

קיבל הסבר על ממצאים ודרכי טיפול. בשלב זה ממשיך טיפול לא ניתוחי
אין להרים משאות כבדים. להימנע מכיפוף קדמי עם הגב וישיבה ממושכת.
מופנה להידרותרפיה

4.11.24

עדיין מדווח על כאבים לאורך רגל ימין. מתוכן לחזור לעבודתו. בעבודה יומית עובד פיזית. בהתייחס
לעמוד שדרה ובעקבות הפריצות דיסק, כעת אינו כשיר לעבודה מאומצת: עליה וירידה במדרגות -
עמידה ממושכת - הרמה משאות כבדים - כיפוף קדמי עם הגב
מותר לחזור לעבודתו אם תהיה אפשרות לעבודה משרדית בלבד. להימנע גם מישיבה ממושכת.
לאפשר לעשות הפסקות או לעבוד עם אפשרות לבצע שינוי תנוחה: שילוב של עמידה וישיבה.

23.12.24

חזר לעבודה חלקית

מוגבל בניידות עקב הכאבים. טווחים מוגבלים בכיפוף קדמי בעיקר.
כח גס שמור.

MRI ע"ש מותני 29.11.24: פריצת דיסק מראה כרוני L4-5. פריצת דיסק ימני L5-S1 ללא שינוי
מהותי מ MRI 9/024

להימנע מהרמה משאות כבדים פפעילות מאומת

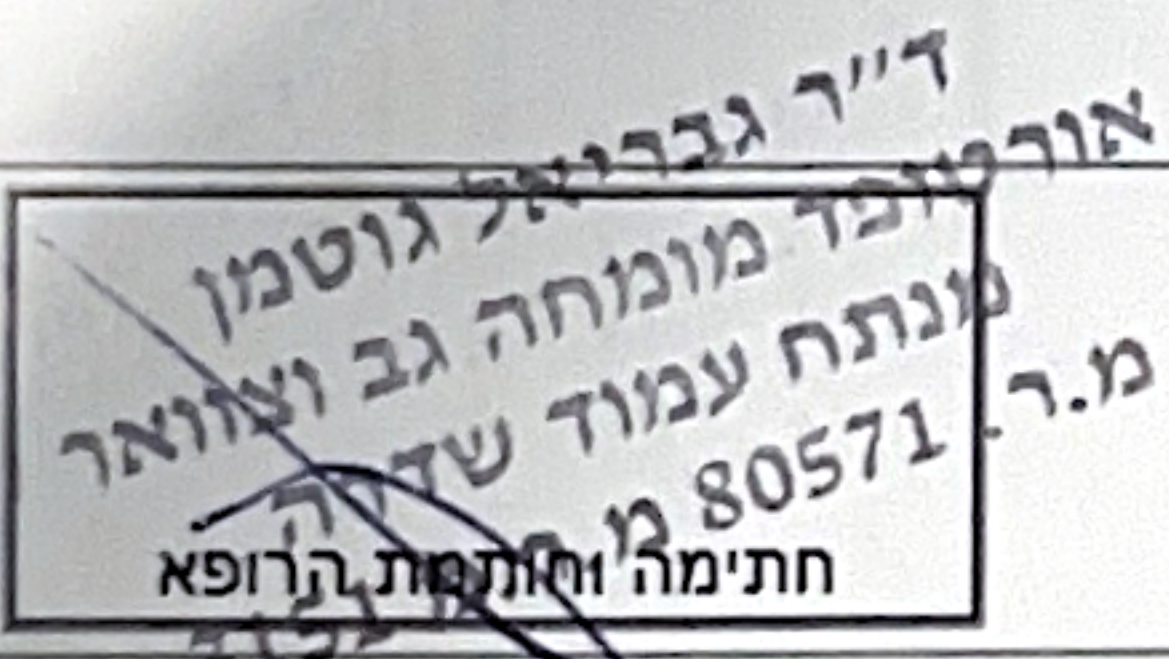
מופנה להידרותרפיה

אבחנות

- LUMBAR INTERVERTEBRAL DISC HERNIATION

הפניות למכונים

- הידרותרפיה

רופא/מטפל: ד"ר גוטמן גבריאל	רשיון: 80571		
תחום עיסוק: אורתופדיה גב וע.שדרה	טלפון:		
כתובת: רפפורט 3 כפר סבא			

www.meuhedet.co.il