

הערכה רפואית - קורל חזן 315118364

עבור: המוסד לביטוח לאומי

שלום רב,

שמי דוראן הלוי ספורטתרפיסט מוסמך במועדון כדורגל הנשים רעננה.

קורל חזן שחקנית המועדון הינה נמצאת תחת אחריותי הרפואית בכל תקופת השיקום מהפציעה בקרסול שמאל בתאריך ה-20.2.

קורל ביצעה שיקום ארוך הכולל טיפולים לימפטיים להורדת הנפיחות והכאב, עבודה על טווחי תנועה בקרסול, טיפולי הידרותרפיה וכמו כן תרגול באופן עצמאי לחיזוק היציבות והכושר הגופני על מנת לחזור לכשירות מלאה על המגרש.

אמנם השחקנית חזרה לשחק עם הקבוצה במשחק ליגה רשמי בתאריך ה-25.9 אך אינה כשירה במאת האחוזים בשל רצועת ה-ATFL אשר קרועה לחלוטין.

לעיתים הינה חווה כאבים במהלך עומס גופני באימון/משחק ולאחר מכן במנוחה, קיימת מגבלה וכאב בטווחי התנועה בנשיאת משקל ומגבלות בכושר הגופני.

על השחקנית לחבוש את הקרסול לפני כל פעילות ספורטיבית על מנת לשמור על יציבות הקרסול ובטיחות השחקנית כדי למנוע כאב ופגיעה נוספת אשר עלולה להחמיר את מצבה הרפואי.

בברכה,

דוראן הלוי B.sc sporthrapy

