

טל': 08-6401504
פקס: 08-6401526

מרכז לבריאות הנפש באר שבע

המחלקה לרפואה פסיכיאטרית דחופה
מנהל: ד"ר גיוליה אפלבוים
אחות אחראית: יעל ג'ורנו



שחרור סיעודי

המידע הכלול במסמך זה מוגן על פי חוק זכויות החולה, התשנ"ו-1996 וחוק הגנת הפרטיות, תשמ"א-1981 ואין למסור אותו ו/או את תוכנו ו/או איזה פרט שהוא ממנו לכל אדם ו/או גוף אלא בהתאם להוראות החוק. מסירת המידע בניגוד לקבוע בחוקים אלה, מהווה עבירה.
מכתב זה מכיל מידע רפואי חשוב, יש להעבירו לרופא המטפל בהקדם להבטחת רצף טיפולי.

זכר, גיל בקבלתו: 29, ת. לידה: 13/07/1990 30535460-7 בונה ינאי

עין הבשור 221, עין הבשור 8540500, 054-2503554, שם האב: דן יעקב, ארץ לידה: ישראל כללית - כללית

קבלה למחלקה 24/05/2020 קבלה לביה"ח 24/05/2020 תאריך שחרור

לא ידועה רגישות

רגישויות

הרגלים

שימוש בסמים: קנבינואידים.
אלכוהול: שוללת שימוש לרעה באלכוהול.
עישון: מעשנת

שחרור סיעודי

אומדן סולם נורטון: סה"כ ניקוד: 20.

אמדן גופני

הדרכה לקראת שחרור:

נושאי ההדרכה: פריסה יומית. סיבת מתן.

תרופות

קיבל/ה תרופה ל 3 ימים

פעילות

רצוי להרבות בהליכה.

מקבל הדרכה:

ניתנה הדרכה ראשונית לחולה,

החולה הבין את ההסבר על הטיפול הראשוני,

מידת הבנתו של מקבל ההדרכה: מלאה

תיעוד ברשומת המטופל: כן

מקבל ההדרכה הצהיר על קבלת אחריות לנטילת טיפול: כן

קיבל דף הדרכה חתום: כן

המלצות

את/ה יכול/ה להעזר בתרופות לפי הנחיית הרופא המטפל.

במידה וחלה החמרה עליך להתייעץ עם הרופא המטפל.

שוחרר/ה בגפו/ה

אופן שחרור החולה:

נמסרו בחזרה

דברי ערך:

נשימה: תקינה.

אמדן גופני:

מרכיב/ה משקפיים למרחק.

ראיה:

מרכיב/ה משקפיים לקריאה

שמיעה:

תקין.

דיבור:

מלאות

שיניים טבעיות

אין

שיניים תותבות:

תאבון: ירידה בתאבון משקל: שמור

תזונה:

תקינה.

פעולת מעיים:

תקינה.

הפרשת שתן:

תקינה

הגיינה:

אינה מקבלת וסת

וסת ואמצעי מניעה:

טל': 08-6401504
פקס: 08-6401526

מרכז לבריאות הנפש באר שבע

המחלקה לרפואה פסיכיאטרית דחופה
מנהל: ד"ר ג'וליה אפלבוים
אחות אחראית: יעל גיורנו



שחרור סיעודי

זכר, גיל בקבלתו: 29, ת.לידה: 13/07/1990

30535460-7 בונה ינאי

עור:

תקין.

צלקות: מיקום: בראש והסנתר מנפילות 00 בילדות

בגב מהוצאת נקודת חן

בישבן שיערה הפוכה

קעקועים: זרוע ימין ורגל שמאל

מצב פיסי: טוב, מצב מנטלי: בהכרה, פעילות: מלאה, ניידות: נייד, שליטה על

סוגרים: שליטה מוחלטת, סה"כ ניקוד: 20.

תקינה.

לא ידוע

ללא מחשבות אובדניות ללא מחשבות או תוכנית אלימה

עצמאי

רווק בן 29, מתגורר במושב עין הבשור ומתקיים מקיצבת נכות מביטוח

לאומי.

אומדן סולם נורטון:

שינה:

מחלות עבר ורקע גופניות

פרופיל סיכון:

החולה זקוק/ה ל

אחר

מוכר למערכת פסיכיאטרית מגיל צעיר כלוקה ב- ADHD, OCD, הפרעה

דו קוטבית. ללא אשפוזים פסיכיאטריים בעברו. מגיל צעיר אובחן OCD,

מתאר OCD בסוג checking. לדבריו מספר פעמים בודק על דבר שגם

החמיר בתקופה אחרונה.

מתאר מצבים מאניים עם ביבז כספי פעילות יתר. לדבריו בפעם אחרונה

לפני 4 שנים שנמשך בארך שנה, לדבריו אז יחלה ירידה במצב הרוח שמחמיר

בתקופה אחרונה.

לפני 7 שנים עבר טראומה קשה, יחד עם אחיו נמצאו את אביו מחוסר הכרה,

עשו לו החאיה, אך לא הצליחו, הוא נפטר בבי"ח סורוקה. מאז מתאר רגשות

אשם, התקפי כעס וזעם כלפי בני משפחתו, בעיקר כלפי אמו ומנתק קשר עם

בני משפחתו. מתאר שימוש קבוע בקנאביס כטיפול עצמי. בתקופות אלו

הופיעו והתגברו מחשבות אובדניות. בשנים אחרונות ביצע מספר ניסיונות

אובדניים, ניסה לתלות את עצמו לפני שנה וחצי, ניסה לקפוץ במקום גבוה.

לא שיתף פעולה במעקב פסיכיאטרי ולא המשיך טיפול תרופתי.

בתקופה אחרונה חלה ירידה במצב הרוח, ניתק קשר עם אמו וכל בני

משפחתו, השתמש בקנאביס, הפסיק לשון בלילות, הופעו והתגברו מחשבות

אובדניות.

התקבל לאשפוז פסיכיאטרי לראשונה בחייו בהסכמתו במצב של דיכאון

דיספורי, כעסני על רקע דה קומנסציה של PTSD, המלווה במחשבות

אובדניות.

במהלך אשפוזו הוחל טיפול ב Seroquel 200 מ"ג בשילוב עם Remeron 15

מ"ג בהשפעה טובה. קיבל גם טיפול פסיכולוגי תמיכתי והתערבות

סוציאלית. באופן הדרגתי חל שיפור במצבו הנפשי. המטופל נרגע, התארגן

טל': 08-6401504
פקס: 08-6401526

מרכז לבריאות הנפש באר שבע
המחלקה לרפואה פסיכיאטרית דחופה
מנהל: ד"ר ג'וליה אפלבוים
אחות אחראית: יעל ג'ורנו



בתאריך:
12/07/2020

תעודת שחרור

המידע הכלול במסמך זה מוגן על פי חוק זכויות החולה, התשנ"ו-1996 וחוק הגנת הפרטיות, תשמ"א-1981 ואין למסור אותו ו/או את תוכנו ו/או איזה פרט שהוא ממנו לכל אדם ו/או גוף אלא בהתאם להוראות החוק. מסירת המידע בניגוד לקבוע בחוקים אלה, מהווה עבירה.
מכתב זה מכיל מידע רפואי חשוב, יש להעבירו לרופא המטפל בהקדם להבטחת רצף טיפולי.



זכר, גיל בקבלתו: 29, ת.לידה: 13/07/1990

30535460-7 בונה ינאי

עין הבשור 221, עין הבשור 8540500, 054-2503554, שם האב: דן יעקב, ארץ לידה: ישראל

24/05/2020, כללית - כללית

24/05/2020

ת.קבלה לבית חולים

12/07/2020

ת.שחרור מבית חולים

אבחנות בשחרור

F431 POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER

V7370 EXAMINATION FOR SUSPECTED CORONAVIRUS- COVID 19 סטטוס

קורונה

F314 BIPOLAR AFFECTIVE DIS, SEVERE DEPRESSION W/O PSYCHOTIC SYMP

F609 PERSONALITY DISORDER, UNSPECIFIED

F12 MENTAL & BEHAVIOURAL DISORDERS DUE TO USE OF CANNABINOIDS

31401 ATTENTION DEFICIT WITH HYPERACTIVITY

F42 OBSESSIVE-COMPULSIVE DISORDER

דיון וסיכום

רווק בן 29, מתגורר במושב עין הבשור ומתקיים מקיצבת נכות מביטוח לאומי.

מוכר למערכת פסיכיאטרית מגיל צעיר כלוקה ב- ADHD, OCD, הפרעה דו קוטבית. ללא אשפוזים פסיכיאטריים בעברו. מגיל צעיר אובחן OCD, מתאר OCD בסוג checking. לדבריו מספר פעמים בודק על דבר שגם החמיר בתקופה אחרונה.

מתאר מצבים מאניים עם ביבוז כספי פעילות יתר. לדבריו בפעם אחרונה לפני 4 שנים שנמשך בארך שנה, לדבריו אז יחלה ירידה במצב הרוח שמחמיר בתקופה אחרונה.

לפני 7 שנים עבר טראומה קשה, יחד עם אחיו נמצאו את אביו מחוסר הכרה, עשו לו החאיה, אך לא הצליחו, הוא נפטר בבית סורוקה. מאז מתאר רגשות אשם, התקפי כעס וזעם כלפי בני משפחתו, בעיקר כלפי אמו ומנתק קשר עם בני משפחתו. מתאר שימוש קבוע בקנאביס כטיפול עצמי. בתקופות אלו הופיעו והתגברו מחשבות אובדניות. בשנים אחרונות ביצע מספר ניסיונות אובדניים, ניסה לתלות את עצמו לפני שנה וחצי, ניסה לקפוץ במקום גבוה.

לא שיתף פעולה במעקב פסיכיאטרי ולא המשיך טיפול תרופתי.

בתקופה אחרונה חלה ירידה במצב הרוח, ניתק קשר עם אמו וכל בני משפחתו, השתמש בקנאביס, הפסיק לשון בלילות, הופעו והתגברו מחשבות אובדניות.

טל': 08-6401504
פקס: 08-6401526

מרכז לבריאות הנפש באר שבע
המחלקה לרפואה פסיכיאטרית דחופה
מנהל: ד"ר גייליה אפלבוים
אחות אחראית: יעל ג'ורנו



שחרור סיעודי

זכר, גיל בקבלתו: 29, ת.לידה: 13/07/1990

7-30535460 בונה ינאי

בהתנהגותו, התחיל לשון בלילות. חלפו רגשות אשם, חל שיפור במצב הרוח. שיתף פעולה בטיפול באופן מלא. עבר ועדת סל שיקום ואושרו לו שירותי דיור מוגן לתחלואה. לדבריו ביקורים למעקב פסיכיאטרי במרפאת סורוקה גורמים להגברת זיכרונות ו flashbacks על האירוע הטראומתי (אביו נפטר בבי"ח סורוקה), עקב לבקשתו הועבר למעקב במרפאת טראומה מוסדנו. שולל בכל תוקף מחשבות אובדניות או תוכניות מסוכנות לזולתו, הביע תוכניות אופטימיות לעתידו. חידש קשר עם אמו ועם בני משפחתו. תובנה למצבו מלאה.

שוחרר במצב הנפשי יציב עם המלצה להמשיך מעקב פסיכיאטרי סדיר במרפאת טראומה מוסדנו ומוזמן למעקב לדרי' מייק מטר בתאריך 22.07.2020 בשעה 12.00.

קיבל מכתב שחרור סיעודי ורפואי, קיבל טיפול תרופתי ל-3 ימים הכולל הדרכה לנטילתו. הבין את ההדרכה. טרם יציאתו שולל מסוכנות לעצמו ולסביבה.

EXAMINATION FOR (שיוך אוטומטי לאבחנות בשחרור) SUSPECTED CORONAVIRUS- COVID 19

הערות	מתן אחרון	תרופה
		P.O TAB LORIVAN (LORAZEPAM) 1 mg X 1/d
		P.O TAB REMERON (MIRTAZAPINE) 15 mg X 1/d
		P.O TAB SEROQUEL (QUETIPINE) 150 mg X 1/d
		P.O TAB SEROQUEL (QUETIPINE) 50 mg X 1/d

אסולין
אחות מוסמכת
מ.ר. 223607

חתימה:

אסולין רחלי

אחות

מרכז לבריאות הנפש באר שבע

מרפאת מבוגרים טראומה

בתאריך:
22/11/2022**ביקור**

המידע הכלול במסמך זה מוגן על פי חוק זכויות החולה, התשנ"ו-1996 וחוק הגנת הפרטיות, תשמ"א-1981 ואין למסור אותו ו/או את תוכנו ו/או איזה פרט שהוא ממנו לכל אדם ו/או גוף אלא בהתאם להוראות החוק. מסירת המידע בניגוד לקבוע בחוקים אלה, מהווה עבירה.
מכתב זה מכיל מידע רפואי חשוב, יש להעבירו לרופא המטפל בהקדם להבטחת רצף טיפולי.



זכר, גיל בקבלתו: 32, ת.קבלה: 22/11/2022

30535460-7 בונה ינאי

עין הבשור 221, עין הבשור 8540500, 053-3300657, שם האב: דן יעקב, ארץ לידה: ישראל

22/11/2022, כללית

תאריך הפגישה: 22/11/2022

מקום הביקור: במרפאה

ביקורת ראשונה F2F מזה חודשים רבים

בעיקר עקב התליית רישין הנהיגה התמוהה עי מרב"ד.

נראה מסודר ומטופח, חטוב יותר (ירד במשקל וחזר מעט לספורט).

מתאמן בחדר כושר עם חבר 3 פעמים בשבוע.

ממשיך בעבודה 3 ימים בשבוע.

מקדיש זמן רב לצילום בשטח, נפגש עם חברים - מגיע הביתה ונפגש עם המשפחה....

מכריח אצ עצמו להתמיד בכדי לא ליפול.

לא מפיק הרבה סיפוק מן הפעילויות, יש ימים מאד קשים של ירידה במצב - הן PTSD והן

הרבה גלי דיכאון פתאומיים,

אך הוא מצאמץ לא לאפשר למשברים לקטוע את השגרה ולהמנע מהסתגרות/

התבודדות מתוך הבנה שזהו פתח למדרון החלקלק להתדרדרות של ממש.

בכל הוא למעשה שומר על יציבות קלינית על אף שהתסמינים קיימים ופעילים בתדירות

יחסית גבוהה - הוא נחוש להתמודד.

ממשיך להתנזר לגמרי מקנאביס 6-7 חודשים ו/או אלכוהול.

מסתפק בעישון סיגריות (שהיה מעדיף להפסיק גם כן).

משמע - המצב הקליני התסמיני לא השתנה במהותו - התסמינים קיימים ודורשים

התמודדות רצופה.

מאידך חל שינוי במודעות, בנחישות ובהתמדה בהם הוא מגייס כוחות ומתמודד.

אני מחמיא לו על כך - והוא מודה על האישוש.

המשך הטיפול התמקד בכך שהוא חושב כל העת על אביו - במיוחד בכל הקשור לצילום

שאבא מאד עודד אותו לעסוק בו.

בידרנו על היות המהות של הקשר מטאפיזי ושמור בתוכינו וסיפרתי על הלוויה המתמדת

שלי שאימי נמצאת אתי ושאיני אישית מפיק מכך נחמה - כדוגמא לכך שהמשמעות

שהתופעה מקבלת היא למעשה עניין סובייקטיבי שכל אחד קובע עבור עצמו.

ביקורת בעוד כ-3 שבועות.

מרכז לבריאות הנפש באר שבע

מרפאת מבוגרים טראומה

בתאריך:
09/05/2023

סיכום ביקור 40020990/10

המידע הכלול במסמך זה מוגן על פי חוק זכויות החולה, התשנ"ו-1996 וחוק הגנת הפרטיות, תשמ"א-1981 ואין למסור אותו ו/או את תוכנו ו/או איזה פרט שהוא ממנו לכל אדם ו/או גוף אלא בהתאם להוראות החוק. מסירת המידע בניגוד לקבוע בחוקים אלה, מהווה עבירה. מכתב זה מכיל מידע רפואי חשוב, יש להעבירו לרופא המטפל בהקדם להבטחת רצף טיפולי.



זכר, גיל בקבלתו: 32, ת. לידה: 13/07/1990

30535460-7 בונה ינאי

עין הבשור 221, עין הבשור 8540500, 053-3300657, שם האב: דן יעקב, ארץ לידה: ישראל

09/05/2023, כללית

אבחנות

POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER

F431

RECURRENT DEPRESSIVE DISORDER

F33

אבחנות עבר

S/P - OBSESSIVE-COMPULSIVE DISORDER

F42

לא ידועה רגישות

רגישויות

הרגלים

שימוש בסמים:

אלכוהול:

עישון:

קנבינואידים.

שוללת שימוש לרעה באלכוהול.

מעשנת

תאריך הפגישה: 09/05/2023

מקום הביקור: במרפאה

חרף המצב הביטחוני מול עזה היום - ינאי החליט להגיע לביקורת היום.

הגיע בזמן, בהופעה מסודרת.

מדווח על מצב די יציב.

תסמיני הדכדוך/ גלי הדיכאון/ ה-PTSD ממשיכים באופן מתמיד להיות נוכחים בעצמה בינונית לכל היותר.

לרוב הוא מצליח לשמור על תפקוד שגרתי - על פי השגרה שהוא יצר עבור עצמו - אם בתחום העבודה, בתחום החברתי או בתחום הקשר עם המשפחה, כמו גם טיפוח יחידת הדיר ודאגה לצרכיו הבסיסיים.

הוא מוגבל (לצער) בפעילות ספורטיבית בשל בעיית הגב, המסכה גם כאבים ואי נוחות, משפיעה על תחומים כגון שינה, ישיבה ממושכת, ואף על היציאות. הוא ירד מעט במשקל, למרות שלדעתו לא שינה את הרגלי התזונה.

תרופות מומלצות

הערה	מוגבל ל	תדירות	מינון	שם התרופה	צ. מינון	דרך מתן
		1/d	150 mg	LAMODEX (LAMOTRIGINE)	TAB	P.O
		1/d	20 mg	PAXXET (PAROXETINE)	TAB	P.O

מרכז לבריאות הנפש באר שבע
מרפאת מבוגרים טראומה



סיכום ביקור 40020990/10

זכר, גיל בקבלתו: 32, ת.לידה: 13/07/1990

30535460-7 בונה ינאי

המלצות

תרופות

P.O TAB LAMODEX 150 mg X 1/d (LAMOTRIGINE)

P.O TAB PAXXET 20 mg X 1/d (PAROXETINE)

ד"ר מייק מטר, פסיכיאטר
Dr. Mike Matar, MD Psych
מנהל טיפול הסכיזופרניה מרכזי ב"ר : 23505
מ.ר. 17863

מסכם

ד"ר מייק מטר

מס.רשיון: 1-23505 מס.מומחה: 17863