



בית רבקה

מרכז רפואי שיקומי גריאטרי

בית רבקה

מרכז רפואי גריאטרי בית רבקה

הופק ע"י הרשקוביץ ליאורה לאה מ.ר. 101754. 11/08/2025 08:31

שחרור פיזיותרפיה מתאריך 11/08/2025

שם משפחה: קירזנר	ת. לידה: 01/07/1952	מחלקה ד' 2
שם פרטי: קלרה	ת. זהות: 6527222-1	מנהל מחלקה: פרופ' הרשקוביץ אביטל מ.ר. 19884
כתובת: אהרונסון שרה 18, פתח תקווה	מין: נקבה	אח/אחות אחראיים: בלה ארזוב
טלפון: 4939722	גיל: 73	מס' קבלה למחלקה: 2501533401
סוג דם: 0507364096	מרפאה:	טלפון: 03-9373846
מחוז: דן, פתח-תקווה	שם האב: אברהם	פקס: 03-9328118
גורם מממן: דן, פתח-תקווה		קבלה למימון: 13:09 02/07/2025
		קבלה למחלקה: 13:09 02/07/2025
		ימי אשפוז במחלקה: 41

מחלה נוכחית

ת 72 נ+3, ילידת ליטא, עלתה לארץ ב-1957, מתגוררת בפתח תקווה קומה שניה עם מעלית, עובדת כגננת.

ברקע - דיסליפידמיה, HTN, מ/א TKR מימין ב-2020 מ/א ניתוח בריאטרי ב-2011. מ/א CVA מטופלת בפליקס ללא שארית [מרץ 2022 - נימול שפה, סטיית לשון לימין ללא ממצאים ב-CT ראש]. מ/א כריתת כיס מרה ב-1990. מדווחת על נפילות חוזרות בשנה אחרונה. ידוע על שברים בעבר.

S/P HIP FX RT - D/T FALL - S/P PHR - 30/06/2025

התקבלה לאחר נפילה וחבלת אגן מימין. לדבריה ביום קבלתה נפלה ונחבלה בירך ימין לאחר שילד שם לה רגל במהלך עבודתה. בצילום שבר תת ראשי עם תזוזה מלאה, לאחר דיון מחלקתי הוחלט על החלפת ירך מלאה שבוצע במהלך תקין תחת הרדמה ספינלית.

צילום ביקורת הדגים עמדה טובה של המשתל. לאחר הניתוח טופלה במשככי כאב, קלקסן מניעתי ופיזיותרפיה עם דריכה לפי יכולתה. סיכות טרם הוצאו. מהלך אשפוז תקין - חוץ מהחמרה בקריאטנין היום עד 1.58 - יחס פרי-רינאלי טופלה בנוזלים.

התקבלה להמשך שיקום באשפוז עם ההמלצות הבאות -

הסרת חבישה קולואידית בבית בחלוף 5 ימים מהניתוח.

הוצאת סיכות בקופת חולים בחלוף 14 ימים מיום הניתוח.

המשך טיפול בקלקסן מניעתי לפי מרשם מצורף למשך 5 שבועות מיום הניתוח.

פיזיותרפיה עם דריכה לפי יכולת ושימוש באביזרי עזר.

בדיקה במרפאתנו בעוד 6 שבועות עם טופס התחייבות וצילום ביקורת. יש לתאם תור בטלפון 03-9372233.

על מנת למנוע זיהום חיידקי של התותב יש ליטול טיפול אנטיביוטי מונע לפני קולונוסקופיה ופעולות אורולוגיות או גניקולוגיות פולשניות.

אבחנות בשחרור

אבחנה	קוד	צד	תאריך	עיקרי	S/P	M/P	Rec
FRACT.OF UNSP.INTRACAPSULAR SECTION OF NECK OF FEMUR,CLOSED	82000	Right		✓			
TOTAL HIP REPLACEMENT / RECONSTRUCTION	Z8151	Right	30/06/2025				
RT THA							
VITAMIN D DEFICIENCY	268						
Vitamin B12 deficiency	266.2						
URINARY TRACT INFECTION, SITE NOT SPECIFIED	5990						
INFECTIVE OTITIS EXTERNA	3801						

אבחנות רקע

אבחנה	קוד	צד	תאריך	S/P	M/P	Rec
UNSPECIFIED ESSENTIAL HYPERTENSION	4019					
HYPERLIPIDEMIA	272.4					
TRANSIENT CEREBRAL ISCHEMIA	435		02/03/2023	✓		
DIZZINESS AND GIDDINESS (VERTIGO)	7804					

FIM

שחרור פיזיותרפיה

שם משפחה:	קירנר	תאריך לידה:	01/07/1952	מחלקה ד':	מחלקה ד'
שם פרטי:	קלרה	ת. זהות:	6527222-1	מנהל מחלקה:	פרופ' הרשקוביץ אביטל
סוג דם:		שם האב:	אברהם	מ.ר. 1984:	

אח/אחות אחראיים: בלה ארנוב

14:21 02/07/2025

מועד FIM: בקבלה

FIM מוטורי

אכילה: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
טיפוח אישי: 3 עזרה בינונית (מבצע 50%)
רחצה: 3 עזרה בינונית (מבצע 50%)
הלבשה ח. עליון: 3 עזרה בינונית (מבצע 50%)
הלבשה ח. תחתון: 2 עזרה רבה (מבצע 25%)
הגיינת סוגרים: 3 עזרה בינונית (מבצע 50%)
שליטה על השתן: 3 עזרה בינונית (מבצע 50%)
שליטה על פעולת מעיים: 3 עזרה בינונית (מבצע 50%)
ניידות - מיטה, כסא גלגלים: 3 עזרה בינונית (מבצע 50%)
ניידות - שרותים: 3 עזרה בינונית (מבצע 50%)
מעברי רחצה: 3 עזרה בינונית (מבצע 50%)
הליכה/כ. גל: 3 עזרה בינונית (מבצע 50%)
מדרגות: 1 עזרה מלאה (אינו מבצע)
סה"כ FIM מוטורי: 39
הבנה, ראייה, שמיעה: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
הבעה קולית, לא קולית: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
אינטראקציה חברתית: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
פתרון בעיות: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
זיכרון: 12: 6/ עצמאות חלקית (מכשור)
סה"כ FIM קוגניטיבי: 30
סה"כ FIM: 69

12:27 03/07/2025

מישיבה לשכיבה: עזרה קלה
גלגול לימין: עזרה בינונית
גלגול לשמאל: עזרה רבה
מישיבה לישיבה: עזרה קלה
ישיבה ללא תמיכה: עצמאי מעל 15 דק'
מישיבה לעמידה: השגחה
עמידה: עד 2 דק'
מעמידה לישיבה: השגחה
מעבר כסא גלגלים-מיטה: עזרה קלה
תפקודי ג"ע
ג"ע ימין: עצמאי באיטיות או בעזרת א"ע
דומיננטיות: שמאל
ג"ע שמאל: עצמאי באיטיות או בעזרת א"ע
הליכה ומדרגות
הליכה מרוצפת: עזרה קלה
מרחקי הליכה מרוצפת: 6-9 מטר
הליכה משובשת: עזרה רבה
מרחקי הליכה משובשת: לא מתהלך
מדרגות: עזרה רבה
מדרכה: עזרה רבה
קימה מהרצפה: עזרה מלאה
סיכום כללי: 67

11:37 15/07/2025

10:42 05/08/2025

מועד FIM: בשחרור

FIM מוטורי

אכילה: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
טיפוח אישי: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
רחצה: 5 השגחה פיקוח (מבצע 100%)
הלבשה ח. עליון: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
הלבשה ח. תחתון: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
הגיינת סוגרים: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
שליטה על השתן: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
שליטה על פעולת מעיים: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
ניידות - מיטה, כסא גלגלים: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
ניידות - שרותים: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
מעברי רחצה: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
הליכה/כ. גל: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
מדרגות: 5 השגחה פיקוח (מבצע 100%)
סה"כ FIM מוטורי: 76
הבנה, ראייה, שמיעה: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
הבעה קולית, לא קולית: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
אינטראקציה חברתית: 6 עצמאות חלקית (מכשור)
פתרון בעיות: 5 השגחה פיקוח (מבצע 100%)
זיכרון: 12: 5/ השגחה פיקוח (מבצע 100%)
סה"כ FIM קוגניטיבי: 28
סה"כ FIM: 104

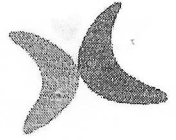
תפקוד נוכחי לפי ביתי

09:00 08/08/2025

מישיבה לשכיבה: א"ע/סיכון/איטי
גלגול לימין: א"ע/סיכון/איטי
גלגול לשמאל: א"ע/סיכון/איטי
מישיבה לישיבה: א"ע/סיכון/איטי
ישיבה ללא תמיכה: עצמאי מעל 15 דק'
מישיבה לעמידה: א"ע/סיכון/איטי
עמידה: עומד 2 דק' ללא עזרה, בביטחון
מעמידה לישיבה: א"ע/סיכון/איטי
מעבר כסא גלגלים-מיטה: א"ע/סיכון/איטי
תפקודי ג"ע
דומיננטיות: שמאל
ג"ע ימין: עצמאי באיטיות או בעזרת א"ע
ג"ע שמאל: עצמאי באיטיות או בעזרת א"ע
הליכה ומדרגות
הליכה מרוצפת: עצמאי, עם אביזר
מרחקי הליכה מרוצפת: ללא הגבלה
הליכה משובשת: השגחה
מרחקי הליכה משובשת: מעל 100 מטר
מדרגות: השגחה
מדרכה: השגחה
קימה מהרצפה: עזרה רבה
סיכום כללי: 105

מבחנים כמותיים

12:37 15/07/2025



בית רבקה

מרכז רפואי גריאטרי בית רבקה

שחרור פיזיותרפיה

מחלקה ד' 2
מנהל מחלקה: פרופ' הרשקוביץ אביטל
מ.ר. 1984
אח/אחות אחראיים: בלה ארונב

שם משפחה:	קירזנר	תאריך לידה:	01/07/1952
שם פרטי:	קלרה	ת. זהות:	6527222-1
סוג דם:		שם האב:	אברהם

מבחנים כמותיים: בוצעו
TUG: 32.31 עם הליכון

מבחנים כמותיים: בוצעו
TUG: 20.8 עם הליכון גלגלים

09:06 03/07/2025

מבחנים כמותיים: בוצעו
כוח אחיזה: 14.5 שמאל

BERG

12:21 07/07/2025

רלוונטי: ?

תאריך ושעה: 07/07/2025 12:20

ישיבה עמידה: בלי ידיים

עמידה ללא תמיכה: 2 דקות

ישיבה ללא תמיכה: 2 דקות

מעמידה לישיבה: עם ידיים

מעבר כסא כסא: עם ידיים

עמידה עם עיניים עצומות: 10 שניות בפקוק

עמידה עם רגלים צמודות: 1 דקה בפקוק

עמידה ללא תמיכה והושטת יד קדימה: 12.5 ס"מ

עמידה ללא תמיכה והרמת חפצים: מרים בהשגחה

עמידה ללא תמיכה וסיבוב גו: מסתובב לאחור לצד אחד טוב. צד שני אינו מעביר משקל ט

סיבוב 360: השגחה

עליה על מדרגה: יותר מ 20 שניות עצמאי

עמידה עקב בצד אגודל: מסוגל להניח רגל אחת לפני השניה עצמאית ולעמוד 30 ש

עמידה על רגל אחת: מסוגל להרים רגל באופן עצמאי ולהחזיק 3-5 שניות

Total: 42

סיכום טיפול פיזיותרפי

ת 72 נ+3, ילידת ליטא, עלתה לארץ ב1957, מתגוררת בפתח תקווה קומה שניה עם מעלית, עובדת כגננת.

ברקע - דיסליפידמיה, HTN, מ/א TKR מימין ב2020 מ/א ניתוח בריאטרי ב2011. מ/א CVA מטופלת בפלביקס ללא שארית [מרץ 2022 - נימול שפה, סטיית לשון לימין ללא ממצאים בCT ראש]. מ/א כריתת כיס מרה ב1990 מדווחת על נפילות חוזרות בשנה אחרונה. ידוע על שברים בעבר.

S/P HIP FX RT - D/T FALL - S/P PHR - 30/06/2025

התקבלה לאחר נפילה וחבלת אגן מימין, בצילום שבר תת ראשי עם תזוזה מלאה, לאחר דיון מחלקתי הוחלט על החלפת ירך מלאה שבוצע במהלך תקין תחת הרדמה ספינלית. לאחר הניתוח טופלה במשככי כאב, קלקסן מניעתי ופיזיותרפיה עם דריכה לפי יכולתה. צילום ביקורת הדגים עמדה טובה של המשתל. לאחר הניתוח טופלה במשככי כאב, קלקסן מניעתי ופיזיותרפיה עם דריכה לפי יכולתה. סיכות טרם הוצאו. מהלך אשפוז תקין - חוץ מהחמרה בקריאטנין היום עד 1.58 - יחס פרי-רינאלי טופלה בנזלים.

התקבלה להמשך שיקום באשפוז עם ההמלצות הבאות -

הסרת חבישה קולואידית בבית בחלוף 5 ימים מהניתוח.

הוצאת סיכות בקופת חולים בחלוף 14 ימים מיום הניתוח.

המשך טיפול בקלקסן מניעתי לפי מרשם מצורף למשך 5 שבועות מיום הניתוח.

פיזיותרפיה עם דריכה לפי יכולת ושימוש באביזרי עזר.

בדיקה במרפאתנו בעוד 6 שבועות עם טופס התחייבות וצילום ביקורת. יש לתאם תור בטלפון 03-9372233.

על מנת למנוע זיהום חיידקי של התותב יש ליטול טיפול אנטיביוטי מונע לפני קולונוסקופיה ופעולות אורולוגיות או גניקולוגיות פולשניות.

שחרור פיזיותרפיה

מחלקה ד' 2
מנהל מחלקה: פרופ' הרשקוביץ אביטל
מ.ר. 19884
אח/אחות אחראיים: בלה ארנוב

שם משפחה:	קירזנר	תאריך לידה:	01/07/1952
שם פרטי:	קלרה	ת. זהות:	6527222-1
סוג דם:		שם האב:	אברהם

* פרטים סוציודמוגרפים:

*אבחנות רקע: ארוע מוחי חולף ב-2023, החלפת מפרק ברך+רויזיה ב-2021, ניתוח בריאטרי
*סיפור מקרה ואבחנה עיקרית: נפילה בגן בו עובדת כשילד קפץ עליה, שבר תת ראשי ברגל ימין והחלפת מפרק מלאה

ליקויים עיקריים בקבלתה:
חולשת של רגל ימין ירך רגל ימין כיפוף ירך 2/5 ישויר ברך 3/5 קרסול 4/5
נפיחות בירך ימין
שווי משקל לקוי בישיבה ובעמידה
6/10 כאבים

*במהלך השיקום:
טיפול פרטני / טיפול קבוצתי / חדר כושר / שיפור שיווי משקל / תרגול ב-Balance Tutor / תרגול ב-Gait Better / חיזוק שרירים כללי בדגש על רגל ימין ושרירי יציבה / הורדת כאב / טיפוינג / עיסוי רקמה רכה וצלוקת

*תפקוד בשחרור:
-מעבר כסא-מיטה 6 ללא אביזר עזר
-ישיבה-שכיבה- 6 איטיות בהרמת רגל ימין למיטה והורדתה
-תפקודי מיטה- 6
-ניידות- 6 בעזרת הליכון רולטור ללא הגבלה על רצפה מרוצפת. הליכה טיפולית עם מקלות מורדיים למרחק 30 מטר בחוץ בהשגחה עד עזרה קלה גו מוטה קדימה, ללא כיפוף ברך בזמן LD בברך ימין, נשיאת משקל מופחתת על רגל ימין
-מדרגות- 5
-קימה מריצפה- 1
-תפקודי גפה עליונה- 6
-שליטה על סוגרים- 6
-זקוקה לעזרה קלה בלבוש וברחצה
משתחררת לביתה כתשושה, תמשיך שיקום באשפוז יום

הפניה להמשך טיפול

נרשם ע"י: הרשקוביץ ליאורה לאה מ.ר. 101754, מחלקה ד' 2

תאריך עדכון: 07:22 10/08/2025

דיווח / דיון: המלצה להמשך טיפול במסגרת אשפוז יום. על מנת לקבל את השירות יש להעביר את מכתבי השחרור למרפאת האם

המלצות פיזיותרפיה

המשך חיזוק שרירים כללי בדגש על שרירים סיבב הירך וברך ימין
תמיכה חיצונית לברך ימין כגון מגן ברך
תרגול שווי משקל בעמידה ובהליכה

חתימה:

נחתם ע"י: הרשקוביץ ליאורה לאה מ.ר. 101754

הגנת מידע

11/08/2025 08:31 הרשקוביץ ליאורה לאה

חשיו אישי

שחרור פיזיותרפיה

מחלקה ד' 2
מנהל מחלקה: פרופ' הרשקוביץ אביטל
מ.ר. 1984
אח/אחות אחראיים: בלה ארנוב

שם משפחה:	תאריך לידה:	קירזנר	שם פרטי:
סוג דם:	ת. זהות:	קלרה	שם האב:
	אברהם		

המסמך מכיל מידע מוגן על-פי חוק הגנת הפרטיות.