



מסמך אושר
דיגיטלית
מנבי

טלפון: 3555*

פקס: 03-7178253

כתובת: אלון יגאל 96, תל אביב - יפו

פרטי הנבדק:

שם משפחה: חתוכה

שם פרטי: אסף

ת.ז.: 25520107



ת.לידה:

09/04/1973

מין: ז

טלפון:

0525552389

טל.עבודה/נייד: 0525552389

כתובת:

בלוך 20/1, גבעתיים

מיקוד 5322924

מכתב שחרור

שעת קבלה: 19:15

תאריך:

20/03/2023

שעת שחרור: 19:45

סיבת הפניה:

אתמול ת"ד באיילון

מנגנון אחורי

קיבל מכה בראש מההגה

אתמול לא היה כאוב

היום החמרה של כאב צואר מהבוקר

כאב גב עליון וזרמים

בבדיקה מתהלך

טווח מעל 45 מעלות לכל צד

שמור נירולוגית בידיים וברגליים

רגישות פרהוורטברלית

המלצות:

מנוחה 3 ימים

פיזיותרפיה לצוואר

נגד כאבים

מעקב רופא מטפל

טיפול אחות

מדידות:

תאריך	שעה	מידה	תוצאה
20/03/2023	19:25	לחץ דם	122/76
20/03/2023	19:25	דופק	64

טיפול אחות

תאריך	שעה	התערבות	תוצאה	הערות
20/03/2023	19:24	אומדן כאב	עוצמה: 7	
20/03/2023	19:24	הדרכה לטיפול ושחרור ממוקד		
20/03/2023	19:25	הכוונה לגורם מטפל אחר		רופא מוקד טראומה
20/03/2023	19:25	מיון ראשוני - TRIAGE		

אבחנה:

• WHIPLASH INJURY

תרופות שניתנו:

{ (למשך 10 ימים) 2 X 3 - ROKACET PLUS 24 CAP }

ד"ר שרמן חגי

מסמך אושר
דיגיטלי
מכבי

טלפון: 3555*

פקס: 03-7178253

כתובת: אלון יגאל 96, תל אביב - יפו

פרטי הנבדק:		שם פרטי: אסף		שם משפחה: חתוכה		ת.ז.: 25520107	
ת.לידה: 09/04/1973		מין: ז		טלפון: 0525552389		טל.עבודה/נייד: 0525552389	
כתובת: בלור 20/1, גבעתיים		מיקוד: 5322924					

**מכתב שחרור****חתימה וחותמת הרופא**

לידיעתך המוקד נועד לתת מענה למקרה דחוף, ואינו מתאים להמשך מעקב.
את המעקב והמשך הטיפול, יש לבצע אצל הרופא המטפל בקהילה

במידה ורופא במוקד טראומה המליץ על המשך מעקב אורטופדי, עליך לקבוע תור אך ורק אצל רופא אורטופדי בקהילה.
מספרי הטלפון של הרופאים האורטופדיים נמצאים במדריך השירותים של "מכבי" או ב"מכבי ללא הפסקה" 1700505353.

חברת ביו גאיה בע"מ

כתובת: רח' בקעת בית נטופה 25, כפר סבא

מקור (**מסמך ממוחשב**)

קבלה 133335

	לכבוד	דף מס: 1
	אסף חתוכה	תאריך: 14/04/2023
	בלוץ 20	מס חשבון: 4688
	גבעתיים 53229	ע.מורשה לקוח: 515224327
	לידי:	
	עבור:	

						תקבולים
סוג תקבול	בנק	סניף בנק	חשבון/כרטיס	מס שיק	זמן פרעון	סכום ש"ח
אשראי	0	0	0		14/04/2023	234.00
					סה"כ	234.00

מכשיר עיסוי טנס דיגיטלי					עבור
סוג תעודה	מס תעודה			סכום ש"ח	
חשבונית מס	156599			234.00	

אבחנת פיזיותרפיסט:

אבחנה מובילה	תאריך	אבחנת פיזיותרפיסט
ק	23/03/2023	WHIPLASH INJURY

מס' ביקורים שבוצעו: 3 מס' טיפולים שבוצעו: 6

23/03/2023 11:27:52

גליון ביקור

פרטי סדרה

מס' סדרה: 2 מס' ביקור: 3 תחילת הטיפול: 23/03/2023 תאריך עדכון: 14/05/2023

שם מכון: רמת גן - אורה מכון פיזיותרפיה

שם פיזיותרפיסט: רובין לאה

סיבת הפנייה: כללית/ אורטופדית

גורם משלם: 1 ביקור רגיל

מצב הסדרה: סגורה

הפנית רופא מכבי

גורם מפנה: מוקד מכבי

תאריך ההפנייה: 20/03/2023

אבחנת רופא:

הערה	מאפ	מאפ	אבחנה
			WHIPLASH INJURY

אבחנת פיזיותרפיסט:

אבחנה מובילה	תאריך	אבחנת פיזיותרפיסט
ק	23/03/2023	WHIPLASH INJURY

מס' ביקורים שבוצעו: 3 מס' טיפולים שבוצעו: 6

פרטי ביקור

מס' ביקור: 1

שם המכון: רמת גן - אורה מכון פיזיותרפיה

שם פיזיותרפיסט: רובין לאה

סוג הביקור: 81 ביקור רגיל

תאריך ביצוע: 23/03/2023

גורם משלם: 1 ביקור רגיל

יעדי פיזיותרפיה:

מטרות	תאריך יעד	סטטוס	תאריך עדכון סטטוס	שם מטפל	סוג טיפול	תאריך יצירה
אימון ריצה תקין	22/04/2023		23/03/2023	רובין לאה	בדיקה אורטופדית	23/03/2023

ציון תפקודי FHS: 41

רמת כאב (בטווח של 0 עד 10): 7

פחד מחזרה לפעילות גופנית - Physical Fear Avoidance (בטווח של 0 עד 100): 70

בדיקות והפניות

קוד	בדיקות/ הפניות
	תאונת דרכים - מידע לחבר
	ישיבה נכונה מול מחשב פיזיותרפיה

טיפול נוכחי

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור/תגובה/הערות	ד	פרטי טיפול
THERAPEUTIC EXERCISE	ע"ש צווארי	11			MDT EXTENSION EXERCISE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	11			EDU SELF TENS
					ביקור רגיל

הערות: מרגיש שיפור ניכר המשך תרגול עצמי: הומלץ על תרגול יוגה

! 0016903

14/05/2023 08:45:32

גליון ביקור

פרטי סדרה

מס' סדרה: 2 מס' ביקור: 3 תחילת הטיפול: 23/03/2023 תאריך עדכון: 14/05/2023

שם פידיוטרפיסט: רובין לאה שם מכון: רמת גן - אורה מכון פידיוטרפיה

סיבת הפנייה: כללית/ אורטופדיה גורם משלם: 1 ביקור רגיל

הפנית רופא מכבי גורם מפנה: מוקד מכבי תאריך ההפנייה: 20/03/2023

אבחנת רופא:

הערה	מאפ	מאפ	אבחנה
			WHIPLASH INJURY

אבחנת פידיוטרפיסט:

אבחנה מובילה	תאריך	אבחנת פידיוטרפיסט
כן	23/03/2023	WHIPLASH INJURY

מס' ביקורים שבוצעו: 3 מס' טיפולים שבוצעו: 6

פרטי ביקור

מס' ביקור: 3 שם פידיוטרפיסט: רובין לאה שם המכון: רמת גן - אורה מכון פידיוטרפיה

סוג הביקור: 81 ביקור רגיל תאריך ביצוע: 14/05/2023 גורם משלם: 1 ביקור רגיל

יעדי פידיוטרפיה:

מטרות	תאריך יעד	סטטוס	תאריך עדכון סטטוס	שם מטפל	סוג טיפול	תאריך יצירה
אימון ריצה תקין	22/04/2023		23/03/2023	רובין לאה	בדיקה אורטופדיה	23/03/2023

הערות טיפול קודם: מרגיש שיפור ניכר המשך תרגול עצמי: הומלץ על תרגול יוגה

טיפול קודם:

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור/תגובה/הערות	ד	פרטי טיפול
THERAPEUTIC EXERCISE	ע"ש צווארי	11			MDT EXTENSION EXERCISE
EDU SELF EXERCISE	ע"ש צווארי	11			EDU SELF TENS
					ביקור רגיל

טיפול נוכחי

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור/תגובה/הערות	ד	פרטי טיפול
EVALUATION INITIAL	ע"ש צווארי	33		!	
EVALUATION TREATMENT TREATY	ע"ש צווארי	2		!	
THERAPEUTIC EXERCISE	ע"ש צווארי	11		!	MDT EXTENSION EXERCISE
ביקור רגיל				!	

! 0016903

20/04/2023 08:33:13

גליון ביקור

פרטי סדרה

מס' סדרה: 2 מס' ביקור: 3
שם פזיותרפיסט: רובין לאה
סיבת הפנייה: כללית/ אורטופדית
גורם משלם: 1 ביקור רגיל
הפנית רופא מכבי
גורם מפנה: מוקד מכבי
תאריך ההפניה: 20/03/2023
תחילת הטיפול: 23/03/2023 תאריך עדכון: 14/05/2023
שם מכון: רמת גן - אורה מכון פיזיותרפיה
מצב הסדרה: סגורה

אבחנת רופא:

הערה	מאפ	מאפ	אבחנה
			WHIPLASH INJURY

אבחנת פיזיותרפיסט:

אבחנה מזבילה	תאריך	אבחנת פיזיותרפיסט
כן	23/03/2023	WHIPLASH INJURY

מס' ביקורים שבוצעו: 3 מס' טיפולים שבוצעו: 6

פרטי ביקור

מס' ביקור: 2

שם המכון: רמת גן - אורה מכון פיזיותרפיה

שם פזיותרפיסט: רובין לאה

סוג הביקור: 81 ביקור רגיל

תאריך ביצוע: 20/04/2023

גורם משלם: 1 ביקור רגיל

יעדי פיזיותרפיה:

מטרות	תאריך יעד	סטאטוס	תאריך עדכון סטטוס	שם מטפל	סוג טיפול	תאריך יצירה
אימון ריצה תקין	22/04/2023		23/03/2023	רובין לאה	בדיקה אורטופדית	23/03/2023

טיפול קודם:

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור/תגובה/הערות	ד	פרטי טיפול
EVALUATION INITIAL	ע"ש צווארי	33		!	
EVALUATION TREATMENT TREATY	ע"ש צווארי	2		!	
THERAPEUTIC EXERCISE	ע"ש צווארי	11		!	MDT EXTENSION EXERCISE
ביקור רגיל				!	

טיפול נוכחי

טיפול	איזור	דקות טיפול	תאור/תגובה/הערות	ד	פרטי טיפול
THERAPEUTIC EXERCISE	ע"ש צווארי	22		!	MDT EXTENSION EXERCISE
ביקור רגיל				!	

הערות: החל טפול ע"י טנס עצמי יש הטבה סגירת סדרה מידת צורך יהיה בקשר

! 0016903

06/03/2015 15:41:40

אנמנזה

אנשי קשר ומצב סוציאקונומי

מצב משפחתי: נשוי מספר ילדים: 2

רגישויות

לא ידוע על רגישות לתרופות: ☒

הרגלים

עישון:

סטאטוס	ממוצע ליום	סה"כ שנים	תאריך סיום	סיבה	טיפול בעבר	ת. רישום	נרשם ע"י
לא						19/11/2019	גרודסקי זאב אחות סניף

עישון נרגילה: לא

פעילות גופנית למטרת ספורט:

ת.רישום	סטאטוס	סוג פעילות	דקות בשבוע
19/11/2019	ללא פ"ג		

אלכוהול:

ת.רישום	סטאטוס	מספר יחידות בשבוע	ת.הפסקה
19/11/2019	לא		

* יחידת אלכוהול=פחית בירה (330 סמ"ק) או כוסית יין (120 סמ"ק) או כוסית קטנה של משקה אלכוהולי מסוג וויסקי/וודקה/קוניאק (40 סמ"ק)

סמים:

ת.רישום	סטאטוס	סוג	דרך צריכה	שנים	כמות	ת.הפסקה
19/11/2019	לא					

תאריך: 14/05/2023

מ.ר גורם מפנה



097889

מכבי שירותי בריאות
פיזיותרפיה
23/07/2023

רובין לאה

פיזיותרפיה

התמחויות:

פיזיותרפיסטית

טלפון: 03-6750333

פקס: 073-2284920

כתובת: אלכסנדר 7, רמת גן (פינת אורה 4)

פרטי הנבדק:	שם משפחה: חתוכה	שם פרטי: אסף	ת.ז.: 25520107
ת.ל.עבודה/נייד: 0525552389	טלפון: 0525552389	מין: ז	ת.ל.עבודה/נייד: 0525552389
מיקוד: 5322924	בלוק: 20/1, גבעתיים	כתובת:	0025520107

סיכום טיפול פיזיותרפיה

14/05/2023

תאריך הפקעה:

לכבוד דר' ד"ר שטייר קומקה ורוניקה

25520107

ת"ז:

חתימה אסף

מ/ת

הופנה על ידך לפיזיותרפיה עקב: WHIPLASH INJURY

מטרות:

מטרות	תאריך יעד	סטטוס	תאריך יצירה
אימון ריצה תקין	22/04/2023		23/03/2023

23/03/2023

טופל החל מ-

מדדי תוצאה:

שם מדד	ציון בקבלה	ציון בביקור אחרון
מדדיה תפקודית (בטווח של 0-100)	41	
רמת כאב (בטווח של 0 עד 10)	7	
Physical Fear Avoidance - פחד מחזרה לפעילות גופנית	גבוה	

סוג סדרה כללית/ אורטופדית

Therapeutic Exercises-

THERAPEUTIC EXERCISE

בטיפולים שכללו:

Administrative and Others-

EVALUATION INITIAL
EVALUATION TREATMENT TREATY

Specific Education Techniques-

EDU SELF EXERCISE

סה"כ 3 ביקורים

פיזיותרפיסט

גורם משחרר:

כן

יכולת חזרה לפעילות:

המטרות הושגו במלואן

השגת מטרות הטיפול:

התמדה בהגעה לטיפולים-מרובה
התמדה בתרגול עצמי-מרובה

מידת שיתוף הפעולה:

הערות:

נשמח להמשיך שיתוף הפעולה לקידום הבריאות של המטופלים.

בכבוד רב,

שם המכון: רמת גן - אורה מכון פיזיותרפיה

שם פיזיותרפיסט: רובין לאה

☒ הפק ללא הדפסה

חתימה

הדפסת תיק מטופל - חלקי הודפס ע"י ברוריה מודחי

פרטים אישיים

תעודת זהות 25520107		קופת חולים: מכבי	
שם משפחה: חתוכה	ת.לידה: 09/04/1973	רחוב: בלור	רצוב:
שם פרטי: אסף	גיל: 50.1	מס: 20	מס. דירה: 1
שם האב: *	מין: ז	עיר: גבעתיים	מיקוד: 5322924
מ. משפחה: נשוי		טלפון בבית: 0525552389	טלפון נייד: 0525552389
מס' ילדים: 2			
ארץ לידה: ישראל			

קוד אשראי: 2
פטור מתשלום היטל רבעוני: 0
סוג ביטוח משלים: מגן זהב
ת.הצטרפות ביטוח משלים: 01/10/2008

23/03/2023 11:17:17

גליון סדרה

סדרת טיפולים

מס' סדרה: 2 מס' ביקור: 3 גיל: 49.11 תחילת הטיפול: 23/03/2023 תאריך עדכון: 14/05/2023
שם פזיותרפיסט: רובין לאה שם מכון: רמת גן - אורה מכון פזיותרפיה
סיבת הפנייה: כללית/אורטופדית גורם משלם: 1 ביקור רגיל
מצב הסדרה: סגורה

פרטי סגירת סידרה

גורם משחרר: פזיותרפיסט יכולת חזרה לפעילות: כן
השגת מטרות הטיפול: המטרות הושגו במלואן
מידת שיתוף הפעולה: מרובה
התמדה בהגעה לטיפולים: ☒
התמדה בתרגול עצמי: ☒

☒ הפנית רופא מכבי

גורם מפנה: מוקד מכבי

תאריך ההפנייה: 20/03/2023

אבחנות רופא:

הערה	מאפ	מאפ	אבחנה
			WHIPLASH INJURY

ציון תפקודי FHS: 41 תאריך עדכון הציון: 23/03/2023 ציון תפקודי מנובא: 59

רמת כאב (בטווח של 0 עד 10): 7 תאריך עדכון הציון: 23/03/2023

פחד מחזרה לפעילות גופנית - Physical Fear Avoidance (בטווח של 0 עד 100): 70 תאריך עדכון הציון: 23/03/2023