

מעקב - סיכום ביקור

שם: אריאל כהן
ת.ז: 212343024
כתובת: מכבי 4, רעננה
מספר טלפון: 058 - 5860005
תאריך ושעה ביקור: 28.8.25 16:30
סוג ביקור: פרונטלי
מספר תיק משרד הביטחון: 719498000
סטאטוס טיפול: אמבולטורי
מטפל: ד"ר אינוסטרסה פלומה
אבחנות בביקור: F43.1 Post-traumatic stress disorder
תלונה עיקרית: בדיקה מעקב פסיכיאטרי

היסטוריה של מחלה נוכחית:

בן 23, רווק ללא ילדים, מתגורר אצל ההורים ברעננה. סיים 12 ש"ל בגרות מלא. התגייס לשירות צבאי סדיר באוגוסט 2022 – לוחם בחטיבת גולני. ללא תעסוקה כרגע.
ב-7.10.23 נלחם במחלמת חרבות ברזל – היה בעזה, בלבנון – עבר אירועים קשים של סכנת חיים של ממש, נפצע ברגלו ימין מנפילת מנוף ברצועה עזה באירוע בו נהרג חברו הטוב. מאז הווה תסמינים של PTSD. נבדק ע"י פסיכיאטרי – טופל ב-RIVOTRIL ומירו. לדבריו לא עזר לו. עדיין בטיפול שיקומי בבית חולים לוינשטיין
בתחילת יוני התחיל טיפול בשיחות מטעם משרד הביטחון.
ללא רקע פסיכיאטרי, ללא רקע פסיכיאטרי במשפחתו. גופני – בריא עד הפציעה.
כרגע בתהליך הכרה בפני משרד הביטחון.
הופנה אליו ע"י משרד הביטחון לטיפול ומעקב פסיכיאטרי, עקב קשיים נפשיים שקיימים אצלו לאורך כל החודשים מאז האירועים הטראומטיים במהלך מלחמת חרבות ברזל. בנוסף, בן דוד נהרג לפני שנה בעזה.
בבדיקה אינטייק ב-5.6.25 - בולט תסמינים פעילים של PTSD כולל סימפטומים חודרניים (סיוטים, פלאשבקים בתדירות יומיומי), הימנעויות – לא יוצא מהבית עקב תחושת איום מחוץ לבית, רוב הזמן בחדרו. קיים תסמינים דיכאוניים (מצב רוח ירוד, חוסר יכולת להנות, תירבון ירוד עם ירידה במשקל).
תסמינים של עוררות יתר – הצבנות, התפרצויות זעם, התקפי חרדה יומיומי, דריכות, ירידה בריכוז. הפרעות קשות בשינה. ללא ביטויים פסיכויטיים. שולל אפיזודה פסיכויטית בעברו. שולל חשיבה כוונה או תוכנית אובדנית או תוקפנית. שיפוט תקין. שולל שימוש בסמים. כתוצאה ממצבו הנפשי קיים פגיעה בתפקודו – כבר לא יוצא מהבית, אינו עושה מטלות בית, פחות שומר על הגיינה האישית. לאור האמור לעיל אובחן כסובל מ-PTSD. מבחינה טיפול תרופתי כנגד דיכאון וחרדה וגם כטיפול לקשיי שינה הומלץ מירו. בנוסף, כטיפול הרגעי וגם כטיפול לקשיי שינה הומלץ SEROQUEL. לפי הבדיקה – לאור מצבו הנפשי, הרושם הוא שאינו מסוגל לעבוד. לכן הומלץ על חופש מחלה ל-3 חודשים. קיבל 3 חודשים עד סוף אוגוסט.
תחת טיפול במירו במינון 15 מ"ג + SEROQUEL במינון 12.5 מ"ג, לא הרגיש שיפור משמעותי במצבו ובבדיקה מעקב בולט תסמינים חרדתיים עם התקפי חרדה יומיומי. הומלץ להתחיל טיפול ב-CIPRALEX, לעלות מינון מירו ל-30 מ"ג ו-SEROQUEL 12.5 מ"ג ל-25 מ"ג.
בבדיקה: התחיל טיפול ב-CIPRALEX – גרם לו לכאבי בטן וכאבי ראש ולאחר שבוע וחצי הפסיק את כל הטיפול כולל מירו ו-SEROQUEL.
בבדיקה בולט תסמינים פעילים של PTSD כולל סימפטומים חודרניים (סיוטים, פלאשבקים בתדירות יומיומי), הימנעויות. קיים תסמינים דיכאוניים. תסמינים של עוררות יתר – הצבנות, התפרצויות זעם של ממש בתדירות גבוהה. התקפי חרדה יומיומי, דריכות. ירידה בריכוז ובזיכרון. הפרעות קשות בשינה. ללא ביטויים פסיכויטיים. שולל חשיבה כוונה או תוכנית אובדנית או תוקפנית. שיפוט תקין. כתוצאה ממצבו הנפשי קיים פגיעה בתפקודו. סוכם לחדש טיפול במירו ונעלה באופן הדרגתי עד ל-45 מ"ג – נתחיל ב-7.5 מ"ג ונעלה ב-7.5 מ"ג כל שבוע עד 45 מ"ג. מומלץ לחדש טיפול ב-SEROQUEL XR במינון 50 מ"ג.

קליניקה: מכון אבני, הנופר 5, רעננה|טל. 0502193810 | www.drpaloma.co.il

המידע במסמך זה מוגן על ידי חוק הפרטיות

ד"ר אינוסטרסה פלומה
פסיכיאטרית מומחית
מס' 1121121 מ.ר.מ. 142700

תרופות קבועות מומלצות:

seroquel XRtab 50 mg – אופן מתן: PO. תדירות: 1*1 ביום. משך: 30 ימים. הערות: בערב.
mirtazapine tab 45 mg – אופן מתן: PO. תדירות: 1*1 ביום. משך: 30 ימים. הערות: בערב.

מטרות מרכזיות לטיפול והמלצות:

- קיבל חופש מחלה עד אוגוסט. במצבו הנוכחי הרושם הוא שאינו מסוגל לעבוד ונתחיל טיפול תרופתי חדש אשר לוקח זמן להתחיל להשפיעה לכן מומלץ חופש מחלה לחצי שנה.
- לאור ירידה בריכוז ובזיכרון מומלץ לפנות לטיפול תא לחץ באסף הרופא.
- מומלץ להמשיך טיפול בשיחות – מומלץ לעלות תדירות לפעמיים בשבוע לאור רמת כעס והתפרצויות גבוים בבית.
- מומלץ טיפול שיקומי – מומלץ חוה טיפולי.
- מוזמנת למעקב דר' פלומה אינוסטרסה ב 23.10.25 בשעה 17:30
- לצורך המשך מעקב פסיכיאטרי יש לבקש ממשד הביטחון, הפנייה קבועה ל"בדיקת רופא פסיכיאטר בכיר", מעקבים בתדירות של פעם בחודש למשך חצי שנה.
- תצור קשר בכל מקרה של שנוי במצבו ובפרט מחשבות אובדן או לפנות למיון.
- בקשה לבדיקות דם מעבדה: ספירת דם, כימיה רחבה כולל תפקודי כבד ובליות, חומצה פולית, ברזל, תפקודי תריס, ויטמין B12 ויטמין D.

ד"ר אינוסטרסה פלומה
פסיכיאטרית מומחית
מס' 1121121 מ.ת.מ. 142700