

Page 1 of 3

The State of Israel
Ministry of Health
THE CHAIM SHEBA MEDICAL CENTER
Affiliated to the Tel-Aviv University Sackler
School of Medicine
Tel-Hashomer 52621, Israel

מדינת ישראל
משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
באוניברסיטת תל-אביב
תל-השומר 52621, ישראל

סיכום ביקור

311115364 מרציאנו יוסף

שם התרופה	מתן	מינון	תדירות	משך	לניפוק	לניפוק	הערות	מרשם
PERCOCET 5+325 mg (PARACETAMOL [ACETAMINOPHEN], OxyCODONE, OxyCODONE HCL+PARACETAMOL)	P.O	5 mg	1 X 1 ביום	30 ימים		30	שים לב! שני רכיבים בתרופה. המינון על פי רכיב ה-Oxycodone בלבד!!! תרופה בת סיכון! יש לבצע אומדן כאב חוזר	✓
CYMBALTA (DULoxetine HYDROCHLORIDE)	P.O	30 mg	1 X 1 ביום	30 ימים				✓

סיכום ביקור

נפסיק ליריקה ונתחיל סימבלטה
פיזיותרפיה
הערכה ראומטולוגית
הערכה פסיכיאטרית בשאלת PTSD
לא ידועה רגישות לתרופות
לא ידועה רגישות לחומרים

המלצות

- המלצה: 1. המשך מעקב רופא מטפל
- המשך טיפול תרופתי קבוע
- גא. הפסקת ליריקה ותחילת טיפול בסימבלטה: טיפול ב-CYMBALTA - להתחיל כ 30 מ"ג ליום, לאחר כשבועיים אם אין תופעות לוואי ניתן לעלות ל 60 מ"ג פעם ביום.
- גא. הערכה ראומטולוגית
- גא. הערכה פסיכיאטרית בשאלת PTSD
- ביקורת חודשיים

מדללי דם

מוזמן לפעולה: לא

Yaniv Levy
03/01/2023 11:35:12

DocuSign

נחתם ע"י: דר' לוי יניב

אם במהלך הבירור והטיפול כך נלקחה ממך ביופסיה עליך להתקשר למזכירות המחלקה לאחר 4 שבועות ממועד לקיחת הביופסיה, על מנת לברר תשובת הפתולוגיה.

כל ביקור במלר"ד כרוך בתשלום או בטופס התחייבות מקופת חולים.

הצטרף לשיבא connect-כרטיס חכם לבריאות
ההצטרפות חנים לשירותי שיבא אונליין פנה לצוות במחלקות השונות או במרפאות בבית החולים

דע את זכויותיך! הנך זכאי לקצבה מהמוסד לביטוח לאומי בשלושת המצבים הבאים:
פגיעה כתוצאה מתאונה אישית, פגיעה כתוצאה מתאונת עבודה, אשפוז או מחלה מעל ל-90 יום כשהינך מוגבל כתוצאה ממחלתך

תאריך: 04/01/2023

הפניה למכון פיזיותרפיה

(כל ההמלצות לפיזיותרפיה הינן בכפוף לסל השירותים)

פרטי המטופל:	
שם משפחה ופרטי:	מרציאנו יוסף אביתר
ת.לידה:	24/08/1993
מס בית:	23
מס זהות:	00311115364
רחוב:	אלעזר דוד
טלפון נוסף:	54-7143692
ישוב:	אור יהודה
טלפון:	54-7143692
גיל:	29.04 מין: ז

מספר הפניה: 35255010186

גורם שולח



5255

מספר הפניה



035255010186

תז נבדק



0311115364

רשיון רופא



120442

שירות שנבחר

קוד שירות	קוד משה"ב	תיאור רפואי	שירות רפואי
80015	97001	פיזיותרפיה אבחון ובניית תכנית טיפול	80015

LOW BACK PAIN

אבחנה משוערת

תלונות / סיבת הפניה בן 29 אחרי ביקור במרפאת כאב ויש המלצות

סימנים חיוניים: גובה 182 08/04/2014 משקל 70 08/04/2014 bmi 21.13
לחץ דם 121 / 82 19/12/2018 דופק 75 19/12/2018

15/02/2018 מתאריך 119.82 eGFR

בעיות פעילות

מ.גילוי	איפיון	בעיה
01/03/2002		BRONCHITIS ASTHMATIC
25/07/2022		DISC LESIONS
04/01/2023	CHRONIC	LOW BACK PAIN

תרופות קבועות

ביום	פעמים	א. הגשה	כמות	תרופות
ביום	2	כמוסות	1	PREGABALIN CAP 25MG 56 25MG
ביום	1	טבליות	1	OXYCODONE HCL+PARACET TAB 10MG 10MG
ביום	1	כמוסות	1	DULOXETINE HCL TAB 30MG 30MG

120442

ד"ר סמואל בלומר בנשימול

שם הרופא

מספר רשיון

חתימה וחותמת הרופא

בעת זימון, ביטול, שינוי מועד התור יש לציין בפני נציג השירות את מספר ההפניה הרשום מעלה.

תאריך: 04/01/2023

הפניה לרפואה יועצת

פרטי המטופל: שם משפחה ופרטי: **מרציאנו יוסף אביתר**
ת.לידה: 24/08/1993 ישוב: אור יהודה
מס בית: 23 טלפון: 54- 7143692
מס זהות: 00311115364
גיל: 29.04 מין: ז
מספר רשיון: 120442
טלפון נוסף: 54- 7143692
רחוב: אלעזר דוד

מספר הפניה: 35255010184

גורם שולח



5255

מספר הפניה



035255010184

תז נבדק



0311115364

מספר רשיון



120442

שירות שנבחר

קוד שירות	קוד משה"ב	תיאור רפואי	שירות רפואי
74049	L0841	טיפול/ייעוץ נפשי פרטני	שירות רפואי
			74049

הריני מפנה את המטופל הנ"ל להתייעצות בשל

תלונות בן 29 אחרי ביקור במרפאת כאב ויש המלצות

סימנים חיוניים: גובה 182 08/04/2014 משקל 70 08/04/2014 bmi 21.13

לחץ דם 82 / 121 19/12/2018

דופק 75 19/12/2018

15/02/2018 מתאריך 119.82 eGFR

אבחנה משוערת

קוד	איפיון	אבחנה
7242	CHRONIC	LOW BACK PAIN
7229		DISC LESIONS
		PTSD

בעיות פעילות

מ.גילוי	איפיון	בעיה
01/03/2002		BRONCHITIS ASTHMATIC
25/07/2022		DISC LESIONS
04/01/2023	CHRONIC	LOW BACK PAIN

תרופות קבועות

ביום	פעמים	א. הגשה	כמות	תרופות
ביום	2	כמוסות	1	PREGABALIN CAP 25MG 56 25MG
ביום	1	טבליות	1	OXYCODONE HCL+PARACET TAB 10MG 10MG
ביום	1	כמוסות	1	DULOXETINE HCL TAB 30MG 30MG

ס.ה.ר 6

הפניה לרפואה יועצת

מרציאנו יוסף אביתר

המסמך מכיל מידע מוגן על-פי חוק הגנת הפרטיות

דף 1

הודפס ע"י ד"ר סמואל בלומר בנשימול 04/01/2023

00311115364

תאריך: 04/01/2023

הפניה לרפואה יועצת

פרטי המטופל:
שם משפחה ופרטי: **מרציאנו יוסף אביתר**
ת.לידה: 24/08/1993
מס בית: 23
מס זהות: 00311115364
גיל: 29.04 מין: ז
רחוב: אלעזר דוד
טלפון נוסף: 54-7143692
אור יהודה
טלפון: 54-7143692

מספר הפניה: 35255010183

גורם שולח



5255

מספר הפניה



035255010183

תז נבדק



0311115364

מספר רשיון



120442

שירות שנבחר

קוד שירות	קוד משה"ב	תיאור רפואי	שירות רפואי
70084	L9277	בדיקה רפואית - ראומטולוגיה	70084

הריני מפנה את המטופל הנ"ל להתייעצות בשל

תלונות בן 29 אחרי ביקור במרפאת כאב ויש המלצות

סימנים חיוניים: גובה 182 08/04/2014 משקל 70 08/04/2014 bmi 21.13

לחץ דם 82 / 121 19/12/2018

דופק 75 19/12/2018

15/02/2018 מתאריך 119.82 eGFR

אבחנה משוערת

קוד	אפיון	אבחנה
7242	CHRONIC	LOW BACK PAIN

בעיות פעילות

מ.גילוי	אפיון	בעיה
01/03/2002		BRONCHITIS ASTHMATIC
25/07/2022		DISC LESIONS
04/01/2023	CHRONIC	LOW BACK PAIN

תרופות קבועות

ב...	פעמים	א. הגשה	כמות	תרופות
ביום	2	כמוסות	1	PREGABALIN CAP 25MG 56 25MG 1
ביום	1	טבליות	1	OXYCODONE HCL+PARACET TAB 10MG 10MG 1
ביום	1	כמוסות	1	DULOXETINE HCL TAB 30MG 30MG 1

הפניה לרפואה יועצת

מרציאנו יוסף אביתר

המסמך מכיל מידע מוגן על-פי חוק הגנת הפרטיות

דף 1

הודפס ע"י ד"ר סמואל בלומר בנשימול 04/01/2023

00311115364

תאריך: 08/01/2023

סיכום טיפול

פרטי המטופל

מס' זהות	00-31111536-4	29.04	ז' מין	24/08/1993	יהודה
שם משפחה ושם פרטי	מרציאנו יוסף אביתר	גיל	ת. לידה	שם האב	
מס' זהות	23 /	54	54	7143692	7143692 - 54
אלעזר דוד	רחוב	מס' בית	טלפון	טלפון	טלפון גוסף
אור יהודה	ישוב				

מס' הפניה במכון הפיזיותרפיה: 220496248 מספר זיהוי הפניה: 36058003884

תאריך הפניה: 10/08/2022

סוג הביקורים לסדרה: 2 תאונת עבודה

לכבוד הרופא המטפל/מקצועי: ד"ר ויאצ'סלב לשינר

מרפאה: מר.עצ. ד"ר לשינר ויאצ'סלב

מקצוע: אורטופדיה

אבחנה בהפניה:

צד	קוד	איפיון	אבחנה
מרכז	A80	bill	ACCIDENT/INJURY; NOS

אבחנה לטיפול:

צד	קוד	אבחנה
שמאל	8470	WHIPLASH INJURY

תאריך תחילת טיפול: 29/08/2022 תאריך סיום טיפול: 08/01/2023

מס' ביקורים בפועל: 9 פרטני: 5 קבוצתי: 4

מס' אי הופעות לטיפול: 1

רשימת כל הטיפולים:

כמות	טיפול
1	אבחון ראשון- בדיקה של פיזיותרפיסט
3	הדרכה לתרגול בבית
1	הדרכה ויזואלית (לאורח חיים בריא)
3	קבוצה להפעלה כללית - פיזיותרפיה
4	קבוצת גב
2	הערכה מחדש- בדיקה

סיבת סיום טיפול: 01-סיום טיפול

דף 1 מ 2

08/01/2023

המסמך מכיל מידע מוגן על-פי חוק הגנת הפרטיות

הודפס ע"י מוסא פריד מנסור 00-31111536-4

סיכום טיפול

מרציאנו יוסף אביתר

כאבים:

איבר	צד	דרוג בעת פתיחת הסידרה	דרוג בעת סגירת הסידרה
גב תחתון	מרכז	8	6

הערכת מטפל: 3-ללא שינוי

הערות: הנ"ל התקבל למכון עקב כאבים בגב לדבריו מ-26/07/2022 הייה מעוררת בתאונת דרכים בזמן עבודה מטופל קבל סידרת טיפולים להורדת כאב וחיזוק שרירים בנוסף לתרגול במסגרת קבוצה כיום ממשיך לתלונן על כאב של VAS 6/10 במיוחד בזמן מאמץ ובנוסף לכאב שמתגבר יותר בזמן ישיבה ממושכת ועמידה ממושכת. בשלב זה מטופל זקוק להמשך תרגול עצמי בבית (קבל דף תרגול) הומלץ לחזור לרופא מטפל להערכה נוספת לאזן כאב סיום טיפול

המטופל ביקר במכון בתאריכים:
08/01/2023
01/01/2023
23/10/2022
02/10/2022
18/09/2022
18/09/2022
11/09/2022
04/09/2022
29/08/2022

מחוז דן פ"ת
מכון פיזיותרפיה
רח' משה אביב 15, אור יהודה
טל': 03-5387400 פקס: 03-5387401

יקנה שאנן

שם מטפל

חתימה וחוקתמת

28/2/23

תאריך

הכבוד (הוא)

לכבוד

הנדון: אג'תה מרליאנו

מס' ת.ז.: 31115364

מס' ת.ז.:

דן, כ-29, נפגע בצדדון דגאון
 דצ'ר אלצה' בלטה הול' א/קנא
 דגאון 22/7/26, היא הול' דן
 (הא/קנא) דגאון, היא הול' דן
 דגאון, היא הול' דן
 סתמא, היא הול' דן
 ש'ה א' הפניק, היא הול' דן
 ו' א' פלדקון, היא הול' דן
 דגאון - היא הול' דן
 דגאון - היא הול' דן
 Tender Points

הוא הול' דן - היא

Fibromyalgia

אני מצ'ה ווא' פסיכיא' (הוא)

בברכה,
 פרופ' דן בוסקילה

לכבוד

תאריך

- 2 -

הנדון:

מס' ת.ז.:

(2) וא נאחאלג בא סאלי סא

(3) היצאגבנה

(4) האכב אאחאדא — אאאא

(5) CBT

(6) Tai chi

(7) אהא' אאא אסננה — אא

(8) האא דאאא א האאאא דאאא
אא

בברכה,

פרופ' דן בוסקילה

פרופ' דן בוסקילה
 מר. 15799
 מומחה לרפואה פנימית
 וראומטולוגיה

המכון לרפואת שיכור כאב

טלפון: 03-5304576
פקס: 03-5302346
דוא"ל: Mirp.pain@sheba.gov.il

מנהל המרפאה: דר' גור אריה איתי מ.ר. 22487
אח אחראי: מר דניאל פוליאקוב

סיכום ביקור

סוג ביקור

סוג הביקור: פרונטלי

311115364 מרציאנו יוסף
בן: 29 מספר קבלה: 22599607 כתובת: אלעזר דוד 23 אור יהודה 6031223
תאריך ביקור: 09:00 02/03/2023

אבחנות כאב

- Chronic low back pain [LBP, backache] (724.2)
- Fibromyalgia [chronic pain] (729.1) M/P

מחלה נוכחית

בן 29, נ+3, תושב אור יהודה, מנהל עבודה באתר בניה. כעת לא עבודה פיזית, דומיננטיות ימנית.
ב 26/7/22 עבר תאונת אופנוע במסגרת עבודה. רכב פנה ימינה כשהוא בנתיב ישר ונכנס בו. נפגע בעיקר במרפק שמאל ואגן שמאל. מתאר שלא יכל להזיז את צד שמאל. בצילום במיון לא נצפו שברים. מאז כאוב באיזור גב תחתון שמאל קורן לעכו. היה חופשת מחלה של כחודש, במעקב רופא משפחה שגם רשם זלזיאר, טרגין - לדבריו לא הועיל. הופנה ל CT עמ"ש מתני בתשובה: בגובה L4-5 פריצת דיסק פצטרית משמאל עם היצרות של הפורמינה משמאל. היצרות מינימלית של תעלת השדרה. היה בביקורת אורתופד והופנה לפיזיותרפיה ובהמשך לאחר שלא היתה תועלת - הופנה למרפאת כאב. כעת נמצא על פרקוסט SOS במקביל היה בביקורת עקב כאבי מרפק שמאל. בוצע CT מרפק שמאל בתשובה: פרגמנט זעיר בקצה האולקרנון, יתכן שבר תלישה קטן שאינו אקוטי או גופיף חופשי בריסס הדורסלי, באספקט הדורסלי בצד האולנרי של המפרק הטרוכלאלי מודגם פגם באורך 0.5 ס"מ, שיכול להתאים ל OCD - מומלץ המשך בירור ב- MRI ב MRI ללא ממצא חריג. הוא עדיין כאוב.

אנמנזה הכאב- כאבים כמעט תמידיים, דוקרים באיזור גב תחתון שמאלי, קורן לעכו ולמעלה הגב. מחמיר - ישיבה ממושכת, תנועות מסוימות כגון סיבוב הטורסו. מקל - תנועה. עצמת כאב בשיא 8/10.

שינה - מתקשה להרדם, לעיתים מתעורר מכאבים. לא קשור לתזונה. שינה מאוד מופרעת עקב הכאבים.
מצב רוח - דכדוך, הרבה מחשבות על התאונה, כרגע מרגיש פחד לחזור לכביש.
תפקוד - פגיעה, עדיין עובד אך בעיקר נסיעות קצרות. פנוי פחות למשפחה. מתקשה להרים את הילדים

3/1/23

ביקורת

אין שיפור בכאביו ואולי החמרה. מתאר כאבים באיזורים אחרים בגוף - גב, כתפיים, ראש- מרגיש כמו" התעייפות" של השרירים לא עלה במיון הליריקה - כעת על 25X2, ממשיך פרקוסט SOS בתשאול - יש גם עייפות מנטלית וירידה במוטיבציה לתפקד. בנוסף - פלאשים של התאונה. סף כאב ירוד, איזור מרפק שמאל כאוב מאוד, מתעורר בלילה מכאבים. יש EASY STARTLE 2/3/23

ביקורת. החל סימבלטה 30 ועלה ל 60. חושב שזה עוזר. היה בביקורת ראומטולוג - ד"ר בוסקילה. מתרשם מפיברו ורשם סדרת המלצות המללית יעוץ פסיכיאטרית וסימבלטה, פעילות גופנית, טאי צ'י, CBT, הידרותרפיה, יעוץ נירולוגי בשל כאבי ראש, המשך מעקב ראומטולוגי תלונות ללא שינוי משמעותי - כאבים מפושטים בכל הגוף, הפרעת שינה, כאבי ראש.

לא ידועה רגישות לתרופות

לא ידועה רגישות לחומרים

The State of Israel
Ministry of Health
THE CHAIM SHEBA MEDICAL CENTER
Affiliated to the Tel-Aviv University Sackler
School of Medicine
Tel-Hashomer 52621, Israel

מדינת ישראל
משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
באוניברסיטת תל-אביב
תל-השומר 52621, ישראל

סיכום ביקור

311115364 מרציאנו יוסף

המלצות

1. המשך מעקב רופא משפחה. להמשיך סימבלטה 60 כל ערב.
2. המשך מעקב ראומטולוגי
3. המשך מעקב נירולוגי
4. פעילות אירובית מתונה, טאי צ'י,
5. הידרותרפיה
6. פסיכותרפיה, CBT דרך הקהילה.
7. ביקורת בעוד כחודש

מדלי דם

מוזמן לפעולה: לא

Yaniv Levy

02/03/2023 10:22:02

DocuSign

נחתם ע"י: דר' לוי יניב

אם במהלך הברור והטיפול כך נלקחה ממך ביופסיה עליך להתקשר למזכירות המחלקה לאחר 4 שבועות ממועד לקיחת הביופסיה, על מנת לברר תשובת הפתולוגיה.

כל ביקור במלר"ד כרוך בתשלום או בטופס התחייבות מקופת חולים.

הצטרף לשיבא connect-כרטיס חכם לבריאות
להצטרפות חינם לשירותי שיבא אונליין פנה לצוות במחלקות השונות או במרפאות בבית החולים

דע את זכויותיך! הנך זכאי לקצבה מהמוסד לביטוח לאומי בשלושת המצבים הבאים:
פגיעה כתוצאה מתאונה אישית, פגיעה כתוצאה מתאונת עבודה, אשפוז או מחלה מעל ל-90 יום כשהיך מוגבל כתוצאה ממחלתך
הקשורה לאשפוז זה. מוצע שתבדוק את זכויותיך באתר האינטרנט של הביטוח הלאומי <http://www.btl.gov.il>
באתר ניתן להוריד טופס תביעה לכל הקיצבאות ולשלוח באמצעות האתר או בדואר או להגיש בסניף הביטוח הלאומי.

זמן הדפסה: 10:21 02/03/2023

The State of Israel
Ministry of Health
THE CHAIM SHEBA MEDICAL CENTER
Affiliated to the Tel-Aviv University Sackler
School of Medicine
Tel-Hashomer 52621, Israel



מדינת ישראל
משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
באוניברסיטת תל-אביב
תל-השומר 52621, ישראל

המכון לרפואת שיכור כאב

טלפון: 03-5304576
פקס: 03-5302346
דוא"ל: Mirp.pain@sheba.gov.il

מנהל המרפאה: דר' גור אריה איתי מ.ר. 22487
אח אחראי: מר דניאל פוליאקוב

סיכום ביקור

סוג ביקור

סוג הביקור: פרונטלי

311115364 מרציאנו יוסף

בן: 29 מספר קבלה: 22828066 כתובת: אלעזר דוד 23 אור יהודה אור יהודה 6031223
תאריך ביקור: 17/04/2023 09:40

אבחנות כאב

- Chronic low back pain [LBP, backache] (724.2)
- Fibromyalgia [chronic pain] (729.1) M/P

תלונה עקרית

כאבי גב תחתון שמאל עם הקרנה לעוז וירך

מחלה נוכחית

בן, 29, נ+3, תושב אור יהודה, מנהל עבודה באתר בניה. כעת לא עבודה פיזית, דומיננטיות ימנית.
ב 26/7/22 עבר תאונת אופנוע במסגרת עבודה. רכב פנה ימינה כשהוא בנתיב ישר ונכנס בו. נפגע בעיקר במרפק שמאל ואגן שמאל. מתאר שלא יכל להזיז את צד שמאל. בצילום במיון לא נצפו שברים. מאז כאוב באיזור גב תחתון שמאל קורן לעוז. היה חופשת מחלה של כחודש, במעקב רופא משפחה שגם רשם זלדיאר, טרגין - לדבריו לא הועיל. הופנה ל CT עמ"ש מתני בתשובה: בגובה L4-5 פריצת דיסק פצטרית משמאל עם היצרות של הפורמינה משמאל. היצרות מינימלית של תעלת השדרה. היה בביקורת אורתופד והופנה לפיזיותרפיה ובהמשך לאחר שלא היתה תועלת - הופנה למרפאת כאב. כעת נמצא על פרקוסט SOS במקביל היה בביקורת עקב כאבי מרפק שמאל. בוצע CT מרפק שמאל בתשובה: פרגמנט זעיר בקצה האולקרנון, יתכן שבר תלישה קטן שאינו אקוטי או גופיף חופשי בריסס הדורסלי, באספקט הדורסלי בצד האולגרי של המפרק הטרוכלאלי מודגם פגם באורך 0.5 ס"מ, שיכול להתאים ל OCD -
מומלץ המשך בירור ב MRI ב MRI ללא ממצא חריג. הוא עדיין כאוב.

אנמנזת הכאב - כאבים כמעט תמידיים, דוקרים באיזור גב תחתון שמאל, קורן לעוז ולמעלה הגב. מחמיר - ישיבה ממושכת, תנועות מסוימות כגון סיבוב הטורסו. מקל - תנועה. עצמת כאב בשיא 8/10.

שינה - מתקשה להרדם, לעיתים מתעורר מכאבים. לא קשור לתזונה. שינה מאוד מופרעת עקב הכאבים.
מצב רוח - דכדוך, הרבה מחשבות על התאונה, כרגע מרגיש פחד לחזור לכביש.
תפקוד - פגיעה, עדיין עובד אך בעיקר נסיעות קצרות. פנוי פחות למשפחה. מתקשה להרים את הילדים

3/1/23

ביקורת

אין שיפור בכאבו ואולי החמרה. מתאר כאבים באיזורים אחרים בגוף - גב, כתפיים, ראש - מרגיש כמו "התעיפות" של השרירים לא עלה במינון הלייריקה - כעת על 25X2, ממשיך פרקוסט SOS בתשאול - יש גם עייפות מנטלית וירידה במוטיבציה לתפקד. בנוסף - פלאשים של התאונה. סף כאב ירוד, איזור מרפק שמאל כאוב מאוד, מתעורר בלילה מכאבים. יש EASY STARTLE
2/3/23

ביקורת. החל סימבלטה 30 ועלה ל 60. חושב שזה עוזר. היה בביקורת ראומטולוג - ד"ר בוסקילה. מתרשם מפיברו ורשם סדרת המלצות המוללת יעץ פסיעיכיאטרית וסימבלטה, פעילות גופנית, טאי צ'י, CBT, הידרותרפיה, יעץ מירולוגי בשל כאבי ראש, המשך מעקב ראומטולוגי
תלונות ללא שינוי משמעותי - כאבים ממושכים בכל הגוף, הפרעת שינה, כאבי ראש.

17/4/23

ביקורת

The State of Israel
Ministry of Health
THE CHAIM SHEBA MEDICAL CENTER
Affiliated to the Tel-Aviv University Sackler
School of Medicine
Tel-Hashomer 52621, Israel

מדינת ישראל
משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
באוניברסיטת תל-אביב
תל-השומר 52621, ישראל

סיכום ביקור

311115364 מרציאנו יוסף

מכל המלצות הראומטולוג ביקר אצל פסיכיאטר ד"ר גרופר. למרות שבטקסט מזכיר יקיצות עקב סיוטים, חשש מנסיעה במכונית ואופנוע כאבים, עצתבנות יתר התפרצויות וירידה בשמחת החיים, מסכם את מצבו כ ADJUSTMENT DIS. ממליץ להעלות סימבלטה ל 90 ואף 120 ולהוסיף טרודיל 50 מ"ג בערב.
מתאר אירוע היכול להתאים לכאבים רדיקולרים לפני כשבוע - כאבי גב תחתון עם הפצעה של זרמים עד עקב שמאל.
עוד מדווח על ריבוי של יקיצות לילות - חלומות/סיוטים, וכאבים. גורמים לפגיעה תפקודית משמעותית בבוקר שלאחר מכן. טרם התחיל טרודיל.

סיכום ביקור

בשלב זה אינו מעוניין בטיפול פולשני.
קיים שינוי טיפולי מהפסיכיאטר - נמשיך בקו זה. עליית מינון סימבלטה ותוספת טרודיל
הדגשתי חשיבות פעילות גופנית, מתיחות, שחרורים וכד' להרפיה של הגוף (והנפש)

לא ידועה רגישות לתרופות

לא ידועה רגישות לחומרים

המלצות

1. המשך מעקב רופא מטפל
2. המשך טיפול תרופתי כמומלץ.
3. המשך פיזיותרפיה לגב תחתון
4. להקפיד על מתיחות, גמישות, פעילות אירובית כמו הליכה, חימום מקומי, עיסויים פילטיס
5. ביקורת 6 שבועות

מדללי דם

מוזמן לפעולה: לא

שיבא
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
המסמך מס' 32143
ד"ר יניב
מומחה ברפואת פנימיים
מחלקה 32143
24/8

Yaniv Levy
17/04/2023 10:42:59

DocuSign

נחתם ע"י: דר' לוי יניב

אם במהלך הברור והטיפול כך נלקחה ממך ביופסיה עליך להתקשר למזכירות המחלקה לאחר 4 שבועות ממועד לקיחת הביופסיה, על מנת לברר תשובת הפתולוגיה.

כל ביקור במלר"ד כרוך בתשלום או בטופס התחייבות מקופת חולים.

הצטרף לשיבא connect-כרטיס חכם לבריאות
להצטרפות חנים לשירותי שיבא אונליין פנה לצוות במחלקות השונות או במרפאות בבית החולים

דע את זכויותיך! הנך זכאי לקצבה מהמוסד לביטוח לאומי בשלושת המצבים הבאים:
פגיעה כתוצאה מתאונה אישית, פגיעה כתוצאה מתאונת עבודה, אשפוז או מחלה מעל ל-90 יום כשהינך מוגבל כתוצאה ממחלתך הקשורה לאשפוז זה. מוצע שתבדוק את זכויותיך באתר האינטרנט של הביטוח הלאומי <http://www.btl.gov.il>
באתר ניתן להוריד טופס תביעה לכל הקיצבאות ולשלוח באמצעות האתר או בדואר או להגיש בסניף הביטוח הלאומי.

זמן הדפסה: 10:42 17/04/2023



014193

שם: ד"ר גרופר דניאל

תחום שירות: פסיכיאטר

כתובת: בית הרופאים רח' ריינס 18 ת"א

טלפון: 03-5274480

מ.ר. גורם מפנה

פרטי הנבדק

ת.ז.: 311115364

שם פרטי: יוסף אבי

שם משפחה: מרציאנו



טלפון: 0547143692

מין: ז

ת.ל.י.ד.: 24/08/1993

ת.ל.י.ד.:

0311115364

כתובת: דוד אלעזר 23, אור יהודה

כתובת:

תשובת יועץ

לכבוד:

רופא משפחה

בבדיקה שנעשתה ב: 28/03/2023

עקב: נפגע בתאונת אופנוע שהיא תאונת עבודה בתאריך 26.7.22. רכב שנסע במקביל אליו חתך ימינה והעיף אותו מס' מטרים קדימה לתוך צומת. לא איבד הכרה, באותו הרגע לא יכל לזוז, פונה באמבולנס לתל השומר, נבדק ושוחרר ללא פגיעות גרמיות למעט חבלה במרפק שמאל. ולמחרת חזר עקב כאבים והקאות. שוב הפעם שוחרר ללא מימצאים ולאחר כחודש עשה סי טי ונמצאה פריצת דיסק L4-L5. מאז סובל מכאבים, מטופל במרפאת כאב בתל השומר. טופל בפרקוסט, ליריקה וכיום סימבלטה 60 מ"ג. לא עבד כחודש וחזר לעבודה עקב הלחץ והצורך להשלים עבודות. לא חזר לרכב על אופנוע עקב חרדות, וגם במכונית חושש בנסיעה. מרגיש עייפות וחולשה, מתקשה להירדם ומתעורר מזיע עקב סיוטים. מצב הרוח ירוד השתפר רק חלקית הודות לסימבלטה. נעשה עצבני, מתפרץ מילולית מדי פעם על האנשים שבסביבה אך ללא פגיעה גופנית. עם הזמן הכאבים וההפרעה במצב הרוח רק הולכים ומחמירים. נעשה שקט עם ירידה בשימחת החיים עד כדי ימים שאין לו חשק ללכת לעבודה.

ממצאים: מעברו יליד הארץ להורים ילידי הארץ והוא רביעי משמונה. אביו היה אלכוהוליסט ואלים, גדל באור יהודה ויצא לעבודה בגיל צעיר. השתחרר משירות צבאי לאחר מס' חודשים עקב הרקע שלו, מאז עבד בגיטון ולאחר מכן בשיפוצים. התחתן בגיל 21 אישתו עובדת כפייעת רפואית בבית ספר ויש להם 3 בנות ללא בעיות גופניות. בריא גופנית, שולל שימוש בסמים ואלכוהול ולא היו לו הסתבכויות פליליות מאז השירות הצבאי.

בבדיקה נראה כפי גילו, הופעה מסודרת. מודע צלול, רמה קוגניטיבית תקינה. אפקט תואם חרדתי ודיספורי אך ללא מחשבות אובדן. אין הפרעות במהלך או תוכן חשיבה ואין הפרעות בתפיסה, שיפוט ותובנה תקינים.

• ADJUSTMENT DISORDER UNS

אבחנה:

סיכום והמלצות: 1. העלאת מינון הסימבלטה עד 90 או 120 מ"ג.
2. טרזודיל 50 מ"ג

28/03/2023

תאריך

ד"ר דניאל גרופר
פסיכיאטר
מ.ר. 014193
מחוזת הרופא



014183

שם: ד"ר גורפר דניאל

תחום שירות: פסיכיאטר

כתובת: בית הרפאים רח' ריינס 18 תל א

טלפון: 03-5274480

מ.ר גורם מפנה

פסי הנבדק

ת.ז.: 311115364

שם פרטי: יוסף אבי

שם משפחה: מרציאנו



0311115364

טלפון: 0547143692

מין: ז

ת.ל.י.ד.: 24/08/1993

ת.ל.י.ד.:

דוד אלעזר 23, אור יהודה

כתובת:

תשובת יועץ

לכבוד:

רופא המשיפחה

בבדיקה שנעשתה ב: 23/05/2023

עקב ביקור חוזר מתאריך: 23/05/2023 משעה: 14:02:05

בבדיקה מתאריך 28.3.23 נפגע בתאונת אופסע שהיא תאונת עבודה בתאריך 26.7.22. רכב שנסע במקביל אליו חתר ימין והעיף אותו מס' מטרים קדימה לתוך צמח. לא איבד הכרה, באותו הרגע לא יכל לזוז, פונה באמבולנס לתל השומר, נבדק ושוחזר ללא פגיעות גרמיות למעט חבלה בפרפק שמאל. למחרת חזר לבדיקה עקב כאבים והקאות, ושוב הפעם שוחזר ללא מימצאים, אך לאחר כחודש עשה סי טי ונמצאה פריצת דיסק L4-L5. מאז התאונה סבל מכאבים, ומטופל במרפאת כאב בתל השומר. טופל בפרקוסט, ליריקה וכיום סימבלסה 60 מ"ג. לא עבד כחודש וחזר לעבודה עקב הלחץ הכלכלי והצורך להשלים עבודות. לא חזר לרכב על אופסע עקב חרדות, וגם במכונית חושש בנסיעה. מרגיש עייפות וחולשה, מתקשה להירדם ומתעורר מזיע עקב סינטיים. מצב הרוח ירוד, והשתפר רק חלקית הודות לסיבלסה. נעשה עצבני, מתפרץ מילולית מדי פעם על האנשים שבסביבה אך ללא פגיעה גופנית. עם הזמן הכאבים וההפרעה במצב הרוח רק הולכים ומחמירים. נעשה שקט, מופנם, עם ידידה בשימחת החיים עד כדי ימים שאין לו חשק ללכת לעבודה.

מימצאים: מעברו יליד הארץ להורים ילידי הארץ והוא רביעי משמונה ילדים. אביו היה אלכוהוליסט נאלי, מדל באור יהודה ועובד בשיפוצים. התחתן בגיל 21 אישית עובדת כסייעת רפואית בבית ספר ויש להם 3 בנות ללא בעיות גופניות. בריא גופנית, שולל שימוש בסמים ואלכוהול.

בבדיקה נראה כפי גילו, הופעה מסודרת. מדוע צלול, רמה קוגניטיבית תקינה. אפקט תואם חרדות ודיספור אך ללא מחשבות אובדן. אין הפרעות במהלך או חוסר חשיבה ואין הפרעות בתפיסה, שיפוט ותובנה תקינים.

בביקורת מתאריך 23.5.23 מתלונן על החמרה משמעותית במצב עם הפרעות קשות בשינה. נעלה מינון הסרחודיל למאח מ"ג, ואם לא יעזור יש לבצע הערכה חוזרת של כל הטיפול.

• ADJUSTMENT DISORDER UNS

אבחנה:

סיכום והמלצות: העלאת מינון הסרחודיל עד 100 מ"ג ליום וביקורת.

28/05/2023

תאריך

דניאל גורפר
8212 טל
מ.ר
חתימה וחותמת הרופא
193 מ.ר

מ.ג.מ. 7.0

פרטי הגדלה

[illegible]

כתובת: דוד אלעזר 23, אור יהודה

עקב ביקור חוזר מתאריך: 23/05/2023 משעה: 14:02:05

תאריך

מ.ר. 193.
חתימת הוועדה
מ.ר. 8217
ד.ר. 193.
מ.ר. 193.

המכון לרפואת שיכון כאב

טלפון: 03-5304576
פקס: 03-5302346
דוא"ל: Mirp.pain@sheba.gov.il

מנהל המרפאה: דר' גור אריה איתי מ.ר. 22487
אח אחראי: מר דניאל פוליאקוב

סיכום ביקור

סוג ביקור

סוג הביקור: פרונטלי

311115364 מרציאנו יוסף
בן: 29 מספר קבלה: 23117173 כתובת: אלעזר דוד 23 אור יהודה אור יהודה 6031223
תאריך ביקור: 06/06/2023 08:00

אבחנות כאב

- Chronic low back pain [LBP, backache] (724.2)
- Fibromyalgia [chronic pain] (729.1) M/P

תלונה עקרית

כאבי גב תחתון שמאל עם הקרנה לעכוז וירך

מחלה מנחית

בן 29, נ+3, תושב אור יהודה, מנהל עבודה באתר בניה. כעת לא עבודה פיזית, דומיננטיות ימנית.
ב 26/7/22 עבר תאונת אופנוע במסגרת עבודה. רכב פנה ימינה כשהוא בנתיב ישר ונכנס בו. נפגע בעיקר במרפק שמאל ואגן שמאל. מתאר שלא יכל להזיז את צד שמאל. בצילום במיין לא נצפו שברים. מאז כאוב באיזור גב תחתון שמאל קורן לעכוז. היה חופשת מחלה של כחודש, במעקב רופא משפחה שגם רשם זלדיאר, טרגין - לדבריו לא הועיל. הופנה ל CT עמ"ש מתני בתשובה: בגובה L4-5 פריצת דיסק פצטרית משמאל עם היצרות של הפורמינה משמאל. היצרות מינימלית של תעלת השדרה. היה בביקורת אורתופד והופנה לפיזיותרפיה ובהמשך לאחר שלא היתה תועלת - הופנה למרפאת כאב. כעת נמצא על פרקוסט SOS במקביל היה בביקורת עקב כאבי מרפק שמאל. בוצע CT מרפק שמאל בתשובה: פרגמנט זעיר בקצה האולקרנון, יתכן שבר תלישה קטן שאינו אקוטי או גופיף חופשי בריסס הדורסלי, באספקט הדורסלי בצד האולנרי של המפרק הטרוכלאלי מודגם פגם באורך 0.5 ס"מ, שיכול להתאים ל OCD - מומלץ המשך בירור ב: MRI ב MRI ללא ממצא חריג. הוא עדיין כאוב.

אנמנזה הכאב- כאבים כמעט תמידיים, דוקרים באיזור גב תחתון שמאלי, קורן לעכוז ולמעלה הגב. מחמיר - ישיבה ממושכת, תנועות מסוימות כגון סיבוב הטורסו. מקל - תנועה. עצמת כאב בשיא 8/10.

שינה - מתקשה להרדם, לעיתים מתעורר מכאבים. לא קשור לתזונה. שינה מאוד מופרעת עקב הכאבים.
מצב רוח - דכדוך, הרבה מחשבות על התאונה, כרגע מרגיש פחד לחזור לכביש.
תפקוד - פגיעה, עדיין עובד אך בעיקר נסיעות קצרות. פנוי פחות למשפחה. מתקשה להרים את הילדים

3/1/23

ביקורת

אין שיפור בכאבו ואולי החמרה. מתאר כאבים באיזורים אחרים בגוף - גב, כתפיים, ראש- מרגיש כמו" התעיפות" של השרירים לא עלה במינן הליקיה - כעת על 25X2, ממשיך פרקוסט SOS בתשואל - יש גם עייפות מנטלית וירדה במוטיבציה לתפקד. בנוסף - פלאשים של התאונה. סף כאב ירוד, איזור מרפק שמאל כאוב מאוד, מתעורר בלילה מכאבים. יש EASY STARTLE

2/3/23

ביקורת. החל סימבלטה 30 ועלה ל 60. חושב שזה עוזר. היה בביקורת ראומטולוג - ד"ר בוסקילה. מתרשם מפברו ורשם סדרת המלצות הכוללת יעץ פסיכיאטרית וסימבלטה, פעילות גופנית, טאי צ', CBT, הידרותרפיה, יעץ נירולוגי בשל כאבי ראש, המשך מעקב ראומטולוגי

תלונות ללא שינוי משמעותי - כאבים מפושטים בכל הגוף, הפרעת שינה, כאבי ראש.

17/4/23

ביקורת

The State of Israel
Ministry of Health
THE CHAIM SHEBA MEDICAL CENTER
Affiliated to the Tel-Aviv University Sackler
School of Medicine
Tel-Hashomer 52621, Israel

מדינת ישראל
משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
באוניברסיטת תל-אביב
תל-השומר 52621, ישראל

סיכום ביקור

311115364 מרציאנו יוסף

מכל המלצות הראומטולוג ביקר אצל פסיכיאטר ד"ר גרופר. למרות שבטקסט מזכיר יקיצות עקב סיוטים, חשש מנשיעה במכונית ואופנוע כאבים, עצתבנות יתר התפרצויות וירידה בשמחת החיים, מסכם את מצבו כ ADJUSTMENT DIS. ממליץ להעלות סימבלטה ל 90 ואף 120 ולהוסיף טרודיל 50 מ"ג בערב.
מתאר אירוע היכול להתאים לכאבים רדיקולרים לפני כשבוע - כאבי גב תחתון עם הפצעה של זרמים עד עקב שמאל.
עוד מדווח על ריבוי של יקיצות לילות - חלומות/סיוטים, וכאבים. גורמים לפגיעה תפקודית משמעותית בבוקר שלאחר מכן. טרם התחיל טרודיל.
6/6/23

מעקב מצב כללי ללא שינוי. עדיין כאוב, משתמש בפרקוסט כמעט כל יום, שינה באיכות גרועה עם יקיצות בשל כאבים וחלומות מוחשיים (הרבה פעמים הקשורים לתאונות בכבישים)
היה במעקב פסיכיאטרי נוסף. ד"ר גרופר מאבחן אותו כ ADJ DISORDER בלבד. עם זאת העלה את מינון הטרודיל ל 100 מ"ג בערב. ימבלטה נוטל 120 מ"ג ליום. לא מרגיש שיפור אלא החמרה.

סיכום ביקור

הצעתי לנסות עירויים. ישקול
הצעתי פסיכותרפיה.
בינתיים ישים מדבקות דרגון באיזורי הגב. ימשיך מתיחות, עיסויים, הליכות.
ביקורת חודש

לא ידועה רגישות לתרופות

לא ידועה רגישות לחומרים

המלצות

1. המשך מעקב רופא מטפל
2. המשך טיפול תרופתי קבוע
3. מדבקות דרגון או דומות (המכילות NSAIDS, ניתן לקנות ללא מרשם) לאיזורי הגב התחתון
4. המשך מתיחות, עיסויים, חימום מקומי TENS, הליכות
5. המשך פיזיותרפיה והידרותפיה
6. ביקורת חודש

מדלי דם

מזמן לפעולה: לא



Yaniv Levy
06/06/2023
08:52:34

נחתם ע"י: דר' לוי יניב

אם במהלך הברור והטיפול כך נלקחה ממך ביופסיה עליך להתקשר למזכירות המחלקה לאחר 4 שבועות ממועד לקיחת הביופסיה, על מנת לברר תשובת הפתולוגיה.

ל ביקור במלר"ד כרוך בתשלום או בטופס התחייבות מקופת חולים.

הצטרף לשיבא connect-כרטיס חכם לבריאות

The State of Israel
Ministry of Health
THE CHAIM SHEBA MEDICAL CENTER
Affiliated to the Tel-Aviv University Sackler
School of Medicine
Tel-Hashomer 52621, Israel

מדינת ישראל
משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
באוניברסיטת תל-אביב
תל-השומר 52621, ישראל

סיכום ביקור

311115364 מרציאנו יוסף

להצטרפות חינוך לשירותי שיבא אונליין פנה לצוות במחלקות השונות או במרפאות בבית החולים

דע את זכויותיך! הנך זכאי לקצבה מהמוסד לביטוח לאומי בשלושת המצבים הבאים:
פגיעה כתוצאה מתאונה אישית, פגיעה כתוצאה מתאונת עבודה, אשפוז או מחלה מעל ל-90 יום כשהינך מוגבל כתוצאה ממחלתך
הקשורה לאשפוז זה. מוצע שתבדוק את זכויותיך באתר האינטרנט של הביטוח הלאומי <http://www.btl.gov.il>
באתר ניתן להוריד טופס תביעה לכל הקיצבאות ולשלוח באמצעות האתר או בדואר או להגיש בסניף הביטוח הלאומי.

זמן הדפסה: 08:52 06/06/2023

The State of Israel
Ministry of Health
THE CHAIM SHEBA MEDICAL CENTER
Affiliated to the Tel-Aviv University Sackler
School of Medicine
Tel-Hashomer 52621, Israel



מדינת ישראל
משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
באוניברסיטת תל-אביב
תל-השומר 52621, ישראל

המכון לרפואת שיכון כאב

טלפון: 03-5304576
פקס: 03-5302346
דוא"ל: Mirp.pain@sheba.gov.il

מנהל המרפאה: ד"ר גור אריה איתי מ.ר. 22487
אח אחראי: מר דניאל פוליאקוב

סיכום ביקור

סוג ביקור

סוג הביקור: פרונטלי

311115364 מרציאנו יוסף

בן: 29 מספר קבלה: 23321937 כתובת: אלעזר דוד 23 אור יהודה - אור יהודה 6031223
תאריך ביקור: 10/07/2023 08:20

אבחנות כאב

- Chronic low back pain [LBP, backache] (724.2)
- Fibromyalgia [chronic pain] (729.1) M/P

תלונה עקרית

כאבי גב תחתון שמאל עם הקרנה לעכוז וירך

מחלה נוכחית

בן 29, נ3+, תושב אור יהודה, מנהל עבודה באתר בניה. כעת לא עבודה פיזית, דומיננטיות ימנית.
ב 26/7/22 עבר תאונת אופנוע במסגרת עבודה. רכב פנה ימינה כשהוא בנתיב ישר ונכנס בו. נפגע בעיקר במרפק שמאל ואגן שמאל. מתאר שלא יכל להזיז את צד שמאל. בצילום במיין לא נצפו שברים. מאז כאוב באיזור גב תחתון שמאל קורן לעכוז. היה חופשת מחלה של כחודש, במעקב רופא משפחה שגם רשם זלידאר, טרגין - לדבריו לא הועיל. הופנה ל CT עמ"ש מתני בתשובה: בגובה L4-5 פריצת דיסק פצטרית משמאל עם היצרות של הפורמינה משמאל. היצרות מינימלית של תעלת השדרה. היה בביקורת אורתופד והופנה לפיזיותרפיה ובהמשך לאחר שלא היתה תועלת - הופנה למרפאת כאב. כעת נמצא על פרקוסט SOS במקביל היה בביקורת עקב כאבי מרפק שמאל. בוצע CT מרפק שמאל בתשובה: פרגמנט זעיר בקצה האולקרנון, יתכן שבר תלישה קטן שאינו אקוטי או גופיף חופשי בריסס הדורסלי. באספקט הדורסלי בצד האולגרי של המפרק הטרוכלאלי מודגם פגם באורך 0.5 ס"מ, שיכול להתאים ל OCD - מומלץ המשך בירור ב- MRI ב MRI ללא ממצא חריג. הוא עדיין כאוב.

אנמנזה הכאב- כאבים כמעט תמידיים, דוקרים באיזור גב תחתון שמאל, קורן לעכוז ולמעלה הגב. מחמיר - ישיבה ממושכת, תנועות מסוימות כגון סיבוב הטורסו. מקל - תנועה. עצמת כאב בשיא 8/10.

שינה - מתקשה להרדם, לעיתים מתעורר מכאבים. לא קשור לתזונה. שינה מאוד מופרעת עקב הכאבים.
מצב רוח - דכדוך, הרבה מחשבות על התאונה, כרגע מרגיש פחד לחזור לכביש.
תפקוד - פגיעה, עדיין עובד אך בעיקר נסיעות קצרות. פנוי פחות למשפחה. מתקשה להרים את הילדים

3/1/23

ביקורת

אין שיפור בכאביו ואולי החמרה. מתאר כאבים באיזורים אחרים בגוף - גב, כתפיים, ראש - מרגיש כמו "התעיפות" של השרירים לא עלה במימון הליקיה - כעת על 25X2, ממשיך פרקוסט SOS
בתשאל - יש גם עייפות מנטלית וירידה במוטיבציה לתפקד. בנוסף - פלאשים של התאונה. סף כאב ירוד, איזור מרפק שמאל כאוב מאוד, מתעורר בלילה מכאבים. יש EASY STARTLE
2/3/23

ביקורת. החל סימבלטה 30 ועלה ל 60. חושב שזה עוזר. היה בביקורת ראומטולוג - ד"ר בוסקילה. מתרשם מפיברו ורשם סדרת המלצות הכוללת יעץ פסיכיאטרית וסימבלטה, פעילות גופנית, טאי צ', CBT, הידרותרפיה, יעץ נירולוגי בשל כאבי ראש, המשך מעקב ראומטולוגי
תלונות ללא שינוי משמעותי - כאבים ממושכים בכל הגוף, הפרעת שינה, כאבי ראש.

17/4/23

ביקורת

סיכום ביקור

311115364 מריאנו יוסף

מכל המלצות הראומטולוג ביקר אצל פסיכיאטר ד"ר גרופר. למרות שבטקסט מזכיר יקיצות עקב סיוטים, חשש מנסיעה במכונית ואופנוע כאבים, עצתבנות יתר התפרצויות וירידה בשמחת החיים, מסכם את מצבו כ ADJUSTMENT DIS. ממליץ להעלות סימבלטה ל 90 ואף 120 ולהוסיף טרזודיל 50 מ"ג בערב.
מתאר אירוע היכול להתאים לכאבים רדיקולרים לפני כשבוע - כאבי גב תחתון עם הפצעה של זרמים עד עקב שמאל.
עוד מדווח על ריבוי של יקיצות לילות - חלומות/סיוטים, וכאבים. גורמים לפגיעה תפקודית משמעותית בבוקר שלאחר מכן. טרם התחיל טרזודיל.

6/6/23

מעקב מצב כללי ללא שינוי. עדיין כאוב, משתמש בפרקוסט כמעט כל יום, שינה באיכות גרועה עם יקיצות בשל כאבים וחלומות מוחשיים (הרבה פעמים הקשורים לתאונות בכבישים)
היה במעקב פסיכיאטרי נוסף. ד"ר גרופר מאבחן אותו כ ADJ DISORDER בלבד. עם זאת העלה את מיון הטרזודיל ל 100 מ"ג בערב. סימבלטה נוטל 120 מ"ג ליום. לא מרגיש שיפור אלא החמרה.

10/7/23

ללא שינוי במצב ואולי אף החמרה בכאבים מבחינת תדירות וכן בתסמינים נלווים - עייפות יומית, לאות שרירית לאחר כל פעולה, הפרעת שינה, לאחרונה גם שלשולים.
כרגע על סימבלטה 120, פרקוסט 10X2, טרזודיל 100. (עוזר לישון)
מתאר שהיתה חוויה טובה בעבר עם קנביס רפואי בטיפות תפקודית - מתפקד בבית, בעבודה. נוסע היום לנופש.
הצעתי עירויים, לעבור למדבקות פנטה במקום פרקוסט, שיחות, לשקול קנביס (באישור פסיכיאטר)

תרופות מומלצות

שם התרופה	אופן מתן	מינון	תדירות	משך	אריזות לניפוק	יחידות לניפוק	הערות	מרשם
ASSIVAL tab 2mg (diazepam)	P.O	2 mg	1 X 1 ביום	30 ימים				✓
MUSCOL tab (ORPHENADRINE CITRATE+PARACETAMOL)	P.O	1 tab/cap	1 X 3 ביום	7 ימים				✓

לא ידועה רגישות לתרופות

לא ידועה רגישות לחומרים

המלצות

- המלצה: 1. המשך מעקב רפוא מטפל
- המשך טיפול תרופתי קבוע
- נסיון טיפולי במוסקול עד שלוש ליום
- נסיון טיפולי באסיבל 2 מ"ג בערב.
- ביקורת חודש

מדללי דם

מוזמן לפעולה: לא



014193

שם: ד"ר גרופר דניאל

תחום שירות: פסיכיאטר

כתובת: בית הרופאים רח' ריינס 18 ת"א

טלפון: 03-5274480

מ.ר גורס מפנה

פרטי הנבדק

שם משפחה: מרציאנו	שם פרטי: יוסף אבי	ת.ז.: 311115364
ת.לידה: 24/08/1993	מין: ז	טלפון: 0547143692
כתובת: דוד אלעזר 23, אור יהודה		

תשובת יועץ

לכבוד:

רופא המשפחה

בבדיקה שנעשתה ב: 23/05/2023

עקב: ביקור חוזר מתאריך: 23/05/2023 משעה: 14:02:05

בבדיקה מתאריך 28.3.23 נפגע בתאונת אופנוע שהיא תאונת עבודה בתאריך 26.7.22. רכב שנסע במקביל אליו חתר ימינה והעיף אותו מס' מטרים קדימה לתוך צומת. לא איבד הכרה, באותו הרגע לא יכל לזוז, פונה באמבולנס לתל השומר, נבדק ושוחרר ללא פגיעות גרמיות למעט חבלה במרפק שמאל. למחרת חזר לבדיקה עקב כאבים והקאות, ושוב הפעם שוחרר ללא מימצאים, אך לאחר כחודש עשה סי טי ונמצאה פריצת דיסק L4-L5. מאז התאונה סובל מכאבים, ומטופל במרפאת כאב בתל השומר. טופל בפרקוסט, לייריקה וכיום סימבלטה 60 מ"ג. לא עבד כחודש וחזר לעבודה עקב הלחץ הכלכלי והצורך להשלים עבודות. לא חזר לרכב על אופנוע עקב חרדות, וגם במכונית חושש בנסיעה. מרגיש עייפות וחולשה, מתקשה להירדם ומתעורר מזיע עקב סינטיים. מצב הרוח ירוד, והשתפר רק חלקית הודות לסיבלטה. נעשה עצבני, מתפרץ מילולית מדי פעם על האנשים שבסביבה אך ללא פגיעה גופנית. עם הזמן הכאבים וההפרעה במצב הרוח רק הולכים ומחמירים, נעשה שקט, מופנם, עם ירידה בשימחת החיים עד כדי ימים שאין לו חשק ללכת לעבודה.

ממצאים: מעברו יליד הארץ להורים ילידי הארץ והוא רביעי משמונה ילדים. אביו היה אלכוהוליסט ואלים, גדל באור יהודה ועובד בשיפוצים. התחתן בגיל 21 אישתו עובדת כסייעת רפואית בבית ספר ויש להם 3 בנות ללא בעיות גופניות. בריא גופנית, שולל שימוש בסמים ואלכוהול.

בבדיקה נראה כפי גילו, הופעה מסודרת. מודע צלול, רמה קוגניטיבית תקינה. אפקט תואם. חרדתי ודיספורי אך ללא מחשבות אובדן. אין הפרעות במהלך או תוכן חשיבה ואין הפרעות בתפיסה, שיפוט ותובנה תקינים.

בביקורת מתאריך 23.5.23 מתלונן על החמרה משמעותית במצבו עם הפרעות קשות בשינה. נעלה מינון הטרזודיל למאה מ"ג, ואם לא יעזור יש לבצע הערכה חוזרת של כל הטיפול.

• ADJUSTMENT DISORDER UNS

אבחנה:

סיכום והמלצות: העלאת מינון הטרזודיל עד 100 מ"ג ליום וביקורת.

28/05/2023

תאריך

ד"ר דניאל גרופר
פסיכיאטר
8217 ת.ז.
014193
עתימה וחוקמת הרופא

The State of Israel
Ministry of Health
THE CHAIM SHEBA MEDICAL CENTER
Affiliated to the Tel-Aviv University Sackler
School of Medicine
Tel-Hashomer 52621, Israel



מדינת ישראל
משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
באוניברסיטת תל-אביב
תל-השומר 52621, ישראל

המכון לרפואת שיכור כאב

טלפון: 03-5304576
פקס: 03-5302346
דוא"ל: Mirp.pain@sheba.gov.il

מנהל המרפאה: דר' גור אריה איתי מ.ר. 22487
אח אחראי: מר דניאל פוליאקוב

סיכום ביקור

סוג ביקור

סוג הביקור: פרונטלי

311115364 מרציאנו יוסף
בן: 29 מספר קבלה: 23497223 כתובת: אלעזר דוד 23 אור יהודה 6031223
תאריך ביקור: 08/08/2023 08:20

אבחנות כאב

- Chronic low back pain [LBP, backache] (724.2)
- Fibromyalgia [chronic pain] (729.1) MP

תלונה עקרית

כאבי גב תחתון שמאל עם הקרנה לענף וירך

מחלה נוכחית

בן 29, נ+3, תושב אור יהודה, מנהל עבודה באתר בניה. כעת לא עבודה פיזית, דומיננטיות ימנית.
ב 26/7/22 עבר תאונת אופנוע במסגרת עבודה. רכב פנה ימינה כשהוא בנתיב ישר ונכנס בו. נפגע בעיקר במרפק שמאל ואגן שמאל. מתאר שלא יכל להזיז את צד שמאל. בצילום במימן לא נצפו שברים. מאז כאוב באיזור גב תחתון שמאל קורן לענף. היה חופשת מחלה של כחודש, במעקב רופא משפחה שגם רשם זלדיאר, טרגין - לדבריו לא הועיל. הופנה ל CT עמ"ש מתני בתשובה: בגובה L4-5 פריצת דיסק פצטרית משמאל עם היצרות של הפורמינה משמאל. היצרות מיימלית של תעלת השדרה. היה בביקורת אורתופד והופנה לפיזיותרפיה ובהמשך לאחר שלא היתה תועלת - הופנה למרפאת כאב. כעת נמצא על פרקוסט SOS במקביל היה בביקורת עקב כאבי מרפק שמאל. בוצע CT מרפק שמאל בתשובה: פרגמנט זעיר בקצה האולקרנון, יתכן שבר תלישה קטן שאינו אקוטי או גופיף חופשי בריסס הדורסלי, באספקט הדורסלי בצד האולרני של המפרק הטרוכלאלי מודגם פגם באורך 0.5 ס"מ, שימול להתאים ל OCD - מומלץ המשך בירור ב MRI ב MRI ללא ממצא חריג. הוא עדיין כאוב.

אנמנזה הכאב - כאבים כמעט תמידיים, דוקרים באיזור גב תחתון שמאל, קורן לענף ולמעלה הגב. מחמיר - ישיבה ממושכת, תנועות מסוימות כגון סיבוב הטורסו. מקל - תנועה. עצמת כאב בשיא 8/10.

שינה - מתקשה להרדם, לעיתים מתעורר מכאבים. לא קשור לתזונה. שינה מאוד מופרעת עקב הכאבים.
מצב רוח - דכדוך, הרבה מחשבות על התאונה, כרגע מרגיש פחד לחזור לכביש.
תפקוד - פגיעה, עדיין עובד אך בעיקר נסיעות קצרות. פנוי פחות למשפחה. מתקשה להרים את הילדים

3/1/23

ביקורת

אין שיפור בכאביו ואולי החמרה. מתאר כאבים באיזורים אחרים בגוף - גב, כתפיים, ראש - מרגיש כמו "התעייפות" של השרירים לא עלה במימן הלייקה - כעת על 25X2, ממשיך פרקוסט SOS בתשאל - יש גם עייפות מנטלית וירידה במטיבציה לתפקד. בנוסף - פלאשים של התאונה. סף כאב ירוד, איזור מרפק שמאל כאוב מאוד, מתעורר בלילה מכאבים. יש EASY STARTLE 2/3/23

ביקורת. החל סימבלטה 30 ועלה ל 60. חושב שזה עוזר. היה בביקורת ראומטולוג - ד"ר בוסקילה. מתרשם מפירו ורשם סדרת המלצות הכוללת יעוץ פסיכיאטרית וסימבלטה, פעילות גופנית, טאי צ'י, CBT, הידרותרפיה, יעוץ נירולוגי בשל כאבי ראש, המשך מעקב ראומטולוגי תלונות ללא שינוי משמעותי - כאבים ממושכים בכל הגוף, הפרעת שינה, כאבי ראש.

17/4/23

ביקורת

The State of Israel
Ministry of Health
THE CHAIM SHEBA MEDICAL CENTER
Affiliated to the Tel-Aviv University Sackler
School of Medicine
Tel-Hashomer 52621, Israel

מדינת ישראל
משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
מסוף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
באוניברסיטת תל-אביב
תל-השומר 52621, ישראל

סיכום ביקור

311115364 מריאנו יוסף

מכל המלצות הראומטולוג ביקר אצל פסיכיאטר ד"ר גרופר. למרות שבטקסט מזכיר יקיצות עקב סיוטים, חשש מגסיעה במכונית ואופנוע כאבים, עצתבנות יתר התפרצויות וירידה בשמחת החיים, מסכם את מצבו כ ADJUSTMENT DIS. ממליץ להעלות סימבלטה ל 90 ואף 120 ולהוסיף טרודיל 50 מ"ג בערב. מתאר אירוע היכול להתאים לכאבים דיקולרים לפני כשבוע - כאבי גב תחתון עם הפצעה של זרמים עד עקב שמאל. עוד מדווח על ריבוי של יקיצות לילות - חלומות/סיוטים, וכאבים. גורמים לפגיעה תפקודית משמעותית בבוקר שלאחר מק. טרם התחיל טרודיל.

6/6/23

מעקב מצב כללי ללא שינוי. עדיין כאוב, משתמש בפרקוסט כמעט כל יום, שינה באיכות גרועה עם יקיצות בשל כאבים וחלומות מוחשיים (הרבה פעמים הקשורים לתאונות בכבישים) היה במעקב פסיכיאטרי נוסף. ד"ר גרופר מאבחן אותו כ ADJ DISORDER בלבד. עם זאת העלה את מינון הטרודיל ל 100 מ"ג בערב. סימבלטה נוטל 120 מ"ג ליום. לא מרגיש שיפור אלא החמרה.

10/7/23

ללא שינוי במצב ואולי אף החמרה בכאבים מבחינת תדירות וכן בתסמינים נלווים - עייפות יומית, לאות שרירית לאחר כל פעולה, הפרעת שינה, לאחרונה גם שלשולים.

כרגע על סימבלטה 120, פרקוסט 10X2, טרודיל 100. (עוזר לישון)

מתאר שהיתה חוויה טובה בעבר עם קנביס רפואי בטיפות

תפקודית - מתפקד בבית, בעבודה. מסע היום לנופש.

הצעת עירויים, לעבור למדבקות פנטה במקום פרקוסט, שיחות, לשקול קנביס (באישור פסיכיאטר)

8/8/23 ביקורת

אין שיפור במצב ואולי אף החמרה בכאבים. הכאב מפושט בכל הגוף. מופיע במנוחה. מרגיש כמו כאב עמוק של העצמות. מפריע לכל היבט של החיים. ברמת המחשבה - מחשבות של יאוש מהחיים, חוסר רצון לקום בבוקר וללכת לעבודה. פרקוסט מרגיע את הכאב. משטר תרופתי ללא שינוי - סימבלטה 120, פרקוסט 10X2, טרודיל 100. (עוזר לישון). פנה לפיזיותרפיה ונרשם לקבוצה של תרגילים. ביצע עד כה פעם אחת. התרגילים הכאיבו אך ביצע כמה שיכול. שוחחנו שוב על אפשרויות טיפוליות. עירויים אינו מעוניין. מדבקות פנטה לא קיבל - ממליץ שנחליף לבוטרגס שיותר קל להשיג. הצעת גם לפנות לפסיכולוגיה כאן. אפשרות נוספת - נסיון טיפול ב LDN

תרופות מומלצות

מרשם	הערות	יחידות לניפוק	אריזות לניפוק	משך	תדירות	מינון	אופן מתן	שם התרופה
✓	כאבים מפושטים ממושכים	4		4 שבועות	1 X 1 בשבוע	1 units	Transdermal	BUTRANS 10mcg/h patch (BUPRENORPHINE)

סיכום ביקור

נתחיל בוטרנס

יפנה לפסיכותרפיה כאן

ימשיך פיזיותרפיה

ביקורת חודש

לא ידועה רגישות לתרופות

לא ידועה רגישות לחומרים

תרופות קבועות

BUTRANS 10mcg/h
patch transdermal
כאבים מפושטים ממושכים

1 X
בשבוע 1
1 units

המלצות

The State of Israel
Ministry of Health
THE CHAIM SHEBA MEDICAL CENTER
Affiliated to the Tel-Aviv University Sackler
School of Medicine
Tel-Hashomer 52621, Israel

מדינת ישראל
משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
באוניברסיטת תל-אביב
תל-השומר 52621, ישראל

סיכום ביקור

311115364 מרציאנו יוסף

- המלצה: 1. המשך מעקב רפא מטפל
- המשך טיפול תרופתי קבוע.
- תוספת של בוטראנס 10 מק"ג/שעה פעם בשבוע. לנסות לרדת עם הפרקוסט ל 5X2
- נא הפניה לפסיכולוגית כאב כאן

מדלי דם

מוחזק לפעולה: לא



Yaniv Levy
08/08/2023
09:18:32

נחתם ע"י: דר' לוי יניב

אם במהלך הבירור והטיפול בך נלקחה ממך ביופסיה עליך להתקשר למזכירות המחלקה לאחר 4 שבועות ממועד לקיחת הביופסיה, על מנת לברר תשובת הפתולוגיה.

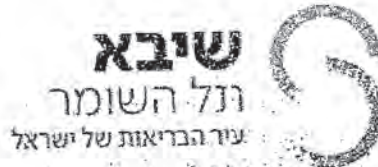
כל ביקור במלר"ד כרוך בתשלום או בטופס התחייבות מקופת חולים.

הצטרף לשיבא connect-כרטיס חכם לבריאות
להצטרפות חינם לשירותי שיבא אומליין פנה לצוות במחלקות השונות או במרפאות בבית החולים

דע את זכויותיך! הגר זכאי לקצבה מהמוסד לביטוח לאומי בשלושת המצבים הבאים:
פגיעה כתוצאה מתאונה אישית, פגיעה כתוצאה מתאונה עבודה, אשפוז או מחלה מעל ל-90 יום כשהינך מוגבל כתוצאה ממחלתך
הקשורה לאשפוז זה. מוצע שתבדוק את זכויותיך באתר האינטרנט של הביטוח הלאומי <http://www.btl.gov.il>
באתר ניתן להוריד טופס תביעה לכל הקיצבאות ולשלוח באמצעות האתר או בדואר או להגיש בסניף הביטוח הלאומי.
ניתן לקבל סיוע בבדיקת זכאות לגמלאות נכות וסיעוד דרך פניה בקישור <https://www.sheba.co.il> מחלקה-ראשונה-
שירות-בדיקת-זכאות-לקצבה

זמן הדפסה: 09:18 08/08/2023

The State of Israel
Ministry of Health
THE CHAIM SHEBA MEDICAL CENTER
Affiliated to the Tel-Aviv University Sackler
School of Medicine
Tel-Hashomer 52621, Israel



מדינת ישראל
משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש טאקלה
באוניברסיטת תל-אביב
תל-השומר 52621, ישראל

המכון לרפואת שיקור כאב

טלפון: 03-5304576
פקס: 03-5302346
דוא"ל: Mirp.pain@sheba.gov.il

מנהל המרפאה: דר' גור אריה איתי מ.ר. 22487
אח אחראי: מר דניאל פוליאקוב

סיכום ביקור

סוג ביקור

סוג הביקור: פרונטלי

311115364 מרציאנו יוסף
בן: 30 מספר קבלה: 23725137 כתובת: אלעזר דוד 23 אור יהודה 6031223
תאריך ביקור: 19/09/2023 08:00

אבחנות כאב

- Chronic low back pain [LBP, backache] (724.2)
- Fibromyalgia [chronic pain] (729.1) MP

מחלה נוכחית

בן 29, נשוי, תושב אור יהודה. מנהל עבודה באתר בניה. נזק לא עבודה פיזית, דומיננטיות ימנית.
ב 26/7/22 עבר תאונת אופנוע במסגרת עבודה. רכב פנה ימנה נשהא בנתיב ישר ונכנס בו. נפגע בעיקר במרפק שמאל ואגן שמאל. מתאר שלא יכל להיזז את צד שמאל. בצילום במינין לא נצפו שברים. מאז כאוב באיזור גב תחתון שמאל קורן לעכו. היה חופשת מחלה של כחודש, במעקב רופא משפחה שגם רשם זרזיר, טרגין - לדבריו לא הועיל. הופנה ל CT עמ"ש מתני בתשובה: בגובה L4-5 פריצת דיסק פצטרית משמאל עם היצרות של הפורמינה משמאל. היצרות מינימלית של תעלת השדרה. היה בביקורת אורתופד והופנה לפיזיותרפיה ובהמשך לאחר שלא הונה תועלת - הופנה למרפאת כאב. נעת נמצא על פרקוסט SOS במקביל היה בביקורת עקב כאבי מרפק שמאל. בוצע CT מרפק שמאל בתשובה: פרגמנט זעיר בקצה האולקרנון, יתכן שבר תלישה קטן שאינו אקוטי או גופיף חופשי בריסס הרורסלי. באספקט הדורסלי בצד האולרני של המפרק הטרוכלאלי מודגם פגם באורך 0.5 ס"מ, שיכול להתאים ל OCD - מומלץ המשך בירור ב MRI ב MRI ללא ממצא חריג. הוא עדיין כאוב.

אנמנזה הכאב - כאבים כמעט תמידיים, דוקרים באיזור גב תחתון שמאלי, קורן לינכז ולמעלה הגב. מחמיר - ישיבה ממושכת, תנועות מסוימות כגון סיבוב הטורסו. מקל - תנועה. עצמת כאב בשיא 8/10.

שינה - מתקשה להרדם, לעיתים מתעורר מכאבים. לא קשור לתזונה. שינה מאוזן. נופרת עקב הכאבים.
מצב רוח - דכדוך, הרבה מחשבות על התאונה, כרגע מרגיש פחד לחזור לכביש.
תפקוד - פגיעה, עדיין עובד אך בעיקר נסיעות קצרות. פנוי פחות למשפחה. מתקשה להרים את הילדים.

3/1/23

ביקורת

אין שיפור בכאבי ואולי החמרה. מתאר כאבים באיזורים אחרים בגוף - גב, כתפיים, ראש - מרגיש כמו "התעיפות" של השרירים לא עלה במינין הליריקה - נעת על 25X2, ממשיך פרקוסט SOS בתשאול - יש גם עייפות מנטלית וירידה במוטיבציה לתפקד. בנסיף - פלאשים של התאונה. סף כאב ירוד, איזור מרפק שמאל כאוב מאוד, מתעורר בלילה מכאבים. יש EASY STARTLE
2/3/23

ביקורת. החל סימבלטה 30 וילה ל 60. חושב שזה עוזר. היה בביקורת ראומטולוג - ד"ר בוסקילה. מתרשם מפיברו ורשם סדרת המלצות הכוללת יעוץ פסיכיאטרית וסימבלטה, פעילות גופנית, טאי צ'י, CBT, הידרותרפיה, יעוץ טיפולוגי בשל כאבי ראש, המשך מעקב ראומטולוגי.
תלונות ללא שינוי משמעותי - כאבים מפושטים בכל הגוף, הפרעות שינה, כאבי ראש.
17/4/23

ביקורת

מכל המלצות הראומטולוג ביקר אצל פסיכיאטר ד"ר גרופר. למרות שבטקסט מזכיר יקיצות עקב סיטום, חשש מנסיעה במכונית ואופנוע כאבים, עצבתנות יתר התפרצויות וירידה בשמחת החיים, מסכם את מצבו כ ADJUSTMENT DIS. ממליץ להעלות סימבלטה ל 90 ואף 120 ולהוסיף טרודול 50 מ"ג בערב.

The State of Israel
Ministry of Health
THE CHAIM SHEBA MEDICAL CENTER
Affiliated to the Tel-Aviv University Sackler
School of Medicine
Tel-Hashomer 52621, Israel

מדינת ישראל
משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
באוניברסיטת תל-אביב
תל-השומר 52621, ישראל

סיכום ביקור

311115364 מריאנו יוסף

מתאר אירוע היכול להתאים לכאבים ודיקולרים לפני כשבוע - כאבי גב תחתון עם הפצעה של זרמים עד עקב שמאל.
עוד מדווח על ריבוי של יקיצות לילות - חלומות/סיזמים, וכאבים. גורמים לפגיעה תפקודית משמעותית בבוקר שלאחר מכן. טרם
התחיל טרודיל. 6/6/23

מעקב מצב כללי ללא שינוי. עדיין כאוב, משתמש בפרקוסט כמעט כל יום, שינה באיכות גרועה עם יקיצות בשל כאבים וחלומות
מוחשיים (הרבה פעמים הקשורים לתאונות בכבישים)
היה במעקב פסיכיאטרי נוסף. ד"ר גרופר מאבחן אותו כ ADJ DISORDER בלבד. עם זאת העלה את מין הטרודיל ל 100 מ"ג
בערב. סימבלטה נטל 120 מ"ג ליום. לא מרגיש שיפור אלא החמרה. 10/7/23

ללא שינוי במצב ואולי אף החמרה בכאבים מבחינת תדירות וק בתסמינים מזויים - עייפות יומית, לאות שרירית לאחר כל פעולה,
הפרעת שינה, לאחרונה גם שלשולים.

כרגע על סימבלטה 120, פרקוסט 10X2, טרודיל 100. (עוזר לישון)

מתאר שהיתה חוויה טובה בעבר עם קנביס רפואי בטיפות

תפקודית - מתפקד בבית, בעבודה. נוסע היום לנפש.

הצעת עיניים, לעבור למדבקות פנטה במקום פרקוסט, שיחות, לשקול קנביס (באישור פסיכיאטר)

8/8/23 ביקורת

אין שיפור במצב ואולי אף החמרה בכאבים, הכאב מפושט בכל הגוף. מופיע במנוחה. מרגיש כמו כאב עמוק של העצמות. מפריע לכל
היבט של החיים. ברמת המחשבה - מחשבות של יאוש מהחיים, חוסר רצון לקום בבוקר וללכת לעבודה. פרקוסט מרגיע את הכאב.

משטר תרופתי ללא שינוי - סימבלטה 120, פרקוסט 10X2, טרודיל 100. (עוזר לישון). פנה לפיזיותרפיה ונרשם לקבוצה של

תרגילים. ביצע עד כה פעם אחת. התרגילים הכאיבו אך ביצע כמה שיכול.

שוחח שוב על אפשרויות טיפוליות. עירויים אינו מעוניין. מדבקות פנטה לא קיבל - ממליץ שנחליף לבוטרגס שיותר קל להשיג.

הצעת גם לפנות לפסיכולוגיה כאן

אפשרות נוספת - נסיון טיפול ב LDN

18/9/23

ביקורת

עדיין על אותו משטר טיפולי

לא הגיע לפסיכולוגיה כאן למרות שנקבע (נפל על יום הולדתו)

תרופתית - ללא שינוי. בפעם אחרונה ניסיון בוטרנס 10. לא הועיל כלל לכאבים וגרם לבחילות.

פיזיקלי - מבצע פיזיו. מטפל אחר. תרגילים קשים מידי בשבילו. מתסכל.

תסמינים ללא שינוי. תשישות, עייפות יומית, חוסר מוטיבציה לפעול. עובד משרה מלאה. מציין לאחרונה כאבי גב תחתון שורפים עם

הקרנה לכיוון ירך שמאל. לעיתים (פעם בשבוע) עד כף הרגל ולעיתים לימין בגב. ביצע CT לפני שנה אין בידוי דיסק. יש בפענוח לחץ
בנוירופורמינה L4-5 לשמאל

סיכום ביקור

סיכמנו - יביא דיסק CT

ינסה להתחיל פגישות כאן עם פסיכולוגית

הצעת לשקול קנביס רפואי.

עירויים אינו מעוניין

פיזיותרפיה - ימשיך וינסה לבוא בדברים עם המטפל

לא ידועה רגישות לתרופות

לא ידועה רגישות לחומרים

תרופות קבועות

BUTRANS 10mcg/h
patch transdermal
כאבים מפושטים ממושכים

1 X
בשבוע 1 units

המלצות

המלצה: 1. המשך מעקב רופא מטפל
2. המשך טיפול תרופתי קבוע

The State of Israel
Ministry of Health
THE CHAIM SHEBA MEDICAL CENTER
Affiliated to the Tel-Aviv University Sackler
School of Medicine
Tel-Hashomer 52621, Israel

מדינת ישראל
משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
באוניברסיטת תל-אביב
תל-השומר 52621, ישראל

סיכום ביקור

311115364 מרציאנו יוסף

3. המשך טיפול פסיכולוגי כאן
4. המשך פיזיותרפיה
5. ביקורת חודש עם CT

מדלי דם

מוזמן לפעולה: לא



נחתם ע"י: דר' לוי יניב

אם במהלך הבירור והטיפול כך נלקחה ממך ביופסיה עליך להתקשר למזכירות המחלקה לאחר 4 שבועות ממועד לקיחת הביופסיה, על מנת לברר תשובת הפתולוגיה.

כל ביקור במלר"ד כרוך בתשלום או בטופס התחייבות מקופת חולים.

הצטרף לשיבא connect-כרטיס חכם לבריאות
להצטרפות חינם לשירותי שיבא אונליין פנה לצוות במחלקות השונות או במרפאות בבית החולים

דע את זכויותיך! הנך זכאי לקצבה מהמוסד לביטוח לאומי בשלושת המצבים הבאים:
פגיעה כתוצאה מתאונה אישית, פגיעה כתוצאה מתאונת עבודה, אשפוז או מחלה מעל ל-90 יום כשהינך מוגבל כתוצאה ממחלתך הקשורה לאשפוז זה. מוצע שתבדוק את זכויותיך באתר האינטרנט של הביטוח הלאומי <http://www.btl.gov.il>
באתר ניתן להוריד טופס תביעה לכל הקיצבאות ולשלוח באמצעות האתר או בדואר או להגיש בסניף הביטוח הלאומי.
ניתן לקבל סיוע בבדיקת זכאות לגמלאות נכות וסיעוד דרך פניה בקישור <https://www.sheba.co.il> מחלקה-ראשונה-
שירות-בדיקת-זכאות-לקצבה

זמן הדפסה: 08:52 19/09/2023



014193

שם: ד"ר גרופר דניאל

תחום שירות: פסיכיאטר

כתובת: בית הרופאים רח' ריינס 18 ת"א

טלפון: 03-5274480

מ.ר. גורם מפנה

פרטי הנבדק

שם פרטי: אביתר	שם משפחה: מרציאנו	ת.ז. 311115364
טלפון: 0547143692	ת.ל. 24/08/1993	ת.ל. 0311115364
כתובת: דוד אלעזר 23, אור יהודה		

תשובת יועץ

ליכבוד:

רופא משפחה

בבדיקה שנעשתה ב: 08/12/2023

עקב: פנה אלי לראשונה בתאריך 28.3.23, בבדיקה אמר שנפגע בתאונת אופנוע שהיא תאונת עבודה בתאריך 26.7.22, רכב שנסע במקביל אליו חתר ימינה והעיף אותו מס' מטרים קדימה לתוך צומת. לא איבד הכרה, באותו הרגע לא יכל לזוז, פונה באמבולנס לתל השומר, נבדק ושוחרר ללא פגיעות גרמיות למעט חבלה במרפק שמאל. למחרת חזר לבדיקה עקב כאבים והקאות, ושוב הפעם שוחרר ללא ממצאים, אך לאחר כחודש עשה סי טי ונמצאה פריצת דיסק L4-L5. מאז התאונה סובל מכאבים, ומטופל במרפאת כאב בתל השומר. טופל בפרקוסט, ליריקה וסימבלטה 80 מ"ג. לא עבד כחודש וחזר לעבודה עקב הלחץ הכלכלי והצורך להשלים עבודות. לא חזר לרכב על אופנוע עקב חרדות, וגם במכונית חושש בנסיעה. מרגיש עייפות וחולשה, מתקשה להירדם ומתעורר מזיע עקב סיוטים. מצב הרוח ירוד, והשתפר רק חלקית הודות לסימבלטה. נעשה עצבני, מתפרץ מילולית מדי פעם על האנשים שבסביבה אך ללא שיפגע בהם פיזית. עם הזמן הכאבים וההפרעה במצב הרוח רק הולכים ומחמירים. נעשה שקט, מופנם, עם ירידה בשימחת החיים עד כדי ימים שאין לו חשק ללכת לעבודה.

ממצאים: ביקור חוזר מתאריך: 28/05/2023 משעה: 17:24:44

בבדיקה מתאריך 23.5.23 נראה כפי גילו, הופעה מסודרת. מודע צלול, רמה קוגניטיבית תקינה. אפקט תואם חרדתי ודיספורי אך ללא מחשבות אובדן. אין הפרעות במהלך או תוכן חשיבה ואין הפרעות בתפיסה, שיפוט ותוכנה תקינים.

בביקורת מתאריך 28.5.23 מתלונן על החמרה משמעותית במצבו עם הפרעות קשות בשינה. נעלה מינון הטרזודיל למאה מ"ג, ואם לא יעזור יש לבצע הערכה חוזרת של כל הטיפול.

8.12.23 ממשיך טיפול במרפאת כאב עם כאבים בבב וכאבי ראש חזקים המלווים אותו במהלך כל היום. מקבל פרקוסט 10 מ"ג וסימבלטה שהועלתה ל-120 מ"ג ליום. אומר שבמרפאת הכאב המליצו לו על טיפול בעירוי לידיוקאין אך שהוא חושש מכך. הפרעות השינה אפילו החרפו עם הזעות, מצב הרוח ירוד, ופולשביקים של התאונה שהתגברו עם הזמן. לא חזר לרכב על אופנוע, אין לו שימחת חיים, לא בא לו לצאת עם המשפחה, לא פעיל עם הילדים ואישתו מעבירה ביקורת על מצבו והתנהגותו כולל על ההתפרצויות שלו כלפיה וכלפי אנשים אחרים. נוהג במכונית עך עם חששות מרובים כשהוא מרבה להיזהר מהרכבים האחרים. נראה שעם הזמן התגבשה תיסמונת של הפרעה פוסט טראומטית. נסיף ציפרלקס 10 מ"ג, ונשנה את הטרזודיל בפרומטיאזין.

• POST TRAUMATIC STRESS DISORDER

אבחנה:

- סיכום והמלצות: 1. הפסקת טרזודיל.
2. פרוטיאזין 25 מ"ג לשינה.
3. ציפרלקס 10 מ"ג ליום.

08/12/2023

תאריך

ד"ר דניאל גרופר
פסיכיאטר
מס' 2210
מ.ר. 14193
מחלקת הרופא

תאריך 21/07/2024

סיכום טיפול

פרטי המטופל

מריאנו יוסף אביתר	00-31111536-4	30.11	ז	24/08/1993	יהודה
שם משפחה ושם פרטי	מס זהות	גיל	מין	ת.לידה	שם האב
אור יהודה	אלעזר דוד	23		54 - 7143692	54 - 7143692
ישוב	רחוב	מס בית		טלפון	טלפון נוסף
		/			

מס' הפניה במכון הפיזיותרפיה: 240508909

תאריך הפניה: 02/01/2024

סוג הביקורים לסדרה: 2 תאונת עבודה

לכבוד הרופא המטפל/מקצועי: סמואל בלומר בנשימול

רשיון רופא: 120442

מרפאה: אור יהודה

מקצוע: משפחה

אבחנה בהפניה:

צד	קוד	אפיין	אבחנה
			DISC LESIONS

אבחנה לטיפול:

צד	קוד	אבחנה
דו צדדי	8470	WHIPLASH INJURY

תאריך תחילת טיפול: 02/01/2024

מס' ביקורים בפועל: 15 פרטני: 9 קבוצתי: 6

מס' אי הופעות לטיפול: 5

רשימת כל הטיפולים:

כמות	טיפול
1	אבחון ראשון- בדיקה של פיזיותרפיסט
1	הערכה מחדש- בדיקה
5	טיפול עם מכשיר זרמים
4	הדרכה לתרגול בבית
4	הדרכה וייעוץ (לאורח חיים בריא)
8	קבוצת גב

כאבים:

איבר	צד	דרוג בעת פתיחת הסידרה	דרוג בעת סגירת הסידרה
גב תחתון	שמאל	8	

הערכת מטפל: 3-ללא שינוי

הערות: קיבל 15 טיפולים. מצבו ללא שינוי מתחילת טיפול.
VAS 8 - עדיין משתמש המשכחי כאבים
SQUAT - כאב באמצע הטווח
LX - כאבים באמצע הטווחים לכל כיווני תנועה
כאב בהליכה לאחר 10 דקות כאב בישיבה לאחר 10 דקות
סיום טיפול.

המטופל ביקר במכון בתאריכים:
23/06/2024
16/06/2024
09/06/2024
26/05/2024
19/05/2024
12/05/2024
05/05/2024
14/04/2024
07/04/2024
02/04/2024
19/03/2024
05/03/2024
13/02/2024
02/01/2024
21/07/2024

רומן רבינוביץ
מחוז דן פ"ת
רומן רבינוביץ
פיזיותרפיסט, מ.ר. 10-105521
מכון לשיקום ופיזיותרפיה קריית אונו
חתימה וחותמת

רומן רבינוביץ

שם מטפל



מ.ר. גורם מפנה

שם: ד"ר גרופר דניאל

תחום שירות: פסיכיאטר

כתובת: בית הרופאים רח' ריינס 18 ת"א

טלפון: 03-5274480

פרטי הנדק

שם פרטי: אביתר	שם משפחה: מרציאנו	ת.ז.: 311115364
תלפון: 0547143692	מין: ז	ת.לידה: 24/08/1993
כתובת: דוד אלעזר 23, אור יהודה		0311115364

תשובת יועץ

לכבוד:

רנא משפחה

בדיקה שנעשתה ב: 09/12/2024

עקב: ביקור חוזר מתאריך: 08/12/2023 משעה: 10:19:03
 ביקור חוזר מתאריך: 28/05/2023 משעה: 17:24:44
 ביקור חוזר מתאריך: 23/05/2023 משעה: 14:02:05

מייל Evyatarbibi@gmail.com

פנה אלי לראשונה בתאריך 28.3.23. בבדיקה אמר שנפגע בתאונת אופנוע שהיא תאונת עבודה בתאריך 26.7.22. רכב שנסע במקביל אליו חתר ימינה והעיף אותו מס' מטרים קדימה לתוך צומת. לא איבד הכרה, באותו הרגע לא יכל לזוז, פונה באמבולנס לתל השומר, נבדק ושוחרר ללא פגיעות גרמיות למעט חבלה במרפק שמאל. למחרת חזר לבדיקה עקב כאבים והקאות, ושוב הפעם שוחרר ללא מימצאים, אך לאחר כחודש עשה סי טי ונמצאה פריצת דיסק L4-L5. מאז התאונה סובל מכאבים, ומטופל במרפאת כאב בתל השומר. טופל בפרקוסט, ליריקה וסימבלטה 60 מ"ג. לא עבד כחודש וחזר לעבודה עקב הלחץ הכלכלי והצורך להשלים עבודות. לא חזר לרכב על אופנוע עקב חרדות, וגם במכונית חושש בנסיעה. מרגיש עייפות וחולשה, מתקשה להירדם ומתעורר מזיע עקב סינטיים. מצב הרוח ירוד, והשתפר רק חלקית הודות לסיבלטה. נעשה עצבני, מתפרץ מילולית מדי פעם על האנשים שבסביבה אך ללא שיפגע בהם פיזית. עם הזמן הכאבים וההפרעה במצב הרוח רק הולכים ומחמירים. נעשה שקט, מופנם, עם ירידה בשימחת החיים עד כדי ימים שאין לו חשק ללכת לעבודה.

מייל

ממצאים: ביקור חוזר מתאריך: 08/12/2023 משעה: 10:19:03

ביקור חוזר מתאריך: 28/05/2023 משעה: 17:24:44

בבדיקה מתאריך 23.5.23 נראה כפי גילו, הופעה מסודרת. מודע צלול, רמה קוגניטיבית תקינה. אפקט תואם חרדתי ודיספורי אך ללא מחשבות אובדן. אין הפרעות במהלך או תוכן חשיבה ואין הפרעות בתפיסה, שיפוט ותובנה תקינים.

בביקורת מתאריך 28.5.23 מתלונן על החמרה משמעותית במצבו עם הפרעות קשות בשינה. נעלה מינון הטרזודיל למאה מ"ג, ואם לא יעזור יש לבצע הערכה חוזרת של כל הטיפול.

8.12.23 ממשיך טיפול במרפאת כאב עם כאבים בגב וכאבי ראש חזקים המלווים אותו במהלך כל היום. מקבל פרקוסט 10 מ"ג וסימבלטה שהועלתה ל-120 מ"ג ליום. אומר שבמרפאת הכאב המליצו לו על טיפול בעירוי לידיוקאין אך שהוא חושש מכך. הפרעות השינה אפילו החרפו עם הזעות, מצב הרוח ירוד, ופלשבקים של התאונה שהתגברו עם הזמן. לא חזר לרכב על אופנוע, אין לו שימחת חיים, לא בא לו לצאת עם המשפחה, לא פעיל עם הילדים ואישתו מעבירה ביקורת על מצבו והתנהגותו כולל על ההתפרצויות שלו כלפיה וכלפי אנשים אחרים. נוהג במכונית עך עם חששות מרובים כשהוא מרבה להיזהר מהרכבים האחרים. נראה שעם הזמן התגבשה תיסמונת של הפרעה פוסט טראומטית. נוסף ציפרלקס 10 מ"ג, ונשנה את הטרזודיל בפרומטיאזין. 9.12.24 קיימת החרפה משמעותית במצבו. סובל מכאבים ממושכים, חרדות מרכבים (לא חזר לרכב על אופנוע וגם בנסיעה ברכב סובל מחרדות קשות). במשך שבוע אף נמנע מיציאה לעבודה. מתקשה לישון בלילה, התמונה הנוכחית מתאימה לתיסמונת פוסט טראומטית. ניתן מירו 30 והמלצה לטיפול פסיכותרפויטי.

• POST TRAUMATIC STRESS DISORDER

אבחנה:

סיכום והמלצות: 1. תוספת מירו 30 מ"ג.
 2. הפנייה לטיפול פסיכותרפויטי.



014193

שם: ד"ר גרופר דניאל

תחום שירות: פסיכיאטר

כתובת: בית הרופאים רח' ריינס 18 ת"א

טלפון: 03-5274480

מ.ר גורם מפנה

פרטי הנבדק

ת.ז.: 311115364

שם פרטי: אביתר

שם משפחה: מרציאנו



0311115364

טלפון: 0547143692

מין: ז

24/08/1993

ת.לידה:

דוד אלעזר 23, אור יהודה

כתובת:

תשובת יועץ

09/12/2024

תאריך

ד"ר דניאל גרופר
פסיכיאטר מ.ר. 8217
יועץ מיוחד למחלקת הרופא
מ.ר. 193

י פ ו י כ ח

אני הח"מ, איתר יוסף יחזקאל
 ת.ז. מס' 34445364 מרחוק דוד אהרן בן א"י י' 37
 ממנה בזה את עו"ד אריאל פרייברג ו/או יגאל רסקין להיות באי כוחי במשפט של
 נגד בענין תאונת דרכים מיום
 מבלי לפגוע בכלליות המינוי הנ"ל יהיה בא כוחי רשאי לעשות ולפעול בשמי ובמקומי בכל
 הפעולות הבאות, כולל ומקצתן, הכל בקשר לענין הנ"ל והנובע ממנו כדלקמן:

1. לחתום על ולהגיש כל תביעה או תביעה שכנגד, ו/או כל בקשה, הגנה, התנגדות, בקשה למתן רשות לערער, ערעור, הודעה, טענה, תובענה או כל הליך אחר הנוגע או הנובע מהליך הנ"ל ללא יוצא מן הכלל.
2. לחתום על ו/או לשלוח התראות נוטריוניות או אחרות, לדרוש הכרזת פשיטת רגל, או פרוק גוף משפטי ולעשות את כל הפעולות הקשורות והנובעות מהענין הנ"ל.
3. לבקש ולקבל חוות דעת רפואית מכל רופא או מוסד שבדק אותי או חוות דעת אחרת הנוגעת לענין הנ"ל.
4. להופיע בקשר לכל אחת מהפעולות הנ"ל בפני כל בית משפט, בית דין או מוסד בו הוגש יפוי הכח, בדרגה בה הוגש.
5. למסור כל ענין הנוגע או הנובע מהענין האמור לעיל לבוררות ולחתום על שטר בוררין כפי שבא כוחי ימצא לנכון.
6. להזמין עדים, למנות מומחים ולעשות כל הפעולות הדרושות לפי תקנות סדרי הדין הקיימים.
7. להתפשר בכל ענין הנוגע או הנובע מהענינים האמורים לעיל לפי שיקול דעתו של בא כוחי ולחתום על הסכם פשרה בבית המשפט או מחוצה לו.
8. לגבות את סכום התביעה או כל סכום אחר בכל ענין מהענינים הנ"ל, לרבות הוצאות בימ"ש ושכר טרחת עו"ד, לקבל בשמי כל מסמך וחפץ ולזכות קבלות ושחרורים כפי שבא כוחי ימצא לנכון ולמתאים.
9. להוציא לפועל כל פס"ד או החלטה או צו, לדרוש צווי מכירה או פקודות מאסר, לעשות כל הפעולות המותרות עפ"י חוק ההוצאה לפועל.
10. לנקוט בכל הפעולות ולחתום על כל מסמך או כתב בלי יוצא מן הכלל, אשר בא כוחי ימצא לנכון בכל ענין הנובע מהענין הנ"ל.
11. להודות או לכפור באישום שלא בנוכחותי ו/או בהעדרי.
12. להופיע בשמי וליצגני בפני רשם הקרקעות, במשרדי ספרי אחוזה, לחתום בשמי או במקומי על כל בקשה, הצהרה ומסמכים אחרים למיניהם ולבצע בשמי כל עיסקה המוכרת ע"י החוק וליתן הצהרות, קבלות ואישורים ולקבל כל מסמך שאני רשאי לקבלו עפ"י דין.
13. ליצגני ולהופיע בשמי בפני רשם החברות, רשם השותפויות, רשם העמותות ורשם האגודות השיתופיות, לחתום בשמי או במקומי על כל בקשה או מסמך אחר בקשר לרישום גוף משפטי,

לטפל ברישומו או במחיקתו של כל גוף משפטי ולטפל בכל דבר הנוגע לו ולבצע כל פעולה בקשר לאותו גוף משפטי.

14. לטפל בשמי בכל הקשור לרישום פטנט, סימני מסחר וכו' בכל זכויות אחרות המוכרות ע"י החוק.

15. להעביר יפוי כח זה על כל הסמכויות שבו או חלק מהן לעו"ד אחר עם זכות העברה לאחרים, לפטרם ולמנות אחרים במקומם ולנהל את עניני הנ"ל לפי ראות עיניו ובכלל לעשות את כל הצעדים שימצא לנכון ומועיל בקשר עם המשפט או עם עניני הנ"ל, והנני מאשר את מעשיו או מעשי ממלאי המקום בתוקף יפוי כח זה מראש.

המילים הבאות ביחיד תכלולנה את הרבים ולהיפך.

ולראיה באתי על החתום

היום 13 לחודש שנה 29
חתימה: 

הנני מאשר את חתימת מרשי הנ"ל

אריאל פרידמן, עו"ד
מ.ד. 62254