



טופס שחרור רפואי

המידע הינו חסוי ויש לשמור על סודיות רפואית

שם משפחה+פרטי	ת.זהות	שם האב	ת.לידה	גיל מין	מצב משפחתי	ארץ לידה	שנת עליה	כתובת	גורם מממן
שלומי אסתר	05169359-6	דוד	26/02/1953	71	נקהנשוי/אה+4	ישראל	0	קורין עזרא 6 תל אביב יפו 6743603	קופת חולים כללית

סיבת הקבלה

התקבלה לשיקום לאחר ניתוח החלפה מלאה של פרק ירך שמאל ע"ר שבר סבקפיטלי כתוצאה מנפילה

מחלה נוכחית

בת 71 נ+4. מתגוררת בקומה 3 ללא מעלית. טרם אשפזה הנוכחי הייתה עצמאית בתפקודה. לא קיבלה חוק סיעוד. ברקע ידוע על יל"ד, סכרת, OA, ULCERATIVE COLITIS. מתגוררת עם בעלה ובתה בבניין פרטי, 2 מדריגות בכניסה ו16 מדריגות בתוך הבית. לפני האשפוז האחרון עצמאית בתפקודה התהלכה ללא אבזרי עזר, לא נעזרה מביטוח לאומי.

22.07.24 אושפזה באורטופדיה "שיבא" דרך המיון לאחר נפילה עקב איבוד שיווי משקל. נחבלה באגן שמאל ובכתף שמאל. במיון אובחן שבר סבקפיטלי בפרק ירך שמאל. בצילום כתף - ללא ממצאים. MRI. 24.07.24 נותחה בהרדמה כללית, בוצע החלפה מלאה של מפרק ירך שמאל + חסם עצבי בגישה אחורית. בסיום הניתוח יציבה לדריכה והפעלה. זקוקה לפיסוק בין הרגליים בישיבה ובשכבה במהלך שש שבועות. 31.07.24 שוחררה והועברה לשיקום במחלקתנו. שוחררה עם HB-9.83, ללא לויקזיטוזיס.

המלצות בשחרור מבי"ח

- # שיקום באישפוז, דריכה מלאה על הרגל המנותחת
- # נוגדי כאבים לפי הצורך
- # הוצאת סיכות 14 ימים לאחר הניתוח
- # CLEXAN 40 MG למשך 3 שבועות מהניתוח תחת מעקב ספירת דם
- # שימוש אנטיביאוטיקה מניעתית טרם ביצוע פרוצדורה פולשנית
- # טיפול אוסטאופורוזיס

יל"ד,
סכרת,
OA,
ULCERATIVE COLITIS

תחלות הרקע

ע סוציאלי

ע תפקודי

ישויות

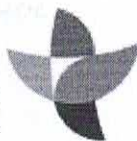
סוג	רגישות	השפעה	ת.קביעה	קובע	ת. רישום
	לא ידוע על רגישות				31/07/2024 16:37:25

גלים

הרגל

נות עזר

ישיור	סיבה	ערך	בדיקה	תאריך
-------	------	-----	-------	-------



טופס שחרור רפואי

המידע הינו חסוי ויש לשמור על סודיות רפואית

שם משפחה+פרטי	ת.זהות	שם האב	ת.לידה	גיל מין	מצב משפחתי	ארץ לידה	שנת עליה	כתובת	גורם מממן
שלומי אסתר	05169359-6	דוד	26/02/1953	71	נקבה/נשוי/אה+4	ישראל	0	קורין עזרא 6 תל אביב יפו 6743603 כללית	קופת חולים

בדיקה	יחידת מידה	מינימום	מקסימום	18/08/24	04/08/24	01/08/24
Platelet, automated count		150	450	330	556	438

בדיקה	יחידת מידה	מינימום	מקסימום	18/08/24	04/08/24	01/08/24
ללא קבוצה		0	0			
		0	0			

בדיקה	יחידת מידה	מינימום	מקסימום	18/08/24	04/08/24
Albumin	g/L	35	50	40.6	37.4

בדיקה	יחידת מידה	מינימום	מקסימום	04/08/24
Bilirubin, direct - blood	mg/dL	.1	.3	<0.1

בדיקה	יחידת מידה	מינימום	מקסימום	18/08/24	04/08/24	01/08/24
WBC		4	11	4.1	5.7	7.4
MCV	fL	80	96	86.3	82.9	81.5
MCH	pg	26	34	29.0	29.0	28.7
MCHC	g/dL	31	37	33.6	35.0	35.2
RDW	%	0	15	17.3	16.7	16.5
Mean platelet volume	fL	7	12	8.0	7.3	8.0
Neutrophils %	%	40	75	46.4	66.3	71.4
Lymphocytes %	%	20	40	38.4	21.7	16.2
Mono%	%	2	13	4.7	5.0	5.6
Eosinophils %	%	0	6	10.2	6.6	6.5
Basophils%	%	0	1.9	0.3	0.4	0.3
Neutrophils No.		1.4	6	1.9	3.8	5.3
Lymphocytes No		1.2	3	1.6	1.2	1.2
Monocytes No.		0	1.3	0.2	0.3	0.4
Eosinophils No.		0	.4	0.4	0.4	0.5
Basophils No.		0	.2	0.0	0.0	0.0
NRBC/100 WBC	%	0	0	0.5	0.2	0.2
Neutrophils/lymphocytes ratio - blood	"	0	0	1.2	3.2	4.4
Hemoglobin	g/dL	11.7	15.5	11.2	10.1	10.9
RBC		3.8	5.1	3.9	3.5	3.8
HCT	%	35	45	34	29	31

בדיקה	יחידת מידה	מינימום	מקסימום	02/08/24
CPE		0	0	
transport medium	"	0	0	ללא הכתמה צואתית
CPE culture				

טופס שחרור רפואי

המידע הינו חסוי ויש לשמור על סודיות רפואית

שם משפחה+פרטי	ת.זהות	שם האב	ת.לידה	גיל מין	מצב משפחתי	ארץ לידה	שנת עליה	כתובת	גורם מממן
שלומי אסתר	05169359-6	דוד	26/02/1953	71	נקה/נשוי/אה+4	ישראל	0	קורין עזרא 6 תל אביב יפו 6743603 כללית	קופת חולים

CHR	TAB	P.O	GENERIC COMPONENT 1000mg]	1TAB X1	01/08/2024	12:00		
CHR	TAB	P.O	FOLEX 400 [FERROUS IRON 100mg, FOLIC ACID 400mcg]	1TAB X1	01/08/2024	12:00		
CHR	CAP	P.O	MAGNOX [MAGNESIUM COMPLEX 1cap]	1cap X1	31/07/2024	08:00		
CHR	DROP	P.O	VITAMIDIN D [VIT D3 200IU, FICTITIOUS GENERIC COMPONENT]	4drop X1	31/07/2024	12:00		
CHR	TAB	P.O	XELJANS [TOFACITINIB 5mg]	5mg X2	31/07/2024	08:00, 18:00		
CHR	TAB	P.O	FOLIC ACID [FOLIC ACID 5mg]	5mg X1	31/07/2024	08:00		
CHR	SOL	P.O	Optalgin 500mg/1ML [DIPYRONE 500mg]	1000mg X3	31/07/2024	08:00, 12:00, 18:00		
CHR	CAP	P.O	RAFASSAL [5- AMINOSALICYLIC ACID 1000mg]	2000mg X2	31/07/2024	08:00, 20:00		
CHR	TAB	P.O	GALVUS [VILDAGLIPTIN 50mg]	50mg X2	31/07/2024	08:00, 18:00		
CHR	CAP	P.O	OMEPRAS [OMEPRASOLE 40mg]	40mg X1	31/07/2024	06:00		

רפואות מטיפולים בשחרור

הערות	ת.סיום	שעות	ת.התחלה	ימים	מינון	התרופה	צורת הגשה
-------	--------	------	---------	------	-------	--------	-----------

ראות הזנה

הזנה PO				סוג ומרקם התפריט	
נותן ההוראה	הערות	תאריך סיום	תאריך התחלה		
יעל סוקולסקי	ללא עגבניות/רוטב אדום, גמבה, חצילים		01/08/2024		

ע סיקור קוגניטיבי במהלך האשפוז MOCA תאריך: 03/09/2024 ציון: 21 הערות: תפיסה מרחבית/אקסוקוטיבי - 2/5, שיום- תקין, קשב- תקין, שפה- הפשטה- תקין, זיכרון לטווח קצר- 0/5, התמצאות- תקין. יש לה 12 שנות לימוד. נורמה לגיל ומספר שנות לימוד 20. ציון שלה: 21/31
לצה להמשך בירור קוגניטיבי בקהילה: לא פרט.
פי הצורך

צוות שחרור

= מעקב רופא מטפל בקופת חולים.
= נגד כאבים לפי הצורך אופטלגין.
= מעקב רופא אורטופד מנתח - ביקורת חודש ימים מביקור קודם ב-6.08.24 עם צילום ביקור
= המשך פיזיותרפיה בקהילה



טופס שחרור רפואי

המידע הינו חסוי ויש לשמור על סודיות רפואית

שם משפחה+פרטי	ת.זהות	שם האב	ת.לידה	גיל מין	מצב משפחתי	ארץ לידה	שנת עליה	כתובת	גורם מממן
שלומי אסתר	05169359-6	דוד	26/02/1953	71 נקבה/נשוי/אה+4	ישראל	0	קורין עזרא 6 תל אביב יפו 6743603	קופת חולים כללית	

לאחר כחודש מהניתוח.

המלצות:

סיכום והמלצות:

המשך פיזיותרפיה לעבודה על ש"מ סטטי ודינאמי בעמידה, ניסיון למעבר לא"ע מתקדם ובהמשך ללא א"ע, שיפור טווחים בכתף ימין וחזרה לתפקוד בסביבת הבית. עבודה להורדת כאב ונפיחות מרגל שמאל.

המדווח: תם גנור

ריפוי בעיסוק

סיכום:

אסתר קיבלה פעמיים בשבוע טיפולים בריפוי בעיסוק במטרות הבאות:

קידום עצמאות בתפקודי BADL - תרגול לבוש, מעברים - השיגה עצמאות במעברים עם הליכון, השיגה עצמאות בלבוש פג"ע.
קידום עצמאות בתפקודי IADL - השיגה עצמאות בעמידה עם ידיים תפקודיים בילטרלי בלי תמיכה לאורך זמן קצר כגון להכין כוס קפה.
קידום מוטורי - תרגול חיזוק ידיים, תרגול סיבולת ושיווי משקל בעמידה בתמיכת הליכון ובלי תמיכת ידיים - עדיין סיבולת ירודה.
הדרכה ליציאה הביתה.

אסתר משתפת פעולה באופן מלא ע"פ יכולתה ונצפתה דינמיקה תפקודית ומוטורית חיובית.

מצב כהיום:

מוטוריות - מגיה עם הליכון בעזרת מתנדבים. שווי משקל סטטי ודינמי תקין בישיבה ובעמידה עם תמיכה. ג"ע- ימין דומיננטית, טווחים מלאים בשתי ידיים. כוח גס ירידה קלה בש.כ.יד (4/5) ואצבעות (4/5), וכוח שמור במרפק בשתי ידיים. כוח גס בכתף ביד שמאל ירידה בינונית בכתף (5/3), ובכתף ביד ימין ירידה קלה (4/5). ג"ת- בצקת בשתי רגליים.
תפקודית- מנויידת בהליכון. BADL - עצמאות באכילה, לבוש פג"ע וטפוח אישי בישיבה, זקוקה לעזרת הליכון במעברים ובשרותים. זקוקה לעזרה בינונית בלבוש ופג"ת וברחצה.

IADL - מסוגלת לבצע פעולות פשוטות בעמידה כגון להרים דברים ממקום אחד עד מקום אחר. מסוגלת לבצע פעולות IADL הדורשות שימוש בי לטיראלי בידיים תוך כדי עמידה כגון להכין כוס קפה. זקוקה לעזרה עם משימות IADL מורכבות יותר הכוללות עמידה לאורך זמן ושימוש בידיים כגון לקפל כביסה ולהכין ארוכה גדולה.

קוגניטיבית - ערנית, משתפת פעולה, הבנה, דיבור, זיכרון, כתיבה וקריאה תקינים, מודע למצבה. התמצאות בזמן, מקום ובפרטים אישיים תקינים.
clox1: 10/15, clox2: 14/15
סיכום מבחן MOCA: תפיסה מרחבית/אקסקוטיבי- 2/5, שיום- תקין, קשב- תקין, שפה- 1/3, הפשטה- תקין, זיכרון לטווח קצר- 0/5, התמצאות- תקין.
יש לה 12 שנות לימוד. נורמה לגיל ומספר שנות לימוד 20. הציון: 21

המלצות:

המלצות:

אסתר משתחררת לבית של בת שלה. מומלץ ביקור בית להערכת סביבת המגורים של אסתר ומתן המלצות על התאמות דיור להתאמה למצבו התפקודי הנוכחי. מומלץ המשך טיפול להערכת התפקוד ועידוד השתתפות במטלות תפקודיות ובתפקודי פנאי.

המדווח: מסיג תרצה

מזונה ודיאטה

סיכום:

מטופלת בת 71, הגיעה למוסדנו לצורך שיקום לאחר ניתוח החלפה מלאה של פרק ירך שמאל ע"ר שבר סבקפיטלי כתוצאה מנפילה.

ברקע- כוליטיס (טיפול רפסאל וקסלג'נ), סוכרת סוג 2, יל"ד, קטרקט, OA.
בשקילה במחלקה מצויה במשקל תקין לגיל וגובה גריאטרי 68 ק"ג, BMI=25.5 אך מצויה 12 ק"ג יותר ממה שדווח שרגילה אליו, ייתכן והמשקל לא מהימן ובנוסף הציגה בצקות ברגליים דו"צ ++.

בהגיעה למחלקה תאבון שמור אחרי שבאשפוז המעיטה באכילה לאור הכאבים, שם הוצע לה מזון ייעודי מסוג אנשור אך לא שתתה ולא מעוניינת גם עכשיו.

לציין כי למטופלת קוליטיס - מטופלת עם כדורים ביולוגים, במעקב גסטרוסקופיה בכל שנה. ישנם מזונות שנמנעת שגורמים לה לחומציות כמו עגבניות, גמבה וחצילים.

התואמה כלכלה רגילה IDDSI 7R, דל סוכר, נוזלים דלילים IDDSI 0 ללא רוטב אדום, חצילים וגמבה. בתוספת דייסת סולת ע"ב מים, גבינה צהובה, מלפפון מגורד, טחינה וטונה. שיניים שלמות שתלים, ללא בעיית לעיסה או בליעה.

במהלך שהותה מסתדרת עם האוכל המוגש, לא אוכלת את המנה החלבונת בארוחת הצהריים לאור טעם. יציאות בנורמה כפי שרגילה תחת הטיפול התרופתי וממעיטה באכילת סיבים, ללא שינויים בתפריט להעדפת המטופלת. כמו כן הופיע פצע חדש בעכוז.

המטופלת הציגה במחלקה ירידה של 1.9 ק"ג מצויה משקל בטווח הרצוי, משקל 66.8 ק"ג, BMI=24.8.
בבדיקות מעבדה מהתאריך 18/8/24: המוגלובין ירוד 11.2 (תחת B12, FOLEX, ח' פולית). סטטוס חלבונים: TP בנורמה 71, אלבומין בנורמה 40.6.

CRP מעל הנורמה 10.

תפקודי כליות: CR ירוד 0.49, BUN בנורמה 13, אלקטרוליטים: נתן בנורמה גבול תחתון 136, אשלגן בנורמה 4.14 (תחת משתנים ALDACTONE) מגנזיום בנורמה 1.8 (תחת MAGNOX), זרחן בנורמה 2.9, סידן בנורמה 8.9.