

צוות מרפאת טרם מאחל לך רפואה שלמה והחלמה מהירה!
לשירותך בכל עת בטלפון: 1599-520-520
www.terem.com

תאריך ביקור Date 21:32 03/01/2026	ביקור מס': 371324	גליון שחרור Discharge Chart	תיק מס': 217223	תלונה: תאונת דרכים
---	----------------------	--------------------------------	--------------------	-----------------------

במקרה של החמרה יש לחזור לבדיקה נוספת! אין להזניח סימנים של החמרה במחלה!

תודה רבה לללא על הפנייה זו ל-טרם קופה: לאומית	שם: יהודה גניחובסקי תז: 315583252	הרופא המטפל במרפאת טרם דר. עבד אל קאדר עיאד, PA: תמיר והו
---	--	--

סיכום הביקור:

פרטי קשר Contact Info	טל נייד: 0556786929 אימייל: אין
--------------------------	---------------------------------

אבחנה Diagnosis	MVA, Back pain
--------------------	-----------------------

Pulse: 68, TempC: 36.6 PO, O2sat: 98, BP: 125/76 (other vitals may be on scanned chart)

Date Of Birth: 27/11/1995 Age: 30 years 2 months

הסטוריה / אנמנזה רפואית:
בן 30, בריא בד"כ.
לפני כיומיים היה מעורב בתאונת דרכים כאשר נכנסו בו מאחור.
מאז כאבים בגב תחתון ומעט בקרסוליים.
ללא כאבים נוספים
ללא תלונות נוספות.
===
כדיקה גופנית:
מצב כללי טוב.
ריאות- כניסת אוויר שווה דו"צ, ללא חרחורים או צפצופים.
לב- סדיר ללא אוושות.
גב- ללא רגישות גרמית בעמוד השדרה.
כאב באזור עמוד שדרה מותני.
SLR- שלילי.
קרסוליים- ללא רגישות גרמית.
נושא משקל.
ללא הגבלה בתנועה.

BACK PAIN: no midline back pain, No urinary retention, No incontinence, No saddle anesthesia, No abdominal pain, No fever

===
מהלך ודיון:
שתן- ללא המטוריה
הוסבר למטופל כי אין דגלים אדומים.
משכך כאבים בהתאם לצורך.
ככל מקרה של החמרה יש לגשת לטיפול רפואי.
המשך מעקב עם רופא מטפל.
יש לעיין גם בגליון הביקור הסרוק

בדיקות שבוצעו במהלך הביקור (תוצאות נסרקו בתיק)	Tests done (results scanned on actual chart)
--	--

Urinalysis

הנחיות מיוחדות והמלצות בשחרור	Special instructions and recommendations on discharge
-------------------------------	---

סוג שיחרור: הביתה

היית מעורב בתאונת דרכים ורדיקתך במרפאת טרם לא ומצאו ממצאים מדאיגים. אולם חשוב לזכור שמצב זה עשוי להשתנות

ש"ס אור מוטל הכאב מ ל"פ חנו שם חמבון י.
במקרים רבים, מופיעים ביום שלאחר התאונה כאב ושרירים תפוסים.
יש לגשת לרופא המטפל בקופת חולים אם לא חל שיפור לאחר 3 ימים.

יש לחזור למרפאת טרם בדחיפות במקרים הבאים:

- קושי בנשימה
- כאבי בטן
- כאבים בחזה
- כאב ראש חזק
- סחרחורת או בלבול
- תחושת נימול בידים או ברגליים

כאב בגב התחתון הנו תלונה נפוצה מאוד. הכאב עלול להיות חזק, ולעתים קשה למצוא תנוחה ללא כאב.

ניתן להקל על הכאב בדרכים הבאות:

- טול את התרופות שנרשמו לך
- עיסוי עדין, ומקלחות חמות עשויות לעזור
- בצע פעילויות שאינן גורמות כאב.
- יש להתכופף באמצעות כיפוף ירכיים וברכיים - המנע מכיפוף המותן בלבד.
- שימוש במזרן קשיח או הנחת קרש בין המזרן לקפיצי המיטה

יש לחזור למרפאת טרם באופן דחוף במקרים הבאים:

- מופיע קושי במתן שתן או חוסר שליטה על סוגרים.
- חוסר תחושה או חולשה של הרגליים או כפות הרגליים.
- הופעת חום
- כאב חזק למרות ביצוע ההמלצות הנ"ל.

מעקב עם רופא מטפל בעוד 3 ימים
קובץ זה נחתם דיגיטלית על ידי דר. עבד אל קאדר עיאד מ.ר. 174266

רפאת טרם מספקת שרותי רפואה דחופה . חלק בלתי נפרד מרפואה דחופה הינו מעקב מקצועי ואחראי לאחר השחרור מטרם . טרם אינה אחראי להשלכות של חוסר היענות המטופל להוראות הנ"ל . אם את/ה נתקל/ת בקושי בקביעת ביקורת כמומלץ , עליך להיבדק ע"י רופא המשפחה , או לחזור לטרם

בכל ביקור במרפאות טרם נא להביא כרטיס מגנטי של קופ"ח,
תקציר מידע רפואי מקופ"ח כולל רשימת מחלות ותרופות עדכנית, אקג, תוצאות מעבדה אחרונות, מידע רלוונטי אחר.

מסמך זה מכיל מידע מוגן הרשום במאגר מידע לפי חוק הגנת הפרטיות, המוסרו שלא כדין עובר עבירה

הפניה אלקטרונית לטרם

תאריך הפניה: 21:53 03/01/2026

ת.ז.: 315583252 שם המטופל: גנחובסקי יהודה

תאריך לידה: 27/11/1995 קופה: לאומית

תלונה:

תלונה עיקרית:

אזור בגוף:

מצוקה נשימתית בולטת בשיחה:

ברירת שותן או צואה (לילד מעל גיל גמילה מחיתולים): לא

אשה בהריון לפני אולטרסאונד לווידוא מיקום הריון: לא

מעל גיל 50 והכאב מקרין לבטן או חזה: לא

חום הגוף מעל 38 מעלות: לא

תאונת דרכים ביומיים האחרונים: כן - מוקד

מידע על המטופל:

הבדיקה הדרושה:

רופא /מטפל: דר לאומית-מוקד אחיות התמחות: רשיון:

הפניה זו בוצעה ונחתמה באופן אלקטרוני

שעה: 21:32		תאריך: 03/01/2026		#ביקור: 371324		#תיק: 217223	
חומר	שם	תז	מין	גיל	קופ"ח לאומית	רופא מפנה/הקבוע	ללא
RR	%SaO2	315583252	ז	30 שנים 2 חדשים	יהודה גניחובסקי	רופא מפנה/הקבוע	ללא
T/חום	36.6 PO	כתובת:	לוד	לוד	תאונת דרכים	רופא מפנה/הקבוע	ללא
B/P	לח"ד 125/76	טל בית	נייד 0556786929	נייד 0556786929	תאונת דרכים	רופא מפנה/הקבוע	ללא
P/דופק	68 סדיר						

מטריאג'

לרופא: מתי התחלת לבדוק החולה?

21:43:19

רינת חגאג

Allergies: NONE

No xrays ordered

Jrinalysis

name: time

No treatments ordered

URISYS1100 URINALYSIS
 Dev. ID: 2542
 03.01.2026 23:56
 Seq. No: 24
 Pat. ID: 25813

SG 1.005
 pH 6
 LEU neg
 NIT neg
 PRO neg
 GLU norm
 KET neg
 UBG norm
 BIL neg
 ERY neg

אבחנה והמלצות שחרור: מצב החולה בשחרור: מצוין / טוב / יציב / החמיר

הביתה ומעקב בקופ"ח

לבית חולים

פני באמבולנס

חופנה לרוממה

במקרה של החמרה

יש לחזור !!

אין

אני מאשר שמספרי הטלפון ואי-מייל
 שמסרתי פעילים, ודרכם ניתן ליצור איתי
 קשר לצורך מטרות רפואיות ומחקר (אך
 זכותי לסרב) ושהרופא המטפל שאין
 לעיל אכן רופא בקופה

חתימת חולה:

חתימת וחותמת רופא



מסמך זה מכיל מידע מוגן בהרשום במאגר מידע לפי חוק הגנת הפרטיות, המוסרו שלא כדין עובר עבירה

שום במאגר מידע לפי חוק הגנת הפרטיות, המוסרו שלא כדין עובר עבירה

מסמך זה מכיל מידע מוגן

הדפסת ביקור למטופל

שם : גנזובסקי יהודה	ת.ז. : 1-31558325/2
גיל בעת הביקור : 30Y 2M	ת.לידה : 27/11/1995

תאריך ביקור: 28/01/26 שעת ביקור: 12:12
רופא/מטפל: 28667 מסארוה מוסא
סיבת ביקור: 1 מחלה
אתר:.....: סניף לוד
תחום טיפול: כירורגיה אורתופ
תיק רפואי: תמר

אבחנות:.....
=====

724.50 LOW BACK PAIN - LBP
734 FLAT FOOT - PES PLANUS
< BILATERAL >
847.03 WHIPLASH INJURY

תלונות:.....
=====

כאבים בכפות רגליים ולאורך שתי הרגליים וגב תחתון.
הרגשת חולשה ברגליים.
ידוע על כפות רגליים שטוחות עם סטייה לטרלית של כפות הרגליים. הכאבים בתחילו לאחר תאונת דרכים
בתאריך 01.01.2026
בדיקת MRI כפות רגליים הראתה:
כף רגל שמאל:
במפרק הקלנקנאוס-קובואיד נראית בצקת מח עצם קלה בקובואיד עם היצרות מפרקית קלה ובצקת מח עצם קלה
בקלנקנאוס.
הנביקולר שמור, ללא אוס נביקולרי. ללא בצקת בנביקולר.
מפרקי ה-TMT, MTP, IP וה-DIP שמורים.
הלוקס ולגוס.
נראית לטרליזציה של קומפלקס עצמות הססמואיד.
אות מח העצם של עצמות הססמואיד שמור.
ללא AVN.
הגידים המישרים והמכופפים בעובי תקין, ללא קרע.
חשד לנוירומה ע"ש מורטון ב-WEB 2 סדרה b701 חתך 21 מומלצת קורלציה קלינית.
הפלטה הפלנטרית בעובי תקין, ללא קרע.
MRI כף רגל ימין:
במפרקי כף הרגל האמצעית אות מח העצם תקין, ללא היצרות מפרקית משמעותית.
הנביקולר שמור, ללא אוס נביקולרי, ללא בצקת מח עצם בנביקולר.
מפרקי ה-TMT, MTP, IP ו-DIP שמורים.
הלוקס ולגוס קל.
לטרליזציה קלה של קומפלקס עצמות הססמואיד, נראית בצקת מח עצם קלה בססמואיד המדיאלי,
ססמואיד יטיס. מומלצת
קורלציה קלינית.
הגידים המישרים והמכופפים בעובי תקין, ללא קרע.

*** המסמך מכיל מידע מוגן עפ"י חוק הגנת הפרטיות ***

הדפסת ביקור למטופל - המשך

שם : גנזובסקי יהודה	ת.ז. : 1-31558325/2
גיל בעת הביקור : 30Y 2M	ת.לידה : 27/11/1995

ללא נאורומה ע"ש מורטון.
הפלטה הפלנטרית בעובי תקין, ללא קרע .
המשך מדרסים ונעליים אורתופדיות .
בדיקת EMG גפיים תחתונות לשלול נזק עצבי שורשי
פזיוטרפיה לגב תחתון.
סיטי עמוד שדרה מותני לשלול בלטי דיסק או הצרות התעלה העצבית

הפניות.....

=====

הפניה בביקור - סורק ממוחשב-סי.טי. ע"ש מתני CT (הפניה מס. 68324538)
הפניה בביקור - NCT/NCV + EMG (הפניה מס. 68324567)

הופק באתר האינטרנט ע"י הלקוח

המידע המוצג במסמך זה הינו חלקי, מטעמים של חיסיון רפואי והגנת הפרטיות,
בהתאם לכללים שנקבעו על ידי משרד הבריאות,
ואינו ממצה את מלוא המידע הרפואי המצוי בתיק של המבוטח.

*** המסמך מכיל מידע מוגן עפ"י חוק הגנת הפרטיות ***

מכון CT

הנדון: גנחובסקי, יהודה, ת.ז: 315583252 תאריך לידה: 29/11/1995

דר' נכבד/ה,
הבדיקה בוצעה בתאריך: 10/02/2026

להלן ממצאי בדיקת CT ע"ש מותני

התויה קלינית: כאבים.

ממצאים:

הודגמה סקוליוזיס קלה קמורה ימינה.
הגובה של גופי החוליות שמור.
המרווחים הבינחולייתיים שמורים.
ספונדילוליטטיז דרגה 1 עם ספונדילוליטטיז בגובה L4-L5.
הנקבים הנירליים ללא הצריות.
המפרקים הפצטליים הודגמו שמורים לאורך עמוד שדרה מותני.
המפרקים הסקרואליאקליים הודגמו שמורים.
בקע דיסקלי מרכזי קטן בגובה L4-L5.
בליטה אחורית קלה של הסחוס הדיסקלי בגובה L5-S1.
אין עדות לסטנוזיס ספינלית לאורך ע"ש מותני.

בברכה,
ד"ר צודיקוב ודים
מומחה לרדיולוגיה אבחנתית
מ ר 24311

הוקלד על ידי: בת חן נדיר
מסמך זה נחתם אלקטרונית

נבדק נכבד,
קריאת המידע הרפואי המצורף ללא ליווי של הרופא המטפל עלולה לגרום להבנת הכתוב באופן שגוי או חלקי. אנא פנה/י לרופא המטפל אשר יסביר לך את משמעות תוצאות הבדיקה.
במידת הצורך, בירורים ושאלות בנוגע לפענוח יופנו לרופא הרדיולוג באסוּטָא, על ידי הרופא המפנה בלבד.
בכל נושא אחר,
אנא פנה למוקד אסוּטָא בטלפון 03-7644444

רופא נכבד,
רופאי מכון הדימות באסוּטָא עומדים לשירותך בכל הנוגע לפענוח זה בטלפון 03-7645272 בימים א'-ה' בין השעות 08:00-17:00
כמו כן ניתן לפנות באמצעות:
דוא"ל DimutCenter@assuta.co.il
פקס 03-7645229
המענה יינתן לפניית של רופאים בלבד!

תאריך הדפסה : 22/02/26
שעת הדפסה : 21:53:01
דף : 1



מר בוסתן משה
שרות פיזיותרפיה
מ.ר. : 101943
כתובת: יהודה הלוי 1 בני ברק
טלפון: 03-5778700

הדפסת ביקור למטופל

שם : גנחובסקי יהודה	ת.ז. : 1-31558325/2
גיל בעת הביקור : 30Y 2M	ת.לידה : 27/11/1995

תאריך ביקור: 16/02/26 שעת ביקור: 10:35
רופא/מטפל... : 95157 בוסתן משה
סיבת ביקור: 61 פיזיותרפיה
אתר..... : סניף בני ברק
תחום טיפול: שרות פיזיותרפיה
תיק רפואי: תמר

תלונות.....
=====

מצהיר שאין לו חום או תסמינים.
לא בא במגע עם חולה מאומת.

טיפול LBP - LOW BACK PAIN - 1

תלונה- ב- 01.01.26 נפגע כנהג ברכב פרטי ע"י רכב מאחור.
מאז כאבים בעמ"ש מותני וטורקלי.
AGG- הכאב אינו קשור לתנועה/תנוחה.
לילה- שוכב על צד שמאל, לא מתעורר מכאב.
בוקר- קם עם כאב.

-EASE

-GH בריא.
-TAB לא.

3-VAS

5-6-VAS כשהכאב מתגבר.
ספורט- לא.
עבודה- אברך.
רנטגן- אין.
טיפול פיזיותרפיה בעבר-
C/I - אין.

בדיקה גופנית...
=====

הסתכלות (כללית) -
הסתכלות (ספציפית) - ללא ליסט.
גב תחתון ואגן

טווחי תנועה (גב תחתון) - ישור- תקין, עורר כאב.
כיפוף- מעט מוגבל.
RT SF - מוגבל וכאוב.
LT SF - תקין.
RT ROT - מוגבל וכאוב.
LT ROT - תקין.

מכון פיזיותרפיה
מרכז רפואי בני ברק
יהודה הלוי 1, ב"ב
לאומית שירותי בריאות

*** המסמך מכיל מידע מוגן עפ"י חוק הגנת הפרטיות ***

תאריך הדפסה : 22/02/26
שעת הדפסה : 21:53:01
דף : 2



מר בוסתן משה
שרות פיזיותרפיה
מ.ר. : 101943
כתובת: יהודה הלוי 1 בני ברק
טלפון: 03-5778700

הדפסת ביקור למטופל - המשך

שם : גנחובסקי יהודה	ת.ז. : 1-31558325/2
גיל בעת הביקור : 30Y 2M	ת.לידה : 27/11/1995

כח שרירים- חולשה של שרירי ליבה.

בדיקות סטטיות- מוביליזציות: כאב + נוקשות ב-PA
לאורך AL.
כאב חזק ב-AP לאורך AL.

מישוש- כאב + ספזם טורקולומבלי ניכר בעיקר מימין.
ספזם צוארי ניכר.

בדיקות מיוחדות- בבדיקת אורך רגליים נראה הבדל של
0.5-1 ס"מ (שמאל ארוכה יותר).

מסקנות- כאבים מוסקולוסקלטליים טורקולומבליים לאחר
ת.דרכים.

מטרות טיפול- יצליח לשבת, לעמוד, ללכת וכו' לא הגבלה
וללא כאב.

סיכום דיון והמלצות:

תכנית טיפול- טיפול אנלגטי, הפחתת ספזם שרירי,
שיפור תנועות בינחוליות, שיפור טווחי תנועה, חיזוק שרירים.
המטופל קיבל הסבר אודות תכנית הטיפול.

טיפול- חימום, אלקטרותרפיה, עיסוי, מוביליזציות, תרגילים.

מכון פיזיותרפיה
מרכז רפואי בני ברק
יהודה הלוי 1, ב"ב
לאומית שירותי בריאות

הופק ע"י מר בוסתן משה מ"ר: 101943

המידע המוצג במסמך זה הינו חלקי, מטעמים של חיסיון רפואי והגנת הפרטיות,
ואינו ממצה את מלוא המידע הרפואי המצוי בתיק של המבוטח. אין במידע זה
כדי להוות ראיה בהליך משפטי ו/או מעין שיפוט ו/או כדי להוות בסיס לחוות דעת.

*** המסמך מכיל מידע מוגן עפ"י חוק הגנת הפרטיות ***