

משרד הבריאות, מרכז לבריאות הנפש, באר יעקב

מסונף לביה"ס לרפואה ע"ש סאקלר אוניברסיטת תל-אביב

טיפול יום מבוגרים באר יעקב

מנהל: ד"ר ערן הראל

סודי רפואי

מרחבים

בתאריך:
07/09/2023**סיכום טיפול 40028414/20**

המידע הכללי במסמך זה מוגן על פי חוק זכויות החולה, התשנ"ו-1996 וחוק הגנת הפרטיות, תשמ"א-1981 ואין למסור אותו ו/או את תוכנו ו/או איזה פרט שהוא ממנו לכל אדם ו/או גוף אלא בהתאם לחוראות החוק. מסירת המידע בניגוד לקבוע בחוקים אלה, מהווה עבירה.

מכתב זה מכיל מידע רפואי חשוב, יש להעבירו לרופא המטפל בהקדם להבטחת רצף טיפולי.

5660497-8 בנימיני יאיר

זכר, גיל בקבלתו: 62, ת. לידה: 11/10/1960

07/09/2023, מכבי

ביאליק 9, נס ציונה 7409215, 050-6888628, שם האב: נסים, ארץ לידה: ישראל

מכתב זה מסכם מקרים מתאריך 14/03/2023 עד תאריך 07/09/2023 (ראה נספח)**אבחנות**

ADJUSTMENT DISORDERS

F432

אנמנזההמחלה הנוכחית

בן 62, גרוש ואב לשלושה ילדים. מוכר כנכה צה"ל בשל פגיעה בעין ימין בעת השירות הצבאי כשהיה בן 21, עבר שתי השתלות קרנית. מתפרנס מקצבה צבאית. עובד בתור נהג מונית משנת 1997.

הופנה לטיפול יום על ידי הרופאה המטפלת בקהילה, ד"ר בוגדנוב, בשל הפרעת הסתגלות אחרי תאונת דרכים באוגוסט 2022.

בתאונה נהג ופגע ברכב שעצר בשולי כביש מהיר- נזקק לתפרים ביד שמאל ונפגע גם בעין שמאל. הפגיעה העיקרית היתה נפשית עם עליה ברמת החרדה והתפתחות של תסמינים דכאוניים. לאחר מכן מתאר התגברות של תסמינים סומטיים כגון אי נוחות בעיניים וטנטון. נמצא במעקב פסיכיאטרי, פנה למספר רב של פסיכיאטרים, ניסה מספר תרופות. כעת מטופל ב Seranada 100 mg, Bondormin, Lorivan 1 mg עד פעמיים ביום. התחיל לאחרונה טיפול פסיכולוגי דרך משרד הבטחון, היו שתי פגישות. עובד מספר שעות ביום. מביע מוטיבציה לטיפול ומעונין בטיפול קבוצתי.

עבר פסיכיאטרי

עבר רפואי ופסיכיאטרי:

במהלך השירות בצה"ל יאיר עבר תאונה שגרמה לפגיעה בעין ימין ובשנת 1990 עבר השתלת קרנית. לפני כ 10 שנים היה בזוגיות כשנתיים ולאחר הפרידה חש חרדה להישאר לבד ופנה לפסיכיאטריה. נפגש מספר פעמים עם פסיכולוגית. לא התמיד בטיפול התרופתי והמשבר חלף. ב 2018 עבר השתלת קרנית בעין ימין בפעם השניה. ההשתלה לא צלחה וחלה הרעה. טופל על ידי רופא פרטי במשך 4 שנים, וסמך עליו מאד, אולם בעקבות התערבות הרופא חלה התדרדרות במצב העין ויאיר איבד את האמון ומאז לדבריו נעשה חשדן ומתקשה לסמוך על רופאים. ב 22.7.22 נפגע בתאונת דרכים בעבודה כאשר רכבו פגע ברכב שעצר בשולי כביש מהיר לפניו ויאיר סטה במהירות. הוא נבדק במיון. סבל מחתך ביד שמאל שנסגר בתפרים. היה גוף זר בשני עיניים, ונבדק על ידי רופא עיניים. שוחרר באותו יום. במהלך החודשים שלאחר התאונה חלה עליה של התסמינים הסומטיים: סבל מכאב ראש תמידי, סחרחורת, טינטון באוזניים, בחילה מדי פעם, כאב גב עליון, כאב צוואר ושכמות. הוזמן לאורתופד ולפיזיותרפיה. החל סובל מעליה ברמת החרדה מפני אובדן ראייה בשתי העיניים והתפתחות של תסמינים דיכאוניים. פנה לבדיקה פסיכיאטרית. הומלץ טיפול בציפרלקס שהוחלף למירו שלקח רק פעם ביום. בהמשך פנה למספר פסיכיאטרים, ניסה מגוון תרופות. טופל

משרד הבריאות, מרכז לבריאות הנפש, באר יעקב
מסונף לביה"ס לרפואה ע"ש סאקלר אוניברסיטת תל-אביב
טיפול יום מבוגרים באר יעקב
מנהל: ד"ר ערן הראל

מחלקת

סודי רפואי

סיכום טיפול 40028414/20

זכר, גיל בקבלתו: 62, ת. לידה: 11/10/1960

8-5660497 בנימיני יאיר

בבוגדורמין, סרנדה ולורין. התסמינים הסומטיים היו בעיקר טינטון בשתי האוזניים. כעת באוזן ימין. בינואר 23 נבדק על ידי מומחית א.א.ג. דווח שלפני כן חלה בקורונה. התלונן על סתימה באוזניים, רגישות לצלילים חזקים. נבדק גם במכון לרפואת שינה לבירור נחירות. בדיקת השינה הדגימה הפסקות נשימה סימתיות בשינה בדרגה קלה. נצפו אירועים של חריקת שיניים בשינה. הומלץ על בדיקה של רופא שיניים להערכת צורך בחסם שיניים. ב 27.1.23 פנה למיון שיבא עקב כאבים בבית החזה עם הקרנה ליד שמאל וגב עליון לסירוגין. סיפר שבנוסף התחיל לסבול מצפצופים באוזניים שמפריעים לו לישון. אושפז להשגחה ומעקב א.ק.ג ואנזמי לב. ממצאי הבדיקות היו תקינים. הכאבים חלפו ללא סימנים מלווים אחרים וללא קשר למאמץ. לדבריו בקש שחרור והשתחרר מהמחלקה לאחר שעות ספורות. ב 28.1.23 הגיע למיון בבאר יעקב ביוזמתו, על רקע מתח פחדים. הגיע ביחד עם בנו וחברתו ונבדק על ידי דר בגרוב. תיאר החמרה במצב הראייה, שהתחיל לסבול מצפצופים באוזניים שמפריעים לו לישון במיוחד בשבוע האחרון. הגיע במצב דלקתי בעין ימין. לדבריו לא היה במעקב עיניים סדיר. האבחנה שנתנה מצב חרדה (Anxiety state NOS). בסוף מרץ 23 הופנה ע"י רופא אף אוזן גרון דר אריאל כץ לאספ הרופא למרפאת טנטון, על רקע הרעשים באוזניים שמפריעים לישון. בסוף מאי 2023, במכתב שחרור מתל השומר, המחלקה לרפואה דחופה, נרשם: דלקות חוזרות בעיניים. אבחנה של הפרעת חרדה. לאחרונה מציין ירידה בשמיעה באוזן ימין וטנטון מתגבר בעוצמתו. קבל פניה דחופה לרופא א.א.ג עם תשובת בדיקת שמיעה והתחלת טיפול במידה והחמרה בליקוי השמיעה באוזן שמאל. במקביל, יאיר נפגש במהלך השנה האחרונה עם מספר פסיכיאטרים ופסיכולוגים. הוא התחיל טיפול במרפאת OCD במודיעין, אולם לאחר שפגש שם פסיכיאטר ופסיכולוג הם המליצו לו לפנות לטיפול יום. התחיל טיפול פסיכולוגי דרך משרד הביטחון ונפגש עם פסיכולוגית יפעת גיל אור מספר פעמים. לדבריו, היא אמרה שאינה מתאימה לטיפול בו. בהמשך נפגש עם פסיכיאטרית של קופת חולים ד"ר בוגדנוב אך לא היה מרוצה. חבר המליץ לו על פסיכיאטרית פרטית, ד"ר ברוריה בן מאיר. שהמליצה על סרקוול 150 ובהמשך עלה ל 300 מ"ר. לדבריו, הטיפול הועיל לו. ד"ר בן מאיר המליצה על פניה לטיפול יום ובמאי 2023 פנה לרופאת קופת חולים מכבי ד"ר בוגדנוב שדווחה: הפרעת הסתגלות אחרי תאונת דרכים בשנת 2022. הפגיעה העיקרית היתה נפשית עם עליה ברמת החרדה והתפתחות של תסמינים דכאוניים. לאחר מכן התגברות תסמינים סומטיים - אי נוחות בעיניים וטינטון באוזן ימין. נמצא במעקב פסיכיאטרי. פנה למספר רב של פסיכיאטרים, ניסה מספר תרופות. מטופל ב בבורדונמין סרנדה ולורין. עובד מס' שעות ביום מביע מוטיבציה לטיפול ומעוניין בטיפול קבוצתי.

ות חיים

יאיר גרוש מזה 15 שנה, גר בנס ציונה. אב לשלשה ילדים. הוא בן להורים ילידי הארץ, נולד בתל אביב. בכור מבין חמישה אחים ואחיות. יאיר מתאר אם דורשנית, צעקנית ותוקפנית, שהביעה את דאגתה לילדיה דרך האכלה, אך לא נתנה חום. הוא זוכר תקופות בהן האם התפרנסה משטיפת רצפות

משרד הבריאות, מרכז לבריאות הנפש, באר יעקב
מסונף לביה"ס לרפואה ע"ש סאקלר אוניברסיטת תל-אביב
טיפול יום מבוגרים באר יעקב
מנחל: ד"ר ערן הראל

מחלקת
טיפול יומי

סיכום טיפול 40028414/20

8-5660497 בנימיני יאיר

זכר, גיל בקבלתו: 62, ת.לידה: 11/10/1960

במשרדים וחכריחה אותו לעזור לה בעבודה וחש בושה על כך. הוא היה הוא ילד מאד מרצה, בעיקר לעומת אחיו שהגיב בהתפרצויות כעס. יאיר זוכר התפרצויות של האם ליד חברים וחתנהגות משפילה שלה כלפיו וכלפי חבריו. הוא מספר על יחסים קשים ומתוחים בין חוריו. הוא זוכר עצמו כילד אהוד וחברותי, שיחק כדורגל, בילה עם חברים ועם בנות. חושב שהיתה לו הפרעת קשב וריכוז אבל לא התקשה בקריאה ואהב לקרוא ספרים. היה קורא לפני השינה עד שאימו אסרה עליו לקרוא כי רצתה שישן ולקחה ממנו את הספרים. מבית ספר יסודי זוכר מורה ניצולת שואה שהתייחסה לכולם בצורה משפילה וכן תקרית שהעמידה אותו בצורה מכאיבה ליד הלוח והפגינה אכזרית. ולעומתה זוכר מחנכת בכיתה ג', היחידה שנתנה לו חום ואהבה ("אמרתי איך יכול להיות אוהבים אותי, הרי אני לא ילד טוב...זו הפעם האחרונה שמישהו הרעיף עלי אהבה כי הורים לא"). היה ילד מאד רגיש. כשסבו נפטר בכה הרבה וחלם עליו. למרות היחסים הקשים בבית, לא ויתר, התמודד עם הלימודים, אהב משחקים, חברים, היתה לו חבורה, היה טוב במשחקי כדור. הוא מגדיר את ילדותו כטובה. בהמשך תמיד היו לו חברים והיה פעיל במסיבות, טיולים, רכיבה על אופניים. היתה לו שמחת חיים. בכיתה ט' למד שנה באורט חולון ובכיתה י' החליט לעזוב את הבית כי רצה מקצוע יוקרתי והלך ללמוד בבית הספר הטכני של חיל אויר בחיפה בתנאי פנימיה. חברתית היה לו מצוין. היה בינוני בלימודים. כל סופ"ש אם עבר מבחן יצא הביתה, אם לא, נשאר ללמוד. לאחר הלימודים שירת בצבא קבע כטכנאי מטוסי קרב. היה שנה בקבע ונפגע בעין כתוצאה מחומר שחדר אליה. התפתחה דלקת ובעקבות כך עבר השתלת קרנית. כל שנת הקבע היה בחופשת מחלה. הוכר כנכה צה"ל וקיבל קצבה התחיל ב 10% נכות, ולאורך השנים מצב העין החמיר והגיע ל 30%. יאיר הכיר את אם ילדיו, רחל, סביב גיל 16 ונולדו להם שלשה ילדים. מבחינה תעסוקתית, לאחר השחרור מהצבא עבד כשנה ב"כיס אויר" כטכנאי מטוסים. לדבריו ראה שמקבלים הרעלות מהמטוסים ועזב. לאחר מכן "התגלגל" בכל מני עבודות: עשה רישיון נהיגה במשאית ועבד כנהג בשופרסל. ב 1987 החל לעבוד נהג מונית עד היום. לפני 15 שנה התגרש. לדבריו הסיבה לגירושין היא כי לא כיבד מספיק את רחל ולא מילא תפקיד כבעל. לדבריו נישא בגיל צעיר מדי ורצה לראות מה יש בחוץ, נסע לבד בחול עם חברים. היה בסדנאות להתפתחות אישית שהשפיעו עליו וראה את הגרושים כמסע נפשי. לדבריו הוא היה הגורם לפירוד והיא רצתה בכך. הגירושים לוו במאבקים על רכוש ומזונות שארכו כחמש שנים. הבן הקטן היה בן 12 הבת בצבא ובכור אחרי צבא. לפני 10 שנים היה בזוגיות שהסתיימה ביוזמתו אך כשראה שבת הזוג "קבלה בקל" נעשה לו קשה, נחרד והלך לטיפול רגשי. לפני שנתיים הסתיימה זוגיות של 3 שנים. כיום הוא ביחסי ידידות עם גרושתו. המשבר הנפשי הנוכחי התרחש כאמור על רקע הדרדרות במצב העין ובמקביל הפגיעה בתאונת הדרכים שבעקבותיה החל סובל מעליה ברמת החרדה מפני אובדן ראייה בשתי העיניים והתפתחות של תסמינים פסיכוסומטיים ודיכאוניים. לדבריו מאז התאונה הוא סובל סוג של פרנויה מכל דבר, לא רק בהיבט הרפואי. למשל הכניס את הרכב למוסך וגרם לו נזק יותר מאשר היה. מתאר חשדנות על גבול פרנויה. החליף פעמיים את זכוכית השימשה הקדמית ברכב כי חשד שמישהו מתנכל לו ושורט. לדבריו: "לפני



סיכום טיפול 40028414/20

5660497-8 בנימיני יאיר

זכר, גיל בקבלתו: 62, ת.לידה: 11/10/1960

התאונה זה היה במינון נמוך וכל דבר התעצם אחרי התאונה. תמיד היה קצת, עכשיו הרבה. בעבר הייתי חושש. כעת פרנויה, חשדנות בצורה קיצונית". הוא מתאר אבדן של הביטחון העצמי. מתקשה לתפקד ביומיום, לקבוע תור לרופא, הליכה לסופר. מתקשה בלקיחת החלטות. תלתי (נהייתי כמו ילד). כמו כן הוא מתקשה למצוא זוגיות, הדימוי העצמי ירד בשל הנפיחות בעין. פוחד שהמצב יידרדר. חושש מהבדידות. לעתים מצליח לצאת לאירוע או ליזום פעילות חברתית אך פורש באמצע או שלאחר מכן חש מדוכדך. מתקשה להירדם וחש בהלה כשמתעורר בבוקר. עובד בגט טקסי מספר שעות ביום. היות והוא עצמאי, כאשר מרגיש טוב לוקח עבודה ולעתים לא לוקח. בשלשת החודשים האחרונים ממעט לעבוד ולדבריו עלות החזקת המונית עולה על הרווחים. הטרו אנמנזה: נערכה פגישה עם רועי, הבן הבכור. לדבריו התאונה היא טריגר לחרדות של יאיר שהיו קיימות גם קודם. הוא חושש מהדרדרות ואובדן ראייה בשתי העיניים וזה גורם לו למחשבות טורדניות וחרדתיות וגם קיים חוסר אמון וחשיבה פרנואידית וכן קושי לקבל את המציאות. לילדים אין הרבה זמן לסייע ולהיות עם אביהם שנעשה תלתי ודורש הרבה תשומת לב אבל יש נכונות לסייע.

לא ידועה רגישות

רגישויות

הרגלים

לא ידוע על שמוש לרעה באלכוהול
שוללת שימוש לרעה בסמים.

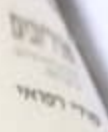
אלכוהול:
סמים:

טיפול תרופתי לפני קבלה

LEX 5 (ESCITALOPRAM)
10 (OXAZEPAM)
RMIN 0.25 (BROTIZOLAM)

מהלך האשפוז

יאיר טופל בפסיכותרפיה פעמיים בשבוע. במפגשים הראשונים יאיר ביקש כלים ועזרה קונקרטית וחש שאין לו תועלת בפסיכותרפיה. ניכר היה כי הוא עסוק וטרוד בענייני בריאותו, במצב העיניים והטינטון באוזן, ובחרדה כללית מפני הדרדרות מצבו הפיזי והנפשי, ההזדקנות והבדידות. הוא התקשה להעלות זכרונות מהילדות ואמר כי זה מציף אצלו הרבה דברים. אולם בהמשך עלו תכנים הקשורים ביחסים בילדות עם האם שהיתה שתלטנית ותוקפנית כלפיו ולא הראתה הערכה או התפעלות ממנו ואב מרוחק ונמנע. הוא הפגין תחושת תסכול וכעס עצמי על כך שבזבז את חייו, התפשר על תפקוד בינוני ולא ציפה ודרש מעצמו יותר. ניכר כי לאורך השנים התמודד עם כעסים שהפנים בצורה פסיבית אגרסיבית, ולכן התקשה להסתדר עם ממונים, בעלי סמכות. גם ביחסים בינאישיים ובמסגרות חברתיות ניכר קושי בהדדיות וקשרים בינאישיים שאינם למטרת תועלת. התעסוקה כנהג מונית אפשרה לו עצמאות, אינטראקציה מעטה וחוסר תלות באחרים, אולם בעקבות הדרדרות מצב העין והתאונה שבעקבותיה הדרדר עוד מצבו רפואי, יאיר נכנס



סיכום טיפול 40028414/20

8-5660497 בנימיני יאיר

זכר, גיל בקבלתו: 62, ת.לידה: 11/10/1960

לעמדה חרדתית, פסיבית ומתקשה להתמיד גם בעבודתו כנהג. הוא חש חסר ערך, כועס על עצמו, ממורמר ומיואש.
ככל שיאיר נפתח ונתן אמון בקשר הטיפולי וביכולת הפסיכותרפיה לסייע לו, הוא החל ליצור קישורים בין אירועי העבר ובין חלק מהמצוקות הנפשיות שהוא חווה כיום. יאיר התמסר למפגשי הפסיכותרפיה, ונראה כי הוא מפיק מהן תועלת, מעבד חוויות עבר טראומטיות ומגלה בעצמו הן נקודות פגיעות ורגישות, והן מוקדי מסוגלות, כישרון ועוצמה. הוא הרשים כאדם נבון, צנוע בעל ראייה חדה של עצמו ושל הזולת, חוש הומור ואהבה לחברה, טבע, מוסיקה, סרטים תיעודיים ועוד. הוא הביע כמיהה להחזיר לעצמו את שמחת החיים שאיבד בשנה האחרונה. ההתבוננות והתובנות סייעו לו בהגמשת תבניות התנהגות נוקשות וחזרתיות וניכר שינוי משמעותי ביחסים הבינאישיים בטיפול, בשחרור בהצורך בשליטה וביכולת להכיר תודה. בד בבד חל גם שינוי באינטראקציה שלו בקבוצות, בעוד שבהתחלה היה מוצף בחרדה ועסוק בעיקר בעצמו ובבעיותיו הרפואיות, התקשה להיות קשוב וסובלני לאחרים, היה בקורתי, שיפוטי התקשה לחוש אמפתיה והדדיות, בהמשך ניכר כי הוא יותר קשוב, סובלני ופחות שיפוטי ובקורתי כלפי הסביבה. בהתאמה, הוא יצר קשרי ידידות והחל לפתח תחושת שייכות, נעשה יותר אמפטי ואף תמך במשתתפים אחרים. הוא שיתף כי הוא מפיק תועלת מכל הקבוצות וההשתתף באופן פעיל ובהתמדה.

מבחינה תרופתית נעשה ניסיון להוסיף טיפול בנוגד דכאון, Clpralex 10 mg, אך זה גרם לאי שקט ולכן הטיפול הופסק לאחר מספר ימים. מינון Seroquel הופחת מ300 ל200 מ"ג בשל תופעות לוואי של עייפות.

דיון וסיכום

בן 62, הופנה לטיפול יום עקב הפרעת הסתגלות לאחר תאונת דרכים. יאיר התמיד בטיפול והראה מוטיבציה לשינוי. חל שיפור קל מבחינת מצב הרוח והתפקוד היומיומי. יש עדיין קושי מבחינת רמת חרדה גבוהה ונטיה לנוקשות חשיבתית. ימשיך טיפול ומעקב בקהילה עם ההמלצות הבאות:

המלצות

תרופות

הערה	מוגבל ל	תדירות	מינון	שם התרופה	צ. מינון	דרך מתן
		1/d	200 mg	SEROQUEL XR (QUETIPINE XR)	TAB	0

המלצות

- המשך מעקב פסיכיאטרי.
- המשך טיפול פסיכולוגי.
- המשך מעקב רופא משפחה.

משרד הבריאות, מרכז לבריאות הנפש, באר יעקב
מסונף לביה"ס לרפואה ע"ש סאקלר אוניברסיטת תל-אביב
טופול יום מבוגרים באר יעקב
מנהל: ד"ר ערן הראל

סיכום טיפול 40028414/20

א-566047 בנימיני יאיר

זכר, גיל בקבלתו: 62, ת.לידה: 11/10/1960

מסכם

ד"ר רונאל קרן
פסיכיאטר מומחה
מ.ר 1-129970
רישיון מומחה 1-39025

ד"ר רונאל קרן
מס.רשיון: 129970 מס.מומחה: 139025