



המתאימה על פי דיווחו אודות תפקודו בזמן שחלף מאז האירוע בגינו פנה.

התערבויות שבוצעו בפגישה –אם בוצעו(למשל- פסיכו-חינוך, וזרגול נשימות, בניית גרטיב וכד'):

2/12-000

[illegible]

סיכום והמלצות:
במקרה המתואר לעיל, המבקש, שיתן מאוחר יותר
כסף והתחייב עם ארבעה חתמים, ורצה כח
שם בשם האל, וזהו חתום איתו חתום
הוא חתום של ארבעה חתמים, כח
הוא חתום של ארבעה חתמים, כח

~~התקשרות לפרטיות~~
~~סמליל ערוץ בכור~~
~~מסמך חתומה וקובות קרב~~

חתימת המטפל/ת

תאריך

202/2/26

~~עמוד 2 מתוך 2~~



היחידה לתגובות קרב

מפקדת קצין הרפואה הראשי
מרכז ברה"ן
היחידה לטיפול בתגובות קרב
טל' אזורי: 03-6401400
פקס: 03-6401400
מייל: tkk@idf.il

תאריך: 8/12/24

לידי הפונה,

הנדון: ליאנה קולנגייב, ת.ז: 214390197 מ.א: 9120650
סיכום טיפול פרטני ביחידה לתגובות קרב

רקע:

ליאנה, בת 21, חוקה, מתגוררת עם הוריה בבית ים. פנתה ליחידה לתגובות קרב בעקבות שירותה בסדיר במלחמת "חרבות ברזל". בפנייתה משתפת כי שהתה בבסיס בעת אירועי ה-7/10 במסגרת תפקידה ונחשפה לאירועים הן דרך מסך והן תוך שהייתה ביחידה. בתהליך ההערכה עלתה התרשמות קלינית מקיומה של הפרעת דחק אקוטית בעצמה בינונית-גבוהה עם בולטות באשכולות עוררות וחודרנות. כמו כן, היה רושם לפגיעה בתפקוד הכללי. החלה טיפול ממוקד ביחידה בתאריך 28/3/24.

תיאור מהלך הטיפול:

בטיפול התקיימו 20 מפגשים ובתחילתו נערכה הבניה קוגניטיבית לצד שימוש בתרגילי יסות והרפיה. בשלב מאוחר יותר, נעשתה עבודה ממוקדת בטכניקת WET (Written Exposure Therapy) וכן נצפתה הטבה סימפטומטית לפרק זמן קצר. מעט לאחר סיום העיבוד הממוקד, דיווחה על התגברות התקפי החרדה, קושי ביציאה מהבית ופגיעה בתפקוד החברתי והתעסוקתי. באחד מהתקפי החרדה שהתרחשו בעת שהייתה במקום עבודתה, פונתה למיון ועברה בדיקה כללית, ללא נטילת טיפול תרופתי או מעקב פסיכיאטרי. בהתאם לתמונת הסימפטומים, התקיימה עבודה בעזרת כלים מתוך פרוטוקול CPT וחזרה על תרגילי יסות והרפיה. לאורך התהליך הטיפולי, המוקד היה ויותר עיבוד האירוע הטראומטי, הבניית הקוגניטיבית ובניית נרטיב בהתאם. כמו כן, התקיים שיח אודות התחושות המלוות את ליאנה מאז האירוע וכן הקשיים עמם מתמודדת כיום.

סיכום והמלצות:

כיום, ישנו רושם מקיזם של סימפטומים פוסט טראומטיים עם בולטות באשכול עוררות בעצמה גבוהה. זאת לצד, שינויים במצב הרוח ותסמינים חרדתיים. בנוסף, קיימת פגיעה במישורים התעסוקתי והחברתי. לאור האמור, הומלץ על פניה להערכה פסיכיאטרית במסגרת הקהילה. כמו כן, נעשה תיווך למשהב"ט לצורך קבלת טיפול ארוך טווח. ליאנה מדווחת כי החלה בתהליך טיפולי במסגרתם.

חתימת מפקד היחידה

ק/7044289
סא"ל עוזי בכור
מפקד היחידה לתגובות קרב

חתימת המטפל

שיר ארביב
מטפלת ביחידה לתגובות קרב