



תאריך: 22 ביוני 2025

לכבוד

הפסיכיאטר המטפל

קופ"ח כללית

שלום רב,

הנדון: ניב שי מיכאלוב ת.ז. 324947787

ניב נמצא בטיפול מיום 25.9.24 ולהלן דו"ח עדכני לגבי מצבו:

כאמור, ניב הופנה אלי לטיפול על החרפה במצבו לאחר ששוחרר משירות ארוך בו היה באיזורי לוחמה עצימה וחווה אירועים מתמשכים ומסכני חיים.

במעקב הפסיכיאטרי השוטף הומלץ על המשך טיפול כפי שתואר בדיווחים הקודמים שלי.

העבודה האינטנסיבית בטיפול כללה: עבודה גופנית ותרגול הרפיה, חשיפה איטית ביותר ומדורגת לקשיים ולאירועים הקשים אליהם נחשף ניב במהלך שירותו ולקישור שלהם כיום לחייו. עבודה על התנהלות יומיומית לרבות חזרה לעבודה ותפקוד שוטף.

גם כיום, עדיין יש מצבי בלבול, מחשבות פולשניות ולא בשליטה, חוסר ריכוז, ניתוקים, קושי ליהנות מדברים, לעיתים יש התפרצויות.

לא אחת אנו חוזרים על אותם כלים היכולים לסייע לניב שעת שחש מצוקה.

לאחרונה ולאור ההסלמה הביטחונית יש החמורה בתחושות של ניב, בחרדה וברמת המתח הפנימי. הייתה לפני מספר חודשים התנסות של יציאה לסקי עם חברים לחו"ל שם ניב מהר מאוד איבד עניין וחיכה לחזור.

ניב יצר קשר טוב איתי, הוא מגיע לטיפול, אנו מנסים לבנות שגרת חיים, אך ניב עדיין מבולבל ומתקשה למקד את הדברים. ונדרש תהליך ארוך.

לאחרונה אימו של ניב אובחנה עם סרטן שד, היא החלה סדרת טיפולי כימותרפיה וצפויה לטיפול מתמשך. זה טריגר היוצר רגרסיה וחשש של ממש.

למרות מצבה של האם, היא קשובה, מחוברת לצרכיו של ניב, והיא לא אחת מקבלת הדרכה סביב התקשורת מול ניב וצרכיו. כמו כן קיים ערוץ פתוח לבת זוגו לקבל סיוע בהתמודדות היומיומית.

ניב עבד בעבודה שאינה הולמת את יכולתו המעולה. במקביל הוא ניסה לעבוד בהשחלת כבלים וגם שם הדברים לא מתקדמים ומעוררים בניב תסכול רב.

אני מנסה בטיפול לסייע לניב להתחבר למשאבים המעולים שלו ולהביאו לניצול מרבי של הפוטנציאל הטמון בו. אך נראה כי יש להתחבר לקצב של ניב ולתחושותיו.

Soulution גבי קונפינו - M.A - מטפל רגשי, מנחה ומרצה

פסיכותרפיה ממוקדת טראומה, NLP Master Trainer & Therapist, IEMT Advanced Practitioner

העצמאות 3, גן יבנה 7080303 konfga@gmail.com



לסיכום:

לאור האבחנה הפסיכיאטרית ומתוך כל מה שציינתי לעיל נראה כי ניב חווה עדיין תסמינים פוסט טראומטיים הכוללים ניתוקים, חרדה, שינויים במצב הרוח, קושי בוויסות ובהתנהלות השגרתית והתעסוקתית.

מחלתה של אימו מוסיפה על העומס הרגשי הקיים וגם כאן נדרשת תמיכה של ממש.

אני מניח כי אנו במסע מורכב לשיפור מצבו של ניב ולהביאו לכדי תפקוד ההולם את יכולותיו וכישוריו הבין אישיים והקוגניטיביים המעולים. להערכתי כיום הוא ממצה אחוז קטן מזה.

אני ממליץ כלהלן:

1. המשך טיפול רגשי במתכונת הקיימת כיום.
2. המשך מעקב פסיכיאטרי שוטף.
3. הדרכה לסביבתו הקרובה של ניב, לרבות סיוע בהתמודדות עם מצבה של האם.
4. שילוב הדרגתי בשגרה היומיומית תוך ליווי אינטנסיבי.
5. סיוע בניהול שיגרה און ליין.

בברכה,



גבי קונפינו- פסיכותרפיסט

נייד: 054-2304400

Soulution גבי קונפינו- M.A - מטפל רגשי, מנחה ומרצה

פסיכותרפיה ממוקדת טראומה, NLP Master Trainer & Therapist, IEMT Advanced Practitioner
העצמאות 3, גן יבנה 7080303 konfga@gmail.com