

שחרור מטופל - פיזיותרפיה

שם משפחה+פרטי	ת.זהות	שם האב	ת.לידה	גיל מין	מצב משפחתי	ארץ לידה	שנת עליה	כתובת	גורם מממן
שלומי אסתר	05169359-6	דוד	26/02/1953	71	נקבה/נשוי/אה+4	ישראל	0	קורין עזרא 6 תל אביב יפו 6743603	קופת חולים כללית
ת.קבלה למוסד	ת. קבלה למחלקה	מחלקה	סטאטוס	גורם מממן	קופ"ח	קופת חולים כללית	קופ"ח כללית		
31/07/2024	31/07/2024	I	שיקום גריאטרי	קופת חולים כללית					
בשחרור			בקבלה						
שיר	ימין	שמאל	ימין	שמאל					
גפה עליונה	4		4						
Detloid	-3		-2						
Biceps			+3						
Triceps			-2						
Wrist Extension			+3						
Grip			4						
גפה תחתונה	5/-3		5/-2						
Quadriceps	+3		3						
Hamstrings	-2		-2						
Tibialis Anterior	4		+3						

טונוס תיבה ריקה = טונוס תקין

מפרק	תנועת המפרק	ימין	Ashworth	שמאל	Ashworth	הערות
------	-------------	------	----------	------	----------	-------

תחושה

בשחרור		בקבלה		
שמאל	ימין	שמאל	ימין	
		גפה עליונה		שטחית
				עמוקה
				אחר:
		גפה תחתונה		שטחית
			לא ניתן להעריך כרגע בשל ק"א.	עמוקה
				אחר:

אסתר הגיעה לשיקום בביה"ח רעות בתאריך ה- 31/07/2024 לאחר החלפת מפרק ירך שמאל בגישה אחורית.

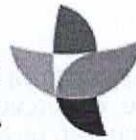
סיכום והמלצות

בקבלתה:

עזרה קלה בתפקודי מיטה ומעברים עם שימוש מופחת ברגל שמאל, לא נשאה משקל על יד שמאל בשל כאבים כתוצאה מנפילתה. כיפוף מוגבר בגו ובשתי הברכיים בכלל התפקודים. ניידת בכ"ג בעזרת הזולת, הולכת בהשגחה בתמיכת ה"ג בדגם אנטלגי, מתקשה לשאת משקל על יד שמאל בשל כאבים מנפילתה. לא תרגלה מדרגות.

במהלך אשפוז:

במהלך אשפוז הציוה דינמיקה חיובית מבחינה תפקודית ופזיקלית. הביעה מוטיבציה לשקום ותרגלה בחדר הכושר ובזמנה הפנו תרגילים אשר הודרכה לבצע. התקדמה בהדרכה בהליכתה, העלתה מרחקי הליכה. החלה לתרגל מדרגות. במבחינה הכתפיים- טווחי הכתפיים פרה מורבידי, בכתף שמאל לאחר חיבשות קינזיטוסי חל שיפור משמעותי יחד עם תרגול אקטיבי נעזר בתמיכת מקל מטאטא. בכתף ימין- חיבשות קינזי טייפ הטיבה מאוד עם הטווחים, כאשר מורידים אותה, עדיין ישנו פיצוי משמעותי שמבצעת. כמו כן, חל שיפור בנפחיות ברגל שמאל בשימוש בגרב אלסטי.



שחרור מטופל - פיזיותרפיה

שם משפחה+פרטי									
שם האב	ת.לידה	גיל מין	מצב משפחתי	ארץ לידה	שנת עליה	כתובת	גורם מממן		
שלומי אסתר	05169359-6	דוד	26/02/1953	71	נקבה/נשוי/אה+4	ישראל	0	קורין עזרא 6 תל אביב יפו 6743603 כללית	קופת חולים
ת.קבלה למוסד									
ת. קבלה למחלקה									
מחלקה									
סטאטוס									
גורם מממן									
קופ"ח									
כללית									
שיקום גריאטרי									
קופת חולים כללית									
כללית									

ובזמנה הפנוי תרגילים אשר הודרכה לבצע. התקדמה בהדרגה בהליכה.

ובזמנה הפנוי תרגילים אשר הודרכה לבצע. התקדמה בהדרכה בהליכתה, העלתה מרחקי הליכה. החלה לתרגל מדרגות. מבחינת הכתפיים- טווחי הכתפיים ירודים פרה מורבידי, בכתף שמאל לאחר חבישות קינזיוטייפ חל שיפור משמעותי יחד עם תרגול אקטיבי נעזר בתמיכת מקל מטאטא. בכתף ימין- חבישת קינזיו טייפ הטיבה מאוד עם הטווחים, כאשר מורידים אותה, עדיין ישנו פיצוי משמעותי שמבצעת.

אינדיקציות/קונטראינדיקציות בשחרור
ללא צורך בפיסוק ברכיים

כאב

בקבלה	בשחרור
כאבים בשכמות וירך שמאל.	כאבים בכתף ימין, שיפור ניכר בכאבים בירך שמאל. לעתים יש כאבי בוקר.

מבחן FIM

בקבלה: 42

בשחרור: 61

FIM קבלה			FIM שחרור		
ניקוד	הערות		ניקוד	הערות	
4	הרמת אגן	בעזרה קלה לכיפוף רגל שמאל על המיטה, מרימה לגובה חלקי שאינו תפקודי	6	הרמת אגן	
4	גלגול במיטה	בעזרה קלה עם רגל שמאל, גלגול לצד ימין עם כרית כפולה בין הברכיים.	6	גלגול במיטה	
4	תזוזה במיטה מעברים	בעזרה קלה	6	תזוזה במיטה מעברים	
5	מיטה לכסא	בהשגחה בתמיכת ה'ג.	6	מיטה לכסא	ה"ג
5	ישיבה לעמידה	בהשגחה בתמיכת ה'ג.	6	ישיבה לעמידה	ה"ג
5	כסא למיטה	בהשגחה בתמיכת ה'ג.	6	כסא למיטה	ה"ג
4	שכיבה לישיבה	בעזרה קלה לרגל שמאל, אינה משתמשת ביד שמאל בשל כאב	6	שכיבה לישיבה	
4	ישיבה לשכיבה	בעזרה קלה לרגל שמאל, אינה משתמשת ביד שמאל בשל כאב	6	ישיבה לשכיבה	
2	ניידות הנעת כיסא גלגלים	זקוקה לעזרה בשינוע בהשגחה בתמיכת ה'ג, הליכה אנטלגית, מתקשה לשאת משקל על יד שמאל בשל כאבים מהנפילה.	5	ניידות הנעת כיסא גלגלים	
5	הליכה	לא רלוונטי עדיין	6	הליכה	

בחנים/בדיקות נוספות

חיוני משקל

שיווי משקל שיבה	שיווי משקל נמידה	חיוני משקל
סטטי שמור, דינאמי לקוי- לא יוצאת מספיק מבסיס התמיכה.	לקוי. זקוקה לה"ג.	לקוי. זקוקה לה"ג.