

לכבוד

11.3.2025

כל המעוניין

**הנדון אביב קסטנבאום ת.ז. 213672678**

אביב נמצאת בטיפול בינואר 2024 ולמעשה הגיעה חודשים ספורים לאחר ה-7.10.

היא בת 22 והסיבה לפניה הייתה על רקע השתתפותה ב-7.10 כתצפיתנית בבסיס רעים בדרום סספג מתקפת מחבלים.

היא שוחררה מהצבא עם סיום השירות ולאחר חודש פנתה לטיפול.

מדובר בבחורה אינטליגנטית, חכמה, בעלת יכולת תפקוד מצוינת. הפגינה נחישות רבה ב-7.10, תפקדה היטב בסמן לחץ וסייעה לכל החיילים שהיו בסביבתה בגבורה רבה ובהצטיינות כמצופה ממנה.

עם זאת, בפניה לטיפול הגיעה כשהיא סובלת מקשיים רגשיים רבים.

מטרת הטיפול הייתה לעזור לה לייצב את עצמה, לרכוש כלים לזיוסות רגשי, לבנות שגרת יום מיטיבה שנפגעה על רקע האירועים שחוותה.

אביב התקשתה בתחילת הטיפול לדבר על האירועים. הטיפול התמקד בבניית שגרת יום מתפקדת. התמקדנו בחזרה לשינה סדירה, יכולת לנהל סדר יום תקין, התמודדות עם הקושי לשקוע ולא לתפקד.

נראה היה לעיתים שהיא סובלת מהקהיה רגשית כנראה על רקע הגנות נפשיות שהייתה זקוקה להן כדי להתמודד עם הטראומה שנמשכה סביבה.

היא ספגה אבדות רבות בקרב חברים והייתה עדה לסיפורים ולאירועים הקשו עליה להשתקם ולהמשיך הלאה.

רק לאחרונה מצליחה לגעת בתכנים של האירועים הטראומטיים שעברה.

היא סובלת מתנודות רגשיות ומצבי רוח. חרדתית מאוד. מתאמצת מאוד להחזיק שגרת יום ומתפקדת אך מדווחת על חוסר עניין, קושי להנות, עצבות רבה וקושי לתכנן את העתיד או לחשוב על דברים שהייתה רוצה לעשות כפי שבחורות אחרות בגילה עושות.

לאור האמור ממליצה כי אביב תקבל מענים של תמיכה רגשית וכלכלית לאורך זמן שיאפשרו לה להתמיד בתהליך השיקום ולהגיע להחלמה מהצלקות בנפשה.

בברכה

דבורי חדרי חביב MSW

מומחית בטיפול בטראומה

פסיכותרפיה הכשרות והדרכות