

|                 |            |                                 |        |       |        |             |                    |
|-----------------|------------|---------------------------------|--------|-------|--------|-------------|--------------------|
| ת.ז: 1324281724 | שם המבוטח: | בלס אסתר                        | מין:   | נקבה  | ביטוח: | שיא         | ת.לידה: 30/11/2001 |
|                 | כתובת:     | נתיבות המשפט 18/5 מודיעין עילית | מיקוד: | 71919 | טלפון: | 052-7648357 |                    |

### מעקב הריון - העתק להצגה בלבד



|             |                |            |                  |                  |             |            |         |
|-------------|----------------|------------|------------------|------------------|-------------|------------|---------|
| מס הריון: 1 | ת.וסת אחרון:   | 15/06/2023 | גיל הריון לפי:   | תאריך ווסת אחרון | שבוע הריון: | 36 ש 4 יום | עוברים: |
| מס שקים:    | ת. לידה משוער: | 20/03/2024 | י' אדר ב' התשפ"ד | כניסה להריון:    |             | סוג דם: +A |         |

| תאריך      | ש. הריון         | לחץ דם | משקל האם | בצקת  | דופק עובר | חלבון בשתן | סוכר בשתן | אצטון בשתן | BPS | מצג עובר |
|------------|------------------|--------|----------|-------|-----------|------------|-----------|------------|-----|----------|
| 19/02/2024 | 35 שבועות 4 ימים | 112/78 |          |       |           |            |           |            |     |          |
| 28/01/2024 | 32 שבועות 3 ימים | 115/76 | 77       |       |           |            |           |            |     |          |
| 28/01/2024 | 32 שבועות 3 ימים |        |          |       |           | שלילי      | שלילי     | שלילי      |     |          |
| 17/01/2024 | 30 שבועות 6 ימים | 124/82 | 75.6     |       |           |            |           |            |     |          |
| 24/12/2023 | 27 שבועות 3 ימים | 119/77 | 74.3     |       |           |            |           |            |     |          |
| 05/12/2023 | 24 שבועות 5 ימים | 115/72 | 72.9     |       |           |            |           |            |     |          |
| 25/10/2023 | 18 שבועות 6 ימים | 113/73 | 69.3     |       |           |            |           |            |     |          |
| 25/10/2023 | 18 שבועות 6 ימים |        |          | שלילי |           | שלילי      | שלילי     | שלילי      |     |          |
| 14/09/2023 | 13 שבועות        | 109/62 | 65.6     |       |           |            |           |            |     |          |
| 06/09/2023 | 11 שבועות 6 ימים | 118/69 | 65.5     |       |           |            |           |            |     |          |

• 26/02/2024 21:45 גיל הריון: 36 שבועות 4 ימים אצל: ד"ר כהנא ברוריה מ.ר. 35545

ביקור טלפוני:

קעת בשבוע 36+4 להריונה. מרגישה טוב. מרגישה תנועות עובר היטב.

US בשבוע 35 - ראש. BPS 8/8. המשקל 2788 גר'. נעקוב.

• 28/01/2024 08:59 גיל הריון: 32 שבועות 3 ימים אצל: ד"ר כהנא ברוריה מ.ר. 35545

קעת בשבוע 32+2 להריונה. מרגישה טוב. מרגישה תנועות עובר היטב.

לפני 4 ימים עברה תאונת דרכים [התנגשות מאחור]. נבדקה במיון. בדיקה תקינה [במוניטור ציר בודד].

US - ראש. BPS 8/8. המשקל 2257 גר'. מדדי הראש והבטן מתאימים לשבועיים יותר. נעקוב.

לאולטרסאונד בשבוע 37 - 32 מתן והפנייה

• 09/01/2024 19:08 גיל הריון: 29 שבועות 5 ימים אצל: ד"ר כהנא ברוריה מ.ר. 35545

ביקור טלפוני:

קעת בשבוע 29+5 להריונה. מרגישה טוב. מרגישה תנועות עובר היטב.

בשל מיקרהמטוריה בבדיקות חוזרות, בוצע US דרכי שתן שהיה תקין.

תפנה לבירור רופא משפחה.

חוסנה נגד שעלת.

• 10/12/2023 11:32 גיל הריון: 25 שבועות 3 ימים אצל: ד"ר כהנא ברוריה מ.ר. 35545

בת 22 נשואה ללא ילדים, בריאה בד"כ. פנתה למעקב הריון בשבוע 25+3 להריונה הראשון.

הריון נוכחי ספונטני.

US בשבוע 15 ובשבוע 21 תקינים ומתאימים.

רוטינה ראשונה תקינה מלבד חיסוניות גבולית לאדמת, תבדוק צורך בהתחסנות לאחר הלידה.

בשל UTI טופלה אנטיביוטית. תרביית חוזרת עקרה.

GCT תקין - 125

לא בוצע סקר ל-DS או ס"מ מוקדמת או מאוחרת מבחירתה.

בוצע "דור ישרים". הומלץ יעוץ גנומטר והשלמת בדיקות בהתאם להמלצות. הוסברה אפשרות PGD במידת הצורך.

US - ראש. BPS 8/8

מתן הפנייה לחיסון לשפעת בעונה

• 25/10/2023 15:52 גיל הריון: 18 שבועות 6 ימים אצל: ד"ר לרנר סבינה מ.ר. 115281

בשבוע 18+6

חשה בטוב

חשה תנועות

לא בוצע בדיקות סקר מבחירתה

ת : מעקב אחות

GCT

• 14/09/2023 14:03 גיל הריון: 13 שבועות אצל: ד"ר לרנר סבינה מ.ר. 115281  
בשנת ENTEROC 10E6  
תקבלת טיפול AB

• 06/09/2023 12:47 גיל הריון: 11 שבועות 6 ימים אצל: ד"ר לרנר סבינה מ.ר. 115281  
בשבוע 11+6  
לא בוצע בדיקות מעבדה  
US עובר עם דופק ותנועות CRL 12.5 W כמות מ"מ תקינה  
ת: בדיקות סקר  
תשלים בדיקות מעבדה

• 06/08/2023 16:17 גיל הריון: 7 שבועות 3 ימים אצל: ד"ר לרנר סבינה מ.ר. 115281  
לדברי המטופלת, נטלה חומצה פולית טרם הכניסה להריון  
בת 21 פנתה למעקב הריון  
בחילות  
שותה ואוכלת  
מקיא 4-5 פעמים ביום.  
בריאה בד"כ רגישות 0 ניתוחים 0 תרופות - PRENATAL חומצה פולית  
דור ישרים בוצע  
ללא מומים או בעיות גנטיות במשפחה.

US: עובר עם דופק CRL7+3  
קיבלה הסבר לגבי בדיקות השגרה בהריון לרבות בדיקות שאינן כלולות בסל ההסבר כלל את בדיקות הסקר לתסמונת דאון בטרמסטר ראשון ושני,  
שקיפות עורפית, סקירות מערכות ראשונה ומורחבת בקופה ההבדל בין לבין סקירות פרטיות, "סקירה שלישית" מכוונת לעצמות ארוכות ומוח, אפשרות של NIPT, אפשרות של ייעוץ גנטי שלא דרך הקופה,  
הוסבר כי בבדיקות הסקר הבסיסי נבדק מספר מצומצם של מחלות וכי בכל מחלה נבדקות רק מוטאציות המוכרות באוכלוסייה.  
הוסבר גם כי קיימת אפשרות לבצע סקר גנטי מורחב.  
קיבלה הסבר על בדיקות אבחנתיות בהריון: דיקור מי שפיר וסיסי שליה.  
אינה מעוניינת בבדיקות הנ"ל מטעמים אישיים/דתיים. מבינה את המשמעות.  
הסברים על הגינה במהלך ההריון במיוחד במגע עם פגיונות וילדים.  
הסברים על חשיבות נטילת מולטייטמינים במהלך ההריון וההנקה  
הסבר על תזונה בריאה בהריון ופעילות פיזית  
המלצה על תכשירי ברזל  
המלצה על פריג'נטלי/פרינטל  
בדיקות דם תחילת הריון  
מעקב אחות  
ביקורת כל 6 שבועות

שיחת הסבר בתחילת הריון  
קיבלה הסבר על מהלך ההריון והבדיקות השונות, כולל בדיקות שאינן בסל הבריאות.  
הוסברה שגרת מעקב ההריון כולל מעקב אחות ליווי הריון, הכולל מתן הסברים והדרכות, מדידות לחץ דם, שקילה ובדיקת שתן לחלבון לפחות פעם בחודש ומתן חיסונים.  
טרמסטר ראשון  
קיבלה הסבר לגבי סרגל ההריון והבדיקות המופיעות בו, תוך פירוט המועד המומלץ לביצוע הבדיקות, כולל בדיקות שאינן בסל הבריאות.  
קיבלה הסבר על החשיבות שבנטילת חומצה פולית במהלך שנות הפרייה ובמיוחד שלושה חדשים לפני הריון ועד תום השליש הראשון להריון, ועל חשיבות נטילת מולטייטמינים המכיל חומצה פולית, ברזל, יוד וויטמין D במינונים המומלצים לכל אורך ההריון.  
קיבלה הסבר לגבי בדיקות השגרה של הריון הכוללות ספירת דם, בדיקת שתן, תפקוד בלוטת התריס, סקר נוגדנים בדם, כולל נוגדנים לוורוסים שונים (דלקת כבד מסוג B, CMV, TOXO וכו').  
קיבלה הסבר על החשיבות שבביצוע בדיקת סקר גנטי בהקדם האפשרי, לצורך גילוי מחלות גנטיות העוברות בתורשה דרך האם (כגון X שברי) או דרך שני ההורים (כגון ציסטיק פיברוזיס) כל זאת ללא קשר לבדיקת דור ישרים.  
קיבלה הסבר לגבי שקיפות עורפית וסקר שליש ראשון בין שבוע 11-13. הוסבר, כי אם הבדיקות יצאו לא תקינות, תופנה ליעוץ גנטי/דיקור מי שפיר. הוסבר, שניתן לבצע דיקור מי שפיר, כולל בדיקת אקסום, גם אם אינה זכאית, באופן פרטי, לאחר ייעוץ גנטי.  
קיבלה הסבר לגבי בדיקת NIPT אותה באפשרותה לעבור באופן פרטי. הוסבר, שבדיקה זו אינה מחליפה דיקור מי שפיר.  
קיבלה הסבר שסקירת מערכות מוקדמת (לא בסל) מבוצעת בין השבועות 14-17. הוסבר, שהבדיקה חשובה לאיתור בעיות רפואיות בעובר.  
הוסבר, שהבדיקה חשובה לאיתור בעיות רפואיות בעובר. הוסבר, כי הבדיקה נועדה לצורך קבלת החלטה בדבר המשך ניהול נכון של ההריון, כולל בחינת אפשרות לטיפול בעובר עוד בהיותו ברחם והתאמת טיפול בזמן הלידה ולאחריה אם יוחלט להמשיך בהריון.  
קיבלה הסבר על כך שיש לאכול תזונה בריאה, אין לאכול מזון לא מבושל (בשר, דגים, ביצים וכו') בהתאם להמלצות משרד הבריאות. בנוסף מומלץ לבצע פעילות גופנית מתונה.

קיבלה הסבר על בדיקת חלבון עוברי ועל כך שמדובר בבדיקת סקר בלבד, המבוצעת בין השבועות 16-18.

קיבלה הסבר לגבי סקירת מערכות מאוחרת, המתבצעת בשבועות 21-23. הוסבר, שהבדיקה חשובה לאיתור בעיות רפואיות בעובר. עוד הוסבר, כי הבדיקה נועדה לצורך קבלת החלטה בדבר המשך ניהול נכון של ההיריון, כולל בחינת אפשרות לטיפול בעובר עוד בהיותו ברחם או התאמת טיפול בזמן הלידה ואחריה אם יוחלט להמשיך בהריון.

התייחסות הרופא לדיקור מי שפיר ובדיקת צ'פ גנטי

הוסבר שדיקור מי שפיר הינה בדיקה הכלולה בסל הבריאות לנשים שגילן 35 ומעלה בתאריך הווסת האחרונה ולנשים עם חשד לבעיה גנטית בעובר, כולל תסמונת דאון, המבוצעת בשבוע 16-18 להריון.

עוד הוסבר, שבנשים אצלן נתגלה ווירוס ה-CMV או TOXOPLASMA יומלץ לבצע דיקור מי שפיר בשבוע 22 או בחלוף 7 שבועות ממועד ההדבקה, במימון הקופה. במסגרת בדיקה זו מבוצעת בנוסף בדיקה גנטית (צ'פ גנטי), במימון משרד הבריאות. ניתן לבצע בדיקת אקסום בתשלום פרטי.

הוסבר שלכל אישה יש אפשרות לבצע דיקור מי שפיר ללא הוריה רפואית כולל בדיקת צ'פ גנטי ובדיקת אקסום. בדיקות אלו יבוצעו לאחר יעוץ גנטי ובאופן פרטי.

קיבלה הסבר לגבי ביצוע בדיקת העמסת סוכר בשבוע 24-28 לצורך אבחון סוכרת. הוסברה החשיבות בביצוע הבדיקה הן למניעת פגיעה

בעובר במהלך ההיריון והן לצורך קבלת החלטה בדבר אופן ומועד הלידה.

קיבלה הסבר לגבי חיסון לשעלת הניתן בין שבוע 27-34 וחשיבות קבלתו.

בנוסף הומלץ על חיסון נגד שפעת בעונה (ספטמבר-פברואר) וחיסון נגד נגיף הקורונה.

קיבלה הסבר שלמטופלת עם RH שלילי, יש צורך לקבל חיסון אנטי D בשבוע 28.

קיבלה הסבר על כך שמשבוע 26 יש לבצע מעקב אחר תנועות העובר שלוש פעמים ביום, לבדיקת חיוניות העובר (שכיבה על צד שמאל והקפדה על תחושת התנועות במשך חצי שעה. בבקר, בצהרים ובערב). הוסבר, שבכל שינוי, מומלץ לפנות לבדיקה דחופה

טרימסטר שלישי

קיבלה הסבר על כך שיש לבצע מעקב אחר תנועות העובר שלוש פעמים ביום (שכיבה על צד שמאל והקפדה על תחושת התנועות במשך חצי שעה), ולפנות לבדיקה דחופה במקרה של ירידה בתנועות עובר.

קיבלה הסבר על צורך בביצוע אולטרסאונד בשבוע 34-37 לקביעת מצג העובר, הערכת משקל, תנועתיות העובר (BPP) ובדיקת כמות מי השפיר.

נמסר לאישה שעליה להגיע למעקב הריון עודף החל משבוע 40 להריון, במסגרתו מבוצע מעקב מוניטור פעמיים בשבוע ומעקב אולטרסאונד פעם/פעמיים בשבוע, בהתאם לשבוע ההריון. (מעקב הריון עודף).

קיבלה הסבר על בדיקת GBS המבוצעת לנשים בשבוע 36 להריון הנמצאות בקבוצות סיכון (יילוד קודם עם GBS, תרבות שתן עם GBS, חשש מלידה מוקדמת) ועל האפשרות לבצע את הבדיקה באופן פרטי.

מתן הפנייה לאחות ליווי הריון

מתן טופס סרגל הריון

מתן מרשם לחומצה פולית

מתן הפנייה לבדיקות שגרה בתחילת ההריון

מתן הפנייה לבדיקות סקר גנטי

מתן הפנייה לסקר שליש ראשון ושקיפות עורפית

מתן הפנייה לסקירה מוקדמת

מתן הסבר בנושא תזונה ופעילות גופנית

מתן הפנייה לחלבון עוברי

מתן הפנייה לסקירה מאוחרת

| שם בדיקה                 | 11/07/2023<br>39911080 | 12/09/2023<br>39615398 | 19/09/2023<br>38048727 | 26/09/2023<br>39615472 | 29/10/2023<br>38048831 |
|--------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| HCG QUANT.(S)            | 327.80 IU/L            |                        |                        |                        |                        |
| WBC                      | 9.40 K/UL              |                        | 9.60 K/UL              |                        |                        |
| RBC                      | 4.62 M/UL              |                        | 4.28 M/UL              |                        |                        |
| HEMOGLOBIN               | 13.00 G/DL             |                        | 12.30 G/DL             |                        |                        |
| MCV                      | 84.80 FL               |                        | 86.90 FL               |                        |                        |
| PLATELETS                | 219.00 K/UL            |                        | 209.00 K/UL            |                        |                        |
| GLUCOSE                  |                        | 74.00 MG/DL            |                        |                        |                        |
| CBC                      |                        | שורק מדי               |                        |                        |                        |
| BLOOD GROUP BL GR-RH     |                        | A RH POSITIVE          |                        |                        |                        |
| COOMBS INDIRECT          |                        | NEGATIVE               |                        |                        |                        |
| SENSI                    |                        | TIV ITY                |                        | NEGATIVE               | NEGATIVE               |
| LEUCOCYTES UR.           |                        | NEGATIVE               |                        |                        |                        |
| NITRITE                  |                        | NEGATIVE               |                        |                        |                        |
| PROTEIN UR               |                        | NEGATIVE               |                        |                        |                        |
| GLUCOSE URINE            |                        | NORMAL                 |                        |                        |                        |
| KETONES                  |                        | NEGATIVE               |                        |                        |                        |
| ERYTHROCYTES UR.         |                        | +                      |                        |                        |                        |
| CMV-IGG                  |                        | POSITIVE               |                        |                        |                        |
| CMV-IGM                  |                        | NEGATIVE               |                        |                        |                        |
| HBS ANTIGEN(SURFACE AG.) |                        | NEGATIVE               |                        |                        |                        |
| RUBELLA -IGG             |                        | BORDERLINE             |                        |                        |                        |
| TOXOPLASMA-IGG           |                        | NEGATIVE <0.2          |                        |                        |                        |
| TOXOPLASMA-IGM           |                        | NEGATIVE               |                        |                        |                        |

### הסטוריה רפואית

### רגישות לתרופות

No history of sensitivity to medication

Chronic STATUS POST ADENOIDECTOMY & TONSILLECTOMY bilateral  
Chronic STATUS POST VENTILATING TUBES  
Chronic Recurrent OTITIS MEDIA CHRONIC MUCOID bilateral

|  |                    |                                                                                   |            |        |                                      |                   |
|--|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|--------------------------------------|-------------------|
|  | חתימה וחותמת הרופא |  | 35545      | רשיון: | ד"ר כהנא ברוריה                      | רופא/מטפל:        |
|  |                    |                                                                                   | 08-9144343 | טלפון: | נשים וילוד<br>אבני נזר 46 מודיעין עי | התמחות:<br>כתובת: |

הערת