

תצהיר

אני הח"מ, נורית גרוסמן, נושאת ת.ז. 04020737 לאחר שהוזהרתי כי עלי לומר את האמת וכי אהיה צפויה לעונשים הקבועים בחוק אם לא אעשה כן, מצהירה בזאת כדלקמן:

1. אני התובעת בת.א. 10368-11-21 והנני עושה תצהירי זה.
2. אני ילידת 1981, נשואה לחנן ואם לשלושה ילדים, ואנו מתגוררים בעץ אפרים.
3. בתאריך 21.11.2016, נהגתי ברכבי לסידורים, הייתי אותה העת בהריון בשבוע 22, הריון עליו נלחמתי, הריון IVF שהחל כהריון תאומים. במהלך הנסיעה הייתי מעורבת בתאונה כשרכב אשר נסע אחרי פגע ברכב בו נהגתי.
4. בתאונה נפגעתי בפלג גופי העליון, בצוואר ובגב אבל כמוכן שהדגש היה על ההריון ועל העובר. פניתי לקבלת טיפול רפואי בבית החולים בילינסון, בפתח תקוה, שם אושפזתי ובוצעו לי מספר בדיקות במסגרתן הודגמה התקצרות של צוואר הרחם.
5. בשל הקיצור של צוואר הרחם וצירים מוקדמים הוחלט על מנוחה ושמירה לאחר אשפוז שוחררתי בהמלצה למעקב, שתיה מרובה ומנוחה.
6. בהמשך אושפזתי וניתנה המלצה למתן טיפול תרופתי להבשלת ריאות למקרה של לידה מוקדמת. ניתנה המלצה להמשך מעקב ומנה נוספת של טיפול להבשלת ריאות.
7. סבלתי מכאבים בצוואר ובגב עם הגבלה אבל הדגש כמוכן היה על בריאות העובר וצליחת ההריון בשלום. כששאלתי את הרופאים השונים שטיפלו בי הייתה תמימות דעים בנוגע לזה שכרגע עלי לנוח ולעשות מה שנדרש ממני בכל הנוגע להריון ושגם יכול להיות שהלחץ וההריון עצמו תורמים לכאב ולהגבלה ושבכל אופן אין מה לעשות כרגע עד לאחר הלידה.
8. מתוקף עיסוקי כמטפלת ידעתי בתוך תוכי שזה הדבר הנכון, מאוד נוהרתי לא לעשות תנועות חדות ושמרתי על מנוחה כמצוות הרופאים. בין לבין עשיתי תרגילי מתיחות ותרגילים לחיזוק השרירים כפי שלמדתי וכפי שאני עושה עם מטופלי.
9. ההריון הזה בא לאחר מספר נסיונות שלא צלחו וצורך בגרידות והייתי כל כך לחוצה שהכל יעבור בשלום, עשיתי כל מה שאמרו לי הרופאים ככתבו וכשלונו.

10. לאחר התאונה נדרשתי למעקב רפואי רציף ואינטנסיבי, מוניטורים, מעקב תנועות עובר, מנוחה ממושכת ושתייה מרובה, טיפול להבשלת ריאות וטיפול להפחתת צירים שאולי אירעו כתוצאה מהחבלה שספגנו בתאונה. כל הדגש היה על זה ורק על זה.
11. המשכתי במעקב מוניטור ובמסגרת בדיקת הפרופ' באולטראסאונד הודגמה סטגנציה באורך צוואר הרחם וקיבלתי זריקה בהנחיה למנוחה בשכיבה בבית. נתנו לנו את המנה השניה של הבשלת ריאות והדריכו את בעלי כיצד להזריק לי בבית.
12. המשכתי במעקב ושמירת הריון ככל שההריון הלך והתקדם הכאבים בצוואר ובגב הלכו והחריפו, קיוויתי שזה יחלוף לאחר הלידה אבל הדגש היה על הלידה וכך עשיתי.
13. ידעתי עוד הרבה בדיקות מעקב ומנוחה עד שלבסוף בשעה טובה ומוצלחת, בלידה קיסרית, ילדתי בתאריך 14.3.2017 בן ושמו מעיין.
14. לאחר הלידה שעברה בהצלחה הייתי בחופשת לידה ובמקביל להליך התאוששות מהניתוח הקיסרי הגברתי את תרגילי הפיזיותרפיה במטרה לטפל בכאבים ובהגבלה בעמוד השדרה הצווארי והמותנני. קיוויתי שבאותה העת, אחרי הלידה, הכאבים יפחתו גם מחמת המשקל שירד ממני וגם כתוצאה מהטיפולים שעשיתי אבל גם מהלך התאוששות מהניתוח הקיסרי עצמו מאתגר ולא פשוט.
15. משראיתי שאין הטבה בטווחי התנועה ובהפגת הכאבים פניתי לקבלת טיפול רפואי במסגרת הקהילה והופנתי לביצוע טיפולי פיזיותרפיה ומעקב.
16. המשכתי לבצע תרגילים וטיפולי פיזיותרפיה, תרגילים מותאמים לפגיעה שכזאת במטרה לשפר את הטווחים ולהפיג את הכאב. בנוסף, ומהידע שיש לי בתחום לא הסתפקתי בכך ובנוסף פניתי למטפלת ברפואה משלימה לצורך קבלת טיפול בנוסף לטיפול הפיזיותרפי.
17. קיבלתי על עצמי פרויקט לטפל בכאבים ובהגבלה בתנועות הצוואר והגב. עשיתי מספר סדרות פיזיותרפיה ועשרות טיפולי רפואה משלימה.
18. ההשקעה בטיפולים נתנה את פירותיה, הכאב פחת, הקרנת הכאבים מהצוואר לראש ולגפיים העליונות ומעמוד השדרה המותנני לרגליים פחתה גם היא וטווחי התנועה השתפרו. לצד זה, גם היקפי השימוש במשככי כאבים ובמשחות להפגת כאבים פחתו עם ההטבה, אולם, נותרתי עם הגבלה בצוואר ובגב והונחתי להמשיך בביצוע תרגילים באופן עצמאי.

רצ"ב תעודות רפואיות, מסומנות בתיק המוצגים "כנספח 1".

19. אני פיזיותרפיסטית בעיסוקי, עובדת בבית החולים השיקומי רעות. משתכרת כ- 14,000 ₪ בממוצע לחודש. אני מאוד אוהבת את עבודתי ומודה על כך שניתנה לי היכולת לעזור ולסייע לאנשים במצבים שונים.

רצ"ב תלושי שכר ודו"ח רציפות ביטוח, מסומנים בתיק המוצגים "כנספח 2"

20. החלק הארי של עיסוקי הוא ביצוע טיפולי פיזיותרפיה למטופלים במצבים שונים, חלקם עם פגיעות רב מערכתיות קשות ופרוגנוזה גרועה וחלקם עם פרוגנוזה טובה ואז השיפור שבטיפול ממש ניכר. גם במקרים וגטיביים הטיפול הוא חשוב אף שלעיתים לא ניכר, החשיבות בהנעה ובהדרכת הצוות הסיעודי חשובה למניעת פצעי לחץ ולעיתים התדרדרות שיכולה להוביל חלילה למוות.

21. כשחזרתי לעבודה בסיומה של חופשת הלידה הרגשתי את הקושי בביצוע עבודתי. תנועות שלפני כן עשיתי בצורה יומיומית עשרות פעמים אם לא למעלה מכך, הפכו למורכבות ומסביות כאב בגלל הפגיעה בתאונה. זה מאוד מסתכל, גם בפן האישי וגם מהצד של הרצון שלי לטפל והקושי שלי להוציא מן הכח אל הפועל דברים שלפני כן עשיתי באופן יומימי וקבוע.

22. אמנם אנו לומדים את זה ומתרגלים את זה אבל רק לאחר התאונה הבנתי כמה הגבלה בצוואר ובגב מגבילה וכמה זה רלוונטי לכל התפקודים היומיומיים. הרמת הילדים, קניות, השתלבות בנתיב וצידוד הראש, דברים שאדם עושה באופן אוטומטי יומיומי מקבלים תפנית והופכים למחושבים ולעיתים אני נאלצת לוותר עליהם. זה מאוד משתנה בין אדם לאדם. חלק מהדברים אתה לומד איך לגשת אליהם וחלק אני פשוט ויתרתי.

23. המחיר של העמסה על הגוף הוא בכאב שלעיתים ימשך אל תוך הלילה ולעיתים לווה בימים הסמוכים וצריך ללמוד לחיות עם זה כמו שתמיד אומרים וכמו שאני עצמי אומרת למטופלים.

24. למזלי, גם בזכות הותק שלי מתחשבים בי בעבודה ואני נעזרת המון בקולגות ובצוות האחיות. אני לא עובדת שעות נוספות ונמנעת מטיפול במקרים מורכבים כפי שעשיתי לפני התאונה כי זה פשוט גובה ממני מחיר שאני יכולה שלא לשלם.

25. אני מקווה שעבודתי שכה חשובה לי לא תיפגע ואני מתאמצת לעשות הכל כדי שתפקודי וההערכות שלי לא יפגעו כי אני מאוד חוששת ממצב שבו לא אוכל להמשיך בעבודה ואצטרך לחפש עבודה אחרת במצבי

26. בעלי והילדים עוזרים לי, בעיקר בדברים שאני מתקשה בהם יותר כמו נהיגה ממושכת, הרמה, סחיבה וכיפוף. יש איתי דרך קבוע משככי כאבים, משחה וקניזיוטייפ ואני משתמשת בהם בעת התקפות כאב.

27. הנני מצהירה כי זהו שמי, זו חתימתי ותוכן תצהירי אמת.

נורית גרוסמן

אישור

הנני מאשר כי ביום _____ הופיעה בפני, עו"ד אריאל פרייברג, במשרדי ברחוב אבא הלל 7, ברמת גן, הגב' נורית גרוסמן, הנושאת ת.ז. 04020737 ולאחר שהוזהרה כי עליה להצהיר את האמת וכי תהיה צפויה לעונשים הקבועים בחוק אם לא תעשה כן, אישרה את נכונות הצהרתה וחתמה עליה.

אריאל פרייברג, עו"ד