה שקיים שיפור מבחינה קלינית בתסמיני הדיכאון והחרדה שהציג, כולל שיפור משמעותי בחשיבה האובדנית, משתחרר כעת ממסגרת אשפוז בית להמשך מעקב בקהילה.

המלצות בשחרור

המלצות בשחרור:

המשך מעקב פסיכיאטרי בקהילה.
המשך טיפול תרופתי ב-BUPROPION XR 225 מ"ג בבוקר וב-MIRTAZAPINE 7.5 מ"ג בלילה, עם מעקב תופעות לוואי והערכת צורך בהמשך התאמות.
המשך ניהול סיכונים תרופתי: התרופות יישמרו אצל בת הזוג ותימסר טבליה יומית בלבד, ללא אגירה בבית.
המשך ליווי סוציאלי למיצוי זכויות מול הביטוח הלאומי, סיוע בהתנהלות מול חובות/דיור/מזונות - כיום הנושא בניהול עו"ד.
המשך טיפול ושיקום גופני: מעקב אורתופדי, פיזיותרפיה לפי הנחיות, וניהול כאב (תוך זהירות בגישה לתרופות).
הנחיות להחמרה: במקרה של חזרת כוונה אובדנית, דחף למינון יתר, או הידרדרות בתפקוד ושינה - פנייה מיידית למיון/מיון פסיכיאטרי/מוקד חירום.



חתימה: דר אוהד גדות

רישיון: 1168162

רישיון מומחה:

חתימת מנהל: דר סאמי רחאל

רישיון מנהל: 1123173

רישיון מומחה מנהל: 44970