



תאריך: 9 באוקטובר 2024

לכבוד
משרד הביטחון
אגף השיקום
שלום רב,

הנדון: ניב שי מיכאלוב ת.ז.

ניב הפנה אלי לטיפול ע"י אימו, לאחר שזו דיווחה על שינוי בהתנהגותו, קשיי תפקוד ותחושה כי לאחר לוחמה ממושכת במלחמת "חרבות ברזל" מצבו הנפשי והרגשי אינו כתמול שלשום בלשון המעטה.

ניב החל טיפול ביום 25.9.24 לאחר שנבדק ע"י פסיכיאטר.

בבדיקה הפסיכיאטרית ניב אובחן כסובל מחרדה ודיכאון ותסמינים חלקיים של PTSD - הומלץ על טיפול תרופתי בויאפקס 37.5 מ"ג עם עלייה הדרגתית ל 75 מ"ג, סטילנוקס לצורך סיוע בשינה וקלונקס ע"פ הצורך, הומלץ טיפול רגשי.

באינטייק ניב שיתף בכך שעבר שירות משמעותי בסדיר לרות שירות ביו"ש ו מה 7.10.23 שירת תקופות ארוכות בלוחמה בעזה. הוא מתאר את האירועים שחווה כגון הכניסה לקיבוץ רעים לאחר הטבח הקשה באפקט שטוח ולא מתואם. חלק ניכר מהדברים הוא זוכר חלקית ונראה כי הדחיק חלקים מהאירועים אך נראה כי הוא חווה רגש בעוצמה גבוהה.

ניב מתאר בילבול, מחשבות פולשניות ולא בשליטה, חוסר ריכוז, ניתוק גם בעת שנמצא בחיק אנשים קרובים, חוסר הנאה מדברים, התפרצויות (" אני מגיע בקלות מ 1 ל 100 "), תחושה כי בהתנהגותו ובלא מתכוון פוגע בסביבתו, בבת זוגו, באימו ובחבריו בכך שאינו כתמול שלשום.

הוא מתאר סימפטומים של התקפי חרדה (רעד, מחשבות פולשניות, דופק מואץ, ראיית מנסרה ועוד). כמו כן הוא מתאר תחושות של כאבי ראש קיצוניים בעת לחץ ופחד שלא ישוב לאיתנו.

ניב בחור נעים הליכות, נבון מאוד, מתואר כחברותי, מוקף חברים טובים, סיים בגרות במגמת הנדסת תוכנה והתגייס ליחידה איכותית ביותר.

העבודה כרגע בטיפול הינה לבנות מקום בטוח לשיתוף ושיח, ללמד את ניב טכניקות הפגה ורגיעה (נשימות, מדיטציה, קרקוע ועוד), הסבר פסיכו חינוכי ובניית מערך התמודדות יומיומי ופעולות שיכולת לסייע במצבו. להביא את ניב בעיקר להכרה בקושי שהוא חווה ודרכים להתמודד איתו במגוון טכניקות ודרכי פעולה, לזהות עוגנים שיכולים לסייע לו בעת הזו ובעיקר לאפשר לעצמו לשחרר שליטה ולקבל עזרה מקצועית. במפגש האחרון ניכר כי ניב התחיל להגיע למקום הראשוני הזה.

ניב מביע משאלה להיות "ניב של פעם", לפני הלוחמה. כיום בטיפול הוא יכול לזהות קשר בין האירועים לבין מצבו ולהתחיל לשחרר שליטה ולאפשר לעצמו לקבל עזרה.

Soulution גבי קונפינו -M.A- מטפל רגשי, מנחה ומרצה

פסיכותרפיה ממוקדת טראומה, NLP Master Trainer & Therapist, IEMT Advanced Practitioner
העצמאות 3, גן יבנה 7080303 konfga@gmail.com



בראש השנה בעת פעילות " על האש" עם המשפחה חש לא טוב, חרד, חסר שקט ועם הזמן דיווח על ניתוק מעצמו- דבר שהביא אותו לכדי חרדה ותחושה קשה כי מצבו ממשיך להיות לא טוב, וכי הוא מרגיש שהוא מאבד שליטה.

ניתנה לניב האפשרות לפנות אלי בעת אירועים לא קלים על מנת לקבל הדרכה ותמיכה ולא לחכות על למועד הטיפול, כמו כן נשקלת האפשרות להגדיל את מספר המפגשים הטיפוליים על מנת לתת מענה בטווחים קצרים יותר למצב האקוטי בו הוא נמצא כרגע.

לבקשתו של ניב שוחחתי עם בת זוגו, שנדרשת להכיל מצב לא פשוט- ניתנה לה אפשרות לחזור והתייעץ איתי ולקבל כלים כל אימת שתחוש צורך.

כמו כן ניתנה הדרכה טלפונית לאם, לרבות קביעת פגישה להדרכה על מנת להתמודד נכון ובצורה מקדמת על מצב המורכב בו ניב נתון.

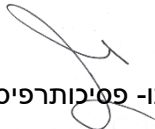
חשוב לציין כי האנשים בסביבה הקרובה מגויסים מאוד אך חשים לא פעם חוסר אונים והשיח איתם משמעותי עבורם בעיקר לסיוע בהתמודדות של ניב.

לסיכום:

לאור האבחנה הפסיכיאטרית ומתוך כל מה שציניתי לעיל נראה כי ניב חווה תסמינים המתאימים לפוסטטראומה מלווה בניתוקים זמניים, התקפי חרדה, שינויים במצב הרוח, מעברים קיצוניים בהתנהגותו ונראה כי אנו רק בתחילתו של תהליך שעל פניו נראה כי יידרש זמן לתהליך מעמיק בניסיון להביא לשינוי במצבו.

אני ממליך כלהלן:

1. הכרה ללא דיחוי במצבו הנפשי המורכב הקשור במישורין לפעילות הלוחמה בה השתתף ולאירועים המתמשכים אליהם נחשף.
 2. מימון מערך הטיפול לטווח ארוך (טיפולים פרטניים, מעקב פסיכיאטרי, הנחייה להורים ולבת הזוג וכיו"ב).
 3. לאור קשיי השתכרות בשלב זה ודאגה של ניב בתחום זה לאשר קצבה שתאפשר לו קיום עצמאי.
- יש לפעול בתחום זה ולאלתר.


גבי קונפינו- פסיכותרפיסט
נייד: 054-2304400