

יום ראשון 27 יולי 2025

אל: ביטוח לאומי

הנידון: הערכה פיזיותרפית-גברת קורל חזן ת"ז 315118364

שלום רב,

גברת חזן נבדקה ומטופלת במחלקה לפיזיותרפיה במכון וינגייט מתאריך 25-07-08 ועד עתה.

רקע רפואי: גברת חזן הגיעה לבדיקה וטיפול במכון הפיזיותרפיה שבמרכז לרפואת ספורט, מכון וינגייט בתאריך 25-07-08. במהלך האנמזה הציגה בדיקת MRI קרסול מתאריך 26-05-2025. בסיכום ממצאי הבדיקה צויין כי קיים קרע מלא של רצועה ATFL בקרסול שמאל, כמו כן, קרע משמעותי, כמעט מלא של רצועת הדלתויד. נוזל בכמות גדולה במפרק הטיביוטאלאר והסאבטאלאר. טנדינוזיס קלה של גיד הטיביואליס האחורי עם נוזל בשרוול הגיד.

הערכת פיזיותרפיה ותפקודי: בבדיקה קלינית, רגישות במישוש אזור מדיאלי ולטרלי קרסול שמאל. כאב ומגבלה בבדיקת טווח כיפוף קרסול וסופינציה. נפיחות באזור גידים פרונאליים וגיד אכילס שמאל. מבחן מגירה קדמית חיובי בקרסול שמאל. מגבלת טווח כיפוף גבי בנשיאת משקל בקרסול שמאל ביחס לימין, (נבדק במבחן לאנג' קדמי). כאב בעלייה על קצוות הבהונות על רגל אחת וכאב במכרע על 2 רגליים.

מצב נוכחי: כעת נמצאת במהלך שיקום הכולל טיפול פיזיותרפיה וטיפול הידרותרפיה. טרם חזרה לריצה, ניתור ושינויי כיוון.

סיכום והמלצות: קיים עדיין חוסר יציבות תפקודי במפרק הקרסול המשפיע באופן ישיר על יכולות תפקוד בחיי יום יומי ואינו מאפשר התקדמות לפעילויות ספורטיביות בשלב זה. לאורך השיקום והתרגול, המטופלת משתפת פעולה באופן מלא, מבצעת את התרגול במהלך הטיפולים ובאופן עצמאי. ממליץ על המשך שיקום פיזיותרפי והידרותרפי עד לחזרה מלאה לפעילות.

אלון יחיאל M.Sc.
פיזיותרפיסט, המחלקה לפיזיותרפיה, מרכז ריבשטיין לרפואת ספורט ומחקר
מכון וינגייט.