

דו"ח רפואי (צוות ALS)

תאריך: 25/05/2025
ארוע: 285

מספר טופס: 18800133

פרטים אישיים של המטופל:

ת.ז: 301810990

שם משפחה: לינדן פרנץ

שם פרטי: שיר

מין: נקבה

תאריך לידה: 07/09/1988

גיל: 36

כתובת: כפר סבא, הרצפלד אברהם, 10

מקור זיהוי: זיהוי עצמי

קופת חולים: מכבי

כתובת האירוע כפי שנמסר ביומן מוקד: תל אביב יפו, הרכבת, בכניסה למנהר לכיוון מזרח, 58

אנמנזה:

תלונה עיקרית: חבלה קלה

מחלה נוכחית: בת 36 בריאה בדרכ. תאונה בין שני כלי רכב.
לדבריה, רכב ניסה לעקוף אותה ואז נכנסה ברכב אחר, קינמטיקה קלה.
מלינה על כאבי צוואר. ללא תלונות נוספות.
מהלכת ומזיזה את הצוואר ללא בעיה.
בבדקתנו abcd תקין..
למרות המלצתנו מסרבת פינוי לביה"ח.

היסטוריה רפואית:

מחלות עבר: ללא מחלות רקע

תרופות: לא נוטל תרופות

רגישויות: לא ידוע על רגישות

בדיקות כלליות

אמבולנס מס' 358- בדיקה 1	
00:54	בדיקות
ללא הקאות	הקאות
נושם	נשימות
16	קצב נשימה
סדיר	דופק
90	דופק לדקה
מלאה A	הכרה
תקין	עור ורירית
1	סרגל כאב

בדיקות עזר

אמבולנס מס' 358- בדיקה 1	
00:54	בדיקות
נקי	ריאה שמאלית
נקי	ריאה ימנית
100	SPO2 באוויר החדר
137/100	לחץ דם
מוניטור	אופן המדידה
N.S.R	קצב לב
כן	אישונים שווים
תקין	אישון שמאלי
תקין	אישון ימני

אבחנה משוערת: המטופל מסרב לפינוי

טיפול

אמבולנס מס' 358- בדיקה 1	
00:54	בדיקות
חיבור למוניטור	טיפולים שניתנו

תרופות

אמבולנס מס' 358- בדיקה 1	

סירוב פינוי

אני שם פרטי: שיר שם משפחה: לינדן פרנץ מספר תעודה: 301810990
מצהיר/ה בזה כי הוסבר והומלץ לי ע"י איש צוות מד"א שרה כהן
כי עלי להתפנות לבית חולים להמשך בירור וטיפול, והכל בקשר למצבי הרפואי, ואם לא אתפנה לבית חולים עלולות להיגרם תוצאות
חמורות לבריאותי ו/או סכנה לחיי, וכי למרות ההסברים שניתנו לי - סירבתי לכך. אני מאשר שהוסבר לי שבמקרה של שינוי או החמרה
במצבי הרפואי עלי לפנות ללא דיחוי לקבלת עזרה רפואית
החלטתי האמורה הינה באחריותי הבלעדית, ביודעי ובהבנתי את התוצאות העלולות לנבוע מכך, ואני חותם על הצהרה זו מרצוני הטוב.
חתימת המטופל



פרטים נוספים

המבקש : חולה עצמו
מקום האירוע : הרכבת 58 תל אביב יפו
קוד מבצעי: 358

יעד פינוי

יעד: סירב להתפנות
שם בית החולים: סירב להתפנות

זמנים

קבלה 00:47 : **יציאה** 00:47 : **הגעה** 00:52 :

אנשי צוות

שם פראמדיק : שרה כהן **מספר** 3719 **חתימה :** _____



מכתב סיכום רפואי - שחרור מהמלרד מתאריך 25/05/2025

הופק ע"י דר' פיינצק אלון מ.ר. 183825 מ.ר. 25/05/2025 08:28

שם משפחה:	לינדן פרנץ	ת. לידה:	07/09/1988	מלרד מהליכים D
שם פרטי:	שיר	ת. זהות:	30181099-0	מנהל מלר"ד: דר' רודריג יוסף מ.ר. 25562
כתובת:	הרצפלד אברהם 10, כפר סבא	מין:	נקבה	אח/אחות אחראיים: מקסימוב עפרה
טלפון:	4441509	גיל:	36	מס' קבלה למחלקה: 2545362701
סוג דם:	0545687275	מרפאה:		טלפון: 09-7471521
מחוז:	O+	שם האב:	צפריר	פקס: 09-7410994
גורם מממן:	קופ"ח מכבי			

מספר קבלה: 2545362701

תאריך קבלה: 07:42 25/05/2025

משרד קבלה

סיבת פנייה: תאונת דרכים

הפנייה: לא

סטטוס מטופל: אזהר

רופא אחראי

רופא: דר' פיינצק אלון מ.ר. 183825

סיום טיפול במלרד: שחרור

אבחנות בשחרור

אבחנה	קוד	צד	תאריך	עיקרי	S/P	M/P	Rec
WHIPLASH	8470			✓			

תלונה עיקרית ומחלה נוכחית

בת 36,

שוללת מחלות רקע או טיפול תרופתי קבוע

שוללת אלרגיה ידועה לתרופות

לדבריה היום לפנות בוקר תאונת דרכים, מנגנון צידי-ימני ולאחר מכן שמאלי.

מלינה על כאבי צוואר וראש.

נהגת, חגורה, ללא פתיחת כריות אוויר או התנפצות שמשות.

שוללת חבלה ישירה הקאה חד פעמית.

התפנתה עצמאית.

בבדיקה

עירנית, מדדים בתחום הנורמה.

נושאת משקל מלא ללא כלי עזר. תבנית תקינה.

מוודעת לזמן, מקום ולסיטואציה

ללא עודת לחבלת ראש צוואר

עצבים קרניאליים שמורים II-XI

חזה - ללא סימן חגורה; ללא רגישות גרמית מעל כלוב הצלעות.

עמ"ש - ללא דפורמציה או סימני חבלה לכל אורכו. ללא רגישות מידליין או Step off לכל אורכו. רגישות פאראורטברלית קלה בעיקר

סביב הטרפזים.

עמ"ש צווארי - ROM מלא פלקציה/אקסטנציה/רוטציה דו"צ; תחושה למגע שטחי ומוטוריקה גסה שמורות לפי ASIA Criteria

בפיזור C5-T1 דו"צ. דופק רדיאלי נימוש דו"צ.

עמ"ש לומברי - תחושה למגע שטחי ומוטוריקה גסה שמורות לפי ASIA Criteria בפיזור L2-S1 דו"צ.

ללא אינדיקציה לבירור הדמייתי לפי קריטריוני ASIA



מכתב סיכום רפואי - שחרור מהמלרד

שם משפחה:	לינדן פרנץ	תאריך לידה:	07/09/1988	מלרד מהלכים D
שם פרטי:	שיר	ת. זהות:	30181099-0	מנהל מלר"ד: דר' רודריג יוסף מ.ר. 25562
סוג דם:	O+	שם האב:	צפריר	אח/אחות אחראיים: מקסימוב עפרה

הוסבר בע"פ למטופלת על הסבירות הגבוהה שהכאב יחמיר ב-72-48 שעות הקרובות. כמו כן הוסבר מתי יש לגשת לטיפול רפואי דחוף (חולשת שרירים, כאב שאינו נשלט בעזרת משככי כאבים, כאבי ראש ולא שינויים במצב הכרה, אובדן שליטה על סוגרים).

בדיקה גופנית

נרשם ע"י: דר' פיינצק אלון מ.ר. 183825, D מלרד מהלכים

תאריך עדכון: 08:27 25/05/2025

דיווח / דיון: לעיל

לא ידועה רגישות לתרופות

לא ידועה רגישות לחומרים

הוראות ומדדים

תאריך ושעה	קטגוריה מדד	תוצאות והערות
07:49 25/05/2025	מדדים	מצב הכרה A
	מדדים	לחץ דם 137/96
	מדדים	דופק 77
	מדדים	SAT RA 98
	מדדים	רמת כאב 8
	מדדים	הקלת כאב
		אינו מעוניין ב-OTC

ביצוע תרופות

מינון	צורת מינון	תאריך ושעה	תזמון מהוראה	תרופה
Drug Dosage: 1000 mg	SYR	25/05/2025 08:16 אקרמן שעה ברוך מ.ר. 241697	Once Rate from nurse:0	V-DALGIN 1.25g/5mL SYR 1000 mg
Oral				

המלצות

המלצה: הוסבר בע"פ למטופלת על הסבירות הגבוהה שהכאב יחמיר ב-72-48 שעות הקרובות. כמו כן הוסבר מתי יש לגשת לטיפול רפואי דחוף (חולשת שרירים, כאב שאינו נשלט בעזרת משככי כאבים, כאבי ראש ולא שינויים במצב הכרה, אובדן שליטה על סוגרים).
חופשת מחלה: 2 ימים.

גם בפניה חוזרת למיון יש להצטייד בהפניית רופא

חתימה:

נחתם ע"י: דר' פיינצק אלון מ.ר. 183825

אחות משחררת לאחר הדרכה סיעודית:

מאיה גמרוז ברמן
מ.ר. 223794



מכתב סיכום רפואי - שחרור מהמלרד

שם משפחה:	לינדן פרנץ	תאריך לידה:	07/09/1988	מלרד מהלכים D
שם פרטי:	שיר	ת. זהות:	30181099-0	מנהל מלר"ד: דר' רודריג יוסף מ.ר. 25562
סוג דם:	O+	שם האב:	צפרי	אח/אחות אחראיים: מקסימוב עפרה

הגנת מידע

המכתב הודפס על ידי דר' פיינצק אלון 25/05/2025 08:28

חסי אישי

המסמך מכיל מידע מוגן על-פי חוק הגנת הפרטיות.

מסמכים נלווים



0014600969



024931

קוד הפניה: 436269419



טלפון: 09-7713542

פקס: 09-7743405

כתובת: ז'בוטינסקי 5, רעננה (מרכז גירון קומה 1.)

פרטי הנבדק:		שם משפחה: לינדן פרנץ		שם פרטי: שיר		ת.ז.: 301810990	
ת.לידה: 07/09/1988		מ.י.נ: 035405156		טלפון: 0545687275		טל.עבודה/נייד: 4727814	
כתובת: בית שמאי 8/14, רמת השרון		מיקוד: 4727814		0301810990			

מכון רנטגן

הריון: לא

קוד	הבדיקה הדרושה
2040	עמוד שדרה צווארי 2 צילומים (AP+LAT)
2020	עמוד שדרה צווארי 1 צילום דנס

שאלה למבצע הבדיקה: חבלה

דחיפות הפענוח: רגיל

תלונות: ת"ד נהגת פגיעה מהצד

מיון מאיר

ללא צילום

בריאה תר0

ממצאים: עמוד שדרה צווארי - ספורלינג שלילי

ROM רגיש

כח גס תחושה החזרים סימטריים

טרמנר הופמן שליליים

ללא דלדול שרירים או פסציקולציות

• WHIPLASH INJURY

אבחנות:

מעשנות: לא

תוקף ההפניה ל-180 יום, מתאריך - 26/05/2025 עד תאריך - 22/11/2025

26/05/2025

חתימה וחותמת

תאריך

מידע ניתן לקבל במדריך השירותים האינטרנטי של מכבי: www.maccabi4u.co.il

הבדיקה כרוכה בחשיפת האזור הנבדק ובמגע פיזי של מבצע הבדיקה. רצוי להגיע לבדיקה עם בגד בשני חלקים (חלק עליון וחלק תחתון). באפשרותך להגיע עם מלווה לבדיקה.

תשובת בדיקת דימות: 25406634

ע'ש צווארי 1 צלום + ע'ש צווארי 2 צילומים

סיבת ההפניה:

ת.ד.

ממצאים:

ע.ש. צווארי (חזיתי וצדדי) + דנס.

=====

מנח החוליות שמור.

מבנה החוליות והמרווח הבין חוליתי תקינים.

אין עדות לשברים.

הדנס בעמדה סבירה.

בברכה

ד"ר אלכסנדר פוחוביץ

מומחה/ית ברדיולוגיה אבחנתית

מס' רישיון: 27462

התשובה עברה הגהה ונחתמה אלקטרונית



הודעה מד"ר אלישע קר... 27/05/25

הצילום תקין
ממליץ להתחיל פיזיותרפיה - שלחתי
הפניה. יש לתאם תור ב- 3555*
לאחר סיום הטיפולים יש לקבוע תור
אלי לביקורת

אישרת את קבלת ההודעה 

בכל מקרה של שאלה או אי הבנה ניתן
לפנות לרופא

לידיעה, ייתכן והדפסת התיק הרפואי אינה כוללת מידע רגיש
(כגון בריאות הנפש, גנטיקה וכד'), במידה וישנו.

24/01/2022 11:05:06

סדרת טיפולים

מס' סדרה: 2 מס' ביקור: 2 גיל: 33.4 תחילת הטיפול: 24/01/2022 תאריך עדכון: 29/03/2022
שם פזיותרפיסט: אלגזי שני שם מכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה
סיבת הפנייה: אורוגנטאלית גניקולוגית
גורם משלם: 1 ביקור רגיל מצב הסדרה: סגורה

פרטי סגירת סידרה

גורם משחרר: פיזיותרפיסט
השגת מטרות הטיפול: המטרות הושגו במלואן
יכולת חזרה לפעילות: כן
מידת שיתוף הפעולה מרובה
התמדה בהגעה לטיפולים: ☒
התמדה בתרגול עצמי: ☒

☒ הפניה עצמית

גורם מפנה: הפניה עצמית

תאריך עדכון הציון: 24/01/2022

אבחנת פיזיותרפיסט:

אבחנה מובילה	תאריך	אבחנת פיזיותרפיסט
כן	24/01/2022	POSTNATAL CARE

מס' ביקורים שבוצעו: 2 מס' טיפולים שבוצעו: 8

29/05/2025 09:07:12

סדרת טיפולים

מס' סדרה: 3 מס' ביקור: 9 גיל: 36.8 תחילת הטיפול: 29/05/2025 תאריך עדכון: 01/09/2025
שם פזיותרפיסט: בונומו ענת שם מכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה
סיבת הפנייה: כללית/אורטופדית
גורם משלם: 1 ביקור רגיל מצב הסדרה: סגורה

פרטי סגירת סידרה

גורם משחרר: פיזיותרפיסט
השגת מטרות הטיפול: המטרות הושגו במלואן
יכולת חזרה לפעילות: כן
מידת שיתוף הפעולה מרובה
התמדה בהגעה לטיפולים: ☒
התמדה בתרגול עצמי: ☒

☒ הפנית רופא מכבי

התמחות: אורתופדיה

גורם מפנה: ד"ר קרסין אלישע

תאריך ההפניה: 27/05/2025

אבחנות רופא:

הערה	מאפ	מאפ	אבחנה
			WHIPLASH INJURY

תאריך עדכון הציון: 29/05/2025

אבחנת פיזיותרפיסט:

אבחנה מובילה	תאריך	אבחנת פיזיותרפיסט
כן	29/05/2025	WHIPLASH INJURY

מס' ביקורים שבוצעו: 9 מס' טיפולים שבוצעו: 34

גליון ביקור-פיזיו 24/01/2022 11:12:30

פרטי סדרה

מס' סדרה: 2 מס' ביקור: 2
שם פיזיותרפיסט: אלגזי שני
סיבת הפנייה: אורוגנטאלית גניקולוגית
גורם משלם: 1 ביקור רגיל
הפניה עצמית
גורם מפנה: הפניה עצמית

אבחנת פיזיותרפיסט:

אבחנה מובילה	תאריך	אבחנת פיזיותרפיסט
כן	24/01/2022	POSTNATAL CARE

מס' ביקורים שבוצעו: 2 מס' טיפולים שבוצעו: 8

פרטי ביקור

מס' ביקור: 1
שם פיזיותרפיסט: אלגזי שני
סוג הביקור: 81 ביקור רגיל
תאריך ביצוע: 24/01/2022
גורם משלם: 1 ביקור רגיל

יעדי פיזיותרפיה:

מטרות	תאריך יעד	סטטוס	תאריך עדכון סטטוס	שם מטפל	סוג טיפול	תאריך יצירה
תכוון שרא בכל עליה בלחב	24/04/2022		24/01/2022	אלגזי שני	אורוגנטאלית גניקולוגי	24/01/2022

טיפול נוכחי

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה /הערות	ד	פרטי טיפול
EVALUATION INITIAL	רצפת אגן	10		!	
EVALUATION TREATMENT TREATY	רצפת אגן	10		!	
PELVIC FLOOR REHABILITATION	רצפת אגן	10		!	
THERAPEUTIC EXERCISE	רצפת אגן	10	תרגול גלובלי עם כדור	!	
EDUCATION TECHNIQUES	רצפת אגן	10	צאיה נכונה	!	
ביקור רגיל				!	

הערות: ביקורת עוד 6 שבועות

2522303 !

גליון ביקור-פיזיו

29/03/2022 10:00:14

פרטי סדרה

מס' סדרה: 2 מס' ביקור: 2
שם פיזיותרפיסט: אלגזי שני
סיבת הפנייה: אורוגנטאלית גניקולוגית
גורם משלם: 1 ביקור רגיל
הפניה עצמית
גורם מפנה: הפניה עצמית
אבחנת פיזיותרפיסט:

אבחנה מובילה	תאריך	אבחנת פיזיותרפיסט
כן	24/01/2022	POSTNATAL CARE

מס' ביקורים שבוצעו: 2 מס' טיפולים שבוצעו: 8

פרטי ביקור

מס' ביקור: 2
שם פיזיותרפיסט: אלגזי שני
סוג הביקור: 81 ביקור רגיל
תאריך ביצוע: 29/03/2022
גורם משלם: 1 ביקור רגיל
יעדי פיזיותרפיה:

מטרות	תאריך יעד	סטטוס	תאריך עדכון סטטוס	שם מטפל	סוג טיפול	תאריך יצירה
תכוון שרא בכל עליה בלתי	24/04/2022		24/01/2022	אלגזי שני	אורוגנטאלית גניקולוגי	24/01/2022

הערות טיפול קודם: ביקורת עוד 6 שבועות
טיפול קודם:

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה/הערות	ד	פרטי טיפול
EVALUATION INITIAL	רצפת אגן	10		!	
EVALUATION TREATMENT TREATY	רצפת אגן	10		!	
PELVIC FLOOR REHABILITATION	רצפת אגן	10		!	
THERAPEUTIC EXERCISE	רצפת אגן	10	תרגול גלובלי עם כדור	!	
EDUCATION TECHNIQUES	רצפת אגן	10	צאיה נכונה	!	
ביקור רגיל				!	

טיפול נוכחי

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה/הערות	ד	פרטי טיפול
PELVIC FLOOR REHABILITATION	רצפת אגן	10		!	PF EVALUATION VAGINAL
EVALUATION REASSESSMENT	רצפת אגן	10		!	
PELVIC FLOOR REHABILITATION	רצפת אגן	30		!	PF MUSCLE TRAINING
ביקור רגיל				!	

הערות: שיפור בכל הסימפטומים

2522303 !

29/05/2025 09:52:23

גליון ביקור-פיזיו

פרטי סדרה

מס' סדרה: 3 מס' ביקור: 9 תחילת הטיפול: 29/05/2025 תאריך עדכון: 01/09/2025
שם פזיותרפיסט: בוננו ענת שם מכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה
סיבת הפנייה: כללית/ אורטופדיה גורם משלם: 1 ביקור רגיל
הפנית רופא מכבי גורם מפנה: ד"ר קרסין אלישע
תאריך ההפנייה: 27/05/2025
מצב הסדרה: סגורה
התמחות: אורתופדיה
אבחנת רופא:

הערה	מאפ	מאפ	אבחנה
			WHIPLASH INJURY

אבחנת פיזיותרפיסט:

אבחנה מובילה	תאריך	אבחנת פיזיותרפיסט
כן	29/05/2025	WHIPLASH INJURY

מס' ביקורים שבוצעו: 9 מס' טיפולים שבוצעו: 34

פרטי ביקור

מס' ביקור: 1 שם פזיותרפיסט: בוננו ענת שם המכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה
סוג הביקור: 81 ביקור רגיל תאריך ביצוע: 29/05/2025
גורם משלם: 1 ביקור רגיל
יעדי פיזיותרפיה:

מטרות	תאריך יעד	סטאטוס	תאריך עדכון סטטוס	שם מטפל	סוג טיפול	תאריך יצירה
להרים את התנוקת להניק לשבת מול מחשב לעבוד במטבח עם הראש למטה סבוב במיטה			29/05/2025	בוננו ענת	בדיקה אורטופדית	29/05/2025

טיפול נוכחי

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור/תגובה/הערות	ד	פרטי טיפול
EVALUATION INITIAL	ע"ש צווארי	20		!	
EDUCATION TECHNIQUES	ע"ש צווארי	10	יציבה נכונה, פתואנטומיה ופזיולוגיה.	!	EDU CERVICAL ROLL
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	20	וגו עליון - מתיחות ותנועות	!	FLEXIBILITY EXERCISE
ביקור רגיל				!	

1901303 !

12/06/2025 09:52:36

גליון ביקור-פיזיו

פרטי סדרה

מס' סדרה: 3 מס' ביקור: 9 תחילת הטיפול: 29/05/2025 תאריך עדכון: 01/09/2025
שם פזיותרפיסט: בונמו ענת שם מכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה
סיבת הפנייה: כללית/ אורטופדית גורם משלם: 1 ביקור רגיל
הפנית רופא מכבי גורם מפנה: ד"ר קרסין אלישע
תאריך ההפניה: 27/05/2025

אבחנת רופא:

הערה	מאפ	מאפ	אבחנה
			WHIPLASH INJURY

אבחנת פיזיותרפיסט:

אבחנה מובילה	תאריך	אבחנת פיזיותרפיסט
כן	29/05/2025	WHIPLASH INJURY

מס' ביקורים שבוצעו: 9 מס' טיפולים שבוצעו: 34

פרטי ביקור

מס' ביקור: 2 שם פזיותרפיסט: בונמו ענת שם המכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה
סוג הביקור: 81 ביקור רגיל תאריך ביצוע: 12/06/2025
גורם משלם: 1 ביקור רגיל

יעדי פיזיותרפיה:

מטרות	תאריך יעד	סטטוס	תאריך עדכון סטטוס	שם מטפל	סוג טיפול	תאריך יצירה
להרים את התנוקת להניק לשבת מול מחשב לעבוד במטבח עם הראש למטה סבוב במיטה			29/05/2025	בונמו ענת	בדיקה אורטופדית	29/05/2025

טיפול קודם:

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה /הערות	ד	פרטי טיפול
EVALUATION INITIAL	ע"ש צווארי	20		!	
EDUCATION TECHNIQUES	ע"ש צווארי	10	יציבה נכונה, פתואנטומיה ופזיולוגיה.	!	EDU CERVICAL ROLL
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	20	וגו עליון - מתיחות ותנועתיות	!	FLEXIBILITY EXERCISE
ביקור רגיל				!	

טיפול נוכחי

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה /הערות	ד	פרטי טיפול
EVALUATION REASSESSMENT	ע"ש צווארי	5	לא ישנה בלילה בגלל כאבים גם בגב תחתון. תפוסה מאד. הקדשנו את הטיפול לגב תחתון	!	
EDU SELF EXERCISE	ע"ש מותני + אגן	25	תרגילי תנועה לגב תחתון. עמידת שש. ישיבת צפרדע. שכיבה על הגב. מתיחות לאבדוקטורים ירך. מתיחות לקוורטוס לומברום	!	FLEXIBILITY EXERCISE
ביקור רגיל				!	

1901303 !

19/06/2025 10:34:45

גליון ביקור-פיזיו

פרטי סדרה

מס' סדרה: 3 מס' ביקור: 9
שם פיזיותרפיסט: בונומו ענת
סיבת הפנייה: כללית/ אורטופדיה
גורם משלם: 1 ביקור רגיל
הפנית רופא מכבי
גורם מפנה: ד"ר קרסין אלישע
תאריך ההפנייה: 27/05/2025
תחילת הטיפול: 29/05/2025 תאריך עדכון: 01/09/2025
שם מכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה
מצב הסדרה: סגורה
התמחות: אורתופדיה
אבחנת רופא:

הערה	מאפ	מאפ	אבחנה
			WHIPLASH INJURY

אבחנת פיזיותרפיסט:

אבחנה מובילה	תאריך	אבחנת פיזיותרפיסט
כן	29/05/2025	WHIPLASH INJURY

מס' ביקורים שבוצעו: 9 מס' טיפולים שבוצעו: 34

פרטי ביקור

מס' ביקור: 3
שם פיזיותרפיסט: בונומו ענת
סוג הביקור: 81 ביקור רגיל
תאריך ביצוע: 19/06/2025
גורם משלם: 1 ביקור רגיל
יעדי פיזיותרפיה:

מטרות	תאריך יעד	סטטוס	תאריך עדכון סטטוס	שם מטפל	סוג טיפול	תאריך יצירה
להרים את התנוקת להניק לשבת מול מחשב לעבוד במטבח עם הראש למטה סבוב במיטה			29/05/2025	בונומו ענת	בדיקה אורטופדית	29/05/2025

טיפול קודם:

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור/תגובה/הערות	ד	פרטי טיפול
EVALUATION REASSESSMENT	ע"ש צווארי	5	לא ישנה בלילה בגלל כאבים גם בגב תחתון. תפוסה מאד. הקדשנו את הטיפול לגב תחתון	!	
EDU SELF EXERCISE	ע"ש מותני + אגן	25	תרגילי תנועה לגב תחתון. עמידת שש. ישיבת צפרדע. שכיבה על הגב. מתיחות לאבדוקטורים ירך. מתיחות לקוורטוס לומברום	!	FLEXIBILITY EXERCISE
ביקור רגיל				!	

טיפול נוכחי

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה /הערות	ד	פרטי טיפול
EVALUATION REASSESSMENT	ע"ש מותני + אגן	5	שפור במצב הגב התחתון. כואב פחות. תרגלה תנועתיות וחמום.	!	
Manual Therapy	ע"ש צווארי	10	רקמה רכה	!	MANUAL MOB SOFT TISSUE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	15	תרגילי מתיחה ותנועתיות	!	FLEXIBILITY EXERCISE
EDUCATION TECHNIQUES	ע"ש צווארי	5		!	EDU CERVICAL ROLL
EDUCATION TECHNIQUES	ע"ש מותני + אגן	5		!	EDU LUMBAR ROLL
ביקור רגיל				!	

1901303 !

29/06/2025 08:59:04

גליון ביקור-פיזיו

פרטי סדרה

מס' סדרה: 3 מס' ביקור: 9
שם פזיותרפיסט: בוננו ענת
סיבת הפנייה: כללית/אורתופדית
גורם משלם: 1 ביקור רגיל
הפנית רופא מכבי
גורם מפנה: ד"ר קרסין אלישע
תאריך ההפנייה: 27/05/2025
תחילת הטיפול: 29/05/2025
תאריך עדכון: 01/09/2025
שם מכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה
מצב הסדרה: סגורה
התמחות: אורתופדיה

אבחנת רופא:

הערה	מאפ	מאפ	אבחנה
			WHIPLASH INJURY

אבחנת פיזיותרפיסט:

אבחנה מובילה	תאריך	אבחנת פיזיותרפיסט
כן	29/05/2025	WHIPLASH INJURY

מס' ביקורים שבוצעו: 9 מס' טיפולים שבוצעו: 34

פרטי ביקור

מס' ביקור: 4
שם פיזיותרפיסט: בוננו ענת
סוג הביקור: 81 ביקור רגיל
תאריך ביצוע: 29/06/2025
גורם משלם: 1 ביקור רגיל
שם המכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה

יעדי פיזיותרפיה:

מטרות	תאריך יעד	סטטוס	תאריך עדכון סטטוס	שם מטפל	סוג טיפול	תאריך יצירה
להרים את התנוקת להניק לשבת מול מחשב לעבוד במטבח עם הראש למטה סבוב במיטה			29/05/2025	בוננו ענת	בדיקה אורתופדית	29/05/2025

טיפול קודם:

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה /הערות	ד	פרטי טיפול
EVALUATION REASSESSMENT	ע"ש מותני + אגן	5	שפור במצב הגב התחתון. כואב פחות. תרגלה תנועתיות וחמום.	!	
Manual Therapy	ע"ש צווארי	10	רקמה רכה	!	MANUAL MOB SOFT TISSUE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	15	תרגילי מתיחה ותנועתיות	!	FLEXIBILITY EXERCISE
EDUCATION TECHNIQUES	ע"ש צווארי	5		!	EDU CERVICAL ROLL
EDUCATION TECHNIQUES	ע"ש מותני + אגן	5		!	EDU LUMBAR ROLL
ביקור רגיל				!	

טיפול נוכחי

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה /הערות	ד	פרטי טיפול
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	5	חזרה על מקנזי כולל E	!	MDT EXTENSION EXERCISE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	10	חזקת רומבוידיס וזוקפי גב. תרגיל סרטן על הבטן וצמוד לקיר. חזקת עם גומיה. תרגיל H	!	STABILIZATION EXERCISE
Manual Therapy	ע"ש צווארי	15	רקמה רכה ומוב' כולל טורקס עליון ומרכזי	!	MANUAL MOB JOINT MAITLAND
MODALITY HEAT PACK	ע"ש גבי	20	וגבי	!	
ביקור רגיל				!	

! 1901303

10/07/2025 08:01:55

גליון ביקור-פיזיו

פרטי סדרה

מס' סדרה: 3 מס' ביקור: 9 תחילת הטיפול: 29/05/2025 תאריך עדכון: 01/09/2025

שם פידיוטרפיסט: בוננו ענת שם מכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה

סיבת הפנייה: כללית/ אורטופדיה מצב הסדרה: סגורה

גורם משלם: 1 ביקור רגיל הפנית רופא מכבי

גורם מפנה: ד"ר קרסין אלישע התמחות: אורתופדיה

תאריך ההפנייה: 27/05/2025 אבחנת רופא:

הערה	מאפ	מאפ	אבחנה
			WHIPLASH INJURY

אבחנת פיזיוטרפיסט:

אבחנה מובילה	תאריך	אבחנת פיזיותרפיסט
כן	29/05/2025	WHIPLASH INJURY

מס' ביקורים שבוצעו: 9 מס' טיפולים שבוצעו: 34

פרטי ביקור

מס' ביקור: 5 שם פידיוטרפיסט: בוננו ענת

שם המכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה סוג הביקור: 81 ביקור רגיל

תאריך ביצוע: 10/07/2025 גורם משלם: 1 ביקור רגיל

יעדי פיזיותרפיה:

מטרות	תאריך יעד	סטטוס	תאריך עדכון סטטוס	שם מטפל	סוג טיפול	תאריך יצירה
להרים את התנוקת להניק לשבת מול מחשב לעבוד במטבח עם הראש למטה סבוב במיטה			29/05/2025	בונמו ענת	בדיקה אורטופדית	29/05/2025

טיפול קודם:

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה /הערות	ד	פרטי טיפול
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	5	חזרה על מקנזי כולל E	!	MDT EXTENSION EXERCISE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	10	חזק רומבויס וזוקפי גב. תרגיל סרטן על הבטן וצמוד לקיר. חזק עם גומיה. תרגיל H	!	STABILIZATION EXERCISE
Manual Therapy	ע"ש צווארי	15	רקמה רכה ומוב' כולל טורקס עליון ומרכזי	!	MANUAL MOB JOINT MAITLAND
MODALITY HEAT PACK	ע"ש גבי	20	וגבי	!	
ביקור רגיל				!	

טיפול נוכחי

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה /הערות	ד	פרטי טיפול
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	20	חזרה על מקנזי כולל E - הוספנו חזק עם גומיה צהובה לRET אפשר גם בעמידת שש או שכיבה על הבטן.	!	MDT EXTENSION EXERCISE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	2	חזק רומבויס וזוקפי גב. תרגיל סרטן על הבטן וצמוד לקיר. חזק עם גומיה. תרגיל H	!	STABILIZATION EXERCISE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	8	חיזוק מכופפים RET עם הרמת ראש מכרית	!	STABILIZATION EXERCISE
Manual Therapy	ע"ש צווארי	20	רקמה רכה ומוב' כולל טורקס עליון ומרכזי	!	MANUAL MOB JOINT MAITLAND
MODALITY HEAT PACK	ע"ש גבי	20		!	
ביקור רגיל				!	

! 1901303

31/07/2025 08:34:24

גליון ביקור-פיזיו

פרטי סדרה

מס' סדרה: 3	מס' ביקור: 9	תחילת הטיפול: 29/05/2025	תאריך עדכון: 01/09/2025
שם פיזיותרפיסט: בונמו ענת	שם מכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה	מצב הסדרה: סגורה	סיבת הפנייה: כללית/ אורטופדית
גורם משלם: 1 ביקור רגיל	הפנית רופא מכבי	התמחות: אורתופדיה	גורם מפנה: ד"ר קרסין אלישע
תאריך ההפנייה: 27/05/2025	אבחנת רופא:		

הערה	מאפ	מאפ	אבחנה
			WHIPLASH INJURY

אבחנת פיזיותרפיסט:

אבחנה מובילה	תאריך	אבחנת פיזיותרפיסט
כן	29/05/2025	WHIPLASH INJURY

מס' טיפולים שבוצעו: 34

מס' ביקורים שבוצעו: 9

פרטי ביקור

מס' ביקור: 6

שם המכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה

שם פיזיותרפיסט: בונומו ענת

סוג הביקור: 81 ביקור רגיל

תאריך ביצוע: 31/07/2025

גורם משלם: 1 ביקור רגיל

יעדי פיזיותרפיה:

מטרות	תאריך יעד	סטטוס	תאריך עדכון סטטוס	שם מטפל	סוג טיפול	תאריך יצירה
להרים את התנוקות להניק לשבת מול מחשב לעבוד במטבח עם הראש למטה סבוב במיטה			29/05/2025	בונומו ענת	בדיקה אורטופדית	29/05/2025

טיפול קודם:

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה/הערות	ד	פרטי טיפול
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	20	חזרה על מקנזי כולל E - הוספנו חזוק עם גומיה צהובה לRET אפשר גם בעמידת שש או שכיבה על הבטן.	!	MDT EXTENSION EXERCISE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	2	חזוק רומבויס וזוקפי גב. תרגיל סרטן על הבטן וצמוד לקיר. חזוק עם גומיה. תרגיל H	!	STABILIZATION EXERCISE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	8	חיזוק מכופפים RET עם הרמת ראש מכרית	!	STABILIZATION EXERCISE
Manual Therapy	ע"ש צווארי	20	רקמה רכה ומוב' כולל טורקס עליון ומרכזי	!	MANUAL MOB JOINT MAITLAND
MODALITY HEAT PACK	ע"ש גבי	20		!	
ביקור רגיל				!	

טיפול נוכחי

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה/הערות	ד	פרטי טיפול
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	7	חזרה על מקנזי כולל E וכולל גומיה צהובה	!	MDT EXTENSION EXERCISE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	2	חזוק רומבויס וזוקפי גב. תרגיל סרטן על הבטן וצמוד לקיר. חזוק עם גומיה. תרגיל H	!	STABILIZATION EXERCISE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	15	חיזוק מכופפים RET עם הרמת ראש מכרית וחיזוק סטטי ואקטיבי סביב הצוואר	!	STABILIZATION EXERCISE
Manual Therapy	ע"ש צווארי	10	רקמה רכה ומוב' כולל טורקס עליון ומרכזי	!	MANUAL MOB JOINT MAITLAND
MODALITY HEAT PACK	ע"ש גבי	20	וצווארי	!	
ביקור רגיל				!	

! 1901303

05/08/2025 08:50:18

גליון ביקור-פיזיו

פרטי סדרה

תאריך עדכון: 01/09/2025

תחילת הטיפול: 29/05/2025

מס' ביקור: 9

מס' סדרה: 3

שם מכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה

שם פיזיותרפיסט: בונומו ענת

סיבת הפנייה: כללית/ אורטופדית

מצב הסדרה: סגורה

גורם משלם: 1 ביקור רגיל

הפנית רופא מכבי

התמחות: אורתופדיה

גורם מפנה: ד"ר קרסין אלישע

תאריך ההפניה: 27/05/2025

אבחנת רופא:

הערה	מאפ	מאפ	אבחנה
			WHIPLASH INJURY

אבחנת פיזיותרפיסט:

אבחנה מובילה	תאריך	אבחנת פיזיותרפיסט
כן	29/05/2025	WHIPLASH INJURY

מס' טיפולים שבוצעו: 34

מס' ביקורים שבוצעו: 9

פרטי ביקור

מס' ביקור: 7

שם המכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה

שם פיזיותרפיסט: בוננו ענת

סוג הביקור: 81 ביקור רגיל

תאריך ביצוע: 05/08/2025

גורם משלם: 1 ביקור רגיל

יעדי פיזיותרפיה:

מטרות	תאריך יעד	סטאטוס	תאריך עדכון סטטוס	שם מטפל	סוג טיפול	תאריך יצירה
להרים את התנוקת להניק לשבת מול מחשב לעבוד במטבח עם הראש למטה סובב במיטה			29/05/2025	בוננו ענת	בדיקה אורתופדית	29/05/2025

טיפול קודם:

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה/ הערות	ד	פרטי טיפול
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	7	חזרה על מקנזי כולל E וכולל גומיה צהובה	!	MDT EXTENSION EXERCISE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	2	חזק רומבויס וזוקפי גב. תרגיל סרטן על הבטן וצמוד לקיר. חזק עם גומיה. תרגיל H	!	STABILIZATION EXERCISE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	15	חיזוק מכופפים RET עם הרמת ראש מכרית וחיזוק סטטי ואקטיבי סביב הצוואר	!	STABILIZATION EXERCISE
Manual Therapy	ע"ש צווארי	10	רקמה רכה ומוב' כולל טורקס עליון ומרכזי	!	MANUAL MOB JOINT MAITLAND
MODALITY HEAT PACK	ע"ש גבי	20	וצווארי	!	
ביקור רגיל				!	

טיפול נוכחי

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה/ הערות	ד	פרטי טיפול
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	10	חיזוק מכופפים RET עם הרמת ראש מכרית וחיזוק סטטי ואקטיבי סביב הצוואר	!	STABILIZATION EXERCISE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	5	חזק רומבויס וזוקפי גב בשכיבה על הבטן. סופרמן. תרגיל סרטן על הבטן וצמוד לקיר. חזק עם גומיה. תרגיל H	!	STABILIZATION EXERCISE

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה /הערות	ד	פרטי טיפול
MODALITY HEAT PACK	ע"ש גבי	20	וצווארי	!	
Manual Therapy	ע"ש צווארי	10	רקמה רכה ומוב' כולל טורקס עליון ומרכזי	!	MANUAL MOB JOINT MAITLAND
ביקור רגיל				!	

! 1901303

19/08/2025 08:43:01

גליון ביקור-פיזיו

פרטי סדרה

מס' סדרה: 3 מס' ביקור: 9
שם פיזיותרפיסט: בוננו ענת
סיבת הפנייה: כללית/ אורטופדיה
גורם משלם: 1 ביקור רגיל
הפנית רופא מכבי
גורם מפנה: ד"ר קרסין אלישע
תאריך ההפנייה: 27/05/2025
תחילת הטיפול: 29/05/2025
שם מכן: רמת השרון מכן פיזיותרפיה
תאריך עדכון: 01/09/2025
מצב הסדרה: סגורה
התמחות: אורתופדיה
אבחנת רופא:

הערה	מאפ	מאפ	אבחנה
			WHIPLASH INJURY

אבחנת פיזיותרפיסט:

אבחנה מובילה	תאריך	אבחנת פיזיותרפיסט
כן	29/05/2025	WHIPLASH INJURY

מס' ביקורים שבוצעו: 9 מס' טיפולים שבוצעו: 34

פרטי ביקור

מס' ביקור: 8
שם פיזיותרפיסט: בוננו ענת
סוג הביקור: 81 ביקור רגיל
תאריך ביצוע: 19/08/2025
גורם משלם: 1 ביקור רגיל
יעדי פיזיותרפיה:

מטרות	תאריך יעד	סטטוס	תאריך עדכון סטטוס	שם מטפל	סוג טיפול	תאריך יצירה
להרים את התנוקות להניק לשבת מול מחשב לעבוד במטבח עם הראש למטה סבוב במיטה			29/05/2025	בוננו ענת	בדיקה אורטופדית	29/05/2025

טיפול קודם:

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה /הערות	ד	פרטי טיפול
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	10	חיזוק מכופפים RET עם הרמת ראש מכרית וחיזוק סטטי ואקטיבי סביב הצוואר	!	STABILIZATION EXERCISE

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה /הערות	ד	פרטי טיפול
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	5	חזוק רומבויס וזוקפי גב בשכיבה על הבטן. סופרמן. תרגיל סרטן על הבטן וצמוד לקיר. חזוק עם גומיה. תרגיל H	!	STABILIZATION EXERCISE
MODALITY HEAT PACK	ע"ש גבי	20	וצווארי	!	
Manual Therapy	ע"ש צווארי	10	רקמה רכה ומוב' כולל טורקס עליון ומרכזי	!	MANUAL MOB JOINT MAITLAND
ביקור רגיל				!	

טיפול נוכחי

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור /תגובה /הערות	ד	פרטי טיפול
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	10	חיזוק מכופפים RET עם הרמת ראש מכרית וחיזוק סטטי ואקטיבי סביב הצוואר - הגיעה ל10" עם ידיים מורמות והשהייה של 10 ש" תוסיף הרמת ראש הצידה בשכיבה על הצד, למעלה בעמידת שש והצידה בעמידת שש.	!	STABILIZATION EXERCISE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	5	חזוק רומבויס וזוקפי גב בשכיבה על הבטן. סופרמן. תרגיל סרטן על הבטן כולל הרמת גו עליון באויר וצמוד לקיר. חזוק עם גומיה. תרגיל H	!	STABILIZATION EXERCISE
EVALUATION REASSESSMENT	ע"ש צווארי	5	נכון להיום: ללא שינוי בחודש האחרון. הכאב מורגש בעיקר בזמן עבודה במשרד (על מחשב) מצטבר באזור C7-T3 מעל החוליות. קימה משחררת מהכאב.	!	
Manual Therapy	ע"ש צווארי	10	רקמה רכה ומוב' כולל טורקס עליון ומרכזי מתיחות לכל הכוונים של הצוואר (טווחים מלאים).	!	MANUAL MOB JOINT MAITLAND
ביקור רגיל				!	

1901303 !

01/09/2025 17:58:33

גליון ביקור-פיזיו

פרטי סדרה

מס' סדרה: 3 מס' ביקור: 9
שם פידיוטרפיסט: בוננומו ענת
סיבת הפנייה: כללית/ אורטופדיה
גורם משלם: 1 ביקור רגיל
הפנית רופא מכבי
גורם מפנה: ד"ר קרסין אלישע
תאריך ההפנייה: 27/05/2025
תחילת הטיפול: 29/05/2025
שם מכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה
תאריך עדכון: 01/09/2025

מצב הסדרה: סגורה

התמחות: אורתופדיה

אבחנת רופא:

הערה	מאפ	מאפ	אבחנה
			WHIPLASH INJURY

אבחנת פיזיותרפיסט:

אבחנה מובילה	תאריך	אבחנת פיזיותרפיסט
כן	29/05/2025	WHIPLASH INJURY

מס' טיפולים שבוצעו: 34

מס' ביקורים שבוצעו: 9

פרטי ביקור

מס' ביקור: 9

שם המכון: רמת השרון מכון פיזיותרפיה

שם פיזיותרפיסט: בונומו ענת

סוג הביקור: 81 ביקור רגיל

תאריך ביצוע: 01/09/2025

גורם משלם: 1 ביקור רגיל

יעדי פיזיותרפיה:

מטרות	תאריך יעד	סטטוס	תאריך עדכון סטטוס	שם מטפל	סוג טיפול	תאריך יצירה
להרים את התנוקת להניק לשבת מול מחשב לעבוד במטבח עם הראש למטה סבוב במיטה			29/05/2025	בונומו ענת	בדיקה אורטופדית	29/05/2025

טיפול קודם:

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור/תגובה/הערות	ד	פרטי טיפול
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	10	חיזוק מכופפים RET עם הרמת ראש מכרית וחיזוק סטטי ואקטיבי סביב הצוואר - הגיעה ל10 ח עם ידיים מורמות והשהייה של 10 ש תוסיף הרמת ראש הצידה בשכיבה על הצד, למעלה בעמידת שש והצידה בעמידת שש.	!	STABILIZATION EXERCISE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	5	חזוק רומבוידיס וזוקפי גב בשכיבה על הבטן. סופרמן. תרגיל סרטן על הבטן כולל הרמת גו עליון באויר וצמוד לקיר. חזוק עם גומיה. תרגיל H		STABILIZATION EXERCISE
EVALUATION REASSESSMENT	ע"ש צווארי	5	נכון להיום: ללא שינוי בחודש האחרון. הכאב מורגש בעיקר בזמן עבודה במשרד (על מחשב) מצטבר באזור C7-T3 מעל החוליות. קימה משחררת מהכאב.	!	
Manual Therapy	ע"ש צווארי	10	רקמה רכה ומוב' כולל טורקס עליון ומרכזי מתיחות לכל הכוונים של הצוואר (טווחים מלאים).	!	MANUAL MOB JOINT MAITLAND
ביקור רגיל				!	

טיפול נוכחי

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור/תגובה/הערות	ד	פרטי טיפול
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	20	חזוק רומבוידיס וזוקפי גב בשכיבה על הבטן. סופרמן. תרגיל סרטן על הבטן כולל הרמת גו עליון באויר וצמוד לקיר. חזוק עם גומיה. תרגיל H תרגול עם רצועה קשיחה בישיבה לשפור יציבה וכח חגורת כתפיים.	!	STABILIZATION EXERCISE
EVALUATION REASSESSMENT	ע"ש צווארי	10	הערות	!	
ביקור רגיל				!	

הערות: בשל חופשת הקיץ הייתה רק עם הבנות כל היום. בסוף היום הרגישה את הכאב באזור C7, מעל ומתחת. במשך היום מתפקדת בצורה מלאה ללא כאב.

תמשיך בחזוק צוואר וחגורת כתפיים כמו שלמדה ותקפיד על הפסקות בישיבה בעבודה. תמשיך בתרגול מקנזי בצורה רציפה. סגירת סדרה.



031981



קוד הפניה: 459270103

טלפון: 050-6267970

פקס: 076-8893162

כתובת: הנצח 3, רמת השרון

ד"ר דקל אסף

כירורגיה אורתופדית

התמחויות:

מומחה כירורגיה אורתופדית

פרטי הנבדק:

ת.ז.: 301810990

שם פרטי: שיר

שם משפחה: לינדן פרנץ

טל.עבודה/נייד: 0545687275

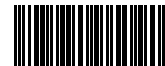
035405156

טלפון:

מין: נ

07/09/1988

ת.לידה:



0301810990

מיקוד 4727814

כתובת: בית שמאי 8/14, רמת השרון

מכון פיזיותרפיה

תלונות: בביקור בתאריך 23/07/2025 בשעה 19:22:05

כאב עש צווארי חודשיים אחרי תד

כאב מקרין לשכמות

טווח כאוב

כאב רדיקולרי ללא חולשה

ללא נימול

בביקור בתאריך 29/10/2025 בשעה 19:25:16

CT ללא ממצא בולט

שיפור חלקי

ממצאים: בביקור בתאריך 29/10/2025 בשעה 19:25:16

אבחנות:

• CERVICALGIA

מעשנת: לא

סיבת ההפניה: טיפול

תוקף ההפניה ל-180 יום, מתאריך - 29/10/2025 עד תאריך - 27/04/2026

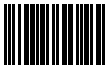
נא להגיע עם מסמכים רלוונטיים

29/10/2025

חתימה וחותמת

תאריך

קביעת תור לטיפול ראשון -במוקד מכבי ללא הפסקה 3555*. תורים לטיפול המשך ותור ראשון לטיפול בתחומים מיוחדים (לדוגמא- רצפת אגן, ניקוד לימפתי, טיפולי בית) יקבעו במכון הפיזיותרפיה. הטיפול כרוך בתשלום רבעוני, נא להגיע עם כרטיס מגנטי. במידה והינך משלם במזומן יש להסדיר את התשלום במזכירות הסניף טרם הגעה לטיפול.



031981



קוד הפניה: 459270075

טלפון: 050-6267970

פקס: 076-8893162

כתובת: הנצח 3, רמת השרון

ד"ר דקל אסף

כירורגיה אורתופדית

התמחויות:

מומחה כירורגיה אורתופדית

פרטי הנבדק:

ת.ז.: 301810990

שם פרטי: שיר

שם משפחה: לינדן פרנץ

טל.עבודה/נייד: 0545687275

035405156

טלפון:

מין: נ

07/09/1988

ת.לידה:



0301810990

מיקוד 4727814

בית שמאי 8/14, רמת השרון

כתובת:

מרפאת מכבי טבעי

סיבת הפנייה:

בביקור בתאריך 23/07/2025 בשעה 19:22:05
כאב עש צווארי חודשיים אחרי תד
כאב מקרין לשכמות
טווח כאוב
כאב רדיקולרי ללא חולשה
ללא נימול

בביקור בתאריך 29/10/2025 בשעה 19:25:16
CT ללא ממצא בולט
שיפור חלקי

ממצאים:

בביקור בתאריך 29/10/2025 בשעה 19:25:16

אבחנות:

• CERVICALGIA

מעש/ת : לא

מופנה לרופא מייעץ לקביעת מסלול הטיפול

29/10/2025

חתימה וחותמת

תאריך

יש להתקשר למרפאה לקביעת פגישת יעוץ עם רופא המרפאה

יש להביא תוצאות של בדיקות רלוונטיות

** נא להצטייד בכרטיס מגנטי **

מידע ניתן לקבל במדריך השירותים האינטרנטי של מכבי:

www.maccabi4u.co.il

תוקף ההפניה ל-180 יום, מתאריך - 29/10/2025 עד תאריך - 27/04/2026