



תאריך: 5 בינואר 2025

לכבוד
הפסיכיאטר המטפל
קופ"ח כללית
שלום רב,

הנדון: ניב שי מיכאלוב ת.ז. 324947787

ניב נמצא בטיפול מיום 25.9.24 ולהלן דו"ח עדכני לגבי מצבו:

כאמור, ניב הפנה אלי לטיפול ע"י אימו, לאחר שזו דיווחה על החרפה במצבו לאחר ששוחרר משירות ארוך בו היה באיזורי לוחמה עצימה וחווה אירועים מתמשכים ומסכני חיים.

במעקב הפסיכיאטרי השוטף הומלץ על המשך טיפול כפי שתואר בדו"ח הקודם שלי.

העבודה האינטנסיבית בטיפול כוללת: עבודה גופנית ותרגול הרפיה, חשיפה איטית ביותר ומדורגת לקשיים ולאירועים הקשים אליהם נחשף ניב במהלך שירותו ולקישור שלהם כיום לחייו.

עבודה על התנהלות יומיומית לרבות חזרה לעבודה ותפקוד שוטף.

למרות שיש התקדמות, גם כיום ניב מתאר לא פעם בלבול, מחשבות פולשניות ולא בשליטה, חוסר ריכוז, ניתוק בעת שנמצא בחברה, קושי ליהנות מדברים, מידי פעם יש התפרצויות, תחושה כי בלא מתכוון פוגע בסביבתו, בבת זוגו ובכך שאינו כתמול שלשום.

הוא עדיין מתאר לא פעם סימפטומים המאפיינים חרדה (רעד, דופק מואץ, ראיית מנסרה ועוד). כמו כן הוא מתאר תחושות של כאבי ראש קיצוניים בעת לחץ ומבטא חשש כי לא יחזור להיות "ניב טרם המלחמה".

לאחרונה בעת הלוויה בה לקח חלק חש ניתוק של ממש, בעת מפגש חברתי דיווח לי על חרדה ותחושה כי מצבו ממשיך להיות לא טוב, וכי הוא מרגיש שהוא מתנתק ומאבד שליטה.

לאור כל המתואר לעיל ניתנה לניב ולסביבה הקרובה שלו האפשרות לפנות אלי בעת אירועים לא קלים, זה נעשה לא פעם. העבודה בעיתות משבר הינה להחזיר את ניב לשליטה עצמית ולחילופין לתת לסביבתו הקרובה כלים להתמודדות.

עדיין ניתנת הדרכה לאם סביב התקשורת מול ניב. כמו כן ניתן ערוץ פתוח לבת זוגו לקבל סיוע בהתמודדות היומיומית מול ההתנהלות הנ"ל.

ניב החל בעבודה שאינה הולמת לכישוריו אך מהווה מקום ליציאה מהבית ולתפקוד מינימאלי.

אני מניח כי בהדרגה יש לסייע לניב להתחבר למשאבים המעולים שלו ולהביאו לניצול מרבי של הפוטנציאל הטמון בו.

Soulution גבי קונפינו - M.A - מטפל רגשי, מנחה ומרצה

פסיכותרפיה ממוקדת טראומה, NLP Master Trainer & Therapist, IEMT Advanced Practitioner
העצמאות 3, גן יבנה 7080303 konfga@gmail.com



לסיכום:

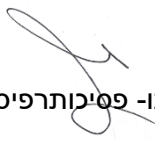
לאור האבחנה הפסיכיאטרית ומתוך כל מה שציינתי לעיל נראה כי ניב חווה עדיין תסמינים המתאימים לפוסטטראומה מלווה בניתוקים זמניים, התקפי חרדה, שינויים במצב הרוח, קושי בוויסות ובהתנהלות השגרתית.

אני מניח כי ארוכה הדרך בטיפול על מנת לשפר את מצבו של ניב ולהביאו לכדי תפקוד ההולם את יכולותיו וכישוריו הבין אישיים והקוגניטיביים המעולים. להערכתי כיום הוא ממצה אחוז קטן מזה.

אני ממליך כלהלן:

1. המשך טיפול רגשי ממוקד טראומה.
2. המשך מעקב פסיכיאטרי שוטף.
3. הדרכה לסביבתו הקרובה של ניב.
4. שילוב הדרגתי בשגרה היומיומית תוך ליווי אינטנסיבי.
5. מתן מענה בעת שחווה "נפילה" או קושי מעבר לסביר.

בברכה,


גבי קונפינו- פסיכותרפיסט
נייד: 054-2304400