

זמן ביצוע הפעולה: **PM 3:19 28/08/2025**
מספר תיק: **48213-12-23**
סוג מסמך: **תחשיבי נזק**
מספר אסמכתא למעקב: **27518002**

על המגיש לשמור את מספר האסמכתא, על מנת לאתר באמצעותו מידע אודות ההגשה.
לשם כך, באתר נט המשפט (לאחר ההזדהות), יש להפעיל מתפריט "הגשות" את האופציה "הגשות לפי אסמכתא".
המסמך הועבר לבדיקת מזכירות.
מומלץ לעקוב אחר סטטוס המסמך על מנת לוודא שהמסמך נקלט בתיק.

- אם יאושר, יתויק בתיק ומועד ההגשה החוקי יחושב לפי זמן ביצוע הפעולה באתר ולא לפי תאריך האישור במזכירות. כמו כן, יופק אישור שיוצג בתיקיית תיק נייר.
- אם לא יאושר, תשלח למגיש הודעה על כך.

תאריך חתימת המסמך 26.8.25

התובע:

בועז עזר, ת"ז 102501712
מרחוב יוסף ספיר 5, רמת גן
טלפון: 054-7757922

ע"י ב"כ עו"ד אריאל פרייברג (מ"ר 62254)
מרח' אבא הלל 7, רמת גן
טל': 03-7412358, פקס: 077-3180983
דוא"ל: office@freiberg-law.com

– נ ג ד –

הנתבעת:

AIG חברה לביטוח בע"מ
מרחוב הסיבים 25, פתח תקוה
באמצעות ב"כ עו"ד גלעד ברמן ואח'
משד' מנחם בגין 144 א', תל אביב 6492102
טל': 03-6090545; פקס: 03-6090546
דוא"ל: office@gbolaw.com

תחשיב נזק

א. נתונים:

1. התובע 1 יליד 11.11.1972 – נפגע בתאונת דרכים בתאריך 3.4.2023 בהיותו כבן 50 והינו כבן 51.9 כיום.



2. נכויות

א. בתחום האורתופדי –

ד"ר אהרון צ'צ'יק, מומחה בכירורגיה אורתופדית אשר בדק את התובע:
נכות בשיעור 10% לצמיתות בגין הגבלה בתנועות הצוואר.

רצ"ב חוות הדעת, מסומנת "כנספח 1".

ב. בתחום הראומטולוגי-

ד"ר הלל סאבין, מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות אשר בדק את התובע:
נכות בשיעור 3.5% לצמיתות בגין דאבת שרירים הקשורה לתאונה.

רצ"ב חוות הדעת, מסומנת "כנספח 2".

נכות רפואית משוקללת: 13.15% לצמיתות.

ב. הבסיס לתחשיב :

3. עובר לתאונה היה התובע בתפקיד ניהולי בחברת הייטק העוסקת בתחום הדפסות תלת מימד, חברת סטרטסיס, בה עבד התובע שנים רבות.

4. שכר הבסיס של התובע עובר לתאונה (חודשים ינואר – מרץ 23) הסתכם בסך של 62,500 ₪ בממוצע לחודש. לסך זה יש להוסיף בונוסים והטבות בסך של למעלה מ 100,000 ₪ לשנה.

רצ"ב תלושי שכר לחודשים ינואר – מרץ 2023, מסומנים "כנספח 3".

5. התובע בעל תפקיד בכיר ואפשרויות קידום התקבל לעבודה בחברת ג'נסל, חברת הייטק העוסקת בתחום תאי דלק מתקדמים וחדשניים טכנולוגית. התובע התקבל לעבודה בתפקיד סמנכ"ל בכיר והחל לעבוד בה בחודש אפריל 23. שכרו של התובע בחברת ג'נסל הסתכם בסך דומה, לצד בונוסים בשיעור גבוה ביחס לעבודתו הקודמת, אופציות, ואפשרות להתפתחות וקידום עתידיים.

מצ"ב תלושי שכר לחודשים מאי – אוקטובר 23, מסומנים "כנספח 4".

6. עבודותיו של התובע, הן בחברת סטרטסיס והן בחברת ג'נסל כרוכות מעצם טיבן וטבען באחריות רבה, ישיבות ממושכות ועבודה שוטפת עם לקוחות ואורגנים בינלאומיים המצריכות טיסות על בסיס גבוה.

מצ"ב דו"ח רציפות ביטוח מסומן "כנספח 5".

7. לאחר התאונה ומחמת תוצאותיה סבל התובע מכאבים והגבלה בתנועות הצוואר והגב, בנוסף לכאבים ממושכים עם קושי בשינה והירדמות. התובע סבל מעייפות וכאבים שהגבילו אותו בביצוע עבודתו ופגעו בתפקודו.

8. התובע אשר היה רגיל לעבוד שעות רבות, לטוס טיסות ארוכות ולנהל עובדים, מצא עצמו לאחר התאונה נאלץ להתמודד עם כאבים המשבשים את שגרת יומו, עייפות ותשישות הפוגעות בריכוזו ובאפשרותו לבצע את מטלותיו.

9. ביום 24.12.2023 זומן לשיחה עם מנכ"ל החברה שהביע את אי שביעות רצונו מתפקודו והוא זומן לשימוע ופוטר בתאריך 15.1.2024.

רצ"ב הזמנה לשימוע ומכתב פיטורין, מסומנים "כנספח 6".

10. כאבים ממושכים, עייפות, תשישות וחולשה מהם סבל לאחר התאונה ותוצאותיה לא פחתו, אלא, החריפו חרף טיפולי רפואה משלימה רבים והוא אובחן כסובל מפיברומיאלגיה.

11. התובע אשר עבד בתפקידי הנהלה בכירים פוטר כאמור ובכך לא עלה בידו להשתלב בעבודה המתאימה לכישוריו ולמגבלותיו והוא מצוי למן יום פיטוריו ועד כה מחוץ למעגל העבודה.



12. בסיס שכרו כאמור הינו מעל לשילוש השכר הממוצע במשק שעומד כיום על 39,489 ₪, בניכוי מס בשיעור 25% **מסתכם בסך של 29,617 ₪ נטו לחודש.**

13. לאור האמור לעיל, בהינתן כי התובע היה עובר לתאונה ולפיטוריו בתפקיד בכיר, בעל אחריות המצריך בין היתר ריכוז, ישיבה ממושכת וניהול עובדים ופרויקטים יש לנכותו הרפואית השפעה תפקודית גבוהה מזו הרפואית.

14. הפסדי השתכרותו לעבר יחושבו על בסיס הפסד מלא בהתאם למגבלת השילוש כמפורט בסעיף 12 לעיל.

15. לצרכי פשרה בלבד, ובהינתן שלנכותו השפעה משמעותית על יכולתו להשתלב בעבודה בתפקיד דומה ולבצע לשביעות רצון ההנהלה יחושבו הפסדי השתכרותו בעתיד על פי נכות תפקודית בשיעור 20% (ולא למעלה מכך) במכפלת שילוש השכר נטו.

ג. התחשיב תובע 1

1. הפסדי השתכרות בעבר -

על פי קביעת המומחה האורתופדי בדבר נכותו הזמנית,
לצרכי פשרה בלבד, כמפורט בסעיף 14 לעיל –

₪ 829,276

29,617 X 28 חודשים -

2. הפסדי השתכרות בעתיד (עד גיל 67) -

₪ 857,740

29,617 X 20% X 144.8054 (מקדם היוון ל-15 שנים) -



3. הפסדים בתקופת הפנסיה -

לפי שיעור של 12.55% על פי צו ההרחבה בדבר הגדלת ההפרשות לביטוח פנסיוני במשק 2016, לפי חוק הסכמים קיבוציים, התשי"ז-1957 –

₪ 211,720

4. הוצאות רפואיות בעבר ובעתיד לרבות נסיעות לטיפולים רפואיים -

לאחר התאונה ומחמת תוצאותיה, נזקק התובע לנטילת תרופות לשיכוך כאב ולהרגעה, כן נזקק לביצוע טיפולי רפואה משלימה רבים. בשים לב להתארכות והתמשכות התורים הניתנים במסגרת קופת החולים, על מנת לקבל טיפול ובכך להקטין את נזקיו נזקק התובע לשאת בעלויות בגין טיפולי רפואה משלימה רבים במסגרת פרטית. התובע יזקק בעתיד לטיפולים תרופתיים לשיכוך כאב, טיפולי הידרותרפיה, התעמלות אירובית, טאי צ'י וטיפול CBT כמו גם טיפולים אחרים שאינם מכוסים ע"י המבטחת לפי חוק ביטוח בריאות ממלכתי.

₪ 35,000

ע"ב גלובאלי לעבר ולעתיד -

5. עזרת הזולת -

בעטיה של התאונה סובל התובע מכאבים והגבלה בתנועות הצוואר והגב, התובע מתקשה בביצוע פעולות יומיומיות, ובניהול משק ביתו. הוא נאלץ להיעזר בבני משפחתו ובחברים לצורך ביצוע פעולות יומיומיות שונות והוא יזקק לעזרת הזולת גם בעתיד.

בהתאם לפסיקה הנוהגת, יש ליתן פיצוי בגין עזרה המושטת לנפגע מצד קרוב משפחתו. בפסק דינו של בית המשפט העליון בענין ע"א 142/89 "יוסף גמליאל ואח' נ' אושיות חברה לביטוח בע"מ ואח'" נפסק כי "הלכה היא, שבאם נפגע לא העסיק עובד לעזרה שהיה זקוק לה, בגלל חוסר אמצעים כספיים, "על בית המשפט לעשות אומדן של הסכום המגיע כפיצוי נאות בעד העזרה שניתנת על ידי בן-הזוג או בני משפחה אחרים של הניזק ולפסוק סכום זה לטובת הניזק" (ע"א 93/73 שושני נ' קראוז פסקי דין כ"ח, (1) 277 בעמ' 280 מול האות א' ובעקבותיו ע"א) 23/84 לא פורסם)). הוא הדבר בענינו.":

בתקופת העבר ובעתיד – על בסיס גלובאלי - ₪ 30,000

6. ניידות –

מחמת מגבלותיו הנובעות מהתאונה, בשים לב למגבלותיו ונכותו–נזקק לשימוש מוגבר במוניות ולהסעות מיוחדות ויזקק לכך גם בעתיד.

בעבר ובעתיד על בסיס גלובאלי - ₪ 16,000

7. כאב וסבל - על בסיס 13.15% נכות ובניכוי גיל - ₪ 23,470

סה"כ - ₪ 2,003,206




אריאל פרייברג, עו"ד
ב"כ התובע

ראשי נזק וסה"כ		ראשי נזק וסך הכל
₪ 829,276	הפסדי השתכרות בעבר	
₪ 857,740	הפסדי השתכרות בעתיד	
₪ 211,720	הפסדים בתקופת הפנסיה	
₪ 35,000	הוצאות רפואיות	
₪ 30,000	עזרת הזולת (עבר+עתיד)	
₪ 16,000	ניידות ונסיעות	
₪ 23,470	כאב וסבל	
₪ 2,003,206	סה"כ:	

תוכן הנספחים (עמוד 1 מתוך 1)

שם המסמך	עמוד
נספח 1: חוות דעת אורתופדית (עמודים 7 עד 8)	7
נספח 2: חוות דעת ראומטולוגית (עמודים 10 עד 27)	10
נספח 3: שכר ינואר - מרץ 23 (עמודים 29 עד 40)	29
נספח 4: אפריל דצמבר 23 - גנסל (עמודים 42 עד 50)	42
נספח 5: דוח רציפות ביטוח (עמודים 52 עד 55)	52
נספח 6: הזמנה לשימוע ופיטורין (עמודים 57 עד 58)	57



נספח 1 :

חוות דעת אורתופדית

(עמודים 7 עד 8)



Dr. AHARON CHECHICK, M.D.
Orthopedic surgeon

ד"ר אהרון צ'צ'יק כירורג אורתופד
רשיון רופא 11749. רשיון מומחה 6898

מרפאה מרכז שי רח' גילדסגיים 4 רמת גן 5265504 . טל 036224040
טלפון חדש 0526366484 מזכירה 0528778602 . פקס 039645590
מס עוסק מורשה 514359298
כתובת למשלוח דואר גבעת האילנות 18 ת.ד. 199 מושב בית חנן 7686800
achechick@gmail.com

90/25

חוות דעת רפואית

נתבקשתי על ידי השופט אלדד נבו לחוות דעתי באשר לנכות של עזר בועז בעקבות ת.ד. מתאריך 3/4/23 תיק אזרחי 48213/12/23 תביעה בטוח AIG עוד פרייברג 0773180983 עוד גלעד ברמן 6090546 להלן פרטי השכלתי: בוגר בית הספר לרפואה הדסה ירושלים התמחות אורתופדית בבית חולים שיבא תל השומר מנהל יחידה להחלפת מפרקים בית חולים שיבא מנהל המערך האורתופדי בית חולים שיבא עד 11/2011

תאריך בדיקה 29/6/25

שנת לידה 1972 עד לתאונה עבד כסמנכ"ל פתוח. עבודה משרדית.

נפגע כנהג בתאונה בתאריך 3/4/23. רכבו פגע ברכבו מאחור בעצמה בזמן עצירה במעבר חציה. נחבל בצוואר. בהתחלה היו בחילות וסחרחורת. התפתחו כאבים בצוואר נבדק רופא משפחה. קבל ארקוקסיה ונאורופן. הכאבים התגברו – טופל בפיזיותרפיה וטיפול טוניה.

נבדק בקופ"ח ב 7/4/23 - תאונה לפני 4 ימים - כאבי צוואר שכמות הגבלה בכפוף. חופש מחלה עד 14/4/23

לפי התייעד הרפואי 24/4/23 המשך כאבים. מפריעים בישיבה ממושכת כאב צוואר חגורת כתפיים. הגבלה בסיבובי הראש כפוף ויישור.

טיפולים ברפואה משלימה. רגישות צווארית שכמות.

6/9/23 צוואר נתפס. כאבי צוואר שכמות כתפיים. הפרעות שינה.

8/11/23 צוואר טווחים מלאים. הפנייה ל CT צוואר.

18/12/23 עייפות, כאבים. מפריע בישיבה ממושכת בעבודה. כאבים בידיים ברכיבה על אופניים.

21/2/24 CT ע"ש צוואר שבר כרוני בזיז אחורי של חוליה D 1 בלטי דיסק מינימלים במספר גבהים ללא לחץ על השק הפנייה ל MRI.

2/3/25 בבדיקה של פרופ' בוסקילה - כאבים ממושכים בכל הגוף. תמונה קלינית של פיברומיאלגיה הציע פעילות ספורט יוגה והידרוטרפיה.

מעברו- לדבריו לא סבל מכאבי צוואר. לא היו תאונות קודמות.

11/12/06 ת.ד. חבלה בצוואר ובגב 2012 כאב גב תחתון 2012 תרדמה יד ימין

2014 כאבי מפרקים מס שנים. כאב גב תחתון 2014 קרע בשריר בשוק?

2015 נפילה מאופניים חבלה בכתף ימין

2016 כאב ברך ימין. לאחר הרמת משא כבד. כאב גב. הפנייה ל MRI לגב 5/2/19 כאב שורש יד ימין ושמאל. 2022 כאבי כתף.

תלונות נוכחיות

כאבי צוואר, הגבלה בתנועות הצוואר, קושי בכפוף הראש, כאב גם באמצע הגב, לפני התאונה היה ספורטאי. רכב על אופני שטח 4 פעמים בשבוע. בעבודה לא יכול היה לשבת זמן רב. עקב הכאבים היה צריך לעמוד או ללכת הבייתה. הכאב השפיע על שינה, לזקח כדורים לכאבים לצורך שינה ממשך בפיזיותרפיה. ירידה בריכוז, השפעה קוגניטיבית, הפסיק טיסות ארכות, פוטר מהעבודה, ירד לרכיבה על אופניים לפעם בשבוע לזמן מוגבל. הרגשה שהצוואר מאובן, הופנה למרפאת כאב, הייתה שנה של סטגנציה עשה הרבה יוגה בבית, לא הלך הרבה לבדיקות ולטיפולים.

בדיקה פיזיקלית

רגישות בבסיס צוואר ושכמות. יישור ראש צוואר - 30 מעלות, כפף חסר 3 סמ' מהחזה, סיבוב לימין 45 מעלות, סיבוב לשמאל 60 מעלות, הטיה 20 מעלות מכאיב ללא חסרים עצביים בידיים.

צילומי רנטגן

CT שבר כרוני של זיז בחוליה D 1 עם פרגמנט דיסטלי ללא חיבור, להבנתי - לא קשור לתאונה, בלטי דיסק מינימלים במספר גבהים ללא לחץ השק הטיקלי.

סכום ומסקנות

עזר בועז נפגע בתאונה בתאריך 3/4/23 בעקבות התאונה החל לסבול מכאבי צוואר, טופל בתרופות ופיזיותרפיה, ממשיך לסבול מכאבי צוואר עם הגבלות תנועה, מתקשה בישיבה ועמידה ממושכת, אינו יכול לחזור לספורט, עקב הפגיעה פוטר מהעבודה, ללא תיעוד על כאבי צוואר או הגבלות צוואר בעברו, ללא תיעוד בתיק הרפואי על הגבלות תנועה משמעותיות לאחר התאונה, בבדיקה קיימת הגבלה בתנועות הצוואר - הגבלה ביישור כפוף בסיבובי הראש ובהטיה לצדדים, ללא חסרים עצביים בידיים, ללא הגבלה בתנועות גפיים או בגב התחתון, ללא ממצאי רגישות או כאב האופייניים לפיברומיאלגיה, בצילומים ובדיקת CT ע"ש צווארי הודגם שבר של זיז אחורי של חוליה D 1 ובלטי דיסק מינימלים.

מצבו הנוכחי גורם לדעתי לנכות צווארית בת 10 % מותאם לסעיף 37 5 א

תעודה זו ניתנה על ידי לשם הגשתה כראיה לבית המשפט וידוע לי כי דין תעודה זו כדין עדות בשבועה שנתתי בבית המשפט

דר צציק אהרון

דר מנחם צציק
סניף מוסדות
תל אביב

8/7/25

נספח 2 :

חוות דעת ראומטולוגית

(עמודים 10 עד 27)



חוות דעת מומחה בראומטולוגיה

עבור: לשכת כב' השופט איתמר סיון
בית משפט השלום בכפר סבא

מאת: דר' הלל סאבין
מומחה בריאומטולוגיה ומחלות פנימיות
רעננה

הנדון: חוות דעת רפואית בתחום הריאומטולוגיה בת"א 48213-12-23 בועז עזר נ' איי ג'י ישראל

התבקשתי על ידי כב' השופט איתמר סיון לעיין במסמכים הרפואיים, לבדוק את התובע ולקבוע ממצאים לגבי המצב הרפואי של התובע בעקבות התאונה מיום 3.4.23 נשוא התביעה.

הערה: ידוע לי כי לעניין החוק הפלילי דין תעודה זו כשהיא חתומה על ידי כדין עדות לבית משפט.

אלה פרטי השכלתי

1. סיימתי את לימודי הרפואה בבית"ס לרפואה ע"ש סאקלר שליד אוניברסיטת תל אביב בשנת 1980
2. בשנים 1981-1986 התמחיתי ברפואה פנימית במחלקה פנימית א' בבית"ח מאיר בניהולו של פרופ' מרדכי רביד, בה עבדתי בהמשך כרופא בכיר עד 1988.
3. בשנים 1988-1990 התמחיתי במקצוע הריאומטולוגיה באוניברסיטת בראון אשר ברוד איילנד בארה"ב.
4. החל משנת 1991 הנני מומחה בריאומטולוגיה וכיהנתי כסגן מנהל מחלקה פנימית א' בבית"ח מאיר בכפר סבא ובמרפאה הריאומטולוגית של בית החולים עד שנת 2019.
5. בשנים 2008-2019 כיהנתי כמנהל המכון הראומטולוגי של בית החולים מאיר.
6. הנני בעל מינוי של מדריך בבית"ס לרפואה ע"ש סאקלר ושימשתי מדריך לקבוצות רבות של סטודנטים לרפואה כמדריך בלימודים הקליניים שלהם.
7. הנני חבר בהסתדרות הרפואית בישראל, חבר באיגוד הראומטולוגי בישראל וחבר באיגוד לרפואה פנימית בישראל

עמדו בפני המקורות הבאים**הצהרת ובדיקת התובעת**

עזר בועז, ת.ז. 025017120 (זוהה באמצעות רישיון הנהיגה), בן 52, יליד ישראל, נ+5, כרגע לא עובד מעל שנה לאחר שפוטר מעבודתו, נוהג בכוחות עצמו. באפריל 2023 היה מעורב בת.ד עם התנגשות אחורית. אחרי התאונה הופיעו כאבי צוואר, שכמות וכתפיים. אובחנה חבלת צליפת שוט. הכאבים הלכו והחמירו עם הזמן. לדבריו בהמשך הופיעה נוקשות בגוף בעיקר בבוקר, עייפות ותשישות, קשיי שינה, תחושת ערפול, שינה לא מרעננת, קשיי זיכרון וריכוז. מתקשה לעשות פעילות ספורטיבית שהיה רגיל אליה, בעיקר רכיבה על אופניים. עשה יוגה ומדיטציה עם שיפור ברמות הכאב. האנרגיה נשארה ירודה. נכון להיום עדיין יש כאבים עם שיפור קל, עצמאי בתפקודי ADL, משתתף במטלות משק הבית כולל בישול, קניות, ניקיון. לא מסוגל ללכת 20 דקות רצוף, עקב כאבים שמקורם בצוואר, הכתפיים, השכמות ועד לכונן התחתון של הגוף, לא מסוגל לשבת 40 דקות רצוף, מסוגל לעלות קומה אחת במדרגות, מדרג את כאביו לדרגה של 8/10, אנרגיה ירודה מאד, יש לו מעט רגישות למגע, קשיי זיכרון וריכוז, מצב רוח בד"כ ירוד, הליכה יציבה, רגיש לרעשים. כרגע מטופל בטיפול יוגה, מדיטציה, וטווינה. לא נוטל משככי כאב. בבדיקה פיזיקאלית מצבו הכללי טוב, ההליכה יציבה, אין סימני נפיחות במפרקים, דלדול בשרירים, או סימני חסר נוירולוגי. טווחי תנועה תקינים למעט הגבלה קלה בתנועת גב תחתון.

**התייעוד הרפואי**

1. **אורתופדיה: 14.12.06** – שלשה ימים אחרי ת.ד, חבלות בצוואר ובגב, מתלונן על כאבי צוואר, הופקה רגישות בשרירי הצוואר. הופנה לפיזיותרפיה.
2. **רפואת משפחה: 7.4.23** – כאבי צוואר לאחר ת.ד עם התנגשות אחורית, חבלת צליפת שוט. הפניה לפיזיותרפיה; **24.4.23** – כאבים נמשכים, מפריעים לתפקוד. הופקה רגישות בשרירי הצוואר, הגבלה בתנועות; **6.9.23** – המצב ללא שיפור, כאבי הצוואר מפריעים לשינה; **8.12.23** – מצב ללא שיפור. יש הפרעות בתפקוד; **20.2.24** – **CT ע"ש צווארי** הדגים שבר כרוני בקצה הפרוצס הספינלי של חוליה D1 עם תזוזה של הפרגמנט הדיסטלי ללא חיבור, הופנה לבדיקת MRI; **19.3.25** – המטופל אובחן כסובל מפיברומיאלגיה בעקבות ולאחר תאונת הדרכים מאפריל 2023.
3. **אורתופדיה: 8.11.23** – כאבי צוואר + שכמות לאחר ת.ד באפריל 2023. הופנתה לבדיקת CT;
4. **ראומטולוגיה (פרופ' דן בוסקילה) 2.3.25** – שנתיים אחרי ת.ד עם חבלת צליפת שוט. בהמשך הופיעו

ד"ר הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464 מ.ר. מ. פנימית 8941, מ.ר. מ. ראומטולוגיה 12169 מאת בתי ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי תקשורת ח' היוכל 7ב', דירה 5, רעננה טל: 097415552; סלולרי: 0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

ד"ר הלל סאבין בוגר אוניברסיטאות סאקלר ובראון – Hillel Savin, M.D Sackler and Brown schools of Medicine – כאבים מפושטים, עייפות, הפרעות שינה, שינה לא מרעננת, קשיי זיכרון וריכוז. המומחה סבר כי המטופל לקה בפיברומיאלגיה. המליץ הידרותרפיה, פעילות אירובית, טאי צ'י, CBT, ליריקה

הרקע התיאורטי

תסמונת הכאב המפושט דאבת שרירים (פיברומיאלגיה)

הקדמה: דאבת השרירים (פיברומיאלגיה) היא תסמונת של כאב מוגבר ממקור מרכזי וכאבים קבועים במערכת שרירים-שלד הנגרמים על ידי מנגנון לא תקין של עיבוד הכאב ברמות המוח וחוט השדרה. האלמנט המרכזי בתסמונת הוא הכאב. יחד עם זאת עייפות, שינה לא מרעננת, הפרעות בחשיבה, דכאון וחרדה משפיעים במידה רבה על איכות החיים של הסובלים מן התסמונת. האבחנה מבוססת על קריטריונים קליניים שעברו תיקוף (הסט העדכני ביותר פורסם בשנת 2016). יש לציין כי גם מטופלים הלוקים בתסמונות ראומטיות אחרות עלולים לסבול מתסמינים של פיברומיאלגיה. תסמונת זו עומדת בפני עצמה, נפרדת מתסמונות כאב אזוריות ומבעיות נפשיות המלוות בסומטיזציה. הבדלה בין פיברומיאלגיה לתסמונות כאב אזורי מאפשרת גישה נפרדת אבחנתית וטיפולית. בעזרת הקריטריונים החדשים ניתן לקבוע באורח מדויק יותר קשר אפשרי בין נזקי גוף לבין התפתחות של פיברומיאלגיה במצבים בהם יש מחלוקת רפואית ומשפטית⁽⁴⁾.

אפידמיולוגיה של פיברומיאלגיה: פיברומיאלגיה יכולה להיות מחלה ראשונית של כאב (ללא טריגר ברור) או משנית לטווח רחב של מצבים. לעיתים המחלה מופיעה בבני אותה משפחה - עובדה המצביעה על גורמים גנטיים או סביבתיים¹⁰. כמו כן המחלה עלולה להופיע במקביל לזיהום בנגיף HIV⁽⁶⁾, בדלקת מפרקים ראומטואידית⁵, במצב של גמישות יתר⁷, במחלות הורמונאליות כגון הפרשת יתר של הורמון הפרולקטין⁸, ומחלות אוטואינפלמטוריות כגון FMF⁹. בנוסף התסמונת תוארה בחולים עם מחלות מעי דלקתיות¹¹, במצבים של תאונות עם חבלות בעיקר טלטלת צוואר- צליפת שוט¹², בחולי זאבת אדמתית רב מערכתית SLE¹³ וגם אחרי זיהומים וירליים כגון EBV¹⁴, אחרי אירועים נפשיים טראומטיים כרבע מן החולים מדווחים על חוויה טראומטית נפשית קודמת כגון והתעללות מינית^{16,18,17} בגיל ילדות או מצבים שהובילו לתסמונת פוס טראומה - PTSD¹⁸.

המהלך הקליני של פיברומיאלגיה: תסמונת הכאב המפושט, פיברומיאלגיה היא תסמונת ראומטית לא דלקתית העומדת בפני עצמה, נפרדת מתסמונות כאב ראומטיות או אורתופדיות אזוריות כגון כאבי גב או צוואר תחתון הקשורים לפריצת דיסק או כאבי כתף, מרפק או ירך הקשורים לדלקות של גידים ובורסות. הבדלה זו בין פיברומיאלגיה לתסמונות כאב אזוריות מאפשרת גישה נפרדת אבחנתית, טיפולית וגם משפטית. בעזרת הקריטריונים החדשים משנת 2016 ניתן לקבוע באורח מדויק יותר קשר אפשרי בין נזקי גוף לבין התפתחות של פיברומיאלגיה במצבים בהם יש מחלוקת רפואית ומשפטית⁽⁴⁾. תסמונת הכאב המפושט הקרויה פיברומיאלגיה - מאובחנת באנשים הסובלים מכאב מפושט לפחות 3 חודשים במערכת שריר-שלד ואשר אינם סובלים ממחלות אחרות כגון מחלות אורתופדיות, דלקת מפרקים, מחלות זיהומיות או מחלות ממאירות. באנשים אלו הכאב המפושט הוא התסמין המרכזי. הכאב כולל את הגפיים, הצוואר, החזה, הבטן ועמוד השדרה. כאבי הפיברומיאלגיה אינם מוקלים על ידי מנוחה. הכאבים הם חמורים יותר בלילה ובבוקר. קיימת נוקשות בבוקר הדומה לנוקשות של דלקת מפרקים. הכאבים מלווים בהפרעות בשינה, שינה לא מרעננת ועייפות, תשישות

ד"ר הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464 מ.ר. 8941, מ.ר. מ.ר. 12169 מאת בתי ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי תקשורת ח' היובל 7ב', דירה 5, רעננה טל: 097415552; סלולרי: 0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

ד"ר הלל סאבין בוגר אוניברסיטאות סאקלר ובראון – Hillel Savin, M.D Sackler and Brown schools of Medicine

גופנית ונפשית, חוסר אנרגיה בכל שעות היום, הפרעות בריכוז ובזיכרון. בנוסף הלוקים בתסמונת מתלוננים לעיתים קרובות על כאבי ראש, כאבים בבטן התחתונה ודיכאון. כתוצאה מתסמינים אלה נפגע התפקוד היומיומי. הבדיקה הפיזיקאלית של המטופל מאופיינת ברגישות ניכרת כלל גופית, ללא נפיחות, ללא הגבלה בטווח תנועה, ללא לדול שרירים וללא חסר נוירולוגי. בדיקות המעבדה השגרתיות כולל מדדי דלקת הם תקינים. אין צורך בדרך כלל להרחיב את טווח בדיקות המעבדה אלא אם יש ממצא ספציפי הדורש צעד כזה.

פתוגנזה של פיברומיאלגיה: מנגנון הכאב בפיברומיאלגיה לא ברור לגמרי, אך המחשבה המקובלת היום כי זהו

מצב של central sensitization. ניתן היום לצפות בתהליכים ביוכימיים במוח באמצעות בבדיקות הדמיה מיוחדות: ²⁶ imaging studies of functional connectivity and magnetic resonance spectroscopy. המדובר בתרגום ועיבוד לא תקינים של תחושת כאב במערכת העצבים המרכזית ^{30,31}. חוקרים בתחום משערים כי נוצר וויסות לא תקין בציר ההורמונאלי הכולל את ההיפותלמוס-ההיפופיזה-יותרת הכליה (HPA AXIS). הפרעה בציר זה עלולה להפוך כאב מקומי או אזורי – לכאב ממושט. הפרעות בתפקוד הציר HPA – עלולים להפעיל פיתום רדומים (mast cells). תאים אלו המכילים מולקולות וחלבונים המעורבים במנגנון הכאב. שחרור לא מבוקר של מולקולות אלו מן התאים לחלל החוץ תאי משפיעה על סיבי עצב מקומיים ואזוריים המעורבים בהעברת הכאב. מכאן התופעה הולכת ומתפשטת למערכת העצבים המרכזית במנגנון של היזון-חוזר חיובי המגביר את עוצמת הכאב ואת ההפרעה בציר HPA. התהליך מסתיים בריגוש כללי לכאב במערכת העצבים המרכזית ולתחושת כאב ממושטת בגפיים ובגב.

גורמים סוציאלקונומיים ומצבי סטריס בפיברומיאלגיה. במחקרים אפידמיולוגיים ארוכי טווח, כאב כרוני

ותסמינים סומטיים אחרים ניתנים לחיזוי על ידי מצבי התעללות בילדות, טראומה בילדות, רמת חינוך נמוכה, בידוד חברתי, דכאון וחרדה. במחקר המבוסס על אוכלוסייה הראו כי גורמי החיזוי החזקים ביותר להתפתחות כאב ממושט היו תסמינים סומטיים קודמים, תגובה למחלות, הפרעות בשינה. מחקר אחר שהיה מבוסס על קהילה - טראומה פיזית ורגשית היוו טריגרים לדאבת השרירים ובעיקר למרכיב של פניות רבות למערכת הבריאות יותר מאשר דרגת הכאב.

גורמים אישיותיים, קוגניטיביים ופסיכולוגיים בפיברומיאלגיה: אנשים הלוקים בדאבת השרירים יכולים להיות

בעלי פרופיל אישי ספציפי המתאפיין בנוירוטיות מוגברת. חלק מן הלוקים בדאבת שרירים הם בעלי נטייה לחוש דיסטריס רגשי, חוסר יכולת להרגיש רגשות חיוביים ואי יכולת לאיזון רגשי. ניתן לחלק את הלוקים בתסמונת דאבת השרירים על סמך תגובתם הפסיכולוגית וההתנהגותית לכאב כרוני. חלוקה זו משפיעה במידה רבה על הפרוגנוזה שלהם. אנשים המקוטלגים עם ליקוי תפקודי קשה (dysfunctional) מבטאים את רמות הכאב הגבוהות ביותר, דיסטריס נפשי ותפקוד ירוד. לעומת זאת אנשים המסתגלים למצבם מדווחים על רמות כאב נמוכות ורמת תפקודם היא גבוהה. יש סבירות גבוהה לקיום קשרים בין מסלולים פסיכולוגיים ופסיכולוגיים מרכזיים באנשים עם דאבת שרירים. יש הגיון בקיום קשרים אלה לאור. העובדה כי אותם מדיאטורים משמשים להפקת תגובה במסלולים אלה.

הקשר גופני-נפשי לאחר תאונת דרכים: התמונה הקלינית הקשורה לכאב כרוני אחרי תאונות, בעיקר אלה

הגורמות לחבלות צוואר (צליפת שוט או חבלות בגפה/גפיים עליונות למשל) עלולה להיות מורכבת. זו הסיבה

ד"ר הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464 מ.ר. מ. פנימית 8941, מ.ר. מ. ראומטולוגיה 12169 מאת בתי ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי תקשורת ח' היובל 7ב', דירה 5, רעננה טל: 097415552; סלולרי: 0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

ד"ר הלל סאבין בוגר אוניברסיטאות סאקלר ובראון – Hillel Savin, M.D Sackler and Brown schools of Medicine – שתאונות התנגשות עלולות להיות טריגר לדאבת שרירים (פיברומיאלגיה) וגם למצבים נפשיים של הפרעת הסתגלות, PTSD, ודיכאון. פיברומיאלגיה כוללת תסמינים של כאבים מפושטים בגוף, ללא בסיס אנטומי וגם סימנים נלווים שונים הקשורים לשינה לא טובה, עייפות, קשיים בריכוז, קשיים בזיכרון וקוגניציה לצד תסמיני משנה רבים המפורטים בקבוצה של symptom severity score בגוף חוות הדעת. במקרה של פיברומיאלגיה המנגנון הפועל הוא שינוי בתפיסת הכאב במוח שגורם לכאב מקומי להיות מפורש ככאב כלל גופי. תסמונת עקה בתר חבלתית (PTSD) והפרעת הסתגלות מלווים בתסמינים נפשיים מרובים ולעיתים גם בתסמיני כאב גופני. תסמינים אלו מוכרים בתחומי רפואת הכאב והפסיכיאטריה תחת הכותרת של Bodily Distress disorder או Somatic Symptom Disorder. המנגנונים שפועלים במצבים אלה אלו גורמים פסיכולוגיים והתנהגותיים שמקשרים כאב/לחץ נפשי לכאב גופני מפושט, דומה במהותו לדאבת שרירים ללא בסיס אנטומי. מנגנונים פסיכולוגיים אלה יוצרים חשיבה על pain catastrophizing ועל perceived injustice. קטסטרופיזציה של הכאב (PCS) היא סוג של עיוות קוגניטיבי. עיוותים קוגניטיביים הם מחשבות שגורמות לאינדידואל לתפיסה לא מדויקת של המציאות. עיוותים קוגניטיביים מאתגרים ומשתנים הם נדבך מרכזי בטיפול בכאב כרוני על ידי צוות בין-תחומי מיומן. סולם הקטסטרופיזציה של כאב שפותח בשנת 1995 עבר ולידציה נרחבת במעל 30 מחקרים שנערכו על מעל 10,000 חולים במשך יותר מ-25 שנים, הוא מצוטט על ידי 5220 פרסומים מדעיים והוא אחד המבנים הפסיכולוגיים הנחקרים ביותר במדע הכאב, ואולי המנבא החזק ביותר של תוצאות כאב גרועות. לדוגמה, מדד גבוה של PCS קשור לעליה במוגבלות, בעוצמת כאב, דיכאון, חרדה, היעדרות מעבודה, שימוש בקנאביס רפואי בישראל ושימוש באופיואידים, וצריכת שירותי בריאות. קטסטרופיזציה של כאב מנבאת לעתים קרובות כישלון בהתאוששות מכאב אקוטי שנגרם בפציעה, ונטייה לא פרופורציונלית לעבור מכאב אקוטי לכאב כרוני ארוך טווח PCS. גבוה הוא מנבא של כישלון להגיב למגוון רחב של טיפולים פרמקולוגיים, לא פרמקולוגיים וכירורגיים. במילים אחרות, קטסטרופיזציה של כאב גורמת לקושי בלתי רגיל לסייע למטופל. מחשבות כאלה מובילות להעצמה והתמקדות בכאב ובמוגבלות, תחושות דיכאון, רגשי כעס ווירידה בתפקוד הכללי. ניתן להבחין בתוצאה של מנגנונים אלה גם בעת הבדיקה הפיזיקאלית של המטופל. כך נוצר מצב שבו המטופל מרגיש כל מגע בגופו כרגישות עצימה ועקב כך גם מתעורר חשש מתנועות של מפרקים בגפיים ובגב ומופקת רגישות ברקמות הרכות (נקודות ההדק). למרות הדימיון מנגנוני הכאב של פיברומיאלגיה ותחלואה נפשית אחרי מצב לחץ – יש להתייחס לכל אחד כעומד בפני עצמו הן מבחינה הקלינית והן מבחינה המדיקולגאלית.

אבחנה וקליסיפיקציה של פיברומיאלגיה: בשנת 1990 פורסמו לראשונה קריטריונים לסווג פיברומיאלגיה על ידי ACR – האיגוד האמריקאי לראומטולוגיה. קריטריונים אלו פסקו, כי חולה יסווג כלוקה בפיברומיאלגיה, בהתקיים כאב מפושט בכל חלקי הגוף (גפיים עליונות, גפיים תחתונות ועל פני עמוד השדרה) במשך 3 חודשים לפחות, ונוכחות של מינימום 11 מתוך 18 נקודות רגישות בבדיקת הגוף.¹ במשך השנים שחלפו מפרסום זה הופיעו הסתייגויות רבות בקהילה המדעית לגבי תקפותם של הקריטריונים הללו והתפקוד שלהם בסיווג נכון של חולי פיברומיאלגיה. בין היתר הועלתה ביקורת רבה לגבי השימוש בנקודות הרגישות כמדד למחלה. לכן בשנת 2010 פורסמה הצעה ראשונה לקריטריונים חדשים² ובשנת 2011 פורסמה גרסה מעודכנת לקריטריונים אלה³

ד"ר הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464, מ.ר. פנימית 8941, מ.ר. מ.ר. ראומטולוגיה 12169 מאת בתי ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי תקשורת ח' היובל 7, דירה 5, רעננה טל: 097415552; סלולרי: 0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

ד"ר הלל סאבין בוגר אוניברסיטאות סאקלר ובראון – Hillel Savin, M.D Sackler and Brown schools of Medicine . בהצעות אלה הושמטה בדיקת הנקודות הרגישות. האבחנה והסיווג של החולים התבסס על הדיווח

הסובייקטיבי של החולה לגבי היקף הכאב ושקלול קשת התסמינים המרכיבים את התסמונת לרבות עייפות ותשישות, שינה שאינה מרעננת, הפרעות בחשיבה ובריכוז והפרעות סומטיות שונות. לאחר 5 שנים של ניסיון קליני עם הקריטריונים החדשים - בשנת 2016 נעשתה הערכה חוזרת. בהערכה זו נמצא כי הקריטריונים החדשים מתפקדים היטב באבחון וסיווג של סובלי פיברומיאלגיה. בקובץ החדש הקריטריונים של שנים 2010-2011 אוחדו והוכנסו שינויים. כך פורסם קובץ קריטריונים חדש⁽¹⁾ המקובל נכון להיום הן לצרכי אבחון והן לקליפיקציה של פיברומיאלגיה⁽⁴⁾. השינויים שהוכנסו כללו: א. הגדרת אזורי הכאב האופייניים לפיברומיאלגיה - כאב ממושט בשני צדי הגוף - ואי הכללה של מתסמונות של כאב אזורי. ב. חזרה להגדרה של פיברומיאלגיה (משנת 1990) - האומרת כי פיברומיאלגיה הינה תסמונת העומדת בפני עצמה ונפרדת ממחלות כאב אחרות ג. שימוש בסקלה אחת המאגדת הן את הכאב הממושט (WPI) והן את הקריטריונים לחומרה (SSS) - **fibromyalgia symptom scale (FS scale)**⁽²⁾. סקלה זו מאפשרת הן לצורכי אבחון והן לצורכי מעקב לקביעת החמרה או שיפור בתסמונת על ציר הזמן. ד. האחדה של physician criteria (משנת 2010) עם patient criteria (משנת 2011) לקובץ קריטריונים המשמש לאבחון וקליפיקציה של פיברומיאלגיה. כדי לקבוע אבחנה של פיברומיאלגיה צריך אפוא להפריד מכל סיבה אחרת לכאב - ובעיקר מחלות כאב אזוריות ושכיחות כמו כאבי גב תחתון וכאבי צוואר.

טלטלת צוואר, חבלת צליפת שוט ופיברומיאלגיה: טלטלת צוואר היא אירוע הקורה במרבית תאונות

ההתנגשות ומלווה לעיתים קרובות בחבלת צליפת שוט של הצוואר. תופעה זו עלולה לגרום לנזק לרשת העצבי העוטפת את הצוואר וגם להיות טריגר לדאבת שרירים (פיברומיאלגיה). נזקים ישירים לרשתות הסיבים הדקים העוטפים את הצוואר והגב התחתון מלווים בכאבים אזוריים. כאבים אלה עשויים להשתפר עם הזמן, אולם אם נגרם נזק בלתי הפיך לעצבו, הכאבים האלה עלולים להפוך להיות כרוניים. תופעה נוספת אחרי חבלת צליפת שוט היא הופעה של דאבת שרירים (פיברומיאלגיה). המנגנון של תופעה זו לא ברור וברמה המחקרית פורסמו תיאוריות שונות על התהוותו. התנועה של טלטול הצוואר, והמתח הנוצר על הרשת העצבית עלול לשנות את המבנה שלה ואת תפקודה. סיגנלים שונים המגיעים למוח דרך רשת הסיבים העצבית העוברת בחוט השדרה הצווארי, עלולים להיות מתורגמים במוח לכאבים ממושטים. כאבים ממושטים הם עלולים להשפיע על 5 אזורי גוף שונים (ראה נספחים 1,2): 1. פלג ימני עליון הכולל לסת, כתף, שכמה, זרוע ואמה, אזור הגב לכל אורכו, 2. פלג שמאלי עליון הכולל לסת, כתף, שכמה, זרוע ואמה, 3. פלג ימני תחתון החל מאזור העכוז ועד האצבעות 4. פלג שמאלי תחתון החל מאזור האגן/העכוז ועד האצבעות 5. עמוד השדרה החל מהצוואר ועד מפרקי גב תחתון/אגן. כאשר עורכים ספירה מסכמת של האזורים המשניים, נגיע ל-19 תת אזורי עם פוטנציאל לכאב. בשלב האבחנתי של דאבת השרירים, יש להתחשב גם בניקוד (score) הנובע מנוכחות תסמינים נלווים כגון הפרעות שינה, שינה לא מרעננת עייפות ועוד. ככל שהניקוד המתקבל גבוה יותר, עולה הסבירות לנוכחות דאבת שרירים. בשורה התחתונה הכאב הממושט של דאבת השרירים צריך לכלול לפחות ארבעה מתוך חמשת האזורים שהוזכרו לעיל ולכלול תתי האזורים שצוינו: ככל המטופל מתלונן על יותר תת אזורי כאבים (לפחות

7 או יותר מתוך 19) ומספר התסמינים הנלווים 5 או יותר, יש סיכוי שהמטופל סובל מפיברומיאלגיה. גם אם

ד"ר הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464 מ.ר. פנימית 8941, מ.ר. מ.ראומטולוגיה 12169 מאת בתי ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי תקשורת ח' היובל 7, דירה 5, רעננה טל: 097415552; סלולרי: 0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

ד"ר הלל סאבין בוגר אוניברסיטאות סאקלר ובראון – Hillel Savin, M.D Sackler and Brown schools of Medicine – מספר התת אזורים נמוך יותר (4 עד 6 מתוך 19) אך הניקוד של התסמינים הנלווים גבוה (9 ויותר) יש סיכוי יותר גבוה שמדובר בפיברומיאליגיה. לגבי הנושא של נקודות רגישות בבדיקה הפיזיקאלית, ממצא גופני המוזכר ע"י מומחים, שבדקו את התובעת, הרי נכון להיום אין להסתמך על ממצא זה כדי לקבוע אבחנה. הקריטריון הזה הוצא מכלל הקריטריונים האבחנתיים לדאבת שרירים עקב היותו לא ספציפי ולא רגיש, מכדי להיות קריטריון אבחנתי.



ד"ר הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464 מ.ר. פנימית 8941, מ.ר. מ.ר. ראומטולוגיה 12169 מאת בתי ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי תקשורת ח' היוכל 7ב', דירה 5, רעננה טל: 097415552; סלולרי: 0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

Table 3

Fibromyalgia criteria–2016 revision

Criteria

A patient satisfies modified 2016 fibromyalgia criteria if the following 3 conditions are met:

- (1) Widespread pain index (WPI) ≥ 7 and symptom severity scale (SSS) score ≥ 5 OR WPI of 4–6 and SSS score ≥ 9 .
- (2) Generalized pain, defined as pain in at least 4 of 5 regions, must be present. Jaw, chest, and abdominal pain are not included in generalized pain definition.
- (3) Symptoms have been generally present for at least 3 months.
- (4) A diagnosis of fibromyalgia is valid irrespective of other diagnoses. A diagnosis of fibromyalgia does not exclude the presence of other clinically important illnesses.

Ascertainment

(1) **WPI:** note the number of areas in which the patient has had pain over the last week. In how many areas has the patient had pain? Score will be between 0 and 19

Left upper region (Region 1)	Right upper region (Region 2)	Axial region (Region 5)
Jaw, left ^a	Jaw, right ^a	Neck
Shoulder girdle, left	Shoulder girdle, right	Upper back
Upper arm, left	Upper arm, right	Lower back
Lower arm, left	Lower arm, right	Chest ^a
		Abdomen ^a
Left lower region (region 3)	Right lower region (Region 4)	
Hip (buttock, trochanter), left	Hip (buttock, trochanter), right	
Upper leg, left	Upper leg, right	
Lower leg, left	Lower leg, right	

(2) Symptom severity scale (SSS) score

Fatigue

Waking unrefreshed

Cognitive symptoms

For the each of the 3 symptoms above, indicate the level of severity over the past week using the following scale:

0 = No problem

1 = Slight or mild problems, generally mild or intermittent

2 = Moderate, considerable problems, often present and/or at a moderate level

3 = Severe: pervasive, continuous, life-disturbing problems

The symptom severity scale (SSS) score: is the sum of the severity scores of the 3 symptoms (fatigue, waking unrefreshed, and cognitive symptoms) (0–9) plus the sum (0–3) of the number of the following symptoms the patient has been bothered by that occurred during the previous 6 months:

(1) Headaches (0–1)

(2) Pain or cramps in lower abdomen (0–1)

(3) And depression (0–1)

The final symptom severity score is between 0 and 12

The fibromyalgia severity (FS) scale is the sum of the WPI and SSS

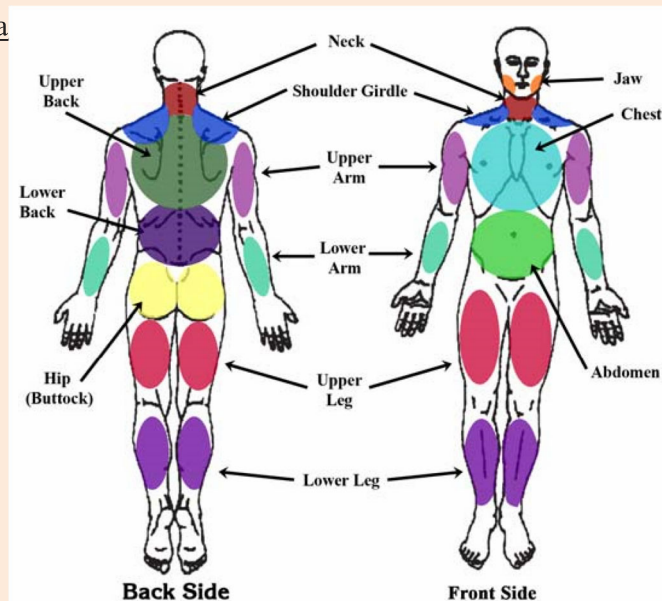
ד"ר הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464 מ.ר. פנימית 8941, מ.ר. מ.ראומטולוגיה 12169 מאת בתי ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי תקשורת ח' היוכל 7ב', דירה 5, רעננה טל: 097415552; סלולרי: 0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

נספח 2

New Clinical Fibromyalgia Dia

Check each area you have felt pain in over the past week.

- | | |
|------------------------|---------------------|
| Shoulder girdle, left | Lower leg left |
| Shoulder girdle, right | Lower leg right |
| Upper arm, left | Jaw left |
| Upper arm, right | Jaw right |
| Lower arm, left | Chest |
| Lower arm, right | Abdomen |
| Hip (buttock) left | Neck |
| Hip (buttock) right | Upper back |
| Upper leg left | Lower back |
| Upper leg right | None of these areas |



Symptom Severity Score (SS score) - Part 2a

Indicate your level of symptom severity over the past week using the following scale.

Fatigue

- 1 = No problem
 2 = Slight or mild problems;generally mild or intermittent 2 = Moderate; considerable problems; often present and/or at a moderate level
 3 = Severe: pervasive, continuous, life disturbing problems

Waking unrefreshed

- 1 = No problem
 2 = Slight or mild problems;generally mild or intermittent 2 = Moderate; considerable problems; often present and/or at a moderate level
 3 = Severe: pervasive, continuous, life disturbing problems

Cognitive symptoms

- 1 = No problem
 2 = Slight or mild problems;generally mild or intermittent 2 = Moderate; considerable problems; often present and/or at a moderate level
 3 = Severe: pervasive, continuous, life disturbing problems

ד"ר הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464 מ.ר. פנימית 8941, מ.ר. מ.ר. ראומטולוגיה 12169 מאת בתי ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי תקשורת ח' היוכל 7ב', דירה 5, רעננה טל: 097415552; סלולרי: 0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

ד"ר הלל סאבין בוגר אוניברסיטאות סאקלר ובראון – Hillel Savin, M.D Sackler and Brown schools of Medicine –

Symptom Severity Score (SS score) - Part 2b

OTHER SYMPTOMS that you have experienced over the past week

Muscle pain	Nervousness	Loss/change in taste
Irritable bowel syndrome	Chest pain	Seizures
Fatigue/tiredness	Blurred vision	Dry eyes
Thinking or remembering problem	Fever	Shortness of breath
Muscle Weakness	Diarrhea	Loss of appetite
Headache	Dry mouth	Rash
Pain/cramps in abdomen	Itching	Sun sensitivity
Numbness/tingling	Wheezing	Hearing difficulties
Dizziness	Raynaud's	Easy bruising
Insomnia	Hives/welts	Hair loss
Depression	Ringing in ears	Frequent urination
Constipation	Vomiting	Painful urination
Pain in upper abdomen	Heartburn	Bladder spasms
Nausea	Oral ulcers	

What do the Scores Mean

A patient meets the diagnostic criteria for fibromyalgia if the following 3 conditions are met:

1a. The WPI score (Part 1) is greater than or equal to 7 **AND** the SS score (Part 2a & b) is greater than or equal to 5

OR

1b. The WPI score (Part 1) is from 3 to 6 **AND** the SS score (Part 2a & b) is greater than or equal to 9.

2. Symptoms have been present at a similar level for at least 3 months.

*The new FM diagnostic criteria did not specify the number of "Other Symptoms" required to score the point rankings from 0 to 3.

Therefore, we estimated the number of symptoms needed to meet the authors' descriptive categories of:

- 1 = No symptoms
- 2 = Few symptoms
- 3 = A moderate number
- 4 = A great deal of symptoms

3. You do not have a disorder that would otherwise office Monday through Friday, 9:00 a.m. to 5:00 p.m. explain the pain.



שאלות מדיקולוגיות בנושא קביעת נזק מדאבת שרירים - האם יש קשר בין גורם סביבתי (כגון תאונות

עבודה, תאונות דרכים) לבין תסמונת הכאב המפושט (טבלה 1). הנושא של הקשר בין גורם סביבתי לבין מחלות

הוא נושא שני במחלקות בתחומי הרפואה והמשפט. רוב התביעות המוגשות לבתי המשפט ולוועדות רפואיות קשורות לטענות של נפגעים על כך שבעקבות חשיפה לגורם סביבתי (תאונה) הם לקו במחלה ראומטית ועקב כך תפקודם נפגע והם מתקשים לחזור לרמת חייהם ולעבודתם הסדירה לפני התאונה. כדי לבדוק טענות אלו אנחנו נדרשים לבצע מחקרים מדעיים. אך עבודות מדעיות בתחומים אלה מלוות תמיד בבעיות מתודולוגיות. בחלק מן המצבים לא ניתן לבצע עבודות מבוקרות – כי הן לא יהיו מעשיות ולא אתיות מבחינה מדעית. לאור הבעיות המתודולוגיות רוב העבודות הן עבודות רטרופקטיביות שהסתכלו על נתונים קיימים. בבואם לבדוק שאלות של קשר לגורם סביבתי חלק מן החוקרים יגיעו למסקנות כי נמצא קשר מוכח מבחינה מדעית בעוד חוקרים אחרים ישללו כי נמצאו הוכחות מדעיות מספקות לקשר כזה. בשנת 1965 פורסמו שורה של קריטריונים ע"י היל וחבריו⁽³⁷⁾ שניסו לעשות סדר בתחום המורכב הזה. בעבודה זו נקבעו לראשונה כללים שנועדו להעריך

ד"ר הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464 מ.ר. פנימית 8941, מ.ר. מ.ר. ראומטולוגיה 12169 מאת בתי ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי תקשורת ח' היוכל 7, דירה 5, רעננה טל: 097415552; סלולרי: 0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

ד"ר הלל סאבין בוגר אוניברסיטאות סאקלר ובראון – Hillel Savin, M.D Sackler and Brown schools of Medicine
את הקשר בין גורם סביבתי לבין התפרצות מחלה. קריטריונים אלו התקבלו ככללי מסגרת ע"י ארגונים כגון
FDA האמריקאי וארגונים אירופיים לצורך סטנדרטיזציה בתחום זה. על בסיס עבודה זו של HILL וחבריו, בשנת
2000 Miller וחבריו⁽³⁸⁾ מטעם ארגון הראומטולוגיה האמריקאי (ACR) פיתחו קריטריונים להערכה של קשר
אפשרי בין גורמים סביבתיים למחלות ראומטיות (טבלה 1). קריטריונים אלו נועדו לסייע בעיקר במקרים של
תביעות משפטיות בקביעה האם קשר כזה אפשרי. כלומר האם גורם סביבתי עלול להיות הטיגר להתפרצות
של מחלה ראומטית. כדי שיהווה טריגר למחלה דלקתית הגורם הסביבתי צריך לפעיל את מערכת החיסון
המולדת ו/או הנרכשת באורח קבוע ולגרום הופעה של דלקת ונזק לרקמות. כדי להוות טריגר למחלה לא
דלקתית ראומטית כמו דאבת השרירים – יופעלו מערכות נאורו הורמונליות שיביאו לתסמונת כאב מרכזית.

טבלה 1

Criteria for determining causality proposed by the Environmental Disease Study Group of the American College of Rheumatology (Miller et al., 2000)

To publish findings of a possible causal relationship between an environmental exposure and a clinical syndrome, both essential elements, at least 1 of 3 primary elements, and at least 1 of 3 secondary elements must be present.

Essential elements (both must be present)

בסיס הנתונים עליו מתבססים כדי לבדוק קשר בין MVC לבין דאבת שרירים מושתת על סדרות תיאורי מקרה וכל מספר קטן של
עבודות מבוקרות. כפי שניתן לראות הטבלה מחולקת למרכיבים חיוניים, מרכיבים ראשוניים ומרכיבים משניים. שני המרכיבים
הראשוניים צריכים להתקיים דהיינו – קשר זמנים לתאונה והעדר סיבה אחרת המסבירה את דאבת השרירים. מבחינת קשר זמנים
– הוא צריך להיות קרוב לזמן התאונה. המעבר מכאב אזורי בעקבות החבלה לבין כאב מפושט כלל גופי ועייפות מתרחש בטווח
הזמנים של בין מספר שבועות למספר חודשים. מבחינת הסבר חילופי לתסמינים – מוזכרים מנגנונים של התחזות ()
(malinger) ומרכיבים פסיכולוגיים-חברתיים. תופעת ההתחזות קיימת אך ממדיה קטנים. לגבי סיבות נפשיות-חברתיות – הן
בד"כ חלק אינטגרלי שמוביל להתפתחות דאבת שרירים ולא סיבה חילופית לתופעה.

1) Temporal Association

מבחינת התמונה של כאב מפושט – הסתבר לחוקרים בתחום כי מדובר בכאב ממקור מערכת העצבים המרכזית. יש קשר חלש בין
מידת הנזק שנגרם, ושנבדק על ידי שיטות הדמיה שונות למת הכאב המפושט והפגיעה התפקודית. בעבר הפער הזה גרם
למטפלים באנשים עם דאבת שרירים לחשוב כי מדובר בתופעות פסיכולוגיות והתנהגותיות. אמנם מרכיבים פסיכולוגיים
והתנהגותיים עשויים להשפיע על רמת תסמיני דאבת השרירים אך גם לאחר הוצאתם מן המשוואה נותר פער בלתי מוסבר כאשר
הכאב האזורי הופך לכאב כרוני ומפושט. מחקרים שבוצעו בבעלי חיים הדגימו כי ייסות הכאב מתבצע בחוט השדרה. כאשר נוצר
פגם בוויסות זה עלולה להתפתח דאבת שרירים. באורח נורמלי תחושת כאב אמורה לזרום מן הפרפריה למרכז. העיבוד לתחושת
הכאב נעשית במערכת העצבים המרכזית. לאחר קבלת גירוי הכאב במרכז העיבוד, חלק מו המידע חוזר כלפי חוט השדרה וחלקו
העיקרי זורם לאזורים גבוהים בקליפת המוח. תהליך זרימת הכאב לכאן חוט השדרה והפרפריה אמור להיעצר בחוט השדרה על
ידי מולקולות של חומרים מעכבים. אם מנגנון זה לא פועל באורח תקין, הכאב עלול לזרום למערכת העצבים בפרפריה ולגרום
לדאבת השרירים. העדר של מעכבי כאלה עלול להופיע בהשפעה של סטרואידים שונים כגון זיהום, גירויים על ידי מערכת החיסון,
טראומה גופנית, טראומה נפשית. השפעה זו מתווכת על ידי שינויים בתפקודים של מערכות העצבים האוטונומית

והנאורואנדוקרינית. המחשבה היא כי יש סף להפרשה של גורמי הוויסות. סף זה עלול להשתנות באופן זמני או קבוע ולהשפיע על
ד"ר הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464 מ.ר. פנימית 8941, מ.ר. מ.ראומטולוגיה 12169 מאת בתי
ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי
תקשורת ח' היובל 7ב', דירה 5, רעננה טל: 097415552; סלולרי: 0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

ד"ר הלל סאבין בוגר אוניברסיטאות סאקלר ובראון – Hillel Savin, M.D Sackler and Brown schools of Medicine – כמות המידע הזורם במערכת העצבית. השינויים בסף יכולים להיות קשורים לכמות מעגלים עצביים, כמות סיבי עצב והפעלה של גנים המייצרים את מולקולות הוויסות. מכאן שינוי בסף עלול להזרים יותר גירויי כאב למערכת עצב – שריר ולהביא לתמונה של רגישות וכאבים דיפוזיים המתוארים על ידי הלוקים בדאבת שרירים.

2) Lack of likely alternative explanations

Primary elements (at least 1 of 3)

1) DE challenge

הסרת הגורם הראשוני – איננה משחקת תפקיד במצב של דאבת שרירים.

2) RE challenge

חזרה על האירוע/הגורם שהפעיל את מנגנון הכאב – עלול להיות לעיתים בעל חשיבות – כפי שעולה ממחקרים שבדקו אנשים עם דאבת שרירים שעברו תאונה חוזרת.

3) Biologic plausibility

Secondary Elements (at least 1 of 3)

1) Analogy

2) הבעיה הרפואית – כגון התסמונת של דאבת שרירים עלולה להתפתח אחרי תאונת דרכים או מצב אחר, אנלוגי לתאונת התנגשות.

3) Dose Responsiveness

לא נמצא קשר בנושא של עוצמת הטראומה מן התאונה לבין ההופעה של דאבת השרירים. בניסוי שבוצע על ידי הדמיית תאונה, סימני דאבת שרירים תוארו בעשרים אחוז של משתתפים – גם כאלה שלא עברו התנגשות. לעומת זאת היה תפקיד לריגוש נפשי וגם למצב כלכלי וסוציאלי של הנבדק.

4) Specificity

בתסמונת פיברומיאלגיה אין ייחוד לתסמינים אחרי תאונת התנגשות לתסמינים של דאבת אחרי טריגרים אחרים.

תקנה 92 בקובץ התקנות החדשות של המוסד לביטוח הלאומי (קביעת דרגת נכות לנפגעי עבודה), תשט"ז-1956

תסמונת פיברומיאלגיה (Fibromyalgia) או תסמונת תשישות כרונית (Chronic Fatigue Syndrome)

0% (1) ברמיסה, בלא הפרעות בתפקוד

10% (2) עם סימנים קליניים הגורמים להפרעה קלה בתפקוד

20% (3) עם סימנים קליניים בחומרה קלה, כמו כן קיימת הפרעה בינונית בתפקוד

30% (4) עם סימנים קליניים בחומרה בינונית, כמו כן קיימת הפרעה ניכרת בתפקוד

(5) עם סימנים קליניים בחומרה קשה המצריכים טיפול רפואי קבוע, כמו כן קיימת הפרעה קשה בתפקוד
40%

(6) במקרים שבהם אחוז הנכות בשל אחת או יותר מהפגיומות הנלוות לתסמונת גבוה מ-40% ייקבע שיעור הנכות מכוח סעיף זה על פי אחוז הנכות הגבוה מבין הפגיומות הנלוות לתסמונת ששיעורן עולה על 40% נכות.

הערות

(1) לא ייקבעו אחוזי נכות בשל פרט ליקוי זה ובשל פגיומות הנלוות לתסמונת, במקביל;

(2) לעניין פרט זה, "פגיומות נלוות לתסמונת" – לרבות מעי רגלי, שלפוחית רגילה, הפרעות בשינה, פגיעה בריכוז ובזיכרון, דיכאון וכאבי גוף, לרבות כאבי ראש, כאבי גוף מפושטים ו-TMJ.

ד"ר הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464 מ.ר. פנימית 8941, מ.ר. מ.ר. ראומטולוגיה 12169 מאת בתי ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי תקשורת ח' היובל 7ב', דירה 5, רעננה טל: 097415552; סלולרי: 0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

סיכום ודיון

עזר בועז, התובע בתיק זה, בן 52, יליד ישראל, נ+5, לא עובד מעל שנה לאחר שפוטר מעבודתו, נוהג בכוחות עצמו. באפריל 2023 היה מעורב בת.ד עם התנגשות אחורית. אחרי התאונה הופיעו כאבי צוואר, שכמות וכתפיים. אובחנה חבלת צליפת שוט. הכאבים הלכו והחמירו עם הזמן. לדבריו בהמשך הופיעה נוקשות בגוף בעיקר בבוקר, עייפות ותשישות, קשיי שינה, תחושת ערפול, שינה לא מרעננת, קשיי זיכרון וריכוז. בעברו בשנת 2006 היה מעורב בתאונת דרכים עם חבלות בצוואר ובגב, סבל מכאבים ורגישות בשרירי הצוואר. היום מתקשה לעשות פעילות ספורטיבית שהיה רגיל אליה, בעיקר רכיבה על אופניים. עשה יוגה ומדיטציה עם שיפור ברמות הכאב. האנרגיה נשארה ירודה. נכון להיום עדיין יש כאבים עם שיפור קל, עצמאי בתפקודי ADL, משתתף במטלות משק הבית כולל בישול, קניות, ניקיון. לא מסוגל ללכת 20 דקות רצוף עקב כאבים שמקורם בצוואר, הכתפיים, השכמות ועד לכוון התחתון של הגוף, לא מסוגל לשבת 40 דקות רצוף, מסוגל לעלות קומה אחת במדרגות, מדרג את כאביו לדרגה של 8/10, אנרגיה ירודה מאד, יש לו מעט רגישות למגע, קשיי זיכרון וריכוז, מצב רוח בד"כ ירוד, הליכה יציבה, רגיש לרעשים. כרגע מטופל בטיפול יוגה, מדיטציה, וטווינה. לא נוטל משככי כאב. בבדיקה פיזיקאלית מצבו הכללי טוב, ההליכה יציבה, אין סימני נפיחות במפרקים, דלדול בשרירים, או סימני חסר נוירולוגי. טווחי תנועה תקינים למעט הגבלה קלה בתנועת גב תחתון. לאחר התאונה ביקר אצל רופא המשפחה, אורתופד וראומטולוג:

רפואת משפחה: בתחילת אפריל 23 נרשם כי המטופל סובל מכאבי צוואר לאחר ת.ד עם התנגשות אחורית, חבלת צליפת שוט. לקראת סוף אפריל 2023 דווח כי הכאבים נמשכים, מפריעים לתפקוד. הופקה רגישות בשרירי הצוואר, הגבלה בתנועות; בספטמבר 2023 המצב היה ללא שיפור, כאבים חזקים בצוואר אשר הפריעו לו בשינה; בדצמבר 2023 המצב היה עדיין ללא שיפור, התקשה לתפקד; בפברואר 2024 בוצע CT ע"ש, הדגים שבר כרוני בקצה הפרוצס הספינלי של חוליה D1 עם תזוזה של הפרגמנט הדיסטלי ללא חיבור, הופנה לבדיקת MRI.

ראומטולוגיה (פרופ' דן בוסקילה) במרץ 2025 רשם כ: המטופל הגיע לבדיקה שנתיים אחרי ת.ד עם חבלת צליפת שוט. על פי האנמנזה שקיבל המומחה המטופל דיווח כי עם הזמן הופיעו כאבים ממושכים, עייפות, הפרעות שינה, שינה לא מרעננת, קשיי זיכרון וריכוז. המומחה סבר כי המטופל לקה בפיברומיאלגיה. המליץ הידרותרפיה, פעילות אירובית, טאי צ'י, CBT, ליריקה.

מסקנות

ד"ר הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464 מ.ר. פנימית 8941, מ.ר. מ.ר. ראומטולוגיה 12169 מאת בתי ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי תקשורת ח' היוכל 7ב', דירה 5, רעננה טל: 097415552; סלולרי: 0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

ד"ר הלל סאבין בוגר אוניברסיטאות סאקלר ובראון – Hillel Savin, M.D Sackler and Brown schools of Medicine – מר' עוז בועז, בן 52, התובע בתיק זה, היה מעורב בתאונת דרכים עם התנגשות אחורית וחבלת טלטול צוואר. לאחר התאונה הופיעו כאבים עזים מאד בצוואר וקשיים גדולים בתפקוד. בבדיקת הדמיה של CT ע"ש צוואר שבומע כעשרה חודשים אחרי התאונה הודגם שבר בפרוצס הספינלי של חוליה D-1, עם תזוזה של הפרגמנט הדיסטלי וללא סימני איחוי. שבר זה הוא תוצאה ישירה של התאונה וסיבה מרכזית לכאבים העזים שסבל ועדיין סובל בצוואר ובשכמות מאז התאונה. כשנתיים אחרי התאונה התלונן אצל רופא ראומטולוג בביקור חד פעמי כי עם הזמן, בנוסף לכאבי הצוואר הופיעו כאבים מפושטים, עייפות, הפרעות שינה, שינה לא מרעננת, קשיי זיכרון וריכוז. המומחה איבחן אצלו דאבת שרירים (פיברומיאלגיה). בהיעדר תיעוד רפואי ורצף טיפולי קשה להעריך מתי החלה דאבת שרירים בנוסף לכאבי הצוואר העצימים. זה אמור להופיע בטווח של שנה אחרי התאונה, אך במקרה זה קשה לקבוע עקב המיסוך של כאבי הצוואר העזים מהם הוא סובל. בכל מקרה הפיברומיאלגיה כאן הוא תהליך מישני ולא מרכזי, התסמינים הנלווים של הפרעות שינה ועייפות ניתנים לקישור לכאבי צוואר עזים המפריעים לשנתו והם לא ספציפיים לדאבת שרירים.

תשובות לשאלות בית המשפט

התבקשתי על ידי כב' השופט איתמר סיון לעיין במסמכים הרפואיים, לבדוק את התובע ולקבוע ממצאים לגבי המצב הרפואי של התובע בעקבות התאונה מיום 3.4.23 נשוא התביעה: הנזק העיקרי שנגרם לתובע בעת התאונה היה השבר בחוליה D-1 שלא התאחה וממשיך לגרום לכאבים קשים וקשיים בתפקודו היום. הכאבים הכרוניים הללו קשורים להפרעות בשינה, עייפות, תשישות. עקב היעדר תיעוד קשה לקבוע האם התפתחו תסמינים של דאבת שרירים, אך אתמוך בקביעתו של פרופ' דן בוסקילה כי יש גם מרכיב של פיברומיאלגיה הקשור טלטלת צוואר. מרכיב זה הוא מינורי לעומת הנזק המרכזי האורתופדי. לכן אמליץ לבית המשפט לקבוע נכות צמיתה בשיעור 3.5% בגין דאבת שרירים הקשורה לתאונה וגם לקבל חוות דעת אורתופדית לגבי נכותו האורתופדית.



תאריך: 19 / 7 / 25

ד"ר הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464 מ.ר. פנימית 8941, מ.ר. ראומטולוגיה 12169 מאת בתי ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי תקשורת ח' היוכל 7ב', דירה 5, רעננה טל: 097415552; סלולרי: 0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

ד"ר הלל סאבין בוגר אוניברסיטאות סאקלר ובראון – Hillel Savin, M.D Sackler and Brown schools of Medicine



ד"ר הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464 מ.ר. פנימית 8941, מ.ר. מ.ר. ר.אומטולוגיה 12169 מאת בתי ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי תקשורת ח' היוכל 7ב', דירה 5, רעננה טל: 097415552; סלולרי: 0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

References

1. Wolfe F, Smythe HA, Yunus MB, Bennett RM, Bombardier C, Goldenberg DL et al. The American College of Rheumatology 1990 Criteria for the Classification of Fibromyalgia. Report of the Multicenter Committee. *Arthritis & Rheumatism* 1990; 32:920-160-72.
2. Wolfe F, Claw DJ, Fitzcharles MA, Goldenberg DL, Katz RS, Mease P et al. American College of Rheumatology Preliminary Diagnostic Criteria for Fibromyalgia and measurement of symptom severity. *Arthritis Care Res (Hoboken)* 2010; 62(5):600-10.
3. Wolfe F, Claw DJ, Fitzcharles MA, Goldenberg DL, Katz RS et al. Fibromyalgia criteria and severity scales for clinical and epidemiological studies: a modification of the ACR Preliminary Diagnostic Criteria for Fibromyalgia. *J Rheumatol* 2011; 38(6):1113-22. D.L
4. Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles MA, Goldenberg DL, Hauser W, Katz RL, Mease PJ, Russell AS, Russell IJ, Walitt B: 2016 Revisions to the 2010/2011 fibromyalgia diagnostic criteria. *Semin Arthritis Rheum* 46:319-329, 2016
5. Goldenberg, Fibromyalgia related syndromes in Rheumatology Textbook of Rheumatology, 3d edition, Hochenberg et al., editors 2003, pp 701-712.
6. Buskila D et al. Fibromyalgia in Human Immunodeficiency virus infection, *J Rheumatol.* 1990; 17:1202-6.
7. Gedalia A et al. Joint hypermobility and fibromyalgia in schoolchildren, *Ann Rheum Dis.*, 1993; 52:494-6.
8. Buskila D et al. Assessment of non-articular tenderness and prevalence of fibromyalgia in hyperprolactinemic Women, *J Rheumatol.* 1993; 20:2112-5.
9. Langevitz P et al. Fibromyalgia in Familial Mediterranean fever, *J Rheumatol.* 1994; 21:1335-7.
10. Buskila D et al. Familial Aggregation in the fibromyalgia syndrome, *Semin. Arthritis Rheum.* 1996; 26:605-11.
11. Buskila D et al. Fibromyalgia in inflammatory bowel disease, *J Rheumatol.* 1999; 26:1167-71.
12. Neumann Let al. Outcome of post traumatic fibromyalgia, *Semin. Arthritis Rheum.* 2003; 32:320-5.
13. Neumann L et al. Epidemiology of fibromyalgia, *Curr. Pain Headache Rep.* 2003; 7:362-8.
14. Buskila D et al. The Prevalence of musculoskeletal pain and fibromyalgia in patients hospitalized on internal medicine wards, *Semin. Arthritis Rheum.* 2001; 30:411-7.
15. Komaroff AL et al. The Chronic Fatigue Syndrome: Definition, current studies and lessons for fibromyalgia research, *J Rheumatol. Suppl.* 1989; 19:23-7.
16. Greenfeld, S., Fitzcharles, M.A., Esdaile, J.M., Reactive fibromyalgia syndrome, *Arthritis Rheum.* 1992; 35:678-681.
17. Aaron LA et al. Perceived physical and emotional trauma as precipitating events in fibromyalgia, *Arthritis Rheum.* 1997; 40:453-60.
18. Goldberg RT et al. Relationship between traumatic events in childhood and chronic pain, *Disabil. Rehabil.*, 1999; 21:23-30.
19. Cohen H et al. Prevalence of post-traumatic stress syndrome disorder in fibromyalgia patients, *Semin. Arthritis Rheum.* 2002; 32:38-50.
20. Sherry DD. Musculoskeletal pain in childhood, *Curr. Opin. Rheumatol.*, 1997; 9:465-70.
21. Winfried, J.B et al. Pain in fibromyalgia. *Rheum. Dis. Clin. North. Am* 1999; 25:55-79.
22. Pholia, R et al. Previous pain experience in women with fibromyalgia and inflammatory arthritis and non-painful controls. *J Rheumatol.* 200; 28:1888-91.
23. Gowans, S.E. et al. Six month and one-year follow-up of 23 weeks of aerobic exercise for individuals with fibromyalgia, *Arthritis Rheum.*, 2004; 51:890-898.

ד"ר' הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464 מ.ר. פנימית 8941, מ.ר. מ.ראומטולוגיה 12169 מאת בתי ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי תקשורת ח' היוכל 7ב', דירה 5, רעננה טל:097415552; סלולרי:0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

- Hillel Savin, M.D Sackler and Brown schools of Medicine – דר' הלל סאבין בוגר אוניברסיטאות סאקלר ובראון
24. Kop, W.J et al., *Ambulatory Monitoring of physical activity and symptoms in fibromyalgia and chronic fatigue syndrome. Arthritis Rheum.* 2005; 52:296-303.
 25. *Clinical Guidelines* 2013:
 26. הנחיות איגוד רופאי המשפחה והאיגוד הישראלי לריאומטולוגיה לטיפול בפיברומיאלגיה.
 27. Olivia C. Eller-Smith, Andrea L. Nicol and Julie A. Christianson. *Potential Mechanisms Underlying Centralized Pain and Emerging Therapeutic Interventions. Frontiers in Cellular Neuroscience*, 2018; 12:35
 28. *The Merck Manual* 17ed 1999, Fibromyalgia 481-2
 29. Goldenberg DL, *Pathogenesis of Fibromyalgia. Up to Date* 2015
 30. Bennett RM et al, *BMC Musculoskeletal disorders* 2007, 8:27
 31. Frederick Wolfe, Daniel J. Clauw, Mary-Ann Fitzcharles, Don L. Goldenberg, Winfried HÄUSER, ROBERT L Katz, Philip J. Mease, Anthony S. Russell, Irwin Jon Russell, Brian Walitt. 2016 *Revisions to the 2010-2011 fibromyalgia diagnostic criteria, Seminars in Arthritis and Rheumatism* 46, 2016
 32. Xavier J Caro, Robert G Galbraith, Earl F Winter. *Evidence of peripheral large nerve involvement in fibromyalgia: a retrospective review of EMG and nerve conduction findings in 55 FM subjects, European Journal of Rheumatology* 2018, 5 (2): 104-110
 33. Albrecht, D.S., Forsberg, A., Sandstrom, A., Bergan, C., Kadetoff, D., Protsenko, E., Lampa, J., Lee, Y.C., Höglund, C.O., Catana, C., Cervenka, S., Akeju, O., Lekander, M., Cohen, G., Halldin, C., Taylor, N., Kim, M., Hooker, J.M., Edwards, R.R., Napadow, V., Kosek, E., Loggia, M.L., *Brain glial activation in fibromyalgia – a multi-site positron emission tomography investigation, Brain, Behavior, and Immunity* (2018)
 34. Kelly & Firestein's *Textbook of Rheumatology* 9th edition, Chapter 52 Fibromyalgia Frederick Wolfe Johannes J Rasker
 35. Kelly & Firestein's *Textbook of Rheumatology* 10th edition, Chapter 52 Fibromyalgia Leslie J Crawford.
 36. Frederick Wolfe, Winfried Häuser, Brian T. Walitt, Robert S. Katz, Johannes J. Rasker and Anthony S. Russell *Fibromyalgia and Physical Trauma: The Concepts We Invent, J Rheumatol* 2014;41;1737-1745
 37. SAMUEL A. MCLEAN, DAVID A. WILLIAMS and DANIEL J. CLAUW. *Fibromyalgia After Motor Vehicle Collision: Evidence and Implications, Traffic Injury Prevention*, 6:97–104, 2005
 38. Hill AB. :The environment and disease: association or causation? *Proc. Roy. Soc. Med.* 1965 , Vol. 5, pp. 295–300
 39. Miller et al: *Criteria for determining causality proposed by the Environmental Disease Study Group of the American College of Rheumatology* (2000)
 40. Mary-Ann Fitzcharles MB ChB1,2, Peter A Ste-Marie BA LLB2, Angela Mailis MD3, Yoram Shir MD2. *Adjudication of fibromyalgia syndrome: Challenges in the medicolegal arena. Pain Res Manag Vol* 19 No 6 November/December 2014.
 41. James P. Robinson, MD, PhD, Brian R. Theodore, PhD, Hilary D. Wilson, PhD, Peter G. Waldo, PhD, and Dennis C. Turk, PhD. *DETERMINATION OF FIBROMYALGIA SYNDROME FOLLOWING WHIPLASH INJURIES: METHODOLOGIC ISSUES. Pain.* 2011 June ; 152(6): 1311–1316.
 42. Hagit Cohen, Lily Neumann, Yehoshua Haiman, Michael A. Matar, Joseph Press, and Dan Buskila. *Prevalence of Post-Traumatic Stress Disorder in Fibromyalgia Patients: Overlapping Syndromes or Post-Traumatic Fibromyalgia Syndrome? Seminars in Arthritis and Rheumatism, Vol* 32, No 1 (August), 2002: pp 38-50

דר' הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464 מ.ר. פנימית 8941, מ.ר. מ.ראומטולוגיה 12169 מאת בתי ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי תקשורת ח' היוכל 7ב', דירה 5, רעננה טל: 097415552; סלולרי: 0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

ד"ר' הלל סאבין בוגר אוניברסיטאות סאקלר ובראון – Hillel Savin, M.D Sackler and Brown schools of Medicine –
 43. *The Pain Catastrophizing Scale - User Manual, Copyright 2009 by Michael JL Sullivan, PhD, Departments of Psychology, Medicine, and Neurology, School of Physical and Occupational Therapy, McGill University*



ד"ר' הלל סאבין מומחה בראומטולוגיה ומחלות פנימיות, מ.ר. 15464 מ.ר. מ. פנימית 8941, מ.ר. מ.ראומטולוגיה 12169 מאת בתי
 ספר לרפואה, סאקלר, אוניברסיטת תל אביב ובית ספר לרפואה אוניברסיטת בראון, רוד איילנד, ארה"ב. כתובת ופרטי
 תקשורת ח' היוכל 7ב', דירה 5, רעננה טל: 097415552; סלולרי: 0505625613; פקס: 097428252, hillel.savin@gmail.com

נספח 3 :

שכר ינואר - מרץ 23

(עמודים 29 עד 40)



י ח י ד ת ה ש כ ר		
ינואר 2023	מס' עובד: 157	תלוש: 44
		4940
עזר בועז		25017120
יוסף ספיר 5 רמת גן		5262205

סטרטסיס - חיים הולצמן 1 רחובות.

זיהוי מעסיק: 512607698.

שכר המינימום לחודש: 5,300.00 ש"ח,

ערך שעת עבודה לפי שכר המינימום: 29.12 ש"ח.

תקופת הנוכחות המועברת לשכר מתיחסת ל 16 לחודש קודם ועד ל 15 לחודש הנוכחי.



פירוט תשלומים וניכויים										תלוש: 44		דף: 1		ינואר 2023	
סמל		שם סמל		כמות		תעריף		זיהוי נוסף		תאריך עד סכום		סה"כ			
- שכר בסיס -															
39		משכורת						12/99		60,000.00		60,000.00			
- תשלומים אחרים -															
39		תקציב רכב						12/99		5,000.00					
61		גילום שווי ביטוח ברי						01/23		110.04		5,110.04			
ברוטו שוטף															
סה"כ תשלומים															
65,110.04															
65,110.04															
- ניכויי חובה -															
סמל		שם סמל		סכום		הפרשים		סה"כ							
91003		מס הכנסה		24,727.00		0.00		24,727.00							
91001		ביטוח לאומי		2,852.50		0.00		2,852.50							
92041		ביטוח בריאות		2,237.93		0.00		2,237.93							
29,817.43															
- ניכויים אישיים -															
סמל		שם סמל		כמות		זיהוי נוסף		מתאריך		עד תאריך סכום					
209		ניכוי ארוחת רימון		1.00				01/23		01/23		9.00			
224		ארוחות 10 ביש						01/23		01/23		121.95			
250		ב.שב"ן ב"ז						01/23		01/23		121.12			
252		ב.שב"ן ילד						01/23		01/23		59.18			
298		הוראת ניכוי ESPP		2.00		תוכנית 1 - 12/22 2023		05/23		12/22		1,200.00			
1,511.25															
- קופות גמל -															
סמל		שם הקופה		מס עמית		אחוז		ברוטו		מתאריך תאריך סכום		עד			
32021		הפניקס פנסיו		7.00		7.00		22,294.00		01/23		01/23			
32181		הפניקס פנסיו		7.00		7.00		37,706.00		01/23		01/23			
33341		אקסלנס השת85596		2.50		2.50		60,000.00		01/23		01/23			
5,700.00															
סה"כ ניכויים שוטף															
37,028.68															
סה"כ ניכויים															
37,028.68															
סכום בבנק בש"ח															
28,081.36															

עזר בועז

ת. זהות: 25017120 מספר עובד: 157

משרד:	4940	סטרטיס
אגף:	0	כללי
יחידה:	411	R&D - Testing
כתובת:	יוסף ספיר 5 רמת גן 5262205	
תאריך לידה:	11/11/1972	
מצב משפחתי:	נשוי + 3	
עבודת בן זוג:	בן/בת זוג עובד/ת	
סך נקודות זיכוי:	3.25	
% מס שולי:	47.00	
תאריך תחילת העסקה:	16/10/2017	
ותק לשכר:	5.29	
חלקיות משרה:	1.000	
מעמד:	3	בכירים
קוד ב.לאומי:	9	ניכוי והפרשה לפי חוק
שעות/ימי תקן:	182.00	21.67
בנק:	31	הבינלאומי הראשון לישראל
סניף:	029	רח הרצל 167 רחובות 76110
חשבון:	105211966	

- נתוני עזר -

שוויים	
62	ב. בריאות 110.12
63	סלולרי 12.50
73	10 ביס 200.00
78	שוי ארוחת רימו 26.90
94301	זקיפת פנסיה 1,674.37
94304	זקיפת קה"ל 3,321.60
94306	זקיפת א.כ.ע. 480.00
94307	זקיפת פינאיים 1,724.31
הפרשות מעסיק לגמל	
31094	הפניקס אובדן כ 480.00
32022	הפניקס פנסיה 1,449.11
32023	הפניקס פנסיה 1,857.09
32182	הפניקס פנסיה מ 2,450.89
32183	הפניקס פנסיה מ 3,140.91
הפרשת מעסיק לקה"ש	
33342	אקסלנס השתלם 4,500.00
נתוני עזר	
91025	בסיס לפנסיה 60,000.00
91202	בסיס קה"ש 60,000.00
91203	ערך שעה ארגון 329.67
91209	ערך שעה חוקי 329.67
94010	ברוטו ב.ל. 72,659.84

י.פתיחה	זיכוי	ניצול	הפרשים	י.סגירה
30.68	1.83			32.51
90.00	1.50	1.00		90.00
2.92	0.58			3.50

- סכומים מצטברים -

חודשי עבודה	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
יח' מס												25
מספר תיק ניכויים מס הכנסה:	926326638											
מספר תיק ניכויים ביטוח לאומי:	926326638											
ברוטו למס הכנסה	72,659.84											
סה"כ זיכוי מנקודות	763.75											
מס הכנסה שנתי	24,727.00											
ברוטו למס נוסף	14,469.84											
מס נוסף 3%	434.10											

יחידת השר

ינואר 2023

מס' עובד: 157

תלוש: 44

4940

|

עזר בועז

יוסף ספיר 5 רמת גן 5262205

25017120



י ח י ד ת ה ש כ ר		
פברואר 2023	מס' עובד: 157	תלוש: 43
		4940
עזר בועז		25017120
יוסף ספיר 5 רמת גן 5262205		

סטרטסיס - חיים הולצמן 1 רחובות.

זיהוי מעסיק: 512607698.

שכר המינימום לחודש: 5,300.00 ש"ח,

ערך שעת עבודה לפי שכר המינימום: 29.12 ש"ח.

תקופת הנוכחות המועברת לשכר מתיחסת ל 16 לחודש קודם ועד ל 15 לחודש הנוכחי.



28/02/2023 07:50:00 זמן חישוב: סטרטסיס											
פברואר 2023 פירוט תשלומים וניכויים תלוש: 43 דף: 1											
סמל	שם סמל	כמות	תעריף	זיהוי נוסף	תאריך עד סכום	סה"כ					
- שכר בסיס -											
3	משכורת				12/99 60,000.00	60,000.00					
- תשלומים אחרים -											
39	תקציב רכב				12/99 5,000.00						
61	גילום שווי ביטוח ברי				02/23 110.49						
						5,110.49					
						65,110.49					
ברוטו שוטף											
סה"כ תשלומים											
- ניכויי חובה -											
סמל	שם סמל	סכום	הפרשים	סה"כ							
91003	מס הכנסה	24,764.00	0.00	24,764.00							
91001	ביטוח לאומי	2,852.50	0.00	2,852.50							
92041	ביטוח בריאות	2,237.93	0.00	2,237.93							
						29,854.43					
- ניכויים אישיים -											
סמל	שם סמל	כמות	זיהוי נוסף	מתאריך	עד תאריך סכום						
209	ניכוי ארוחת רימון	1.00		02/23	02/23 9.00						
224	ארוחות 10 ביש			02/23	02/23 159.85						
250	בשב"ן ב"ז			02/23	02/23 121.50						
252	בשב"ן ילד			02/23	02/23 59.38						
298	הוראת ניכוי ESPP	2.00	תוכנית 1 - 2023	12/22	05/23 1,200.00						
						1,549.73					
- קופות גמל -											
סמל	שם הקופה	מס עמית	אחוז	ברוטו	מתאריך תאריך סכום						
32021	הפניקס פנסיו		7.00	22,294.00	02/23 02/23 1,560.58						
32181	הפניקס פנסיו		7.00	37,706.00	02/23 02/23 2,639.42						
33341	אקסלנס השתלם	85596	2.50	60,000.00	02/23 02/23 1,500.00						
						5,700.00					
סה"כ ניכויים שוטף											
סה"כ ניכויים											
						37,104.16					
						37,104.16					
סכום בבנק בש"ח											
						28,006.33					

נתונים אישיים											
עזר בועז											
ת. זהות: 25017120 מספר עובד: 157											
משרד: 4940 סטרטסיס											
אגף: 0 כללי											
יחידה: 414 R&D- Matrix											
כתובת: יוסף ספיר 5 רמת גן 5262205											
תאריך לידה: 11/11/1972											
צב משפחתי: נשוי + 3											
עבודת בן זוג: בן/בת זוג עובד/ת											
סך נקודות זיכוי: 3.25											
% מס שולי: 47.00											
תאריך תחילת העסקה: 16/10/2017											
ותק לשכר: 5.38											
חלקיות משרה: 1.000											
מעמד: 3 בכירים											
קוד ב.לאומי: 9 ניכוי והפרשה לפי חוק											
שעות/ימי תקן: 21.67 182.00											
בנק: 31 הבינלאומי הראשון לישראל											
סניף: 029 רח הרצל 167 רחובות 76110											
חשבון: 105211966											
- נתוני עזר -											
שוויים											
62	ב. בריאות	110.46									
63	סלולרי	87.00									
73	ביס	200.00									
78	שווי ארוחת רימו	26.90									
94301	זקיפת פנסיה	1,674.38									
94304	זקיפת קה"ל	3,321.60									
94306	זקיפת א.כ.ע	480.00									
94307	זקיפת פיצויים	1,724.31									
הפרשות מעסיק לגמל											
31194	הפניקס אובדן כ	480.00									
32022	הפניקס פנסיה	1,449.11									
32023	הפניקס פנסיה	1,857.09									
32182	הפניקס פנסיה מ	2,450.89									
32183	הפניקס פנסיה מ	3,140.91									
הפרשת מעסיק לקה"ש											
33342	אקסלנס השתלם	4,500.00									
נתוני עזר											
91025	בסיס לפנסיה	60,000.00									
91202	בסיס קה"ש	60,000.00									
91203	ערך שעה ארגון	329.67									
91209	ערך שעה חוקי	329.67									
94010	ברוטו ב.ל.	72,735.14									
י.פתיחה											
י.סגירה											
חופשה											
מחלה											
הבראה											
- סכומים מצטברים -											
חודשי עבודה											
יח' מס											
מספר תיק ניכויים מס הכנסה: 926326638											
מספר תיק ניכויים ביטוח לאומי: 926326638											
ברוטו למס הכנסה 145,394.98											
סה"כ זיכוי מנקודות 1,527.50											
מס הכנסה שנתי 49,491.00											
ברוטו למס נוסף 29,014.98											
מס נוסף 3% 870.45											

נתונים אישיים

עזר בועז

ת. זהות: 25017120 מספר עובד: 157

משרד: 4940 סטרטסיס

אגף: 0 כללי

יחידה: 414 R&D- Matrix

כתובת: יוסף ספיר 5 רמת גן 5262205

תאריך לידה: 11/11/1972

מצב משפחתי: נשוי + 3

עבודת בן זוג: בן/בת זוג עובד/ת

סך נקודות זיכוי: 3.25

% מס שולי: 47.00

תאריך תחילת העסקה: 16/10/2017

ותק לשכר: 5.38

חלקיות משרה: 1.000

מעמד: 3 בכירים

קוד ב.לאומי: 9 ניכוי והפרשה לפי חוק

שעות/ימי תקן: 182.00 21.67

בנק: 31 הבינלאומי הראשון לישראל

סניף: 029 רח הרצל 167 רחובות 76110

חשבון: 105211966

- נתוני עזר -

שוויים

62 ב. בריאות 110.46

63 סלולרי 87.00 174.00

73 10 ביש 200.00

78 שווי ארוחת רימו 26.90 1.00

94301 זקיפת פנסיה 1,674.38

94304 זקיפת קה"ל 3,321.60

94306 זקיפת א.כ.ע 480.00

94307 זקיפת פיצויים 1,724.31

הפרשות מעסיק לגמל

3109 הפניקס אובדן כ 480.00 0.80

32022 הפניקס פנסיה 1,449.11 6.50

32023 הפניקס פנסיה 1,857.09 8.33

32182 הפניקס פנסיה מ 2,450.89 6.50

32183 הפניקס פנסיה מ 3,140.91 8.33

הפרשת מעסיק לקה"ש

33342 אקסלנס השתלם 4,500.00 7.50

נתוני עזר

91025 בסיס לפנסיה 60,000.00

91202 בסיס קה"ש 60,000.00

91203 ערך שעה ארגון 329.67

91209 ערך שעה חוקי 329.67

94010 ברוטו ב.ל. 72,735.14

י.פתיחה	זיכוי	ניצול	הפרשים	י.סגירה
32.51	1.83	3.53	30.81	
90.00	1.50		90.00	
3.50	0.58		4.08	

- סכומים מצטברים -

חודשי עבודה	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
יח' מס	25	25										

מספר תיק ניכויים מס הכנסה: 926326638

מספר תיק ניכויים ביטוח לאומי: 926326638

ברוטו למס הכנסה 145,394.98

סה"כ זיכוי מנקודות 1,527.50

מס הכנסה שנתי 49,491.00

ברוטו למס נוסף 29,014.98

מס נוסף 3% 870.45

שכר בסיס	תוספות	עבודה נוספת	החזר הוצאות	תש' אחרים	ברוטו שוטף	הפרשים	סך תשלומים	ניכויי חובה	שכר נטו	ניכויי משרד	ניכויי חו"ז	סכום בבנק
60,000.00	0.00	0.00	0.00	5,110.49	65,110.49	0.00	65,110.49	29,854.43	35,256.06	1,549.73	5,700.00	28,006.33

י ח י ד ת ה ש כ ר		
פברואר 2023	מס' עובד: 157	תלוש: 43
		4940
עזר בועז		25017120
יוסף ספיר 5 רמת גן 5262205		



נתונים אישיים											
עזר בועז											
ת. זהות: 25017120 מספר עובד: 157											
משרד: 4940 סטרטסיס											
אגף: 0 כללי											
יחידה: 414 R&D- Matrix											
כתובת: יוסף ספיר 5 רמת גן 5262205											
חיסכון אופטמלי 940.00											
ימי עבודה בפועל 20.00											
שעות עבודה בפועל 173.40											
שעות תקן 193.50											
סטרטסיס											
פירוט תשלומים וניכויים תלוש: 43 דף: 2 פברואר 2023											



שכר בסיס	תוספות	עבודה נוספת	החזר הוצאות	תש' אחרים	ברוטו שוטף	הפרשים	סך תשלומים	ניכויי חובה	שכר נטו	ניכויי משרד	ניכויי חו"ל	סכום בבנק
60,000.00	0.00	0.00	0.00	5,110.49	65,110.49	0.00	65,110.49	29,854.43	35,256.06	1,549.73	5,700.00	28,006.33

י ח י ד ת ה ש כ ר		
מרץ 2023	מס' עובד: 157	תלוש: 43
		4940
עזר בועז		25017120
יוסף ספיר 5 רמת גן		5262205

סטרטסיס - חיים הולצמן 1 רחובות.

זיהוי מעסיק: 512607698.

שכר המינימום לחודש: 5,300.00 ש"ח,

ערך שעת עבודה לפי שכר המינימום: 29.12 ש"ח.

תקופת הנוכחות המועברת לשכר מתיחסת ל 16 לחודש קודם ועד ל 15 לחודש הנוכחי.



30/03/2023 09:53:00 זמן חישוב: סטרטסיס												נתונים אישיים											
מרץ 2023 פירוט תשלומים וניכויים תלוש: 43 דף: 1												עזר בועז ת. זהות: 25017120 מספר עובד: 157											
- שכר בסיס -												משרד: 4940 סטרטסיס											
3 משכורת												אגף: 0 כללי											
60,000.00												יחידה: 414 R&D- Matrix											
												כתובת: יוסף ספיר 5 רמת גן 5262205											
- תשלומים אחרים -												תאריך לידה: 11/11/1972											
28 בונוס שנתי												מצב משפחתי: נשוי + 3											
39 תקציב רכב												עבודת בן זוג: בן/בת זוג עובד/ת											
61 גילום שווי ביטוח ברי												סך נקודות זיכוי: 3.25											
105,111.00												% מס שולי: 47.00											
165,111.00												תאריך תחילת העסקה: 16/10/2017											
165,111.00												ותק לשכר: 5.46											
ברוטו שוטף												חלקיות משרה: 1.000											
סה"כ תשלומים												מעמד: 3 בכירים											
												קוד ב.לאומי: 9 ניכוי והפרשה לפי חוק											
- ניכויי חובה -												שעות/ימי תקן: 182.00 21.67											
סמל שם סמל סכום הפרשים סה"כ												בנק: 31 הבינלאומי הראשון לישראל											
91003 מס הכנסה												סניף: 029 רח הרצל 167 רחובות 76110											
91001 ביטוח לאומי												חשבון: 105211966											
92041 ביטוח בריאות												- נתוני עזר -											
- ניכויים אישיים -												שוויים											
סמל שם סמל כמות זיהוי נוסף מתאריך עד סכום												62 ב. בריאות 111.00											
224 ארוחות 10 בייס												63 סלולרי 12.50											
250 ב.שב"ן ב"ז												73 10 בייס 200.00											
252 ב.שב"ן ילד												94301 זקיפת פנסיה 1,674.37											
380.95												94304 זקיפת קה"ל 3,321.60											
- קופות גמל -												94306 זקיפת א.כ.ע 480.00											
סמל שם הקופה מס עמית אחוז ברוטו מתאריך עד סכום												94307 זקיפת פיצויים 1,724.31											
32021 הפניקס פנסיו												הפרשות מעסיק לגמל											
32181 הפניקס פנסיו												31094 הפניקס אובדן כ 480.00 0.80											
33341 אקסלנס השתלמ 85596												32024 הפניקס פנסיה 1,449.11 6.50											
5,700.00												32025 הפניקס פנסיה 1,857.09 8.33											
85,885.38												32182 הפניקס פנסיה מ 2,450.89 6.50											
-3,618.46												32183 הפניקס פנסיה מ 3,140.91 8.33											
82,266.92												הפרשת מעסיק לקה"ש											
												33342 אקסלנס השתלמ 4,500.00 7.50											
סכום בבנק בש"ח												נתוני עזר											
82,844.08												91025 בסיס לפנסיה 60,000.00											
												91202 בסיס קה"ש 60,000.00											
												91203 ערך שעה ארגון 329.67											
												91209 ערך שעה חוקי 329.67											
												94010 ברוטו ב.ל. הפרע 91,666.63											
												94010 ברוטו ב.ל. 80,968.11											
												י.פתיחה י.פתיחה י.פתיחה י.פתיחה י.פתיחה י.פתיחה י.פתיחה י.פתיחה י.פתיחה י.פתיחה י.פתיחה י.פתיחה י.פתיחה											
												חופשה 30.81 1.83 32.65											
												מחלה 90.00 1.50 1.00 90.00											
												הבראה 4.08 0.58 4.67											
												- סכומים מצטברים -											
												חודשי עבודה יח' מס											
												1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12											
												25 25 25											
												מספר תיק ניכויים מס הכנסה: 926326638											
												מספר תיק ניכויים ביטוח לאומי: 926326638											
												ברוטו למס הכנסה 318,029.76											
												סה"כ זיכוי מנקודות 2,291.25											
												מס הכנסה שנתי 124,205.00											
												ברוטו למס נוסף 143,459.76											
												מס נוסף 3% 4,303.79											
												</											

י ח י ד ת ה ש כ ר		
מרץ 2023	מס' עובד: 157	תלוש: 43
		4940
עזר בועז		25017120
יוסף ספיר 5 רמת גן 5262205		



נתונים אישיים										
עזר בועז										
ת. זהות: 25017120 מספר עובד: 157										
משרד: 4940 סטרטסיס										
אגף: 0 כללי										
יחידה: 414 R&D- Matrix										
כתובת: יוסף ספיר 5 רמת גן 5262205										
חיסכון אופטמלי 1,410.00										
ימי עבודה בפועל 19.00										
שעות עבודה בפועל 176.70										
שעות תקן 168.00										
סטרטסיס										
פירוט תשלומים וניכויים תלוש: 43 דף: 2										
מרץ 2023										



שכר בסיס	תוספות	עבודה נוספת	החזר הוצאות	תש' אחרים	ברוטו שוטף	הפרשים	סך תשלומים	ניכויי חובה	שכר נטו	ניכויי משרד	ניכויי חו"ל	סכום בבנק
60,000.00	0.00	0.00	0.00	105,111.00	165,111.00	0.00	165,111.00	79,804.43	85,306.57	-3,237.51	5,700.00	82,844.08

נספח 4 :

אפריל דצמבר 23 - גנסל

(עמודים 42 עד 50)



תלוש שכר לחודש 04/2023
הודפס בתאריך 05/03/2024
דף 1 מתוך 1

חברה : 103 - ג'נסל בע"מ
כתובת : התנופה 7
ישוב : קרית אריה, פ"ת 4951025
תיק ניכויים: 923642995
מספר תאגיד: 514579887
תיק ב"ל: 92364299500

פרטים אישיים
מספר זהות: 25017120
מספר העובד: 0216
משרה: 1-יחידה
משרה ב"ל: עיקרית
תושב: כן
בסיס השכר: חודשי
מחלקה: &D Product developm
מצב משפחתי: 3+
דרגה: 000
דרגה: 000
חשבון: 000211966
ווקט מ-:

לכבוד
עזר בועז
יוסף ספיר 5
רמת גן 0

הניכוי	נכויי חובה	התשלום	שווי למס	גילום	תעריף	כמות	תאור התשלום	
6739.00	מס הכנסה	22800.00			45600.00	0.50	משכורת בסיס	001
1719.00	ב.לאומי	5700.00			11400.00	0.50	משכורת שנג	013
1428.00	מס בריאות		272.15				שווי ארוחות	024
		2500.00			5000.00	0.50	רכב	002
9886.00	ניכויי חובה	31000.00	272.15				סה"כ תשלומים	

שכר נטו 21114.00

הניכוי	נכויי רשות
	נכויי רשות

חשבון חופשה	נתונים מצטברים	נתונים נוספים
0.00 יתרה קודמת	31272.15 שכר חייב מס	11 י"ע בחברה
1.83 צבירה ח.ז.	272.15 שווי למס	99.0 ש"ע בחברה
.00 ניצול ח.ז.	31272.15 שכר ב.לאומי	31272.15 שכר חייב מס
1.83 יתרה חדשה	6739.00 מס הכנסה	31272.15 שכר ב.לאומי
	1719.00 בט. לאומי	0.00 שכר מבוטח
	1428.00 מס בריאות	0.00 בסיס קרה"ש
		0.00 ב.לאומי מעסיק
		2088.53 שכר מינ.חודש
		5571.75 שכר מינ.שעה
		30.61 שכר מינ.שעה

לתשלום 21114.00

כל הזכויות שמורות למיכאל יעקב (1983) בע"מ לקוח: 2364081



חברה : 103 - ג'נסל בע"מ
כתובת : התנופה 7
ישוב : קרית אריה, פ"ת 4951025

תיק ניכויים: 923642995
מספר תאגיד: 514579887
תיק ב"ל: 92364299500

תלוש שכר לחודש 05/2023
הודפס בתאריך 05/03/2024
דף 1 מתוך 1

פרטים אישיים

מספר זהות: 25017120
מספר העובד: 0216
משרה: 1-יחידה
משרה ב"ל: עיקרית
תושב: כן
בסיס השכר: חודשי
חלקיות המשרה: 1.0000
וותק: 00.01.16
מחלקה: &D Product developm
תחילת עבודה: 16/04/2023
מצב משפחתי: 3+
דרג: 000
דרגה: 000
וותק מ-:
בנק: 31/029
חשבון: 000211966

לכבוד

עזר בועז
יוסף ספיר 5
רמת גן 0

תאור התשלום	כמות	תעריף	גילום	שווי למס	התשלום	ניכויי חובה	הניכוי
001 משכורת בסיס					45600.00	מס הכנסה	18230.00
013 משכורת שנג					11400.00	ב.לאומי	2852.00
002 רכב					5000.00	מס בריאות	2238.00
024 שווי ארוחות				820.78			
סה"כ תשלומים					62000.00	ניכויי חובה	23320.00

כל הזכויות שמורות למיכאל יעקב (1983) בע"מ לקוח: 2364081



נתונים נוספים		נתונים מצטברים		חשבון חופשה	
ימי עבודה	22	י"ע בחברה	22	שכר חייב מס	94092.93
שעות עבודה	198.0	ש"ע בחברה	198.0	שווי למס	1092.93
שעות העדרות	0.00	שכר חייב מס	62820.78	שכ.ב.לאומי	78737.15
שעות ליום	8.40	שכר ב.לאומי	47465.00	מס הכנסה	24969.00
נק. רגילות	3.25	שכר מבוטח	0.00	בט. לאומי	4571.00
אחוז מס שולי	47%	בסיס קרה"ש	0.00	מס בריאות	3666.00
קוד מהדורה	9.139	ב.לאומי מעסיק	3319.33	חשבון מחלה	
חשוב מצטבר	4/	שכר מינ.חודש	5571.75		
אופן תשלום	ישירות	שכר מינ.שעה	30.61		

למשלם	38299.22
-------	----------

חברה : 103 - ג'נסל בע"מ
כתובת : התנופה 7
ישוב : קרית אריה, פ"ת 4951025

תיק ניכויים: 923642995
מספר תאגיד: 514579887
תיק ב"ל: 92364299500

תלוש שכר לחודש 06/2023
הודפס בתאריך 05/03/2024
דף 1 מתוך 1

פרטים אישיים

מספר זהות: 25017120
מספר העובד: 0216
משרה: 1-יחידה
משרה ב"ל: עיקרית
תושב: כן
בסיס השכר: חודשי
חלקיות המשרה: 1.0000
וותק: 00.02.15
מחלקה: &D Product developm
תחילת עבודה: 16/04/2023
מצב משפחתי: נ+3
דרוג: 000
דרגה: 000
וותק מ-:
בנק: 31/029
חשבון: 000211966

לכבוד

עזר בועז
יוסף ספיר 5
רמת גן 0

תאור התשלום	כמות	תעריף	גילום	שווי למס	התשלום	נכויי חובה	הניכוי
001 משכורת בסיס					45600.00	מס הכנסה	18613.00
013 משכורת שנג					11400.00	ב.לאומי	2852.00
002 רכב					5000.00	מס בריאות	2238.00
024 שווי ארוחות				674.89			
064 ד.חופשה ללא סוצ	-1.00	2590.00			-2590.00		
סה"כ תשלומים					59410.00	ניכויי חובה	23703.00

כל הזכויות שמורות למיכאל יעקב (1983) בע"מ. לקוח: 2364081



נתונים נוספים		נתונים מצטברים		חשבון חופשה	
ימי עבודה	22	י"ע בחברה	22	יתרה קודמת	3.67
שעות עבודה	198.0	ש"ע בחברה	198.0	צבירה ח.ז.	1.83
שעות העדרות	0.00	שכר חייב מס	60084.89	ניצול ח.ז.	.00
שעות ליום	8.40	שכר ב.לאומי	47465.00	יתרה חדשה	5.50
נק. רגילות	3.25	שכר מבוטח	0.00	חשבון מחלה	
אחוז מס שולי	47%	בסיס קרה"ש	0.00	יתרה קודמת	3.00
קוד מהדורה	9.139	ב.לאומי מעסיק	3319.33	צבירה ח.ז.	1.50
חשוב מצטבר	4/	שכר מינ.חודש	5571.75	ניצול ח.ז.	.00
אופן תשלום	ישירות	שכר מינ.שעה	30.61	יתרה חדשה	4.50

שכר נטו	35707.00	לתשלום	35472.11
---------	----------	--------	----------

חברה : 103 - ג'נסל בע"מ
כתובת : התנופה 7
ישוב : קרית אריה, פ"ת 4951025

תיק ניכויים: 923642995
מספר תאגיד: 514579887
תיק ב"ל: 92364299500

תלוש שכר לחודש 07/2023
הודפס בתאריך 05/03/2024
דף 1 מתוך 1

פרטים אישיים

מספר זהות: 25017120
מספר העובד: 0216
משרה: 1-יחידה
משרה ב"ל: עיקרית
תושב: כן
בסיס השכר: חודשי
חלקיות המשרה: 1.0000
וועק: 00.03.16
מחלקה: &D Product developm
תחילת עבודה: 16/04/2023
מצב משפחתי: 3+
דרגה: 000
דרגה: 000
חשבון: 000211966
וועק מ-:
בנק: 31/029

לכבוד

עזר בועז
יוסף ספיר 5
רמת גן 0

תאור התשלום	כמות	תעריף	גילום	שווי למס	התשלום
001 משכורת בסיס					45600.00
013 משכורת שנג					11400.00
002 רכב					5000.00
024 שווי ארוחות				648.70	
091 זק.השתלמות				1178.40	
093 זק.תגמולים				6269.33	
סה"כ תשלומים				8096.43	62000.00
ניכויי חובה					35817.00

כל הזכויות שמורות למיכס ייחודי (1983) בע"מ לקוח: 2364081



נתונים נוספים	נתונים מצטברים	חשבון חופשה
ימי עבודה 22	שכר חייב מס 224274.25	יתרה קודמת 5.50
שעות עבודה 198.0	שווי למס 9864.25	צבירה ח.ז. 1.83
שעות העדרות 0.00	שכר ב.לאומי 70096.43	ניצול ח.ז. 0.00
שעות ליום 8.40	מס הכנסה 47465.00	יתרה חדשה 7.33
נק. רגילות 3.25	שכר מבוסס 63207.00	
אחוז מס שולי 47%	בסיס קרה"ש 31424.00	
קוד מהדורה 9.139	גמל מעסיק 15985.72	
חשוב מצטבר 4/כ	קרה"ש מעסיק 2356.80	
אופן תשלום ישירות	לפיצ. לא חויב מס 5265.14	
	לפיצ. חויב מס 3714.02	
	ב.לאומי מעסיק 3319.33	
	שכר מינ.חודש 5571.75	
	שכר מינ.שעה 30.61	

שכר נטו 26183.00

ניכויי רשות	הניכוי
08 ארוחות	208.70
ניכויי רשות	208.70

לתשלום 25974.30

חברה : 103 - ג'נסל בע"מ
כתובת: התנופה 7
ישוב : קרית אריה, פ"ת 4951025

תיק ניכויים: 923642995
מספר תאגיד: 514579887
תיק ב"ל: 92364299500

תלוש שכר לחודש 08/2023
הודפס בתאריך 05/03/2024
דף 1 מתוך 1

פרטים אישיים

מספר זהות: 25017120
מספר העובד: 0216
משרה: 1-יחידה
משרה ב"ל: עיקרית
תושב: כן
בסיס השכר: חודשי
חלקיות המשרה: 1.0000
וותק: 00.04.16
מחלקה: &D Product developm
תחילת עבודה: 16/04/2023
מצב משפחתי: 3+
דרג: 000
דרגה: 000
חשבון: 000211966
וותק מ-:

לכבוד

עזר בועז
יוסף ספיר 5
רמת גן 0

תאור התשלום	כמות	תעריף	גילום	שווי למס	התשלום
001 משכורת בסיס					45600.00
013 משכורת שנג					11400.00
002 רכב					5000.00
024 שווי ארוחות			440.00	440.00	
071 שווי ארוחות הפרשים			-648.70		
071 שווי ארוחות הפרשים			440.00		
025 פיצוי שווי				880.00	
091 זק.השתלמות				13564.80	
093 זק.תגמולים				6851.19	
סה"כ תשלומים				20647.29	62880.00

ניכויי חובה	הניכוי
מס הכנסה	29906.60
ב.לאומי	2852.00
מס בריאות	2238.00
004 הפניקס פנסיה מקיפה	3270.96
028 אקסלנס השתלמות מס	4914.40
062 הפניקס פנסיה משלימה	4709.04
ניכויי חובה	47891.00

כל הזכויות שמורות למיכס ייחודי חשבים (1983) בע"מ לקוח: 2364081



נתונים נוספים	נתונים מצטברים	חשבון חופשה
ימי עבודה	22	י"ע בחברה
שעות עבודה	198.0	ש"ע בחברה
שעות העדרות	0.00	שכר חייב מס
שעות ליום	8.40	שכר ב.לאומי
נק. רגילות	3.25	שכר מבוסס
אחוז מס שולי	50%	בסיס קרה"ש
קוד מהדורה	9.139	גמל מעסיק
חשוב מצטבר	4/	קרה"ש מעסיק
אופן תשלום	בנק	לפיצ. לא חויב מס
		לפיצ. חויב מס
		ב.לאומי מעסיק
		שכר מינ.חודש
		שכר מינ.שעה

חשבון חופשה	חשבון מחלה
י"תרה קודמת	י"תרה קודמת
צבירה ח.ז.	צבירה ח.ז.
ניצול ח.ז.	ניצול ח.ז.
י"תרה חדשה	י"תרה חדשה
307801.54	10380.00
30511.54	6391.98
221132.15	5700.00
95884.49	9133.53
13127.00	
67272.00	
16906.20	
14743.20	
5603.76	
3892.44	
3319.33	
5571.75	
30.61	

שכר נטו	14989.00
לתשלום	14582.72

חברה : 103 - ג'נסל בע"מ
כתובת : התנופה 7
ישוב : קרית אריה, פ"ת 4951025

מספר זהות: 25017120	מספר העובד: 0216
ס.משרה: 1-יחידה	משרה ב"ל: עיקרית
בסיס השכר: חודשי	תושב: כן
מחלקה: &D Product developm	חלקיות המשרה: 1.0000
מצב משפחתי: נ+3	ותק: 00.05.15
	תחילת עבודה: 16/04/2023
דרוג: 000	דרגה: 000
בנק: 31/029	ותק מ-: 000211966
	חשבון: 000211966

עזר בועז
יוסף ספיר 5
רמת גן 0

נכויי חובה			תאור התשלום						
הניכוי			התשלום	שווי למס	גילום	תעריף	כמות		
19841.67	מס הכנסה		45600.00						001 משכורת בסיס
2852.00	ב.לאומי		11400.00						013 משכורת שנג
2238.00	מס בריאות		5000.00						002 רכב
3270.96	הפניקס פנסיה מקיפה	004		440.00	440.00				024 שווי ארוחות
557.33	אקסלנס השתלמות מסל	028	440.00						025 פיצוי שווי
2714.04	הפניקס פנסיה משלימה	062		-3041.62					091 זק.השתלמות
				3052.47					093 זק.תגמולים
31474.00	ניכויי חובה		62440.00	450.85	סה"כ תשלומים				

כל הזכויות שמורות למיכאל אברהם (1983) בע"מ. לקוח: 2364081

שכר נטו		30966.00	
נכויי רשות		הנכוי	08
ארוחות		425.48	
נכויי רשות		425.48	

לתשלום		30540.52	
--------	--	----------	--

חברה : 103 - ג'נסל בע"מ
כתובת : התנופה 7
ישוב : קרית אריה, פ"ת 4951025

תיק ניכויים: 923642995
מספר תאגיד: 514579887
תיק ב"ל: 92364299500

תלוש שכר לחודש 10/2023
הודפס בתאריך 05/03/2024
דף 1 מתוך 1

פרטים אישיים

מספר זהות: 25017120
מספר העובד: 0216
משרה: 1-יחידה
משרה ב"ל: עיקרית
תושב: כן
בסיס השכר: חודשי
חלקיות המשרה: 1.0000
וותק: 00.06.16
מחלקה: &D Product developm
תחילת עבודה: 16/04/2023
מצב משפחתי: 3+
דרגה: 000
דרגה: 000
וותק מ-: 000
חשבון: 000211966
בנק: 31/029

לכבוד

עזר בועז
יוסף ספיר 5
רמת גן 0

תאור התשלום	כמות	תעריף	גילום	שווי למס	התשלום
001 משכורת בסיס					45600.00
013 משכורת שנג					11400.00
002 רכב					5000.00
024 שווי ארוחות			440.00	440.00	
025 פיצוי שווי					440.00
091 זק.השתלמות				3562.73	
093 זק.תגמולים				3829.05	
סה"כ תשלומים					62440.00
ניכויי חובה					34627.00

כל הזכויות שמורות למיכס (1983) בע"מ לקוח: 2364081



שכר נטו		חשבון חופשה		נתונים מצטברים		נתונים נוספים	
27813.00		10.50	יתרה קודמת	440964.17	שכר חייב מס	22	י"ע בחברה
		1.83	צבירה ח.ז.	38794.17	שווי למס	198.0	ש"ע בחברה
		.00	ניצול ח.ז.	316062.15	שכ.ב.לאומי	70271.78	שכר חייב מס
		12.33	יתרה חדשה	139258.29	מס הכנסה	47465.00	שכר ב.לאומי
				18831.00	בט. לאומי	39843.00	שכר מבוסס
				14856.00	מס בריאות	63215.07	בסיס קרה"ש
				11298.42	הפניקס פנסיה מק	9373.60	גמל מעסיק
				7837.71	אקסלנס השתלמו	4741.13	קרה"ש מעסיק
				14636.58	הפניקס פנסיה מש	3318.92	לפיצ. לא חויב מס
						1946.22	לפיצ. חויב מס
						3319.33	ב.לאומי מעסיק
						5571.75	שכר מינ.חודש
						30.61	שכר מינ.שעה

27696.52	לתשלום
----------	--------

תלוש שכר לחודש 11/2023
הודפס בתאריך 05/03/2024
דף 1 מתוך 1

חברה : 103 - ג'נסל בע"מ
כתובת : התנופה 7
ישוב : קרית אריה, פ"ת 4951025
תיק ניכויים: 923642995
מספר תאגיד: 514579887
תיק ב"ל: 92364299500

פרטים אישיים
מספר זהות: 25017120
מספר העובד: 0216
משרה: 1-יחידה
משרה ב"ל: עיקרית
תושב: כן
בסיס השכר: חודשי
חלקיות המשרה: 1.0000
וותק: 00.07.15
מחלקה: &D Product developm
תחילת עבודה: 16/04/2023
מצב משפחתי: 3+
דרגה: 000
דרגה: 000
וותק מ-: 000
חשבון: 000211966
בנק: 31/029

לכבוד
עזר בועז
יוסף ספיר 5
רמת גן 0

תאור התשלום	כמות	תעריף	גילום	שווי למס	התשלום
001 משכורת בסיס					45600.00
013 משכורת שנג					11400.00
002 רכב					5000.00
024 שווי ארוחות			440.00	440.00	
025 פיצוי שווי					440.00
091 זק.השתלמות				3096.60	
093 זק.תגמולים				3425.60	
סה"כ תשלומים				6962.20	62440.00

ניכויי חובה	הניכוי
מס הכנסה	23098.00
ב.לאומי	2852.00
מס בריאות	2238.00
004 הפניקס פנסיה מקיפה	1635.48
028 אקסלנס השתלמות מסל	1425.00
062 הפניקס פנסיה משלימה	2354.52
ניכויי חובה	33603.00

כל הזכויות שמורות למיכס (1983) בע"מ לקוח: 2364081



שכר נטו		28837.00	

לתשלום	28393.20
--------	----------

נספח 5 :

דוח רציפות ביטוח

(עמודים 52 עד 55)



ת.ז.: 2501712-0
מנה: 0609
י"ט בסיון, תשפ"ה
15 ביוני 2025

561031002

לכבוד
עו"ד פרייברג אריאל
דרך אבא הלל 7
רמת גן 5252204



הנדון: תקופות עיסוק והכנסות מ-2006 עד 2024
של עזר בועז ת.ז. 25017120

בהתאם לבקשתך מפורטות בזה תקופות העיסוק וההכנסות של מרשך, כפי שמופיעות ברישומי הביטוח הלאומי, נכון למועד הוצאת מכתבנו זה.
ההכנסות המפורטות במכתב זה הן לעניין גביה וגמלאות לפי חוק הביטוח הלאומי.

שנה	עיסוק	פרטי המדווח	חודשים	הכנסה	הערה
2024	עובד	ג'נסל בע"מ	01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12	30,812	
2023	עובד	ג'נסל בע"מ	* * * * *	578,782	
2023	עובד	סטרטסיס בע"מ	* * * * *	496,437	
2022	עובד	סטרטסיס בע"מ	* * * * *	1,020,659	
2021	עובד	סטרטסיס בע"מ	* * * * *	1,298,264	
2020	עובד	סטרטסיס בע"מ	* * * * *	949,608	
2019	עובד	סטרטסיס בע"מ	* * * * *	1,003,349	
2018	עובד	סטרטסיס בע"מ	* * * * *	601,525	
2017	עובד	קורנית דיגיטל טכנולוגיות בע	* * * *	145,182	
2017	עובד	סטרטסיס בע"מ	* * * * *	508,083	
2016	עובד	סטרטסיס בע"מ	* * * * *	469,926	
2015	עובד	סטרטסיס בע"מ	* * * * *	446,864	
2014	עובד	סטרטסיס בע"מ	* * * * *	415,111	
2013	תלמיד להשכלה גבוהה	אוניברסיטת בר אילן	* * * * *		
2013	עובד	סטרטסיס בע"מ	* * * * *	389,653	
2012	תלמיד להשכלה גבוהה	אוניברסיטת בר אילן	* * *		
2012	עובד	סטרטסיס בע"מ	* * * * *	394,864	
2011	עובד	סטרטסיס בע"מ	* * * * *	371,739	
2010	עובד	סטרטסיס בע"מ	* * * * *	351,354	
2009	עובד	סטרטסיס בע"מ	* * * * *	319,606	

חוליה: 02
מרכז الاتصال باللغة العربية: * 6050 או 04-8812345 بين الساعة 08:00 - 17:00
BTL.GOV.IL

טל: 04-8812345 או *6050
פקס: 03-6751498
שעות מענה:
ראשון עד חמישי 08:00 עד 17:00

סניף רמת גן
חשמונאים 15 ת"ד 10300
רמת גן 5248284
קבלת קהל: ראשון, שלישי, חמישי 08:30 עד 13:00



דף 2 מתוך 3

שנה	עיסוק	פרטי המדווח	חודשים	הכנסה הערה
2008 עובד	סטרטסיס בע"מ		12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01	
2006 עובד	סטרטסיס בע"מ		* * * * * * * * * *	
			* * * * * * * * * *	

לתשומת ליבך:

התקופות המפורטות אינן בהכרח הבסיס לחישוב הזכאות לגמלה.
קיים אישור נפרד לצורך בדיקת תקופות המקנות זכאות לקצבת אזרח ותיק!

פרטי המדווחים:

תיק המעסיק	שם המעסיק	כתובת	טלפון
92364299500	ג'נסל בע"מ	התנופה 7, בית קודאק פתח תקווה 4951025	054-7979483
92632663800	סטרטסיס בע"מ	הולצמן חיים 1 רחובות 7670401	054-9309022
92443235400	קורנית דיגיטל טכנולוגיות בע"	עמל 12 ראש העין 4809245	053-3339023
580063683	אוניברסיטת בר אילן -		055-2561871

הערות:

אם עבדת כשכיר בשנה בה הונפק אישור זה והמידע אינו מופיע באישור, כפי הנראה המידע טרם דווח או נקלט בביטוח לאומי.

לפיכך, אין צורך לפנות אלינו להשלמת הנתונים ויש להמתין לקליטתם.

באישור לא מפורטים סכומי הכנסה לא מעבודה.

אם בדרך תקופות עיסוק נוספות אשר אינן מופיעות באישור זה, הנך מתבקש להעביר אישורים המעידים על העסקתך, כגון: תלוש שכר, טופס 106, אישור חתום ע"י המעסיק בצירוף מספר תיק ניכויים, למחלקת ביטוח וגבייה בסניף הביטוח הלאומי הסמוך למקום מגוריך.

לבירורים והבהרות בדבר תקופות העיסוק כפי שדווחו לביטוח לאומי ניתן לפנות לתחום רציפות ביטוח שבמשרד הראשי:

רח' יפו 217, ירושלים 9199908

טלפון: 02-6463277 בימים א - ה, בין השעות 09:00-11:00
פקס: 02-5381238





נספח 6 :

הזמנה לשימוע ופיטורין

(עמודים 57 עד 58)



תאריך: 04 בינואר 2024

לכבוד:

 שם: בועז עזר
 ת.ז: 025017120

א.נ.

הנדון: הזמנה לשימוע

1. ביום ה' 24 בדצמבר 2023, במהלך פגישתנו, הודעתי לך על אי שביעות רצוני מתפקודך כסמנכ"ל מוצרים של החברה ועל הכוונה לסיים את ההעסקתך בהסכמה.
2. מאחר ולא הצלחנו להגיע להסכמה משותפת על תהליך סיום העסקה, הריני להודיעך כי חברת ג'נצל בע"מ (להלן: "החברה") שוקלת את סיום העסקתך בשורותיה. בטרם קבלת החלטה בעניין, יערך לך שימוע, במהלכו תינתן לך הזדמנות להשמיע את טענותיך וגרסתך כנגד כוונה זו.
3. פגישת השימוע תתקיים ביום שני ה' 8 בינואר 2024, בשעה 13:00, במשרדי החברה, בנוכחות מנכ"ל החברה.
4. השיקולים העיקריים המהווים בסיס לכוונה לסיים את העסקתך הינם כדלקמן:
 - א. רמת הביצועים שלך לא עומדת בציפיות החברה והתקדמותך לא נעשתה בהתאם למצופה.
 - ב. יעילותך בניהול המחלקה שלך לוקה בחסר ולא מאופיינת בתרומה טכנולוגית שמצופה ממך.
 - ג. השפעתך על קבלת החלטות הנוגעות בפיתוח המוצרים אינה מספקת.
5. נוכח האמור לעיל שוקלת החברה את סיום עבודתך וזאת לאחר שתשמע את טיעוניך וגרסתך לטענותיך.
6. כך, הנך רשאי שלא להתייצב לפגישת השימוע ולהעביר את טיעוניך, נימוקיך ובקשותיך בכתב עד למועד האמור.
7. ככל שבכוונתך להתייצב לשימוע בליווי עורך דין או נציג אחר עליך להודיע לחברה על כך בכתב עד לא יאוחר מתום יום ראשון ה' 7 בינואר 2024.
5. בהקשר זה יובהר, כי טענותיך ובקשותיך ישקלו בכובד ראש טרם יוחלט סופית על סיום העסקתך.
6. במידה ומסיבה כלשהי תעדר מפגישת השימוע הנ"ל או לא תגיש את טענותיך בכתב עד למועד האמור, נאלץ לקבל את ההחלטה בענייך בהתבסס על הנתונים הקיימים בידינו בלבד.

בכבוד רב,

רמי רשף- מנכ"ל

15.1.2023

לכבוד : בועז עזר

א.נ.

הנדון : הודעה על סיום יחסי עובד ומעביד - פיטורים

הריני להודיעך בזאת על סיום עבודתך בחברה.

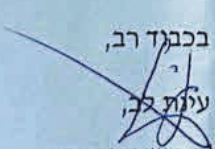
יום עבודתך האחרון בחברה הינו – 15 בינואר 2023.

הרינו לאשר בזאת כי תקופת העסקתך בחברה הייתה מיום 16.4.2023 ועד ליום 15.1.2024.

גמר חשבון ייערך לך על פי דין.

אני מאחלת לך הצלחה בהמשך דרכך.

בכבוד רב,


עיתית זכר,

מנהלת משאבי אנוש