



תאריך: 12 במאי 2026

לכבוד

הפסיכיאטר המטפל

קופ"ח כללית

שלום רב,

הנדון: ניב שי מיכאלוב ת.ז. 324947787

ניב נמצא בטיפול מיום 25.9.24 ולהלן דו"ח עדכני לגבי מצבו:

כאמור, ניב הופנה אלי לטיפול עקב החרפה במצבו לאחר ששחרר משירות ארוך בו היה באיזורי לוחמה עצימה וחווה אירועים מתמשכים ומסכני חיים.

במעקב הפסיכיאטרי השוטף הומלץ על המשך טיפול כפי שתואר בדיווחים הקודמים שלי.

העבודה האינטנסיבית בטיפול כללה את מיטב הכלים להתמודדות בהם: הבנה פסיכוכימית של הסיטואציה הפוסטטראומטית, כלים להרגעה עצמית, קבלה עצמית, כלים לתפקוד יומיומי מיטבי ועיבוד האירועים המורכבים שחווה ניב.

לאחר כשנה וחצי של טיפול- אנו במהלך פחות אינטנסיבי זאת מאחר ויש פרקי זמן לתרגול, ויישום יומיומי של הכלים שרכש.

ניב מתמודד גם כיום התמודדות עם מצבי בלבול, כמו כן הוא מדווח לא פעם על מחשבות פולשניות, חוסר ריכוז, ניתוקים, קושי ליהנות מדברים ושינויים במצב ברוח (לדבריו "גלים של עליות ונפילות").

לא פעם אנו משננים יחד את הכלים שעוזרים לא לצאת מאותם " לופים".

נעשתה עם ניב עבודה לפעילות הפגה עם חברים בחו"ל, שם ניב מהר מאוד איבד עניין וחיכה לחזור.

לאחרונה לאחר עיבוד נוסף ומעמיק , ניב יצא לטיול בחו"ל עם בת זוגו המהווה עוגן משמעותי עבורו, כמו כן היינו לעיתים בקשר טלפוני או התכתבויות, הוא ציין כי חווה עליות ומורדות, הסתדר יותר מבעבר, אך עם חזרתו חלה סוג של " נפילה".

ניב בקשר טוב איתי, כיום מגיע לטיפול ממוקד צרכים, הוא פתוח וורבלי ומשתף בכל, כך שאפשר כיום לגעת גם במקומות המורכבים, אך נגרש עוד טיפול ועיבוד רב של הדברים.

כפי שצינתי בעבר, אימו של ניב אובחנה עם סרטן שד, היא עברה סדרת טיפולי כימותרפיה, ניתוח והקרנות וצפויה לטיפול מתמשך. מצבה של אימו מדאיג את ניב ומוסיף על תחושותיו המורכבות.

אימו של ניב, בת זוגו ואפילו אחיו מצד האם הקטנים ממנו זקוקים לתמיכה, ליווי והדרכה, הם דואגים לניב ומביעים חשש למצבו הנפשי.

ניב ניסה לעבוד בתחום הכבלים (השחלת כבלים), השקיע בחומרים אך זה לא צלח ועורר בו תסכול רב, כיום הוא עובד בעבודות מזדמנות שאינן הולמות את יכולותיו הגבוהות. גם כאן אין יציבות או קביעות כלשהי.

NLP Master Trainer & Therapist | IEMT Advanced Practitioner | פסיכותרפיה והתפתחות אישית

📍 054-2304400 📞 | גן יבנה (הקליניקה ממול) | ✉ konfga@gmail.com



כיום אני מנסים בטיפול להביא את ניב להשתלב במכינה קדם אקדמית על מנת שיתחבר אולי לעוגנים האקדמיים החזקים שלו (היה תלמיד טוב בעבר), אם כי גם כאן יש חשש מבעיות ריכוז, חוסר התמדה ותנודות המצבי הרוח, לכן יידרשו כאן תמיכה וליווי אינטנסיביים.

לסיכום:

לאחר שנה וחצי של טיפול, ליווי ותמיכה לרבות התנסויות ליציאה להפוגות ניב עדיין מפגין סימפטומים המאששים את האבחנה הפסיכיאטרית ל PTSD.

גם חוסר היציבות התעסוקתית, הפער בין יכולותיו לבין לבצועיו בפועל מעוררים בניב תסכול רב.

הדאגה לאימו שחלתה בסרטן השד מוסיפה למצב המורכב.

אני מניח כי נדרשת עבודה משמעותית להביא את ניב למקום טוב יותר בחייו.

להלן המלצותיי:

1. המשך טיפול רגשי במתכונת הקיימת כיום.
2. המשך מעקב פסיכיאטרי שוטף.
3. סיוע לניב בניסיון להשתלב במכינה ובהכשרה מקצועית שתהלום את כישוריו.
4. הדרכה וטיפול נפשי לסביבתו הקרובה של ניב.
5. סיוע בתיווך השיגרה ובעידוד לצמיחה אישית.

בברכה,

גבי קונפינו

מטפל רגשי, מנחה ומרצה



NLP Master Trainer & Therapist | IEMT Advanced Practitioner | פסיכותרפיה והתפתחות אישית

📍 054-2304400 📞 | גן יבנה (הקליניקה ממול) | ✉️ konfga@gmail.com